

Referat fra aktivitetsmøde i distrikt 9+10 onsdag den 29. januar 2025.

Vi startede kl. 10 med morgenmad, det viste sig hurtigt, at der ikke var brød til alle, det beklager vi.

Der var også udfordring da vi nåede til Chinese Corner for frokost, vi havde tilmeldt 25 deltagere til frokost, men vi var henved 30 personer.

Dagsorden:

1. Arrangementer Nye ideer og erfaringer fra afholdte
2. Heldagsture
3. Rejser
4. Frokost på Chinese Corner

Anette Broman bød velkommen, og beklagede det manglende brød. Herefter blev ordet givet videre til deltagerne, som efter tur fortalte om deres aktiviteter/arrangementer.

Gladsaxe, Laila:

Forår 2025: Foredrag Drømmen om Amerika, Fældet af DNA og slægtsforskning, Jeg gik catwalk hos Coco Shanel, Bakken Pjerrot gennem 23 år, Mød en bedemand, Finne Bendixen, et liv med dans og underholdning, Taiwan – den omstridte ø, Spøgelsestur i København, Operaen, Stomp - rytme og musik på pletter og pander, Sund hjerne hele livet, Danmarks bedste Gas & Larsen Show, Nordisk Film.

Valby, Lene og Irene:

Årsmødet har tradition tro været Bingo, men der var brug for fornyelse, så Peter Quottrup om kram projekt. Holmegård og sejltur. Guidede ture i København, Under uret koncept: mød med rejsekort og penge, så tager vi rundt og oplever. Politimuseet, Roskilde, sagnlandet og Frilandsmuseet.

Ishøj, Kirsten og Marianne:

Møde hver måned, bl.a. med Trine Larsens journalist-karriere, Tæt på de kongelige og kendte. Hanne Gasbjerg Hjulmand om en ung kvindes rejse på motorcykel til Himalaya.

Herlev, Birgit og Lis:

Musikmatiné med Apaches i marts 2025. Havde en tur i søndags til Tempur Senge med foredrag om god søvn incl. frokost.

Det kgl. Teater, Politimuseet, Kirkegårdstur med guide Stine Helvig (anbefalet guide).

Albertslund, Lisbeth:

Bent Hytholm Jensen – Djævelen ligger i detaljen – om spionage – foredrag

Steven Hawking – Dansk vestindiske øer – foredrag

Henning Olsen – Beastles songs

Beredskabskursus – om at klare sig i 3 døgn hvis krisen rammer

Band The Formænd med 80'er sange

Ivan og Putin ved hvor du bor – fortalt af Niels Jensen

Vallensbæk, Frederikke:

Sjov med ABBA-show – fantastisk oplevelse
Jazz med Blå Mandag – fantastisk oplevelse
Besøg Roskilde Domkirke
Foredrag over død og testamente

Glostrup, Charlotte, Jan og Vinnie:

Gratis gåtur på de københavnske taghaver, med madpakke
Bustur til Femern Belt og Sandskulpturerne
Bustur til Sverige, koster omkring 700 kr. for at se Elge og handle i et stort marked
Bustur i København for at se julelysene
Ny Carlsberg museet, og Bjælkehytten – her var der venteliste

Amager 2300. Keld:

Vi har 2-3 arrangementer pr. måned
Arrangeret en tur hvor der ledes efter Trolde i skoven, vi har fundet 3 steder hvor deltagerne kun skal gå ca. 700 m fra hvor bussen stopper. Efterfølgende er der stop i Ishøj havn med kaffe og kage

Ballerup, Kirsten:

Vi har arrangementer hver uge
Priserne er steget – ca. 3000 kr. plus/minus, der er til tider en lokal foredragsholdere.
Afholdt foredrag af Steen Ole Hedelund Jørgensen, ”et aparte trekløver af de store danskere Grundtvig, H.C.Andersen og Kirkegaard”
Ballerup, Vinnie:
Bustur til Sophie Ro i Sverige- stadig ledige pladser, pris pr. person kr. 575,-
Tur til Landbohøjskolens have og historiske bygninger
Tur til Carlsberg byen

Værløse, Mogens, Jan:

Forespørgsel, er der nogen der kender til foredragsholder, Erik Aksel Ejner Lindgren?
Albertslund svarede at de havde prøvet – men negativ

Foredragsholdere, Lillian Kjærulf Kretz – ikke billig
Ask Rostrup – kendte fra TV – pris mange gange mindst 10.000. Deltagerne betaler 95,- kr
Eva Jørgensen – negativ oplevelse
3-4 byvandring – ca. 2500 kr. pr tur
Sejerø – bus og land venteliste – der bor en guide på øen
Tranetur og kunsttur til Sverige – en god oplevelse
Kosmopol – 2 arrangementer med rundvisning – meget interessant
Juletur til Tisvilde Højskole – julepyntet og med julefrokost – tur fra 11:30 til 16:30

Østerbro, Ane:

2 arrangementer pr. måned

1 foredrag med fysikker om Andreas Mogensen – et godt arrangement

Besøgt Frederiksberg Slot

Besøgt ZOO

Besøgt Christianshavn

Kun for mænd, besøg på Værløse flymuseum – udsolgt arrangement

Tårnby, Birte:

Georg Julin, ”Hvorfor tror vi på medierne”

Tårnby, Jan:

Foredragsholdere for ca. kr. 2000 plus/minus

Byvandring i København – interessant med Morten Lander Andersen

Julearrangement med Kasper og Ove Tiel – ca. 150 deltagere

Tårnby musikskole – godt arrangement den 13/12 med Luciaoptog

Bente Kurre og Leif Ernstsén – var gode til supplement, men negativ i Tårnby

Tårnby, Sanne:

Mangler hjælp fra kommunen, §18 kan måske bruges?

