

ÅRSPROGRAM 2026 - 2027



*Efter god mad og drikke var der gang i dansegulvet ved
jubilæumsmiddagen på Skævinge kro den 5. marts 2026*

Ældre Sagen

Familiemedlemskab kr. 260,- kr. pr. halvår/landsdækkende.

Personligt medlemskab kr. 155,- kr. pr. halvår/landsdækkende.

Du kan blive medlem fra det fyldte 18. år.

Henvendelse til bestyrelsen eller www.ældresagen.dk

Ældre Sagen i Stenløse yder tilskud til nogle aktiviteter, som derved tilbydes billigere til medlemmer.

OBS! Hvis ens ægtefælle kommer på plejehjem og abonnementet flyttes til plejehjemmet, skal man selv henvende sig til Ældre Sagens medlemservice på tlf. 33 96 86 80 for at få rettet adressen, ellers sendes medlemsblade til plejehjemmet.

Klinik for Fodterapi

Vores fødder skal bære os rundt hele livet, og de skal kunne klare alt det, vi udsætter dem for.

Vi er statsautoriserede fodterapeuter med ydernummer, og vi er klar til at hjælpe dig med de fodproblemer, du måtte have. Vi yder alle former for fodbehandling.

Fodbehandling
Neglebøjler
Behandling af fodvorter samt ligtorne
Fodstatus for diabetiker
Indlæg
Vejledning
Hjemme behandling



Vi glæder os meget til at se dig.

Cemilè Koc, Lene Schultz, Tanja Pedersen,
Bettina Nielsen og Nicola Gløyt Schultz

Egedal Centret 44 D, 1 sal. 3660 Stenløse. Telefon 47120010.

Mail info@egedalfodterapi.dk

Formanden har ordet.

2026 er et jubilæumsår. Den 8. marts 1991 blev vores lokalafdeling stiftet, så vi nu har eksisteret i mere end 35 år. Det kan kun lade sig gøre, fordi vi har en række frivillige, som gerne vil give den en skalle – så tak for det.

For at markere jubilæet, har vi skruet ekstraordinært op for underholdningen. Vi har booket nogle kendte entertainere – f.eks. Kirsten Siggaard, Lene Siel, Jacob Sveistrup m.fl. Så glæd dig til topunderholdning i den nye sæson.

Der er igen i år et bredt udvalg af faste aktiviteter indenfor f.eks. motion, kreativitet og socialt samvær, men Brætspil på udvalgte torsdage udgår, da der ikke længere er nok tilslutning. Se hele oversigten i dette årsprogram.

Udover de faste aktiviteter tilbyder vi forskellige arrangementer, som f.eks. foredrag, musik samt mad og underholdning. Vi har lavet et afvekslende program, hvor vi håber, at der er noget for alle.

Du kan med fordel følge med på vores hjemmeside, som løbende bliver opdateret. F.eks. oplyser vi om, hvad du kan få hjælp til, og har altid ajourførte oplysninger om arrangementer og hvem der er ansvarlig for vores mange faste aktiviteter.

Tilmeld dig vores nyhedsbrev, hvis du ikke allerede har gjort det, og modtag aktuelle nyheder fra os.

Vi har en stor tilgang af nye medlemmer. Måske er der nogle af de nye medlemmer, som har ønsker/forslag til nye aktiviteter? Send en mail eller ring til mig, så finder vi ud af, om det er noget, der kan lade sig gøre.

På gensyn i den nye sæson.

På bestyrelsens vegne

Jette Bærentzen



Faste medlemsaktiviteter i 2026-2027



Hvor intet sted er angivet, foregår det i
HEP huset - Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse.

Oplysninger opdateres løbende på
hjemmesiden:

”www.aeldresagen.dk/
lokalafdelinger/stenloese”, hvor du også kan
finde yderligere oplysninger om aktiviteterne.

