Strategiske Aktiviteter 2026

Ældre Sagens sekretariat, september 2026

Strategiske indikatorer og mål for Ældre Sagen 2026 2
Aktive seniorer 3
Digitalisering 3
Ensomhed 4
Sundhed 4
Pårørende 6
Pensionisters økonomi 7
Seniorer på arbejdsmarkedet 7
Digitalt Brugerunivers – Min side 8
Digital tryghedstjeneste 9
Drømmeløbere 9
Ældretelefonen 9
Velfærdsteknologi 9

Strategiske indikatorer og mål for Ældre Sagen 2026			
Indikator	**Ambition (min.)**	**1. august**	**1. september**
Medlemmer			
Antal medlemmer	1.113.000	1.123.513	**1.133.301**
Antal nye medlemmer (brutto)	90.000	62.458	**75.638**
Medlemsandel 50-64-årige i %	22,5%	22,5%	**22,9%**
Medlemsandel 65+ i %	64,0%	63,8%	**64,0%**
Marketing			
Tilbudspartnere	650	735	**742**
Udbydere (tilbud)	3.200	3.542	**3.548**
Tilbudsområdet gns. sessioner* pr måned	150.000	209.851	**204.766**
MRM (medlemmer)	725.000	763.500	**766.000**
App (downloads total)	800.000	879.093	**896.959**
App (aktive brugere m samtykke)	190.000	190.156	**211.155**
Frivillige			
Antal frivillige	21.500	21.420	**21.393**
Frivilligportal, antal profiler i alt	15.700	14.662	**14.528**
Lokalt nyhedsbrev, antal afdelinger	197	195	**195**
Lokalt nyhedsbrev, antal modtagere	425.000	486.021	**493.266**
Lokalt nyhedsbrev, modtagere i % af medlemskaber med mail	57%	58%	**58%**
Antal servicebesøg, lokalafdelinger	76	35	**37**
Ældretelefonen, gennemførte samtaler	7.000	4.054	**4.618**
Medier			
aeldresagen.dk. gns. sessioner pr måned	900.000	1.066.030	**1.086.678**
Facebook visninger pr måned	100.000	120.627	**279.921**
Facebook interaktioner gns. pr måned	5.500.000	6.642.704	**6.049.164**
Rådgivningen			
Antal telefoniske rådgivninger	50.000	23.977	**26.865**

Aktive seniorer

Webinar om "Tryg og sikker på nettet"
Der er afholdt webinar om at være tryg og sikker på nettet. Her kunne deltagerne få viden og kendskab til, hvordan man kan færdes tryggere i en digital hverdag, hvor svindel bliver stadig mere avanceret. På webinaret blev deltagerne også præsenteret for konkrete værktøjer til at gennemskue falske beskeder, beskytte sine oplysninger og handle hurtigt, hvis de bliver udsat for svindel. Webinaret er optaget og kan ses på Ældres Sagens hjemmeside.

Jobmesse i Campus d. 10. november
Planlægningen af den første jobmesse i København er godt i gang; den afholdes i forlængelse af lanceringen af Ældre Sagens jobbank. Der er god dialog med virksomheder, der ønsker at deltage bl.a. COOP, PFA og Ikea. Jobmessen afholdes i samarbejde med vores samarbejdspartner Jobindex. Vi håber at fylde Campus med flere hundrede jobsøgende og nysgerrige seniorer, som vil høre mere om muligheder for et mere fleksibelt arbejdsliv og måske finde et konkret job. Invitation sendes ud senere.

