

# Ældre Sagen

Frederiksværk



**PROGRAM 01.09.2026 – 31.08.2027**

# Kære medlemmer!

Ældre Sagen i Frederiksværk glæder sig til at præsentere det nye program for 01.09.2026 – 31.08.2027. Sommeren er over os, og vi inviterer jer indenfor til en række spændende arrangementer.

Vi byder på foredrag, sang og musik i Multisalen. Spændende 5 dages bustur til Polen i samarbejde med Adrian Turistfart. Udflugt i oktober 2026 og maj 2027, rejse til Sverige i april 2027. Den traditionsrige julefrokost og selvfølgelig **Årsmødet**, hvor bestyrelsen og medlemmerne mødes og udveksler synspunkter. Kom og vær med til nogle hyggelige og inspirerende timer.

Vi er blevet flere medlemmer siden sidst – i skrivende stund har vi **5.442 medlemmer** i Frederiksværk. (Heraf **328 nytilkomne**). Velkommen til jer alle. Vi ser frem til at møde jer i 2026/2027.

Betaling for deltagelse i et arrangement fremgår under hvert enkelt arrangement. **Handler det om f.eks. betaling via Netbank, er det reg.nr. 3001 Konto 13516472. Ved kontant betaling er det i "Multisalen"** på det angivne tidspunkt. *Opgiv venligst fulde navn og arrangement for alle deltagere ved betaling til vores ture.*

Vi har kontortid i Multisalen en gang om måneden – datoerne finder I på bagsiden af programmet. Det er altid kl. 10-12.

Du er velkommen, og det er også der, tilmelding/betaling kan finde sted.

**Frivillighed** er nøgleordet i vores arbejde. Hvis ikke der var frivillige, var der ingen Ældre Sag. Udover bestyrelsen, der gør et stort stykke arbejde, er der rigtig mange andre flittige og varme hænder, der arbejder for Ældre Sagen i Frederiksværk. En stor og varm tak til hver enkelt af jer – I betyder alle rigtig meget for os.

Også en stor tak til alle de lokale handlende, der mod fremvisning af medlemskort, giver rabat – se listen andetsteds i bladet. Så støt vores annoncører – de støtter os.

**God fornøjelse** med læsning af vores program – **Velkommen** til vores arrangementer eller øvrige aktiviteter.

## VI SES !!!



## Vedr. tilmelding til et arrangement

Der kræves tilmelding til de arrangementer, hvor det er anført i vores program.

Læs derfor programmet omhyggeligt igennem. Find de arrangementer du ønsker at deltage i og tilmeld dig.

Husk at betale på den angivne dag/det angivne tidspunkt. Er du forhindret heri, så kontakt det telefonnummer, der er oplyst ved det enkelte arrangement.

Husk at melde afbud i god tid, hvis du alligevel ikke kan deltage, så et andet medlem af Ældre Sagen kan få en chance for deltagelse, selvom vedkommende står på venteliste.

Har du betalt for et arrangement men ikke kan deltage, og det er umuligt for dig at skaffe et andet medlem til arrangementet, vil Aktivitetsudvalget – efter meddelelsen herom – kontakte de medlemmer på ventelisten, der er interesseret i deltagelse til samme arrangement. Lykkes det at besætte den ledige plads, refunderes betalingen fuldt ud. I modsat fald kan du ikke forvente tilbagebetaling.

Lad dig bare skrive op på venteliste, selvom der meldes "udsolgt". I mange tilfælde bliver der alligevel plads for deltagelse. Du vil i sådanne tilfælde blive kontaktet telefonisk, og vi vil høre, om du stadig er interesseret.

Følges denne vejledning, vil det være en stor lettelse for os.

Med venlig hilsen  
Aktivitetsudvalget.

**Ældre Sagen**  
FREDERIKSVÆRK

Er du til personlig service? Vi kører ikke bare møblerne til døren, vi sætter dem også ind i din stue



**Vi er til at stole på!**  
Mange muligheder



Finn



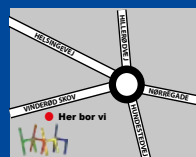
Marcus



Pauline



Gustav



**ÅBNINGSTIDER:**  
Mandag-fredag 10.00-17.30  
Lørdag 10.00-13.00  
1. søndag i hver måned 10.00-13.00

Vi forhandler stole fra anerkendte leverandører som:

- Farstrup
- Sore
- Hjørring Polstermøbler
- Lexpo
- Nordic-e og mange flere

Vi har stolene til den gyldne generation.