Aktivitet/sted	Dag og tid	Ansvarlig
Bowling i Ballerup Bowling	Fredage Kl. 11:00 til 12:00	Ketty Thorsteinsson Tlf.: 20 47 34 90
Flittige Hænder Håndarbejde	Mandage i ulige uger Kl. 13:00 til 16:00	Joan Nielsen Tlf.: 50 70 88 47
Frimærker	Onsdage i ulige uger Kl. 10:00 til 12:00	Palle Jørgensen Tlf. 29 61 11 22
Knipling	Torsdage Kl. 13:00 til 16:00	Mona-Lise Pedersen Tlf. 29 46 17 85.
L'hombre	Fredage Kl. 09:30 til 13:00	Ejnar Ebbesen Tlf. 30 27 84 32
Ladyerne	Onsdage i lige uger Kl. 10:00 til 12:00	Kirstine Pedersen Tlf. 23 24 61 12
Litteratur, hold 1	Første tirsdag i måneden Kl. 10:00 til 12:00	Åsa Solok Tlf. 47 17 23 12
Litteratur, hold 2	Anden tirsdag i måneden Kl. 10:00 til 12:00	Kirsten Munk Tlf. 22 14 28 66
Litteratur, hold 3	Tredje tirsdag i måneden Kl. 10:00 til 12:00	Kirstine Pedersen Tlf. 23 24 61 12
Litteratur, hold 4	Fjerde tirsdag i måneden Kl. 10:00 til 12:00	Kirsten Berner Tlf. 41 40 08 61
Litteratur, hold 5	Anden onsdag i måneden Kl. 10:00 til 12:00	Hanne Fallesen Tlf. 22 32 52 47

Faste medlemsaktiviteter i 2026-2027

Aktivitet/sted	Dag og tid	Ansvarlig
Madammerne	Mandage i lige uger Kl. 10:00 til 12:00	Bente Alm Tlf. 30 42 28 60
Maleklub i Kulturhuset	Mandage i ulige uger Kl. 10:00 til 13:00	Lis Damm Tlf. 21 70 22 15
Petanque	Onsdage 10.00-14.00	Jette Bærentzen Tlf. 23 81 84 05.
Roserne	Onsdage i ulige uger Kl. 13:00 til 15.00	Hanne Andersen Tlf. 20 66 16 82
Vandreture – Ganløse Ved Rytterskolen	Tirsdage Kl. 09:30 til 11:30	Per Henriksen Tlf. 20 11 15 67
Vandreture - Stenløse 1 Ved Kulturhuset	Torsdage 09:00 til 10.30	Den raske tur: Elizabeth Jacobsen Tlf. 21 29 92 55. Den langsomme tur: Finn Nykjær - Tlf. 20 36 13 67.
Vandreture - Stenløse 2 Ved Stenløse Kirke	Første torsdag i måneden Kl. 09:00 til 10.30 Skovtur	Gunner Hansen Tlf. 25 21 60 87
Vandreture - Stenløse 3 Ved Flügger	Tirsdage Kl. 09:00 til 10:00 Kort tur	Tom Jørgensen Tlf. 24 99 88 85
Vandreture – Veksø Ved Veksø Skole	Tirsdage 09.00 - 10:00	Hanne Fallesen Tlf. 22 32 52 47





Få en **gratis**
salgsvurdering

Er det uoverskueligt at sælge boligen?

Vil du gerne sælge dit hjem, men virker det hele lidt uoverskueligt?

Få overblikket hos os. Vi er den **mest sælgende mægler for 9. år i træk***, og vi ved, hvad der skal til, for at du føler dig tryk gennem salgsprocessen.

Kontakt på **tlf. 70 10 10 14** eller **stenloese@home.dk**.

Vi hjælper dig med hele bolighandlen – kom trygt videre og godt hjem.



* Boligsiden pr. 31.12.25, 31.12.2024, 31.12.2023, 31.12.2022, 31.12.2021, 31.12.2020, 31.12.2019, 31.12.2018 og 31.12.2017 solgte boliger i Stenløse, Ølstykke, Veksø.