Vær opmærksom på at §18 bruges på samme i alle kommuner, undersøg i hjemkommunen hvad der gælder i jeres kommune.

Ballerup, Anette:

Tur til Vridsløselille fængsel – fantastisk tur med god guide – det er ”gamle” fængselsbetjente som guider.

Der er et mikro bryggeri på bagsiden af bygningen, og torsdag med happy hour fra 15-16.

Tur til Sophie Ro i Sverige – med 2 busser, og lang venteliste -

Hillerød, Lars Bo:

Vi bruger meget den offentlige transport. Har været på Rådhuset og på museer.

Starter året med nytårskoncert med ca. 300 deltagere.

Der samarbejdes med alle koncert arrangementer i byen, og Ældresagen giver rabat.

Besøg på Politimuseet – med 2 guider – god tur

Besøg på Favrholm, gammel ombygget herregård.

Foredrag – Stop svindlere i Herreværelset, nu også for kvinder

Startet et demenskor i Hillerød

Herreværelset – 1 frokost 1 gang pr. måned

Københavns Bymuseum

Skibsklarerergården og Social Dining

Lise Høst, foreningskonsulent for distrikt 9 + 10:

Det er et spændende arrangement I holder her, der er meget planlagt
Frivillig portalen har flere hundrede arrangementer og ture liggende, til inspiration
Det der er oppe i tiden nu, er at der er mange følsomme emner omkring manglende kontakt med
børn/børnebørn. Ældretelefonen har haft mange henvendelser
Foredrag om Kriseberedskab. Gratis mod at et vist antal deltager
Ældre Sagen i Snorresgade kan også bruges som rundvisning, det er gratis
Folkebevægelsen for demens kan komme ud og tale om demens sygdomme
Der blev nævnt arrangement med Flemming Werge – negativ (Frivillighedsportalen)

Ballerup, Anette:

Vejledning i Fremtidsfuldmagter, der kommer en del fra andre afdelinger, der er travlt i Ballerup

Ballerup, Kirsten:

Hvad koster en juletur til Tisvilde Højskole?
Oplyst at: aftale med Viking bus i Lynge hvor det koster 5000 kr. for bus. Betaling pr. person kr.
100, og så var der frokost med drikkevarer ad libitum for kr. 450, betales af deltagerne selv.

Spørgsmål:

Hvad er §18. Det er noget der kan søges gennem kommunen, og skal bruges til sociale aktiviteter.
Det er dog ikke alle kommuner der giver §18 tilskud. Se den enkelte kommunes hjemmeside.
Herlev har f.eks. ikke §18, men §79 med årligt tilskud.

Længere ture:**Ballerup, Anette:**

Vi har 1 gang pr. i Format BIO tur for kr. 80 -inklusive kaffe og kage

Ballerup, Anette:

Vi har haft højskoler i mange år.
1 gang årligt med program fastlagt af os, 2 busser med 50 personer i hver, og en udvalgsperson i
hver bus, for at sikre at alle er i bussen.
Hvert år i januar holdes der informations arrangement, hvor der kommer en person fra højskolen og
fortæller om det fastsatte program, og efterfølgende kan deltagerne udfylde tilmeldingsblanketter.
I år var der mange interesserede til arrangementet, hvilket bevirkede at der allerede samme dag var
en venteliste.
Vi har kun få enkeltværelser, til personer med særligt behov. Alle andre placeres i dobbeltværelse.
Ingen dobbeltdækkerbus da vi i kommunen har broer med lav kørehøjde, og man således skal en
stor omvej for at hente vores Skovlunde deltagere. Derfor altid 2 enkelt busser.

Tårnby, Sanne:

Tur ud af huset,

De urørlige – med fransk inspireret mad – 80 pladser 4/4-2025 i Folketeatret

Cirkusrevyen – et tilløbsstykke

Amagerrevyen – 120 personer og stadig ledige pladser – pris kr. 475. Serveres 3 stk. smørrebrød og en lille dessert.

Sandskulpturerne i Hundested med frokost på stedet – dejlig tur med god fortæller

Tårnby, Erik:

Ved besøg i Hundested skal man dog være opmærksom på at alle de små boder først åbner kl. 12, så det anbefales at besøge skulpturparken først med spisning.

