

Ældre Sagen

Hobro

39. årgang

2. halvår 2026



”Alt på hjul” er navnet den nye aktivitetspark ved Rosendals Idrætsforum i Hobro, hvor man kan mødes på løbehjul, skateboards, landevejs-, bane- og crosscykler, BMX’ere og mountainbikes. Her findes også Danmarks eneste udendørs beton cykelbane.



Sparekassen
DANMARK

INDHOLDSFORTEGNELSE

Side

Formandens meddelelser	3
Kontorfrivillige i Ældre Sagen Hobro / Gråspurvvene – et mødested for ”piger”	4
De Gæve Mænd et mødested for ”mænd” / Repair Café – giv gamle ting nyt liv	5
Søndagscafé med filmen ”De forbandede år” - 3. afsnit af triologi om besættelsen	6
Løvfaldstur	7
Lørdagscafé med underholdning ved Gårdsangerne fra Thy	8
Spis Sammen	9
Torben Ringe Christensen fortæller om Sundhed i Kommune og Region	10
Juletur til Børglum Kloster	11
Juleaften i Bicentret	12
Café FRI – et mødested for demensramte og deres pårørende. Besøgstjenesten	13
Vågetjenesten, Bisidder, Seniorvejledning, Pårørendeven. Gå med ven. Sorg og livs	14
Gratis rådgivning fra Ældre Sagens Landskontor. Telefonven. Ældre telefonen	15
IT-hjælp i hjemmet. IT-hjælp i Medborgerhuset	16
Slægtsforskning. Slægts Café - Hobro, Krolf	17
Ny og bedre aftale med Bowlingscentret. Den hjælpende hånd	18
Motion for ældre 65+ og Ældre Walk	19
Lokalbestyrelsen, kontoradresse, tlf., hjemmeside og mail/vedr. arrangementer	20

Redaktion og opsætning af bladet: Gunnar L. Hansen

Trykning af bladet i 2.800 eksemplarer: Hobro Lyntryk



**48
TIMERS
REPARATIONSGARANTI***

*Såfremt vi har reservedelen på lager er din pc. er klar inden for 48 timer.

Gratis PC- Mac og telefon tjek

LABTECH DATA
- Danmarks bedste IT-Service

Jernbanegade 2
9500 Hobro
Tlf. 3314 9440

Læs mere her: www.labtech.dk

Kære medlemmer, frivillige og samarbejdspartnere af Ældre Sagen Hobro

Mit navn er **Lise-Lotte Wagner-Aagaard**, og jeg er både glad, stolt – og hvis jeg skal være helt ærlig – også en lille smule ydmyg over at stå her som ny formand for Ældre Sagen Hobro.



Lise-Lotte Wagner-Aagaard

Jeg flyttede til Hobro i 1999, og siden da har byen og området fået en helt særlig plads hos mig.

Gennem mit arbejdsliv som **demenskoordinator i Randers Kommune** har jeg mødt mange mennesker, som har lært mig noget vigtigt: Vi mennesker klarer meget i livet, men vi klarer det sjældent bedst alene. Derfor betyder fællesskaber noget. Og det er netop derfor, Ældre Sagen betyder noget.

For mig handler Ældre Sagen ikke kun om møder, aktiviteter og kaffeborde – selvom jeg bestemt ikke har noget imod et godt kaffebord!

Det handler om, at **vi kan gøre noget sammen**. At vi kan skabe muligheder for samvær, aktiviteter, hjælp, grin, støtte og mening.

Jeg brænder særligt for at **styrke fællesskabet og bekæmpe ensomhed**. For ensomhed kan ramme alle – og er ofte smertefuldt.

Jeg har også et varmt hjerte for **demenstilbuddene i Hobro**, som jeg mener er utrolig vigtige – både for mennesker med demens og deres pårørende.

Men jeg tror ikke på, at én formand kan løfte det alene.

Ældre Sagen er stærk, fordi vi er mange.

Frivillige. Medlemmer. Mennesker med idéer, erfaring, omsorg og lyst til at gøre en forskel.

Og det glæder jeg mig til at være en del af sammen med jer.

Lidt om mig selv... Når jeg ikke arbejder med fællesskaber og engagement, kan jeg godt lide at synge, strikke og motionere.