STENLØSE - ØLSTYKKE - JYLLINGE

v/ Fystro og Pedersen
Egedal Centret 11, 3660 Stenløse
stenloese@home.dk

Tlf. 70 10 10 14

Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen

home
Kom godt hjem

Årsprogram for arrangementer

Vi glæder os til at kunne starte sæsonen op den 18. august 2026 i HEP-huset. Endnu en gang har vi prøvet at sammensætte et varieret program, så der er lidt for enhver smag. Håber vi ses. Ha ´ altid gyldigt medlemskort fra Ældre Sagen med.

Billetsalg til arrangementer

Vi har i løbet af året en lang række arrangementer, som du kan købe billetter til. Hvor intet andet er nævnt, koster det 60 kr. for medlemmer, og 200 kr. for ikke-medlemmer. Halvdelen sælges via hjemmesiden og halvdelen ved personligt fremmøde.

Til de løbende arrangementer hver anden tirsdag:

Du kan købe billetter på hjemmesiden: ”www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger” eller ved indgangen på selve dagen. Der er begrænset antal pladser, så det kan være en god ide at købe via hjemmesiden. Disse billetter sættes til salg ved offentliggørelsen af arrangementet - typisk i august.

Til særlige arrangementer – f.eks. julefrokost, udflugter og oktoberfest m.v.:

NB! Nyt tidspunkt for salg af fysiske billetter i HEP huset.

Billetterne sættes til salg på en forudbestemt dato, som du finder i dette program og på hjemmesiden. Billetterne sælges fra kl. **11:30** – både på hjemmesiden og ved personligt fremmøde i HEP-huset.

Fra kl. **10:30** kan du få et ”kø-nummer”, så vi kan ekspedere jer i ro og mag. Selv om du har fået et ”kø-nummer”, er du ikke garanteret at få billet, da der er begrænset antal billetter til salg.



Kom trygt igennem din bolighandel - Vælg RealMæglerne Viggo Axelsen

I disse tider kræver en bolighandel en dygtig og grundig ejendomsmægler. Vi står i et marked, hvor det er afgørende med den rette rådgivning – og ikke blot et hurtigt salg. RealMæglerne Viggo Axelsen har eksisteret i over 50 år, netop fordi vi altid har kundernes tilfredshed som førsteprioritet.



Tag derfor fat i din lokale ejendomsmægler hos RealMæglerne Viggo Axelsen, hvor vi altid er klar til en snak om netop din boligsituation.

REAL

Flodvej 73B, 2765 Smørum ☎ 4497 3921 | Ørnebjergvej 1, 3650 Ølstykke ☎ 8282 8200

Spændende foredrag i 2026

Vi har hyret nogle foredragsholdere med spændende emner. Alle foredrag holdes på tirsdage mellem kl. 13:30 og 15:30 med kaffe og kage i pausen.

29. september

Musikalsk foredrag af Karsten Holm & Stig Nørregård. **"Teksten er af Thøger Olesen"**. Han var manden bag tekster til populære danske evergreens.



27. oktober

Foredrag af Christian Liebergreen **"Fra Siriuspatruljen til verdenshavene"**. Hans liv har været alt andet end almindeligt. Som en del af den legendariske Siriuspatrulje i Nordøst Grønland tilbragte han over to år i nogle af klodens mest barske omgivelser.



Vi elsker blomster...!

Værtindegaver, herregaven, buketter, planter, specialiteter, spa-produkter, begravelsesbinderi og festbinderi.

Find mere inspiration på vores hjemmeside og følg os på facebook.



Villa Tusindfryd - Egedal centret 47, telefon 47 17 70 80.
www.villatusindfryd.dk Mail: villatusindfryd@hotmail.com.

Spændende foredrag i 2027

Også i 2027 har vi hyret nogle foredragsholdere med spændende emner. Alle foredrag holdes på tirsdage mellem kl. 13:30 og 15:30 med kaffe og kage i pausen.