Seniværksætteri
Ældre Sagen har tidligere afholdt fyraftensmøder for 50+ årige, som var nysgerrige på at høre mere om muligheder for at blive sen-iværksætter, få konkrete værktøjer til det og ikke mindst møde andre, der går med samme drøm. Der planlægges 6 nye arrangementer rundt om i landet til efteråret bl.a. hos lokalafdelingerne i Greve, Odense og Randers. Det vil foregå i samarbejde med Erhvervshusene og foredragsholder Abelone Glahn. Det hele skydes i gang med et webinar, hvor der er åbent for tilmelding: https://www.aeldresagen.dk/aktiviteter-og-kurser/webinar/webinar-ivaerksaetter

Digitalisering

Digital svindel
Digital svindel er fortsat et problem og der er sket en stigning i antallet af ofre for svindel-sms'er. Ifølge politiet skyldes stigningen, at det sms-filter, der skulle frasortere svindel-sms'er, kun var sat i kraft i cirka et halvt år, før det blev slukket grundet usikkerhed om den juridiske hjemmel. Der arbejdes nu politisk på en ny hjemmel, men det går langsomt og imens fortsætter svindelen. Ældre Sagen arbejder politisk med bekæmpelsen af svindel og har dertil i pressen kritiseret, at forløbet med sms-filteret har været alt for langvarigt, samt at det haster med sikre tekniske løsninger, som skal forhindre svindlen i at nå ud til befolkningen.

Ældre Sagen har været til møde i Skatte- og Vækstministeriet, da ministeriet (ligesom Ældre Sagen) er en af aktørerne i det Nationale Forum for bekæmpelse digital svindel. På mødet blev det drøftet hvilke muligheder, der er for, at bankerne kan tage en endnu mere aktiv rolle gennem deres kundeaftaler/-tilbud for at forebygge svindel.

Basiskortet
Basiskortet - det fysiske alternativ til Rejsekort-appen - volder problemer for mange ældre og andre rejsende, da der ikke er opstillet tilstrækkeligt med standere til at tjekke ind og ud med kortet. Ældre Sagen har løbende påpeget dette overfor Rejsekort og trafikselskaberne, som opstiller

standerne og udtrykt både frustration over udfordringerne og forventning om forbedring af forholdene. Vi har desuden fokus på Basiskortet i vores politiske arbejde samt løbende kommenteret dette i pressen, senest i september.

Konference om digitalisering
Ældre Sagen er efter invitation blevet en del af programkomitéen for Danmark største digitaliseringskonference, OffDig, der arrangeres af foreningen Dansk IT og afholdes årligt i marts måned. Ældre Sagen kan derigennem bidrage til en sammensætning af konferenceprogrammet, hvor der er fokus på befolkningens behov i det digitale samfund. Ældre Sagen samarbejder desuden løbende med Dansk IT om de udfordringer, som befolkningen støder på i et tiltagende digitaliseret samfund.

Ensomhed

Parallelt med den fortsatte drift af udviklingsprojektet "Social henvisning, Vesterbro-Sydhavnen" arbejder Ældre Sagen på at stifte et nationalt initiativ med henblik på at etablere social henvisning fra bl.a. almen praksis som et landsdækkende tilbud over de kommende år. Initiativet sker i et partnerskab med en række andre landsdækkende organisationer med kompetencer og interesser på området (DGI, FriSe, Sund By Netværket, Social Sundhed, Røde Kors og not a box). Partnerskabet arbejder i fællesskab på at skabe politiske opbakning og finansiering bag initiativet.

Den 17. september afholdes den årlige ensomhedskonference i Aarhus. Folkebevægelsen mod Ensomhed arbejder i år sammen med DEFACTUM om arrangementet, som åbnes af Sundhedsminister Ida Auken og formanden for Danske Regioner, Mads Duedahl.

Sundhed

Landspolitisk indflydelsesarbejde
Direktionen og landsformand har haft møde med Sundheds- og kirkeminister Ida Auken og har i øvrigt haft bilateralt kontakt til ministeriet ifm. patient- og pårørende udvalg. Det er nu blevet afklaret, at Ældre Sagen bliver en af de organisationer som udpeger et medlem til udvalgene. Udover Ældre Sagen, vil Danske Ældre, Danske Handicaporganisationer og Danske Patienter være repræsenteret i disse udvalg. Der er en høring i gang af et udkast til bekendtgørelse, som Ældre Sagen forbereder svar til.