Og ja — jeg indrømmer gerne, at der findes dage, hvor maskerne tabes, tonen skingrer lidt skævt, og motionen mest ligner en forhandling med sofaen!

Men sådan er livet jo også. Ikke perfekt — men bedst når vi gør det sammen.

Tak for tilliden. Jeg glæder mig til samarbejdet og til det, vi sammen skal skabe i Ældre Sagen Hobro.

Tak.

Bedste Hilsner

Lise-Lotte Wagner-Aagaard

Kontorfrivillige

Ældre Sagen Hobro har kontor i Medborgerhuset, Skibsgade 28, Hobro.

Der er 6 frivillige kontorpiger, som på skift arbejder på kontoret.

Kontorets frivilligleder er Birthe Hofmann.

Kontoret er åbent mandag og torsdag kl. 10.00 – 12.00.

Sidste åbningsdag inden sommerferien er den 25. juni 2026.

Kontoret åbner igen mandag den 10. august 2026.
Ferielukning følger skolernes ferier.



*Stående fra venstre: Jette Pilgaard, Birthe Hofmann og Jette Bjørnsgaard Jensen
Siddende fra venstre: Dorte Nissen, Birthe Kornum Pedersen og Dorte Bang*

Gråspurvvene - et mødested for "piger"

Piger, der gerne vil deltage i kulturelle aktiviteter og i socialt samvær med andre "piger" - tilhørssted Medborgerhuset.

Kontorets frivillige er nu i gang med at planlægge halvårets aktiviteter.

Der tilbydes ca. fem årlige arrangementer.

Det kan være foredrag, naturoplevelser, sang og musik m.m.

Du er altid velkommen til at kontakte kontoret for yderligere oplysninger.

Til hvert arrangement vil der blive udsendt indbydelse til medlemmerne vedr. mødested, pris og tidspunkt.

Aktivitetsleder Birthe Hofmann

<p>Statsaut. Fodterapeuter</p> <p>Sanne Tina Jeanette Annika Malene</p>	<p>KLINIK <i>for</i> FODTERAPI</p> <p>Telefon 9657 0666</p>	
---	--	--

De Gæve Mænd - et mødested for ”mænd”

Det er et sted hvor ”mænd”, der gerne vil deltage i forskellige aktiviteter og socialt samvær med andre mænd, mødes.

Det er Biecentret Mariagerfjord og Ældre Sagen Hobro, der har indledt et samarbejde om dette.

Vi ”holder til” i lokalet over cafeen i Biecentret, og mødes der hver tirsdag mellem kl. 13.00 og 15.00.

Der er ikke tilmelding, mød bare op til en god snak m.m.

Der bliver fremover lavet nye aktiviteter, og invitationer bliver sendt ud via mail til deltagere vedr. mødested, pris og tidspunkt. Du er altid velkommen til at kontakte kontoret. Se åbningstider på bagsiden af bladet.

Aktivitetsleder Erling Lyng Møller tlf. 61 37 77 80.

Vi kan være mange flere Gæve Mænd, så tilmeld dig bare i Ældre Sagen Hobro. Se bagsiden af bladet.



Mandefællesskaber

Repair Cafè - giv gamle ting nyt liv

Styregruppen bag ”De Gæve Mænd” (et samarbejde mellem Ældre Sagen Hobro og Biecentret Mariagerfjord) samt bykoordinator Casper Hestbech har startet en Repair Cafè op i lokaler på Østergade 3 i Hobro nær Sparekassen Danmark.

Repair på Østergade 3, Hobro er et sted, hvor du kan få hjælp til at reparere dine defekte og udtjente genstande, så du giver dem et nyt liv – frem for at smide dem ud.

Det er næsten alt, vi hjælper med at reparere inden for husholdningsapparater, cykler, ting til haven og meget andet. Reparationer er gratis, men eventuelle reservedele skal du selv betale.

Repair Caféen er også et projekt med fællesskab, sammenhold og hygge, så hvis du har hænderne skruet nogenlunde rigtigt på - eller bare har lyst til at give en hånd med – så kig forbi.

Caféen har brug for frivillige med teknisk snilde og praktisk sans til at holde værkstedet kørende.

Du kan også kontakte aktivitetsleder Aage Kjær tlf. 40 35 44 06 for flere oplysninger.