26. januar

Bjarne Nyggard Oswald holder foredraget **"Kunstig Intelligens (AI) og ChatGPT"**. Hvad kan ældre bruge det til? AI buldrer derudad og er i fuld gang med at revolutionere vores hverdag. Den kan give ældre mennesker underholdning, ny læring, hjælp til daglige opgaver mm.



6. april

Jan Tvernø's foredrag **"Pingviner og pionerer"**. Syd Atlanten - måske verdens mest nådesløse og mytiske havområde. Her driver isbjergene rundt som flydende katedraler, mens pingvinerne står stoiske på isen og tavst iagttager, hvordan de isnende storme hvirvler hen over det øde landskab.



Buffetkompagniet

Buffetkompagniet har specialiseret sig i levering af buffeter til Københavnsområdet.

Vi tilbyder et omfattende program af buffeter til alle anledninger. Vores mad er enkel og delikat og frembragt af årstidens gode råvarer. Vores personale og samarbejdspartnere er dygtige fagfolk, som ikke går på kompromis med råvarer, tilberedning og hygiejne.



Du bestiller buffeten direkte via vores online bestilling på www.buffetkompagniet.dk eller kontakt os på telefon: +45 35 55 35 81 og mail: info@buffetkompagniet.dk

Deres selskabsbuffet er i gode hænder!

Særlige arrangementer – Mad og Musik



*Mad og musik med ABBA
pigerne april 2026*

Ud over vores faste arrangementer hver anden tirsdag afholder vi særarrangementer med buffet og underholdning. Arrangementerne starter kl. 18:00 og dørene åbnes kl. 17:30.

Prisen for disse særlige arrangementer er 295 kr. for medlemmer og 600 kr. for ikke medlemmer.

Dato for salg af billetter fremgår af hjemmesiden og under de enkelte arrangementer nedenfor.

Oktoberfest 22. oktober 2026 (Billetsalg 29. september)

Butterflies er en spilleglad duo, der lægger vægt på den gode underholdning. Med Brian Pedersen klemtende på keyboardet og Henrik "Fætter" Pedersen på trommer og sang, er der garanti for, at dine gæster kommer i et festligt lag.

Julefrokost 8. december 2026 (Billetsalg 27. oktober)

Thopper bruger hele den musikalske palet, når han underholder til jul. Kendte danske og engelske julesange (mest danske), Shu-bi-dua sange, country-toner og Giro 413 hits o.m.a.



Apaches 18. februar 2027 (Billetsalg 26. januar)



Bandet "Apaches" er opvokset med Shadowsmusikken, og har spillet musikken siden 1960'erne. De er et egentligt Shadows-band, der kun fokuserer på Shadows enorme repertoire. Bandet har tidligere underholdt med stor succes hos os.

Johnny and the Heartbeat 29. april 2027 (Billetsalg 6. april)

Tag med på en musikalsk rejse tilbage i tiden, når Johnny & the Heartbeats sætter gang i dansefødderne og får liv i de gode gamle hits fra 60'erne og deromkring.

Arrangementskalender for 2026

Måned	Dag	Tid	Aktivitet	Type
August	Tirsdag 18/8	13:30	Musik med Bottos Jazz Band	
September	Tirsdag 1/9	13:30	Musik med Jesper Lundgaard	
	Tirsdag 15/9	13:30	Musik med Ann-Mette Elten	
	Tirsdag 29/9	11:30	Billetsalg til Oktoberfest 22/10	
	Tirsdag 29/9	13:30	Foredrag af Karsten Holm & Stig Nørregård	
Oktober	Tirsdag 13/10	13:30	Musik med Kirsten Siggaard	
	Torsdag 22/10	18:00	Oktoberfest – mad og musik m. Butterflies	
	Tirsdag 27/10	11:30	Billetsalg til julefrokost med musik	
	Tirsdag 27/10	13:30	Foredrag af Christian Liebergreen	
November	Tirsdag 10/11	13:30	Musik med Lene Siel og pianist	
	Tirsdag 24/11	13:30	Musik GRY - juleshow	
December	Tirsdag 8/12	12:00	Julefrokost – mad og musik med Thopper	

Få let overblik over de forskellige typer af arrangementer

 Musik/Mad og musik
  Foredrag
  Billetsalg
  Andet

Se yderligere oplysninger om arrangementerne i dette program eller på vores hjemmeside.