Der er nu også høring af bekendtgørelse og vejledning for nærsundhedsplaner, hvor Ældre Sagen afgiver høringssvar med opfordring til, at der skal være klare krav til indhold i aftaler. Generelt har Ældre Sagen konstateret på landsplan, at vi som organisation langt fra er alene på området, og at der er stærk konkurrence om politikernes opmærksomhed i forhold til bl.a. kommende indhold i nærsundhedsplaner. Ældre Sagen har dog sammen med alliancen mod underernæring været medafsender på brev til alle sundhedsråd med opfordring til indsats mod underernæring i det kommende lokale politiske arbejde og planer.

Processen for kronikerpakker og kvalitetsstandarder for sygepleje og palliation er i gang nu i Sundhedsstyrelsen, der har inviteret Ældre Sagen med i følgegrupper. Der skal udarbejdes to kronikerpakker til den 1. januar 2027. I den forbindelse har Ældre Sagen deltager i møder omkring lænderygsmerter-kronikerpakken og KOL-kronikerpakken og udarbejdet foreløbige kommentarer

til et første udkast for de to pakker. Vi har bl.a. opfordret til, at ældreområdet nævnes som relevant for almen praksis at koordinere med. Derudover er Ældre Sagen også inviteret med i udvikling af kvalitetsstandarderne, hvor vi har lagt vægt på, der skal være krav frem for anbefalinger. Herudover deltager Ældre Sagen i en følgegruppe i Sundhedsstyrelsen, hvor styrelsen skal udarbejde et fagligt grundlag for sundhedsfremme og forebyggelse til en kommende folkesundhedslov. Ældre Sagen arbejder overordnet ud fra, at ældre skal være med som målgruppe.

Der har været dialog med ordførere og konsulenter fra bl.a. SF, Socialdemokratiet, Danmarksdemokraterne, Moderaterne og Konservative, ikke mindst med fokus på vores forslag om demens og omsorgsgaranti samt sygepleje, hvor vi bl.a. vægter, at det sundhedsfaglige tilbud styrkes i det nære sundhedsvæsen.

Lokalt indflydelsesarbejde
I løbet af september og oktober afholdes, der to uddannelsesdage for ældre- og sundhedsudvalgene. Uddannelsen finder sted på 6 lokationer rundt om i landet. Emner på programmet er "Ældre Sagens politiske mærkesager", "Politisk indflydelsesarbejde", "Kommunikation og presse", "Samarbejde mellem ældre- og sundhedsudvalg og koordinationsudvalg/solitære afdelinger" samt ikke mindst "Samarbejde internt i udvalgene".

Til brug for uddannelse og vejledning for vores ældre- og sundhedsudvalg er der revideret og på ny udarbejdet *seks one-pagers*, der udleveres på uddannelsesdage og bliver lagt op på Frivilligportalen:

- Ældres særlige behov i sundhedsvæsenet
- Forebyg indlæggelser
- Fokus på maden
- Et trygt liv med demens
- Pårørende er en vigtig samarbejdspartner, når det gælder behandling af ældre i sundhedsvæsenet og
- Vi skal kunne dø trygt og smertelindret.

Medio september har der været afholdt 2 kursusgange med god deltagelse og stemning. Udvalgsmedlemmerne har givet positiv respons på såvel form som indhold.

På uddannelsesdagene bliver der også præsenteret muligheden for at udsende et brev til alle sundhedsrådspolitikere fra Ældre Sagens adm. direktør og formanden for det enkelte ældre- og sundhedsudvalg. Formålet med brevet er at synliggøres vores udvalg, så politikerne bliver bekendte med disse samt med vores mærkesager op mod en nærsundhedsplan. Herudover har medieomtale fra de enkelte udvalg, der har sendt pressemeddelelse ud, haft effekt. Vi er bl.a. kommet i dialog med formanden for sundhedsrådet i Kronjylland, som har inviteret vores lokale udvalg til workshop. Der er desuden kommet invitation til at deltage i workshop med sundhedsråd i region Syddanmark.

De fleste ældre- og sundhedsudvalg er startet op med intern mødeaktivitet og flere har eller skal have møder med politiske repræsentanter fra de respektive sundhedsråd. Der er opmærksomhed om at række ud til såvel sundhedsrådsformænd som til kommunale politikere (man i forvejen er i kontakt med). Det primære fokus for nuværende er de kommende nærsundhedsplaner, hvor

Ældre Sagens ældre- og sundhedsudvalg vil søge indflydelse på indhold blandt andet via kontakt til og møder med sundhedsrådsmedlemmer.