Vi har åbent den anden tirsdag i måneden kl. 13.00 til 16.00 og den sidste lørdag i måneden kl. 10.00 til 14.00. Kik ind - du er velkommen!



Søndagscafé med film

Søndag 27. september kl. 13.00 i Filmteatret Hobro

”De forbandede år 3 –

Fredens pris” er afslutningen på Anders Refns trilogi om besættelsestiden. Filmen følger familien Skov i efterkrigsårene fra 1945, hvor Karl Skov står over for retsopgøret, og ægteskabet med Eva skranter. Det er et stærkt drama om samarbejdspolitikens konsekvenser og et splittet Danmark.

Nu efter befrielsen er tiden inde til, at danskerne viser, at de ikke kun var samarbejdsvillige, men gennem sabotageaktioner var en allieret. Nu skal værnemagerne og de tyskervenlige udstilles og straffes. Karl Skov bliver udpeget som værnemager. Han flygter for en kort tid til Sverige, hvor han afventer lov og orden i Danmark.

Hustruen Eva indlægges med tyndslidte nerver. Ægteskabet smuldrer. De fire børn er alle præget af krigen, hver på deres måde. Aksel var modstandsmand, Knud sympatiserede med nazismen antikommunisme, Sara svinger fra pro tysk til anti og Valdemar er usikker.

Kaffen nydes under forestillingen.

Tovholder Jette Nørgaard Jensen

Pris inkl. kaffe 80 kr. for medlemmer – ikke medlemmer 130 kr.

Tilmelding hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor fra 3/9 kl. 10 og senest 24/9 kl. 12.



Få et tilbud på nordjyske kvalitetsforsikringer.
Vi garanterer et smertefrit forsikringsskifte,
og klarer alt papirarbejdet - ring 96 98 18 00.



Løvfaldstur

Torsdag 15. oktober kl. 12.30 fra Busterminalen i Hobro

Til vores årlige løvfaldstur håber vi på godt vejr og flotte efterårsfarver.

Man ved aldrig hvor turen går hen, men løvfaldsturene har altid givet gode oplevelser.

Der er bestilt lift-bus, så kørestolsbrugere kan sagtens deltage i denne tur, men husk at meddele det ved tilmelding.

Ligeledes bedes man oplyse om man har særlige behov.

Forventet hjemkomst ca. kl.18.00.

Tovholder Gunnar Greve.

Prisen for turen er 150 kr. inkl. bus, kaffe/the og kage, som vi vil nyde et godt sted.

Tilmelding hjemmesiden eller Ældre sagens kontor fra 21/9 kl. 10 og senest 8/10 kl. 12.



Der har i en årrække været tradition for tre busser til Ældre Sagens løvfaldstur

Lørdagscafé med underholdning

Gårdsangerne fra Thy

Lørdag 31. oktober kl. 14 – 16 i Medborgerhuset, Skibsgade 28, Hobro

Der er fart, fest og højt humør, hvor Gårdsangerne fra Thy optræder, uanset om det er på gaden, på plejehjem eller til koncerter i forsamlingshuse. Når Gårdsangerne fra Thy optræder, er der fællessang, som alle kan nyde at være en del af.

Gårdsangerne fra Thy blev dannet i 1998 og består af 10 glade musikvenner. De ønsker at bevare den gamle gårdsangertradition, hvilket også kan høres, i de tekster der synges. Det er tekster, der fortæller historien om livet med kærlighed, savn, håb, liv og død. Dog går nutidens gårdsangere ikke fra baggård til baggård, som de gjorde for år tilbage. Verden står heldigvis ikke stille, og derfor udvikler Gårdsangerne fra Thy sig med nye sange på repertoireet, sange som de gamle gårdsangere ikke kendte til.

Gårdsangerne fra Thy har udgivet både cd og dvd.

Deres instrumenter består af kaffekande, murerbalje, vaskebræt m.m. og mere traditionelle instrumenter som guitar, harmonika, banjo, sav, mandolin og violin. Som instrumenterne er alsidige er deres påklædning også. Meget farverig.

Tovholder Tove Thulstrup Pedersen.

Antal deltagere højst 70.

Pris inkl. kaffe/the og kage 100 kr.