Arrangementskalender for 2027

Måned	Dag	Tid	Aktivitet	Type
Januar	Tirsdag 12/1	13:30	Nytårskur med Savoy Jazzmen	
	Tirsdag 26/1	11:30	Billetsalg til mad og musik m. Apaches 18/2	
	Tirsdag 26/1	13:30	Foredrag af Bjarne Nyggard Oswald	
Februar	Tirsdag 9/2	13:30	Musik med Flemming Therkelsen	
	Torsdag 18/2	18:00	Mad og musik med Apaches live	
	Tirsdag 23/2	13:30	Musik med Jakob Sveistrup	
Marts	Tirsdag 9/3	13:30	Årsmøde ifølge vedtægter	
	Tirsdag 23/3	13:30	Musik med Troels Christensen	
April	Tirsdag 6/4	11:30	Billetsalg til mad og musik den 29/4	
	Tirsdag 6/4	13:30	Foredrag af Jan Tvernø	
	Tirsdag 20/4	11:30	Billetsalg til Forårsudflugt	
	Tirsdag 20/4	13:30	Musik med Peter Andersen, Drama Queen	
	Torsdag 29/4	18:00	Mad og musik med Johnny & the Heartbeats	
Maj	Tirsdag 18/5	08:00	Forårsudflugt	

Musikalsk underholdning i 2026

Vi byder i år på en lang række af musikalsk underholdning tirsdage om eftermiddagen kl. 13:30 til 15:30.

I pausen serveres der kaffe og kage. Billetterne til disse arrangementer kan købe på hjemmesiden fra starten af august. Så længe der er plads, sælger vi også billetter ved indgangen.

Sæsonstart med Bottos Jazzband 18. august 2026



Bottos Jazz Band er et velspillende jazzband, der består af 7 spilleglade jazzmusikere. Det der kendetegner orkesteret, er den dynamiske spillestil, med et repertoire der spænder fra Traditionel Jazz, New Orleans, Swing og Dixie til Blues, alt sammen under den kategori man kalder "Happy Jazz".

Jesper Lundgaard m. pianist 1. september 2026

Kendte toner fra evergreens. Der er stemning af livsglæde, stort nærvær, de gode historier og sang i topklasse, når den musikalske storcharmør Jesper Lundgaard optræder med et alsidigt repertoire. Et er sikkert: Jesper elsker at hygge med publikum og tager gerne under sangen en tur rundt i lokalet og hilser på.



Ann-Mette Elten m. guitarist 15. september 2026



En koncert med velsyngende Ann-Mette Elten byder på masser af hits og fællessang – og en enorm spændvidde: Her er naturligvis På Slaget 12 hits som Hjem til Aarhus, men også Kai Normann Andersen sange og danske evergreens. For et fuldende alsidigheden, synger Ann-Mette måske også et nummer fra sin CD med klassiske sange.

Musikalsk underholdning i 2026

Store kvindelige sangere gæster HEP huset i løbet af oktober og november 2026. Glæd jer til smuk sang og nærvær og en hyggelig eftermiddag.

Kirsten Siggaard m. pianist 13. oktober 2026



“Sku’ du spørg’ fra nog’n?”, så er en optræden med Kirsten Siggaard og akkompagnatør et sikkert hit: Grand Prix sange, danske evergreens tilsat lidt Piaf, Patsy Cline og ABBA, så er underholdningen i top.

