

Erindringscafeen

En info- og samværscafé for pårørende og borgere med hukommelsesbesvær.

Skive Kommune er demensvenlig. Cafeen er tilknyttet demenskoordinatorer og samarbejder med Hjemmeplejen. Pårørendevejleder Kirsten Skou Hansen er også en del af samarbejdet. Hun kom på besøg sidste dag inden en kort ferielukning midt i juli.

Kirsten er pårørendevejleder for alle borgere 65+ der har behov for hjælp, støtte eller omsorg. Tilbuddet er forskellige steder i kommunen og hun kommer også hjem privat.

På dagen blev der talt om hvor svært det kan være at være pårørende, hvornår er det tid at give ansvaret videre, at flytte på plejehjem og forventninger til at andre tager over.

Følelserne er jo med alle steder og hele døgnet. Som Kirsten sagde: Det kan føles som at få et arbejde man ikke har søgt... modsatrettede følelser og frustrationer, når man ikke synes at slå til og den altid dårlige samvittighed der følger – alene og ensom og uretfærdigt. Tanker der giver udfordringer, men også tanker der helt normalt kommer til én i pressede situationer.

Kirsten kommer netop engang imellem med værktøjer så vi kan blive bedre rustet til at favne, støtte og vejlede i at være der hvor det er svært. Hun levendegør med små eksempler fra hverdagen, pjecer og sidste nyt.

En hyggelig eftermiddag med kaffe og kage og mange snakke over bordet.