Ældre Sagen er i gang med at få udpeget egne medlemmer til patient- og pårørendeudvalg. De enkelte ældre- og sundhedsudvalg skal udpege frivillige, og repræsentanterne vil blive inviteret til at deltage i en opstarts- og uddannelsesdag den 6. november.

Rådgivning for ældre patienter og pårørende om et værdigt møde med sundhedsvæsenet
Ældre Sagens medlemsrådgivning fortsætter med at registrere og dele ældre og pårørendes oplevelser. Rådgivningen planlægger at registrere oplevelser med sundheds- og omsorgspladser, når denne type ny pladser skal etableres fra januar 2027.

Pårørende

Workshop med FOA
Med afsæt i ældrelovens fokus på samarbejdet med pårørende samlede Ældre Sagen og FOA knap 40 deltagere til en workshop om samarbejdet mellem pårørende og medarbejdere. Blandt deltagerne var medarbejdere i ældreplejen, frivillige fra Ældre Sagen og repræsentanter for en lang række interesseorganisationer. Opgaven var at identificere udfordringer og barrierer i samarbejdet i ældreplejen samt formulere konkrete forslag til, hvordan dialogen og samarbejdet kan styrkes. Anbefalingerne fra workshoppen er nu ved at blive konkretiseret. Det endelige produkt vil indeholde en række konkrete anbefalinger, som på sigt skal overrækkes til den nye børne-, ældre- og boligminister og andre relevante interessenter.

Dagen var præget af stort engagement og nærvær og bød på flere inspirerende oplæg. Blandt andet fortalte en pårørende om sine oplevelser med samarbejdet med medarbejderne i ældreplejen. Oplægget gav anledning til både smil og stof til eftertanke. Det var en stærk fortælling, som dannede grundlag for mange gode samtaler.

Reception og overtagelse af pårørendedagen
Den 21. september afholder Ældre Sagen og Pårørende i Danmark en mindre ceremoni for at markere, at Ældre Sagen fremover overtager Pårørendedagen. Baggrunden er, at Pårørende i Danmark er blevet opløst som forening. På dagen vil vicedirektør Michael Teit Nielsen og den afgående formand, Marie Lenstrup, hver holde en kort tale. Derudover giver arrangementet Ældre Sagen mulighed for at sætte fokus på, at vi viderefører den vigtige mærkedag.

Nyt arrangement i Pårørendeinitiativet
Den 12. november afholder Pårørendeinitiativet sit næste arrangement. Initiativet samler medlemsforeninger, kommuner, sundheds- og plejeinstitutioner, videns- og uddannelsesmiljøer samt private og frivillige aktører om at styrke vilkårene for pårørende. I 2025 fusionerede Pårørendeinitiativet med Fagligt Forum om Pårørende, og samarbejdet udgør i dag en bred platform for dialog og udvikling på pårørendeområdet. De seneste arrangementer er blevet afholdt i Ældre Sagens lokaler.

Denne gang afholdes arrangementet i Handicaporganisationernes Hus. Temadagen har titlen *"Det politiske pårørendearbejde: Hvor står vi, og hvor vil vi hen?".* Her samles tovholdergruppen og de øvrige deltagere for at gøre status over udviklingen på området og drøfte, hvor der er behov for yderligere politisk fokus fremover. Vi forventer, at en eller flere markante politiske stemmer på området vil deltage og bidrage til at danne afsæt for drøftelserne.

I styregruppen sidder Ældre Sagen, Kræftens Bekæmpelse, Danske Patienter og Hjernesagen samt Tove Lindhardt, som tidligere har været engageret i Pårørende i Danmark.