Lene Siel m. pianist 10. november 2026

Der venter jer en fortryllende, smuk oplevelse, når populære Lene Siel med pianist giver koncert. Stemningsfuldt repertoire med bl.a. årstidens sange, temaet fra Tornfuglene, Perhaps Love og mon ikke der sluttes af med ABBA’s Thank You For The Music?



GRY – juleshow 24. november 2026



Man siger, at julen er hjerternes tid. I Grys juleshow inviteres publikum til en hyggestund med sange, der giver varme og med garanti vil få minderne til at blomstre. Gry synger i den grad med hjertet, når hun med stor indlevelse og tilstedeværelse serverer en cocktail af både julesange og almindeligt repertoire.



Stenløse Hørecenter

**Hos Stenløse Hørecenter
tilbyder vi bl.a**

- Kort ventetid
- Høj service
- Vi har plads til alle
- 4 års garanti
- Vi laver alt papirarbejdet
- **10% for alle medlemmer
af Ældresagen**



**GRATIS
HØREPRØVE**

Egedal Centret 76K 1.sal
3660 Stenløse
Tel: 47 17 07 97
Mail: info@slhc.dk
Hjemmeside: www.slhc.dk

Stenløse  Hørecenter

Musikalsk underholdning i 2027

Nytårskur med Savoy Jazzmen 12. januar 2027

Bandet har eksisteret i over 25 år, og spillestilen er glad svingende dansevenlig jazzmusik. Repertoiret rummer en lang række velkendte klassiske traditionel- New Orleans numre. Vi byder traditionen tro på et glas bobler. Prisen er 70 kr.

Harmonikaspiller Flemming Therkelsen 9. februar 2027

Musikken er professionel, levende og akustisk, der altid tilpasses så det ikke dominerer. Flemming har underholdt i mere end 30 år og har stor erfaring i at skabe god underholdning.

Musik med Jakob Sveistrup 23. februar 2027



Siden han vandt Det danske Melodi Grand Prix i 2005, har Jakob Sveistrup stået på utallige scener i Danmark. Jakob Sveistrup synger med indlevelse, hjerte og kraft. Han formidler sange, som om de har ophav i de inderste kroge af hans sind.

Troels Christensen synger KANDIS 23. marts 2027

Hører du også til dem, der elsker KANDIS' største hits? Så er Troels Christensen klar med optrædenen "KANDIS ... og alle de andre gode". Her hylder Troels Christensen populære KANDIS med en perlerække af gruppens største og mest elskede sange.

Peter Andersen - Drama Queen 20. april 2027

Mange husker ham som Drama Queen i dansk Melodi Grand Prix, men han er meget mere end det. I et festfyrværkeri af en live-optræden med sange, humor, spektakulære kostumer kan publikum bl.a. opleve imitationer af Tina Turner og Birthe Kjær.





487,50 kr. i timen

HØJMOSES
MULTISERVICE.DK

Handymands opgaver udføres RING 21770999

Gratis kørsel i Egedal, Jyllinge, Måløv, Slangerup og Frederikssund by.

VVS -opgaver udføres også. Se vilkår og priser på hjemmesiden.

Fx. Ifø Spira toilet eller møbelpakke inkl. danske Damixa armatur.

Frit valg 4995 kr

CVR42696226



www.hojmosesmultiservice.dk

kontakt@hojmosesmultiservice.dk



IT-hjælp

IT-hjælp i hjemmet

Driller din PC, kan Ældre Sagen Stenløse
måske hjælpe dig.



Kontakt Truls Avnstrøm på telefon 40 45 07 78 på tirsdage og torsdage mellem kl. 9.00 og 12.00. Måske kan problemet løses pr. telefon, ellers kan I aftale en tid, hvor du får besøg i hjemmet.