Vi kan skabe din stol, justeret efter dine behov. Kom ind og brug 10 min. på dit eget velbefindende



**DIN LOKALE MØBEL- OG TÆPPEHANDLER**  
VINDERØD SKOV 9 · FREDERIKSVÆRK · TLF. 47 77 14 41 · WWW.FREDERIKSVAERKMØBLER.DK

## FOREDRAGSHOLDER — Erindringsforedraget "Det' sgu da Nis"

Onsdag den 9. september 2026 kl. 13.30 i  
Aktivitetshusets "Multisal"



Nis Boesdal er en af Danmarks mest velkendte stemmer, ikke mindst fra DR P4 's populære program Danmarks mester.

Et foredrag med Nis Boesdal er ikke blot underholdende, det er også en rejse i dansk kultur, fortælletradition og menneskelige relationer. Få kan som Boesdal holde en forsamling tryllebundet. Ikke med smarte PowerPoint, men blot ved det talte ord og Nis' eminente historiefortælling.

Max. 60 deltagere.

Betaling v/indgangen. Pris kr. 75,00 inkl. kaffe og brød.

Tilmelding senest 31/8 2026 til Rita på telefon 20 71 99 65.

### Tømning af dødsboer med respekt og omsorg

Når en elsket går bort, kan det være en overvældende opgave at håndtere dødsboet. Hos LOPPEHJØRNET forstår vi dybden af dette ansvar og den følelsesmæssige byrde, det kan medføre.

Derfor tilbyder vi en professionel og empatisk service, der sikrer en respektfuld og værdig håndtering af boet.

**HVORFOR VÆLGE OS?**

- Erfaring og ekspertise
- Gratis afhentning af genstande
- Dit valg i svære tider
- Respektfuld behandling
- Lettere rengøring

Lad os hjælpe dig med at lette byrden og sikre, at afdødes ejendele bliver behandlet med den respekt, de fortjener.

**LOPPEHJØRNET**  
Nørregade 2, 3300 Frederiksværk, tlf.: 60 17 60 63

Karl Wién Nurminen

# FREDERIKSVÆRK MOTIONSCENTER

Nordsjællands hyggeligste motionscenter

📍 Akacievej 1, 3300 Frederiksværk

☎ Tlf. 47 72 59 09

🌐 frv-fitness.dk



## ADVOKAT

### LISELOTTE FJELDGAARD ANDERSEN

- FAMILIE/ARV/BØRN
- TESTAMENTE
- FREMTIDSFULDMAGT
- DØDSBOBEHANDLING
- KONFLIKTLØSNING

Mødefaciliteter i Frederiksværk og København.  
Vi kan også holde mødet hos dig.  
Jeg kommer gerne ud, og det koster ikke ekstra.

Kontakt mig for en uforpligtende samtale om dine ønsker og behov. Denne samtale er altid gratis.  
10% rabat til medlemmer af Ældresagen.

Kontakt  
Tlf.nr. 40 11 15 81  
Mail: liselotte@advokat-lfa.dk



## 5 dage med bus til Poznan i Polen

27.09 – 01.10.2026

### PRISEN INKLUDERER:

1 overnatning med morgenmad i Stettin

3 overnatninger med morgenmad i Poznan

4 x 3 retters middag eller buffet på hotellet – drikkevarer for egen regning

3 x 1 frokost inkl. 1 øl/vand eller 1 glas vin på en restaurant

Entreer ifølge programmet

Dansk-talende guide i 3 dage

Pris kr. 5.995 pr. person i dobbeltværelse – tillæg for enkeltværelse kr. 1.000.

NB: Der tages forbehold for stigende transportudgifter.

I Polen betaler man med zloty, Euro accepteres generelt ikke i dagligdagen. Det anbefales at have lidt zloty til småindkøb/toiletbesøg. Brug betalingskort (visa/MasterCard) næsten overalt, da det er mest praktisk.