Østerbro, Anne:

Heldagsture

Teknisk museum og Naverhulen i Helsingør

Forespørgsel:

Kan man reklamere i andre afdelinger, ja, skriv til afdelingen eller til Anette Broman der videregiver

Værløse, Mogens:

2-3 ture pr. måned, f.eks. Øregård museum, byrundtur i København med linie B fra Værløse station

Ballerup, Vinnie:

Sophie Ro i Sverige den 22/5-2025 – stadig ledige pladser

Amager 2300, Keld:

1 tur pr. måned, Naverhulen og Søfartsmuseet i Helsingør, Sophie Ro i Sverige

Vi benytter Kagan turist – de kan foreslå hvad der er muligt, og hvor man spiser

Glostrup, Charlotte:

Samsø på heldagstur fra 6:00 til 21:00 – via Kagan turist – fuldt udsolgt i kartoffelsæson

Pris Kagan turist kr. 775 pr. person-

Tilskud gives til medlemmer, mens prisen er højere for ikke medlemmer af Ældre Sagen

Ishøj:

1 tur hver måned

Tur til Femern Belt med kaffe og kage samt frokost – stor succes – pris ca. 600 kr. pr person

Bosjökloster Slot & Markaryd Elgpark – pris kr. 700 pr. person

Femern kan være lidt speciel hvis man ikke kan komme rundt dernede.

Gladsaxe, Karen:

2 søndagsfrokoster – stor succes – Hornbæk Hotel og Bromølle Kro

1 juletur – for dem der ikke kommer ud at køre selv – ind til København og se julelysene tændt

Valby, Lene:

Johannes Larsen museet, Valby museet, Slotsholmen eller Frederiksstaden i København v/Lene fra Valby – gratis

Ballerup, Kirsten:

Spørgsmål? Gladsaxe havde juletur/lys tur

Svar: Har haft det 3-4 år, starter med en lækker julefrokost på Dalle Valle, herefter bus rundt for at se de tændte julelys. Busselskabet: Egon Rejser

Julemarked i Dragør – spiste på Fortet

Frokost startede kl. 11:30, og vi er hjemme igen kl. ca. 16:30

Tårnby, Jan:

Brug af personlig guide, kan vi gøre det uden at ramme ind i licens?

Lene fra Valby tilbyder det frivilligt uden beregning, og det skulle ikke give anledning til problemer
Østerbro, Lene:

Vi samarbejder med kulturcenter

Ballerup, Anette:

Man kan jo altid samarbejde med andre afdelinger

Nyhedsbreve:

Man kan tilmelde sig elektronisk nyhedsbrev, via den enkelte afdelings hjemmeside – dog ikke for Ishøj, de leverer ikke nyhedsbreve elektronisk.

Gå på afdelings hjemmeside, og nederst på siden findes et link for tilmelding af nyhedsbrev.

Bookingsystemet er ved at blive til et ny bookingsystem. Per Jacobi kan kontaktes hvis man skal tilknyttes bookingsystemet

Valby kører test

Glostrup, Jan – vi har nyt bookingsystem som test

De afdelinger der har været med, kan nu komme på det nye system i løbet af 2025

Ved tilmelding til det nye system, henter systemet selv oplysninger fra ”det gamle” system

Ballerup har brugt bookingsystemet i ca. 1 år, det giver et godt overblik, og der kan printes en liste/oversigt over tilmeldte

Det giver et godt overblik over hvor mange deltagere

Lise, Foreningskonsulent gjorde opmærksom på at der jo stadig er ældre som ikke er digitale, og til dem skal der være mulighed for personlig kontakt, eller telefonisk. Det er derfor vigtigt at der tages nogle fra så disse personer også har en chance for at deltage

Rejser:

Værløse, Mogens:

Udlandsrejse til Kroatien – en fin tur med 50 deltagere. Vi skal dog fremover sætte max. antal deltagere på 40 tilmeldinger, så gruppen ikke bliver for stor

Irlandstur – 40 tilmeldte

Højskole – Rud Strand ved Odder – 72 deltagere med 16 på venteliste

I 16 år har Værløse haft højskole ture, med Mogens som planlægger i 10 år

Til orientering kan nævnes at de 16 der er på venteliste alle er til dobbeltværelse

Richard Vest – med Egon Bus

Bunkeranlæg i Rold skov, bygget i 60'erne – med rundvisning

Østerbro, Anne:

Vestkysten – med frokost i Oksbøl

Tirpitz ved Blåvand – gammel bunker lavet til museum

Flygtningelejr i Oksbøl – Flugt

Fyn – bisonokser med frokost

Spørgsmål til Værløse? Hvilket rejsebureau bruger I

Svar: Amazing Tours

Herlev:

Marielyst, 79 deltagere med 8 på venteliste

8 bor i enkeltværelse (på dobbeltværelse)

Herlev, Birgit:

3-4 rejser om året

Højskole

Norge bus og tog, vandretur – stadig 5-6 ledige pladser

Holland – blomster og blomsterpar

Slovenien til september – 34 tilmeldte. Slovenien er et land på ½ DK størrelse, spændende tur der ses frem til

Referent:

Karen M. Lang/Ballerup

1.febr.2025