Datastuen i HEP-huset (Hepdatastuen)

Ud over tilbuddet gennem Ældre Sagen gør vi opmærksom på Datastuen i HEP-huset, Carlsbergvej 4 i Stenløse. Der er åbent tirsdage mellem kl. 9.00 og kl. 12.00, når HEP-huset har åbent. I Datastuen kan du få hjælp til din computer, tablet, iPad eller smarttelefon og alt andet vedrørende internettet. Du møder bare op i HEP-huset, det kræver ingen forhåndstilmelding.

Datastuen i HEP-huset er ikke en del af Ældre Sagen.

stenløse
kiropraktik

**Ondt i
muskler og led?**

Book tid i dag
☎ 47 17 28 66

Helsevej 2B,
3660 Stenløse

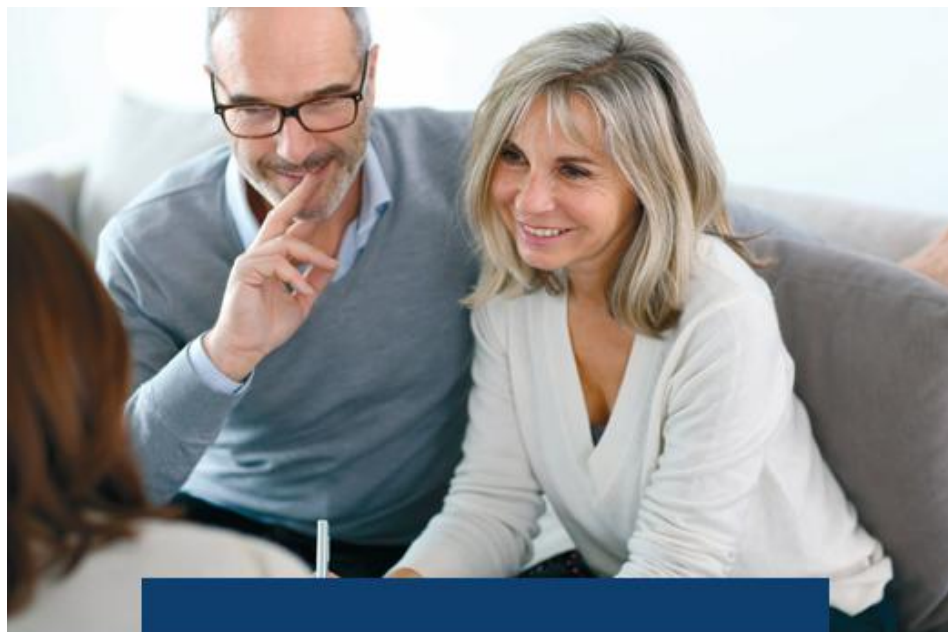
STEGT FLÆSK
Tirsdag fra kl. 17
Spis hvad du kan for **kun 189,-**

WIENERAFTEN
Onsdag fra kl. 17
Pandestegt schnitzel **kun 199,-**

STORT KOLDT BORD
Lørdag og søndag fra kl. 12
Min. 16 retter inkl. lunt **kun 239,-**

Gammeldags Oksesteg
Søndag fra kl. 17
Softlce til dessert **kun 229,-**


Bygaden 30 · Ganløse, 3660 Stenløse
Tlf.: 48 18 30 01
www.ganlosekro.dk



Få et
gratis og uforpligtende
Salgstjek af din bolig

EDC er officiel samarbejdspartner med Ældre Sagen og giver op til **10.000 kr.** i rabat på dit boligsalg.

Kontakt din lokale ejendomsmægler i Stenløse/Ølstykke.



Poul Erik Bech, Stenløse/Ølstykke

Vi gør en forskel for dig og dit salg

Byvej 29
3660 Stenløse
Tlf.: 4717 0777
366@edc.dk

Vi spiser sammen

"Vi spiser sammen" i HEP huset på udvalgte dage kl. 18:00. Arrangementet er målrettet enlige, der søger socialt samvær og god mad.

Betalingen på 70 kr. dækker mad, 1 genstand og kaffe. Der er også Quiz, så vi får gang i "de små grå".