*Tilmelding senest 10/7 2026 til Birthe telefon 60 95 95 52 eller på mail: dbmadsen@live.dk (med oplysning om navn, telefon og mail)*

## Adrian Turistfart a/s

Rejser der gør livet lidt sjovere

Tlf. 47 72 11 97

www.adrian-bus.dk

**Buskørsel • Rejser**

Industrihaven 10-12 • 3300 Frederiksværk • info@adrian-bus.dk • www.adrian-bus.dk



## TUR TIL LÜTZHØFTS KØBMANDSGÅRD OG HÅNDVÆRKERMUSEUM

### Autentisk 1920'er købmandsbutik — i hjertet af Roskilde

**Torsdag den 29. oktober 2026 med afgang fra Gjethuset kl. 10.00**

Købmandsgårdens Brdr. Lützhøfts Eftf. blev grundlagt i 1892 og drevet frem som privatejet købmandsbutik indtil 1979. Siden 1982 har Købmandsgården fungeret som levende museum for købmandshandel/liv, og fremstår i dag som butikken så ud i 1920'erne.



Købmandsgården fungerer som museum, men der er også mulighed for at handle i butikken. Varerne, der er kopier af det oprindelige sortiment i 1920'erne, sælges i løs vægt over disken pakket i kræmmerhuse.

Frokost og eftermiddagskaffe er inkluderet i prisen.

Max. 50 deltagere.

*Betaling: senest 19/10 2026 enten via Netbank (reg. nr. 3001 – konto 13516472) eller kontant på vores kontor i Multisalen den 12/10 2026 kl. 10-12.*

Pris kr. 550,00.

**Tilmelding senest 19/10 2026 til Birthe telefon 60 95 95 52**

Dit syn · vores styrke

# Brillecentrum

Der gives rabat på stel og glas - se side 16

Nørregade 32 - Frederiksværk - Tlf. 47 72 43 41 - [www.brillecentrum.dk](http://www.brillecentrum.dk)

## ÆLDRELÆGEN KOMMER IGEN

**Onsdag den 11. november 2026 kl. 13.30 i  
Aktivitetshusets "Multisal"**

Speciallæge i ældresygdomme Mikkel W. Ibsen

Når helbredet bliver mere komplekst, og der er mange sygdomme, mediciner og bekymringer at holde styr på, kan det være svært at finde vej i sundhedsvæsenet. Hos Ældrelegen tager vi os tid til at se på hele mennesket – både sygdom, funktioner, medicin, hverdag og livskvalitet. Vores mål er at skabe overblik, tryghed og mening for både patienter og pårørende. Konsultationerne foregår i rolige rammer med god tid, og altid med respekt for det enkelte menneskes ønsker og livssituation.

Max. 60 deltagere. Der er fri adgang til arrangementet.

**Tilmelding senest 2/11 2026 til Birthe telefon 60 95 95 52**

# DIN

HØREKLINIK

Ring tlf. **4777 2050** for aftale  
[www.mobilhoreklinik.dk](http://www.mobilhoreklinik.dk)

Klinikken tilbyder:

- GRATIS hjemmebesøg
- GRATIS høreprøve
- GRATIS i 30 dage

**Torvet 19 • Frederiksværk**



# URE & SMYKKER

V/ ELLEN LAURITSEN  
NØRREGADE 14, 3300 FREDERIKSVÆRK  
TLF. 47 72 03 12

Mød os på Facebook · [www.uresmykker.dk](http://www.uresmykker.dk)

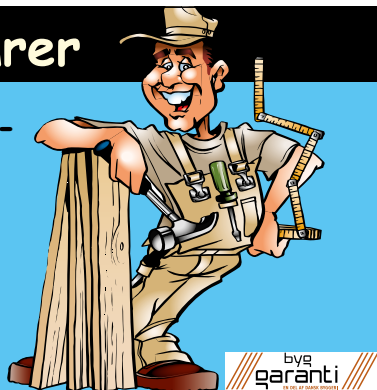
## Den lokale Ølsted tømrer

- Alle reparationer indenfor tømrer- og snedkerarbejde udføres som 1. klasses solidt håndværk til konkurrencedygtige priser.

- Vi udfører alt indenfor om-, til- og nybyggeri for private og offentlige.

- Også forsikringsskader

- Intet er for stort, intet er for småt.



Tømrer & snedkermester

### Kenneth Madsen

Langelinievej 18 • 3600 Frederikssund  
40 63 95 52

tomrermadsen@hotmail.dk • tomrermadsen.dk

Ring og få en snak, om hvordan  
I kan energioptimere jeres hus.