Pensionisters økonomi

Højere folkepension for dem, der har mindst
Regeringen har sat forslaget om 1.000 kr. mere om måneden på regeringens "arbejdsprogram" for andet halvår 2026, men der er endnu ingen udmelding om, hvordan modtagergruppens tænkes afgrænset. Bjarne Hastrup har senest i Seniormonitor foreslået, at de 12.000 kr. udbetales til alle folkepensionister.

Forbedring af Arne-pensionen
Der vil blive fremsat lovforslag om forhøjelsen af Arne-pensionen og fastholdelse af aldersgrænsen på 64 år, så det kan træde i kraft fra januar 2027.

Ændring af regulering af folkepensionen og andre overførselsindkomster
Ældre Sagen har haft møder med en tidligere overvismand, der samme med andre økonomer har udarbejdet et forslag, der inddrager inflation i en regulering af ydelser og med politiske sekretariater på Christiansborg.

Indefrysning af ejendomsskatter
Spørgsmål om indefrysning af ejendomsskat for pensionister er stillet til Skatteministeren (af DF), men endnu ikke besvaret.

Seniorer på arbejdsmarkedet

Der har i den forgangne måned været en række aktiviteter med fokus på seniorers tilknytning til arbejdsmarkedet og mulighederne for at styrke indsatsen på området.

Dansk Industri
Ældre Sagen har afholdt møde med Dansk Industri (DI), som arbejder med et projekt om seniorer på arbejdsmarkedet. Projektet har til formål at udvikle redskaber, der kan understøtte både rekruttering og fastholdelse af seniorer. DI ser gerne Ældre Sagen som partner i projektet, hvilket vi vurderer som en interessant mulighed, der kan bidrage til at styrke indsatsen for flere seniorers fortsatte deltagelse på arbejdsmarkedet.

Videnscenter for seniorer
Videnscenter for Fastholdelse af Seniorer har afholdt sin årlige konference, hvor administrerende direktør Bjarne Hastrup deltog. Konferencen var vellykket og bidrog til at øge den politiske

opmærksomhed omkring centrets arbejde. Det er særligt vigtigt i lyset af, at centrets nuværende bevilling udløber til sommer. Som opfølgning er der taget initiativ til en møderække med en række beskæftigelsesordførere i løbet af efteråret. Formålet er både at drøfte centrets fremtidige finansiering og at præsentere andre konkrete forslag på arbejdsmarkedsområdet.

Fleksjob for seniorer – politisk forslag
Et af forslagene handler om at skabe bedre muligheder for at fastholde seniorer med begrænsninger i arbejdsevnen på arbejdsmarkedet. Forslaget har blandt andet været drøftet på et møde med BUPL, som oplever, at flere medlemmer ønsker at fortsætte længere på arbejdsmarkedet, men at de nuværende regler og lovgivningsmæssige rammer i nogle tilfælde gør dette unødigt vanskeligt.

Møde med Moderaterne
Der har været afholdt møde med Moderaternes partisekretariat, hvor Ældre Sagen drøftede mulighederne for at skabe større fleksibilitet for personer i senkarrieren.

FH´s beskæftigelseskonference
Ældre Sagen var igen i år personligt inviteret til FH's (fagbevægelsens hovedorganisation) årlige beskæftigelses- og uddannelseskonference, hvor blandt andre beskæftigelsesminister Ane Halsboe-Jørgensen deltog. Konferencen gav anledning til relevante drøftelser om arbejdsmarkedets udvikling, kompetencebehov og mulighederne for at understøtte et længere arbejdsliv.

Møde i Ældre Sagens arbejdsmarkedspolitiske netværk
Ældre Sagens arbejdsmarkedspolitiske netværk har afholdt møde, hvor forsker Anne Katrine Borgbjerg gav et spændende og inspirerende oplæg om sin forskning i danskernes tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet. Oplægget gav værdifulde perspektiver på de faktorer, der påvirker beslutninger om pensionering og seniorers fortsatte tilknytning til arbejdslivet.

Møde med Akademikernes A-kasse og Akademikerpension
Der har været møde med Akademikernes A-kasse og Akademikerpension med det formål at drøfte mulige fælles udspil. Diskussionen var særligt koncentreret om udfordringerne for ledige seniorer samt mulighederne for fleksibilitet i senkarrieren. Indtil videre er der ikke landet konkrete forslag, men det er tanken at fortsætte drøftelserne.