Billetter sælges kun til enlige. De sælges på hjemmesiden fra kl. 8:00 dagen efter seneste spisning samt tirsdage i lige uger fra kl. 12:30 i HEP huset.

Dørene til salen åbnes ½ time før.

Datoer for "Vi spiser sammen":

- 3. september 2026 (NB! billetter sælges tirsdag den 18/8 kl. 12:00)
- 1. oktober 2026
- 12. november 2026
- 14. januar 2027
- 11. februar 2027
- 11. marts 2027
- 8. april 2027



Har du brug for en at tale med?

Tryghedsopkald

Det er trygt at blive ringet op hver morgen. Det er dejligt at høre en stemme, man kommer til at kende, som siger ”god morgen”.

Et dagligt opkald kan være det, der giver dig tryghed i hverdagen, når du bor alene, og det koster ikke noget.

Det er frivillige i Ældre Sagen Stenløse, der ringer dig op hver morgen, og de har tavshedspligt. Kontakt: Truls Avnstrøm, Til.: 40 45 07 78



Besøgsven



En besøgsven er en frivillig, der har tid og lyst til at komme på besøg og være sammen med dig.

Savner du bare en at snakke med om stort og småt? Så lad en af vores frivillige besøgsvenner komme på besøg og sprede glæde hos dig i dit private hjem.

Vil du være besøgsven eller have en besøgsven (besøgsvært)? Kontakt Evelyn Sørensen på telefon 28 74 43 36.

Ældretelefonen

Nogle har venner og familie, de kan tale med, andre af os har ikke. Men alle kan føle sig alene af og til. Også selvom man har familie og andre tæt på, kan der være situationer og emner, som er svære at tale om med dem. Meget føles lettere, når man deler det med andre.

På Ældretelefonens samtalelinje kan du ringe anonymt med lige det, der fylder og er svært for dig. Det kan være ensomhed, en ægtefælles eller egen sygdom, ønsket om at se sine børnebørn eller noget helt andet.

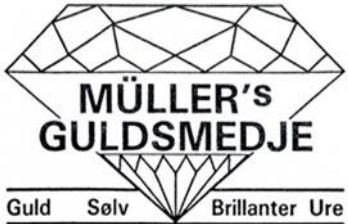
Ældretelefonen 32 210 210

Åben mandag-fredag kl. 9-15



Lokalbestyrelse i Stenløse 2026-27

	Jette Bærentzen Formand Tlf. 23 81 84 05 jbbbaeldre@gmail.com		Anker Leth Hansen Næstformand Tlf. 22 93 00 61 jane-anker@mail.tele.dk
	Tove Lundgren Bestyrelsesmedlem Tlf. 20 71 42 17 Tovelundgren @email.dk		Truls Avnstrøm Bestyrelsesmedlem Tlf. 40 45 07 78 Truls.avnstrom @gmail.com
	Inge Christensen Bestyrelsesmedlem Tlf. 29 84 59 03 ingech5@hotmail.com		Per Bærentzen Suppleant Tlf. 27 26 76 06 jbpb@os.dk
	Elizabeth Jacobsen Suppleant Tlf. 21 29 92 55 akka@webmailbox.dk		Mia Pedersen Suppleant Tlf. 24 48 10 01 mia1@privat.dk



**MÜLLER'S
GULDSMEDJE**

Guld Sølv Brillanter Ure

Egedal Centret 26 • 4717 0871



Mr La Strada

Egedal Centret 40, 3660 Stenløse
Tlf. 47 17 01 20



Middag og musik med Apaches 19. februar 2026



Middag og musik med ABBA pigerne 30. april 2026

Tryk:

Pandrup Grafisk Produktion.

Redaktion, layout og annoncer:

Jette Bærentzen og Anker Leth Hansen

Der tages forbehold for trykfejl og evt. ændringer og/eller prisstigninger.

Redaktionen afsluttet i juni 2026