

Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

Samtalecafé & erindringsdialoger

Dette er et tilbud om en eller anden form for samarbejde ifm. en aktivitet, der med afsæt i engagerende samtaler højst sandsynligt vil blive populær i jeres lokalafdeling af "Ældre Sagen".

Efter 2½ års afprøvning, og med stor succes, vil jeg gerne løfte min idé videre, så flere kan få glæde af den.

Jeg er blevet interviewet til Magasinet Seniorliv og i linket kan I læse hvad min idé om samtaler går ud på.

<https://www.helsingor.dk/nyheder-og-fakta/nyheder-og-presse/nyheder/2026/april/janeth-faar-fremmede-til-at-tale-sammen>



Om Janeth Koblauch

Jeg er uddannet socialpædagog og psykoterapeut og jeg har arbejdet inden for det psykosociale område i næsten 50 år - både som konsulent og som faglig leder.

Idéen til "Samtalecafé & erindringsdialoger" opstod, da mine børnebørn opfordrede mig til at skrive min livshistorie. Jeg fandt ud af, at jeg kunne bruge fortællinger fra mit eget og fra andres levede liv og min faglige viden til at starte dialogerne i samtalecaféen.

Samtidig havde jeg, da jeg gik på pension, et ønske om at skabe berigende fællesskaber, og til det kan de nærværende samtaler være både væsentlige og utroligt givende.

Beskrivelse af Gruppetilbuddet

Et arrangement med *Samtalecafé & erindringsdialoger* tager udgangspunkt i deltagernes egne livserfaringer, og handler om det, livet er fyldt af.

Vi oplever alle store og bevægende begivenheder, og når vi taler om dem eller hører andre fortælle deres historier, så sker der noget forløsende.

Deltagerne styrer selv samtalen ved bordene og efter halvanden time bliver der rundet af.

I en tid med stor ensomhed hos både unge og ældre er en vigtig effekt af samtaler, at når man deler sorger med andre, så bliver de mindre, og når man deler glæder med andre, så bliver de større.

Jeg forestiller mig, at samarbejdet kunne være, at jeg kommer til jeres afdeling og sætter et arrangement i gang, hvorefter I selv kan køre det videre i et forløb, med en af medlemmerne som facilitator.

Jeg har materiale udarbejdet og klar, så I kan afholde et forløb på 12 gange, og dette materiale kan købes særskilt til afdelingens ejendom.

Pris og varighed	Varighed: 2 timer Normal pris: Ældre Sagen pris: 1.000,- kr. Transportafgift beregnes fra *bynavn*: Helsingør
-------------------------	---

Kontaktinformation	Navn: Janeth Koblauch Telefonnummer: 40721269 E-mail: sokovi@sokovi.dk
---------------------------	--

Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.	Intet
---	-------