

Ældre Sagen

Arden

2.halvår 2026

**Søndagscafe,
Årsmøde, Torsdagsmatiné,
Aktiviteter**



Program for foråret 2026

LOKALBESTYRELSE

ARDEN

Formand: Per Kristensen,
29 49 07 92,
pkri@mail.dk

Hjemmeside:

<https://www.aeldresagen.dk/arden>

Lokalredaktør: Edith Pedersen, 20 35 50 95.

Kontor

Kulturhuset i Arden
Bluhmesgade 19.
Torsdage kl. 10-12,
25 11 95 10.



Tilmelding og billetkøb

Vil du deltage i et eller flere af vore arrangementer, har du forskellige muligheder:

- Ring eller sms til kontaktpersonen.
- Køb billetter på kontoret torsdag kl. 10-12.
- Tilmelding og betaling via:

<https://www.aeldresagen.dk/arden>

- Betaling med MobilePay eller kontant ved indgangen.

Besøgsven

Få en besøgsven du kan snakke, hygge og gå ture med, eller hvad I ønsker at lave i fællesskab

Gerda Toft, 30 22 81 33.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Bisidder

En bisidder kan følge med til vigtige samtaler hos læge, sygehus og offentlige kontorer. Bisidderen har tavshedspligt, og I kan både før og efter samtalerne drøfte forløbet,

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Demensaflastning

Vi tilbyder besøg af en uddannet demensaflaster i hjem med en demensramt, så ægtefællen kan få et pusterum og mulighed for at ordne ting uden for hjemmet.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Demensstøtte

Har du spørgsmål i forbindelse med demens, eller bare brug for en snak, så ring til lokalafdelingens demensansvarlige:

Har du spørgsmål i forbindelse med demens, eller bare brug for en snak, så ring til

Lokalafdelingens demensansvarlige

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Ældre Sagen i Arden
er en demensvenlig
lokalafdeling



Frivillige søges

I et frivilligt arbejde, der skaber gensidig glæde, er du ikke mere forpligtet end du selv ønsker.

Det er ikke nødvendigvis en gang om ugen, eller hver anden, men kan aftales fra gang til gang.

Send en uforpligtende sms til Elly Bjerring, 30 32 49 16, så ta'r vi det derfra.

Få en hjælpende hånd

Gratis hjælp til små opgaver til ældre, fx skift af pære, batteri, sikring, hænge et billede op eller reparere et møbel. Gælder ikke rengøring, havearbejde og autoriserede håndværkeropgaver.

Karl Aage Toft, 42 42 17 68.

Ledsager

Vi tilbyder en ledsager, som kan følge med dig til læge, tandlæge, øjenlæge, optiker, fysioterapeut, kontrol på hospitalet eller måske noget helt andet, hvor det er trygt med en at følges med.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Seniorvejledning

Vi tilbyder vejledning i alle spørgsmål, du støder på.

Vejlederen kan komme hjem til dig.

Kan vejlederen ikke svare, hjælper vi med kontakt til Ældre Sagens jurister og socialrådgivere.

Irene Buus, 20 83 07 92.

Bridge - et kortspil

Tirsdage kl. 12.30-15.30.

Fra 1. september

Sted: Kulturhuset i Arden.

Anne Dorte Bredahl, 60 77 69 29, gerne sms.

Cykelhold i Arden

Tirsdage kl. 9-11.

Fra 1. september

Sted: Arden Hallerne.

Alle er velkomne - med eller uden el på cyklen.

Husk hjelm og vest.

Hans Jørgen Jensen, 29 91 36 97, gerne sms



Krolf i Arden

Tirsdage kl. 14-16.

Fra 1. september

Sted: Rododendronparken bag Solgårdscentret,

Anna Damborgsvej 41

Frisk luft, motion og socialt samvær.

Der er kugler og køller.

Medbring selv kaffe.

Hanne Christensen, 60 13 36 00, gerne sms.



Demens samvær

Sidste mandag i måneden kl. 14-16.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Et mødested for mennesker med demens og pårørende.

Et fristed med hyggeligt og afslappet samvær.

Pris: 20 kr. for kaffe og brød.

Tilmelding: Elly Bjerring, 30 32 49 16.



Madlavning m/k

Onsdage kl. 16.30-20.

Fra 21. oktober

Sted: Arden Skole, Storardenvvej 22.

Ledes af madlavningserfarne frivillige.

Tilmelding: Gerda Toft, 30 22 81 33,
gerne sms.

Pris: Deltagerne betaler selv for råvarerne.

Motion

- for ikke motionsvante

Torsdage kl. 10-11.30.

Fra 3. september

Sted: Kulturhuset i Arden.

Socialt samvær med motion, sang og kaffe.

Grete Christensen, 23 26 75 80, gerne sms

Preben Jørgensen, 40 41 0206

Pris: 150 kr. for andet halvår

Netcafe - hjælp til it

Mandage kl. 13-15.