Tilmelding hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor fra 5/10 kl.10 og senest 26/10 kl.12



Spis Sammen

Onsdag 4. november 2026 kl. 12.00 – 16.15

Hobro Medborgerhus, Skibsgade 28, Hobro

Ældre Sagen Hobro har gennem snart 10 år arrangeret Spis Sammen.

Under coronaen måtte vi aflyse på grund af smittefare.

I april i år måtte vi igen aflyse, nu fordi gulvet i Medborgerhusets store sal meget pludseligt skulle udskiftes.



Nu er vi klar igen med god dansk mad, musik, bankospil og megen god snak efter den sædvanlige recept. Så husk at melde jer til.

Tovholder Karl Jørgen Ingversen

Max 90 deltagere

Pris 150,- kr. inkl. et glas vin eller en øl/sodavand.

Tilmelding hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor fra 1/10 kl.10 og senest 22/10 kl.12.



nyt syn.

-15 % rabat ved køb af komplet brille.
Kan ej kombineres med andre rabatter.
Vi hjælper dig gerne med ansøgning af
helbredskort

nyt syn / Holst optik
Store Torv, Adelgade 25 G
9500 Hobro

Tlf. 98 52 19 05

hobro@nytsyn.dk

nytsyn.dk/hobro

Torben Ringe Christensen

Om sundhed i kommune og region

Torsdag 12. november kl. 19 – 21 i Medborgerhuset, Skibsgade 28, Hobro

Torben Ringe Christensen fortæller om det nye sygehus ”Hospitalsbyen”.

Desuden fortæller han om Hobro Sygehus’ rolle i den nye sundhedspolitik.

Hej, mit navn er Torben Ringe Christensen, og jeg er medlem af både byrådet og regionsrådet.

Jeg har fået den store fornøjelse at komme og fortælle om mit arbejde i regionsrådet og give et indblik i nogle af de store opgaver og beslutninger, vi arbejder med.

En del af oplægget vil handle om Supersygehuset – en lang og til tider udfordrende proces, som mange nok har fulgt med i gennem medierne. Jeg vil fortælle om de udfordringer, der har været undervejs, og give mit perspektiv på nogle af de sager, der har fyldt i den offentlige debat. Men jeg vil også have fokus på de mange gode ting og muligheder, som det nye sygehus giver for fremtidens sundhedsvæsen.

Derudover vil jeg sætte fokus på Hobro Sygehus og betydningen af at have et stærkt lokalt sundhedstilbud. For mig er det vigtigt, at sundhed ikke kun er noget, der findes langt væk, men også er tæt på borgerne i hverdagen.

Jeg vil også kort komme ind på, hvad der ellers rører sig i Region Nordjylland – for der sker heldigvis rigtig meget, både når det gælder udvikling, prioriteringer og nye initiativer.

Jeg håber, I har lyst til at kigge forbi. Jeg lægger vægt på dialog, så der bliver selvfølgelig god tid til spørgsmål og snak undervejs. Jeg glæder mig rigtig meget til at komme og møde jer.

Hvis nogle af jer har andre spørgsmål om behandlinger, ventelister etc. Af mere personlig karakter. Så vil jeg forsøge at svare på dem.

Pris inkl. kaffe/the og kage for medlemmer 50 kr. - ikke medlemmer 100 kr.

Tovholder Jette Nørgaard Jensen.

Max 90 deltagere.

Tilmelding hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor fra 8/10 kl.10 og senest 5/11 kl. 12



Torben Ringe Christensen

JULETUR TIL BØRGLUM KLOSTER

Fredag 27. november kl. 11.00 fra Busterminalen i Hobro

Vi kører til Børglum Kloster og besøger deres hyggelige julemarked.

Vi starter med julefrokost i klostrets café, hvorefter vi besøger det hyggelige julemarked, hvor man kan finde alt, hvad hjertet begærer. Klosteret åbner de private stuer for at sikre den hyggelige julestemning.



Børglum Klosterkirke

Vi besøger også den gamle Klosterkirke, som netop er genåbnet efter restaurering.

Kaffe fra bussen på hjemturen.

Forventet hjemkomst kl. 18.30.

Tovholder Gunnar Greve.

Max 50 deltagere.

Pris for medlemmer 550 kr. – ikke medlemmer 600 kr.

Prisen dækker bus, julefrokost (ekskl. drikkevarer) og entre.