Digitalt Brugerunivers – Min side

Min Side lanceres den 1. oktober, så der arbejdes på at gøre alt klar. Testen af Mit Ældre Sagen (Det digitale brugerunivers) er i gang. Bl.a. skal 7 frivillige og nogle medlemmer teste løsningen inden den godkendes.

I uge 39 vil medarbejdere i sekretariatets Frivilligservice og Medlemsservice blive uddannet i den nye løsning, så de kan hjælpe medlemmer, der ringer ind og har brug vejledning til at kunne anvende den nye løsning.

Der gennemføres en kampagne, der skal understøtte, at Ældre Sagen ikke længere automatisk sender det fysiske medlemskort ud med posten. Mit Ældresagen er en del af den kampagne.

Digital tryghedstjeneste

I september arbejdes der med at få udarbejdet en detaljeret prototype af hele løsningen for en digital tryghedstjeneste, som kan godkendes af projektets Referencegruppe. Når det er sket, startes udbudsfasen op planlagt til starten af oktober. Projektet er afhængigt af andre igangværende it-projekter, primært den kommende login- løsning og platform for Ældre Sagens hjemmesider. Forventningen er, at den digitale tryghedstjeneste er klar til lancering i løbet af 2027.

Drømmeløbere

Nye lokalafdelinger er interesserede

Konceptet om Drømmeløbere er så småt begyndt at spredes og flere lokalafdelinger er interesserede i at opstarte aktiviteten. Dette gælder bl.a. Faaborg, Sønderborg, Ebeltoft og Solrød. I Faaborg, Sønderborg og Ebeltoft har frivillige ildsjæle meldt sig til at være drømmekoordinator og er i dialog med lokalbestyrelsen, mens i Solrød vil man fortælle om aktiviteten til næste frivilligarrangement med håbet om at finde en drømmekoordinator.

Høje Tåstrup står til at få et samarbejde med plejehjem

To frivillige ildsjæle i Høje Tåstrup knokler på at få aktiviteten sat i værk i deres lokalafdeling. De kontaktede sekretariatet med spørgsmål om udfordringer og succeser i Drømmeløberne og tog herefter kontakt til to Drømmekoordinatorer for at høre om deres erfaringer. Herefter tog de fat i deres egen kommune og forelagde projektet og har været til møde med lederne for plejehjemmene. Der er allerede et plejehjem, som er interesseret i et samarbejde og endnu et som er meget positiv.

Ældretelefonen

Ældretelefonen har her i september rundet 14.000 besvarede opkald. Succeskriteriet for hele projektperioden, som slutter ved årets udgang, var 11.500 besvarede opkald.

Vi har opstartet samarbejdet med GF Forsikring, der sponsorerer Ældretelefonen i perioden 2027 - 2029. Fokus lige nu er på at konstituere samarbejdet og skabe et fælles grafisk og visuelt look fra 1. januar 2027.

I september planlægges afholdelse af et netværksmøde for frivillige aktivitetsledere, matchere og telefonpassere på Telefonvenner. Mødet afholdes den 29. oktober og der er fokus på målgruppe, matchning, samtale og GDPR.

Velfærdsteknologi

Ældre Sagen har været til møde med Ældreministeriet den 2. september omkring projektet, for status og overvejelser for fremtiden.

Med Guldborgsund kommune har nu 11 kommuner aftaler med deres respektive lokalafdelinger om Velfærdsteknologisamarbejde. Yderligere 9 kommuners lokalafdelinger/koordinationsudvalg

har pt. samtaler med deres respektive kommuner. Alle er inviterede til Klyngemøde 2. oktober, hvor status, inspiration, videndeling og muligheder fremover er på programmet.

Mere end 4.000 ældre er blevet informeret om og/eller hjulpet med brugen af velfærdsteknologi.

Den 17. september afholdes årets tredje Velfærdsteknologikursus i Silkeborg og der er planlagt yderligere et kursus den 29. oktober i Røde Kro.