Fra 3. august

Sted: Kulturhuset i Arden.

Gratis hjælp til alle, som vil have pc eller iPad til at fungere med internet, e-mail eller billeder.

Hjælp i hjemmet er også en mulighed.

Edith R. Pedersen, 20 35 50 95, gerne sms,

Seniordans i Arden

Onsdag kl. 13.30-15.30

Fra 16. september

Sted: Kulturhuset i Arden.

Kom alene eller tag naboen, manden eller konen under armen.

Instruktør: Rosa Skriver.

Edit Lis Frederiksen, 31 15 06 78

Pris: 300 kr. for ti gange

Stolemotion /stoleyoga

Tirsdage kl. 10-11.30.

Fra 8. september

Sted: Kulturhuset i Arden.

Alle er velkomne til nogle hyggelige formiddage med stolemotion og ikke mindst socialt samvær.

Vi slutter af med kaffe.

Grete Christensen, 23 26 75 80, gerne sms.

Pris: 150 kr. for andet halvår

Strikkecafe

Tirsdage i lige uger kl. 19-21.

Fra 1. september

Sted: Kulturhuset i Arden

Det bliver aftener, hvor strikkende og hækklende mødes. Vi kan inspirere hinanden, udveksle ideer og teknikker og selvfølgelig snakke og hygge over pindene.

Pia Knudsen, 616876 89, gerne sms,

Tove Jensen, 30 99 13 02, gerne sms



Trædrejning

Mandag kl. 9-12 og kl. 13-16.

Fra 14. september

Sted: Solgården, Anna Damborgsvej 29, Arden. Indgang gennem glasgangen

Rutinerede "drejere" er klar til at hjælpe med, hvordan maskinerne bruges og de kommer gerne med ideer til, hvad der kan komme ud af et stykke træ.

Vi har to mandagshold, og du er velkommen til blot at kigge - måske får du lyst til at prøve.

Kurt Jespersen, 61 71 21 65, gerne sms.

Reparationscafe

Torsdag i lige uger kl. 10-12.

Fra 20. august

Sted: Solgården, Anna Damborgsvej 29, Arden.

Bemærk: Indgang gennem glasgangen.

Her kan du få repareret mindre maskiner og mindre møbler. Vi sliber også knive.

Gert Bach Andreassen, 28 23 66 33, gerne sms

Sortemosehus - naturarrangement

Tirsdag d. 18. august kl. 13-15

Sted: Sortemosehus, Skovvej 68, Arden

Du/I inviteres til et naturarrangement med forskellige aktiviteter ved Sortemosehus.

Tilmelding fra 20. juli til Edith R. Pedersen, 20 35 50 95

Tilmelding er påkrævet!!

Transport fra Kulturhuset til Sortemosehus kan arrangeres!

Naturarrangementet er kun for medlemmer

Ældre Sagen i samarbejde med Kulturtallerkenen

Ondsdag d. 30. september kl. 18 - Bent Bro er tidligere medlem af det folkekære band Tørfisk

Pris: 150 kr. incl. mad

Se mere i Kulturhuset Arden - efterår 2026

Se ny aktivitet i det sker nr. 4, der udkommer i oktober

Vi skal besøge Rockwool

Torsdag 10. september kl. 10-12.

Mødested: Rockwool, Rockwoolvej 2, Øster Doense.

Virksomhedsbesøget er et kørselv-arrangement, så tag gerne din ægtefælle, naboen, eller en anden med i bilen.

Tilmelding fra 1. september og senest 9. september på hjemmesiden eller til Karen-Margrethe Andersen, 20 31 99 07.

Foredrag af Peter Stamp

Torsdag 15. oktober. kl. 14-16.

Sted: Kulturhuset i Arden

Foredrag af Peter Scinkel Stamp, tidligere kommandør på Kongeskibet Dannebrog.

Kom og få et unikt indblik i Kongeskibets historie og betydning for monarkiet.

Peters unikke fortællinger bliver akkompagneret af flotte billeder og videoklip fra det gamle skib.

Tilmelding fra 15. september på hjemmesiden eller til Gerda Toft, 30 22 81 33.

Pris 75 kr. inkl. kaffe og kage.

Spis sammen-aften

Torsdag d.12. november kl. 18-21.

Sted: Astrup Kro.

Kom ud og spis et traditionelt dansk måltid i selskab med andre.

Vi serverer hovedret, dessert og kaffe med småkager.

Herefter underholdning.

Tilmelding på hjemmesiden fra d.12.oktober eller til

Edith R. Pedersen, 20 35 50 95

Pris: 250 kr. inkl. en øl, vand eller et glas vin, ikke-medlemmer 300 kr.

Ældre Sagen i samarbejde med Kulturtallerkenen

Ondsdag d. 28. oktober kl. 18 - David Trads -

Amerika, hvor er du?

Pris: 150 kr. incl. mad

Se mere i Kulturhuset Arden - efterår 2026