Tilmelding hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor fra 19/10 kl.10 og senest 12/11 kl.12



Børglum Kloster

JULEAFTEN I BIECENTRET

Biecentret, Nordvestvej 4, Hobro , 24. december 2026, kl. 17 – 21

Et tilbud til alle, der sidder alene eller gerne vil være sammen med andre.
Frivillige sørger for fællesskab og juleindhold på denne særlige aften.

Der serveres flæsketeg, andesteg og risalamande.
Der synges julesange og danses om juletræ.
Pakkespil – pakker skal ikke medbringes.
Kaffe/the og julegodter.

Deltagerpris 200 kr. for hele arrangementet inkl. drikkevarer.

Tilmelding til Biecentrets kontor
senest mandag 14. december
tlf. 97 11 52 60.

Deltagerpris indbetales på konto
9070 – 3365833167 (husk navn)
eller til Biecentrets kontor.

OBS! Er du kørestolsbruger skal
det oplyses ved tilmelding.

Arrangør: Ældre Sagen Hobro og Biecentret Hobro.



Tilbud til Ældre Sagens medlemmer + 60

Træn 1 gang pr. uge i 3 mdr. for 429, - kr.

Træn 2 gange pr. uge i 3 mdr. for 629, - kr.

30 32 14 44

www.helsesport.dk



SOCIAL HUMANITÆR

Ældre Sagen i Hobro er en demensvenlig afdeling med tilbud til demensramte og deres pårørende.
Alle vores frivillige har tavshedspligt.



Café FRI - et mødested for demensramte og deres pårørende

Vi tilbyder hjemmeboende demensramte og deres pårørende at deltage i vores cafe', hvor der inviteres til hyggesnak med kaffe og kage samt små underholdende aktiviteter torsdage i lige uger kl. 14 - 16.

For yderligere oplysninger kan social humanitær koordinator Dorte Bang kontaktes på tlf. 60 31 64 07.



Dorte Bang

Besøgstjenesten

Der er stor efterspørgsel på besøgsvenner, og det gør en stor forskel for mange enlige, at have en besøgsven. Kunne du tænke dig, også at gøre en forskel, hører vi gerne fra dig. Som frivillig bestemmer du selv omfang af besøg. Det kan aftales med besøgsværten, evt. fra gang til gang, således at du ikke føler dig bundet til faste tider.
Kontaktpersoner : Grethe Mikkelsen, tlf. 61 76 70 45 og Ingrid Kjær, tlf. 24 84 57 67.



Grethe Mikkelsen



Ingrid Kjær

Hobro Døstrup
TURIST

Tlf. 98 55 71 38 · E-mail: kontakt@doestrupturist.dk
www.doestrupturist.dk · Buskørsel i ind- og udland

Officiel samarbejdspartner med Ældre Sagen

Spar op til 10.000 kr. på dit boligsalg



Søren Jensen

Ring og hør nærmere

Tlf: 98 52 55 11

Vågetjenesten

Ingen skal dø alene. Ældre Sagens vågetjeneste Mariagerfjord tilbyder at sidde hos døende og aflaste pårørende, der trænger til en pause. Dette for at skabe tryghed og ro hos den døende.

Vågetjenesten kommer på alle plejecentre og private hjem i Mariagerfjord Kommune samt på Aalborg Universitetshospital Hobro afd. M1, M3 og AMA. Kontakten til vågetjenesten foretages af personale.

Det kræver ikke sundhedsfaglig uddannelse at være våger.

Alle nye vågere gennemgår Ældre Sagens kursus, der hedder "Ny i vågetjenesten".

Kontaktpersoner: Joan Thaysen og Trine Bjerre

træffes dagligt mellem kl. 8.00 og 15.00 på tlf. 61 29 18 17.



Joan Thaysen



Trine Bjerre

Bisidder

Ved møder med det offentlige har man ret til at tage en bisidder med – også selvom man eventuelt har en pårørende med.

Bisidderens opgave er at støtte borgeren før, under og efter mødet.

Vores frivillige har alle været på kursus i Ældre Sagen.

Kontaktperson: Dorte Bang, tlf. 60 31 64 07.



Dorte Bang

Seniorvejledning, Pårørendeven og Gå med ven

Du kan gratis og uforpligtende tale med og få hjælp af vores frivillige, som stiller deres viden, erfaring og støtte til din rådighed. Vores frivillige har tid, vilje og lyst til at lytte og hjælpe. Alle vores frivillige har deltaget i Ældre Sagens relevante kurser.

Kontaktperson: Dorte Bang, tlf. 60 31 64 07.

Sorg- og livsmodsgruppe

Ældre Sagen i Mariagerfjord tilbyder borgere, der har mistet, at deltage i en samtalegruppe. Der oprettes ny gruppe efter behov.

Gruppen, på max 8 personer, ledes af 2 erfarne frivillige, der har været på kursus i at lede sorggrupper. Gruppen mødes ugentligt i 2 timer ca. 10 gange. Det er gratis at deltage. Det forudsætter ikke medlemskab at deltage.

Tidligere forløb har vist, at deltagerne har fået stor hjælp til at kunne leve med sorgen. Der dannes nye netværk, og der bliver igen overskud til at deltage i sociale aktiviteter - sorg heles ved at deles.

Yderligere oplysninger: Elly Bjerring 30 32 49 16 - Lili Harbo 40 87 19 53 kl. 8 – 9

Det næste forløb afholdes i Hadsund.

Kom og oplev Vin & Vin's store velsmagende sortiment.

HER ER NOGET FOR ENHVER - UANSET OM DU ER TIL VIN, ØL, BOBLER ELLER EN LÆKKER DRIK. VI KAN TILBYDE BÅDE ØKOLOGISKE PRODUKTER OG MED OG UDEN ALKOHOL.

Vi glæder os meget til at se dig



31 31 07 20

LUPINVEJ 4 • 9500 HOBRO • HOBRO@vinogvin.dk • WWW.VINOVIN.DK

Gratis rådgivning fra Ældre Sagens Landskontor

Har du brug for juridisk eller social telefonisk rådgivning kan du kontakte Ældre Sagens kontor i København tlf. **70 89 00 81**.

Vi er gerne behjælpelige med kontakten.

Telefonven tlf. 82 82 93 00

Savner du en at tale med en til to gange om ugen kan du kontakte Ældre Sagen på tlf. 82 82 93 00. Den telefonven du vil blive tilknyttet er den samme du taler med hver gang. Kunne du tænke dig at blive frivillig telefonven, kan du kontakte Ældre Sagen på samme nummer.

Ældretelefonen tlf. 32 210 210

Ældretelefonen på tlf. 32 210 210 er en anonym samtalelinje, du kan ringe til, når livet slår knuder, og du savner en at tale med.

Ældretelefonen er åben mandag til fredag kl. 9 - 15 og betjenes af frivillige i Ældre Sagen, som har tavshedspligt.

De frivillige er gode til at lytte og kan forhåbentlig hjælpe dig videre



PALSGAARD | MØGELVANG | JOHANNSEN

advokater

Adelgade 1, 9500 Hobro

Tlf.: 70 26 27 00

www.pmjlaw.dk



punkt1
ALT I ELEKTRONIK

HOBRO BYMIDTE
ADELGADE 40 - TLF. 98522411

TV - LYD - MOBIL - PC/MAC - INTERNET - ABONNEMENTER - SERVICEAFTALER - MONTERING



IT-hjælp i hjemmet

Har du IT-problemer kan du kontakte Ældre Sagen Hobro.

Der ydes hjælp hjemme hos dig, hvis du har problemer med computer, tablet (herunder Ipad), mobiltelefon, internet, e-mail, Digital Post, streaming, MitId, MobilPay, opsætning af printer og meget andet.

Tjenesten er ganske gratis.

Du skal blot kontakte én af ovenstående personer:

Jørgen Fæster Pedersen. Mail: jorgenfaester@hotmail.com - tlf. 30 30 99 49

Torben Hybertz Bak. Mail: torbenbak58@yahoo.com – tlf. 42 52 57 66



*Jørgen Fæster
Pedersen*



*Torben
Hybertz Bak*

IT-hjælp i Medborgerhuset

IT-hjælpen i Medborgerhuset er åben hver mandag fra kl. 10.00 til 12.00. Her kan du få råd og vejledning om næsten alt vedrørende IT. DET ER GRATIS.

Vi kan i mange tilfælde give en hjælpende hånd, hvis du har problemer med din PC, tablet, telefon eller andet.

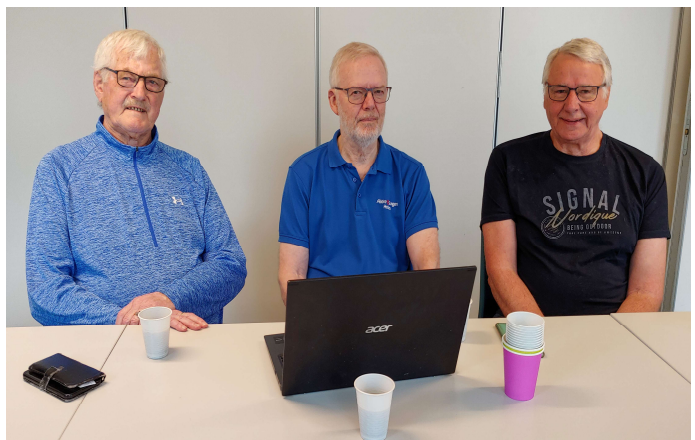
Det samme gælder, hvis du har et problem med mail, en side på nettet eller et af dine programmer.

Vi er 5 frivillige, der ser frem til at hjælpe dig, hvis der er noget IT, der driller.

Medbring gerne egen PC eller tablet.

Sammen kan man løse meget, og det er gratis.

Tilmelding er ikke nødvendig, bare mød op.



*IT-hjælp i Medborgerhuset ved Ældre Sagen Hobro
Fra venstre Asker Pedersen, Erik Alstrup og Kaj Jensen*

LØBENDE AKTIVITETER

Slægtsforskning – gotisk

Tirsdag kl. 12:30 - 16:30.

Sted: Medborgerhuset, Skibsgade 28, Hobro.

Vi hjælper dig i gang eller videre med slægtsforskning.

Det er både for begyndere, letøvede og for dig, som gerne vil mødes med andre med samme interesse. Holdet begynder kl. 12.30.

Studiegruppe med evt. oplæg. Kl. 15.30 lærer vi gotisk. Medbring egen pc.

Info: Jeanette Pedersen, 40 73 21 60. Tilmelding på hjemmesiden eller kontoret.

Pris: 250 kr. - ikke-medlemmer 350 kr.

Slægts Café – Hobro

Har du lyst til at slægtsforske eller komme videre med din families historie?

Så kig forbi Slægts Café – Hobro.

Her kan du arbejde med din egen slægtsforskning, udveksle erfaringer og få hjælp til bl.a. kirkebøger, folketællinger og andre kilder.

Vi hjælper nybegyndere i gang.

Mødested: Lokalhistorisk Forening for Hobro og Omegn, Østergade 3A, 9500

Hobro. Tirsdage i lige uger kl. 19.00 – 21.30 med start tirsdag d. 27. oktober 2026.

Pris: 35 kr. pr. gang / Kaffe og te.

Medbring egen PC.

Information og tilmelding:

Facebookgruppen “Slægts Café – Hobro” eller sms 40 73 21 60. Alle er velkomne.

Krolf

Der spilles tirsdage og torsdage fra kl. 10 - 12 på Krolf-banen bag Hobro

Vandrerhjem. Der er kugler og køller tilgængelige.

Pris for sæsonen 200 kr. for medlemmer – ikke medlemmer 300 kr.

Tilmelding på hjemmesiden eller til Ældre Sagens kontor.

Kontaktperson Gunnar Greve tlf. 23 66 77 58.



Olesens Busser

www.olesens-busser.dk

Tlf. 98371150

info@olesens-busser.dk

Transport af
4 til 76 personer



- Turistkørsel ind- og udland
- Skole- og Taxikørsel
- Liftbuskørsel

Ring og få et tilbud!

LØBENDE AKTIVITETER

"Ny og bedre aftale med Bowlingcentret."

Ud fra en økonomisk betragtning har det vist sig fordelagtigt for vore medlemmer at tilmelde sig direkte til Bowlingcentret, Jyllandsvej 15, Hobro, tlf. 98 51 25 00.

Det er aftalt med centret, at vi stadigvæk har tiderne onsdage fra kl. 10 – 12. Her kan I booke jer ind til de sædvanlige tider, som I tidligere har haft.

Forventet starttidspunkt onsdag den 3. september 2026.

Ud over de faste tidspunkter – hver onsdag – har I desuden mulighed for at bowle på andre tidspunkter – på hverdage – til samme pris.

Bowlingcentret står gerne til rådighed med yderligere svar på spørgsmål på tlf. 98 51 25 00.

Vi håber selvfølgelig ikke dette tiltag giver problemer med afviklingen af bowling i efteråret 2026.

Har I ris eller ros kan I kontakte Ove Bisgaard på mail bisgaardit@hotmail.com eller tlf. 22 91 91 01.

Den hjælpende hånd

Ældre Sagen tilbyder praktisk hjælp til småopgaver i hjemmet hos alle medlemmer, for eksempel at skifte en pære, hænge et gardin eller billede op, slå et søm i, skifte batterier eller andre små reparationer.

Tilbuddet gælder mindre opgaver til højst en time.

Kontakt Ældre Sagens kontor tlf. 23 46 46 44 eller Søren Kristensen direkte tlf. 22 13 56 24



Søren Kristensen

Erindringsbøger

Har du skrevet dine erindringer og gerne vil have dem trykt i små oplag med billeder - så står vi klar til at hjælpe dig med lay-out, opsætning og tryk.

HOBRO LYNTRYK

Majsmarken 1, 9500 Hobro
Tlf. 98 52 46 46
info@hobrolyntryk.dk

LØBENDE AKTIVITETER



Motion for ældre 65+

Motionsholdet ledes af en fysioterapeut og to frivillige, og består af en times motion efterfulgt af ½ times fælles kaffebord.

Pris 650 kr. for sæsonen september 2026 til maj 2027 inkl. kaffebord.

Kontaktperson: Jette Nørgaard Jensen,
tlf. 22 56 06 76 Mail: jettejensen02@hotmail.com

Træningen foregår i Medborgerhusets store sal og ledes af en fysioterapeut. Motionsholdet er på i alt 22 ældre personer

Ældre Walk

Ældre Sagen Hobro inviterer til ugentlig gåtur i roligt tempo og med tid til at opleve.

Vi mødes ved Medborgerhuset hver onsdag kl. 13.30 (dog ikke i skoleferierne) og går 1 – 1½ time og slutter med en kop kaffe – medbring gerne selv en kop.

Årligt gebyr fra august 2026 til juli 2027 er 150 kr. – ikke medlemmer 200 kr.

Tilmelding: Hjemmesiden eller Ældre Sagens kontor.
Aktivitetsleder Inge Søgaard



Ældre Walk i Ældre Sagen Hobro



Lokalbestyrelsen



Bagerste række fra venstre:

Mogens Flügel, bestyrelsesmedlem	tlf. 40 56 49 04
Torben Hybertz Bak, bestyrelsesmedlem	tlf. 42 52 57 66
Ove Bisgaard, bestyrelsesmedlem, kasserer	tlf. 22 91 91 01
Bent Bertelsen, bestyrelsesmedlem, webmaster	tlf. 40 50 05 66
Gunnar Greve, bestyrelsesmedlem, krolf, arrangementer	tlf. 23 66 77 58

Forreste række fra venstre:

Jette Nørgaard Jensen, næstformand, sekretær	tlf. 22 56 06 76
Tove Thulstrup Pedersen, bestyrelsesmedlem	tlf. 23 39 23 98
Lise-Lotte Wagner-Aagaard, fmd.(fm.hobro.823@aeldresagen.dk)	tlf. 21 49 43 18
Anne Marie Haack, bestyrelsesmedlem,	tlf. 23 27 87 54

1. suppleant: Ingrid Ladefoged Kjær
2. suppleant: Kaj Eigil Jensen

Ældre Sagen

Medborgerhuset, Skibsgade 28,
9500 Hobro, tlf. 23 46 46 44

Kontorets åbningstid er mandag og torsdag kl.10-12 - undtagen i skoleferier.

Mail: aeldresagen.hobro@outlook.dk Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/hobro

Vedrørende arrangementer: Tilmelding og betaling på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/hobro eller tilmelding til/på kontoret.

HUSK: Navn, arrangement og medlemsnummer.

Tilmelding er bindende / maks. 2 personer.

Tilmelding kan ikke overdrages til andre (problemer når der er ventelister).