## KØBMANDEN PÅ ELLEVEJ



ÅBEN  
HVER DAG  
8-20

Følg os på Facebook  
Købmanden på Ellevej

Ellevej 34 • Frederiksværk • Tlf. 47 72 18 42 • [www.spar.dk](http://www.spar.dk)



## STINE & MARTIN

- vi glæder os til at byde  
Stine og Martin velkommen

Onsdag den 25. november 2026  
kl. 13.30 i Aktivitetshusets "Multisal"

Altid festlige og velsyngende og kendt fra "Fællessang på Charlie" og "Tip et hit" & "Syng med" på DK4, er et forfriskende underholdnings-pust med et bredt repertoire i rygsækken. Stine og Martin har også medvirket i Wallmans i Cirkusbygningen, Stines engagement som syngepige i "Bakkens Hvile" og deres utallige optrædener i revyer og showtime arrangementer.

Kostumerne skiftes undervejs, så der er lagt op til et sandt bombardement af sprudlende underholdning.

Mød op til en forrygende eftermiddag med sang og musik. Max. 60 deltagere.

Betaling ved indgangen. Pris kr. 75,00  
inkl. kaffe og brød

Tilmelding senest 16/11 2026 til Birthe telefon 60 95 95 52



### FREDERIKSVÆRK

K.A. Larsensgade 2 • 3300 Frederiksværk • Tlf. 47 72 00 70



# Julefrokost

Torsdag den 3. december 2026  
kl. 12.30 på Skævinge kro

December er en måned fuld af traditioner, det er koldere og mørkere, men vi tænder julelys og hygger og derfor samles vi til julefrokost på Skævinge kro. Der vil være lækker julebuffet og noget at drikke (løl/vand eller 1 glas vin samt kaffe inkluderet i prisen) og med musik ved Ove Sørensen venter der en festlig optakt til julen.

Kom og vær med! Max. 90 deltagere.

Betaling: senest 9/11 2026 enten via netbank  
(reg.nr. 3001 – konto 13516472) eller kontant på  
vores kontor i Multisalen den 9/11 2026 kl. 10-12.  
Pris kr. 350,00.

Tilmelding senest 9/11 2026 til  
Annette telefon 21 65 85 58



## NYTÅRSMATINÉ

### Nicolaj Cornelius med foredraget om Kai Normann Andersen

Onsdag den 6. januar 2027 kl. 14.00 i Aktivitetshusets "Multisal"

Kom med bag facaden på en af Danmarks største komponister i et unikt og nærværende foredrag. Publikum får ikke kun indblik i de elskede melodier, der har sat lydspor til generationer af danskere – men også i det menneske, der stod bag tonerne. Max. 60 deltagere.

Betaling ved indgangen. Pris kr. 75,00 inkl. bobler og kransekage.

Tilmelding senest 21/12 2026 til Rita telefon 20 71 99 65



FREDERIKSVÆRK  
NØRREGADE 8,  
3300 FREDERIKSVÆRK

**ELEKTRONIK TIL  
ALLE MEDLEMMER  
AF ÆLDRE SAGEN**

Det' sgu service

**FÅ RABAT PÅ TV**

## MED ALL-INCLUSIVE PLUS

**EL-SALG GIVER 5% RABAT PÅ ALLE TV TIL MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN.**

5% medlemsrabat på All-Inclusive PLUS tilbud fås ved forevisning af medlemskort fra Ældre Sagen. Fåes også på mange andre TV-modeller og størrelser.

Modellerne kan ses i vores butik eller på [www.el-salg.dk](http://www.el-salg.dk) - Tilbuddet gælder i vores normale handelsområde og kan ikke kombineres med andre tilbud eller rabatter. Ekstra opgaver som fx. ekstra kabler, vægophæng, opsætning af netværk og tjenester osv. afregnes særskilt.

### STORT UDVALG AF

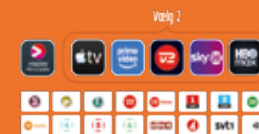
- TV
- COMPUTERE
- MOBILTELEFONER
- TABLETS
- PRINTERE & BLÆK
- RADIOER & HØJTALERE
- BRUGT B&O



## FÅ TV STREAMING FRA

**allente**

Hør mere i butikken



Telefon **47 72 28 28**

Mandag til torsdag 9.30 til 17.30  
Fredag 9.30 til 18.00  
Lørdag 09.00 til 14.00

euronics  
GROUP

# IND UNDER PRÆSTEKJOLEN

med Kirsten Schmidt

**Onsdag den 20. januar 2027 kl. 13.30 i Aktivitetshusets "Multisal"**

Kirsten Schmidt er en af de stærke kvinder. Hun har været sognepræst på Orø fra 1988 til 2022. Hun er kendt for sin kontroversielle, men vellidte stil, ofte omtalt som "punkerpræsten fra Orø" forfatter til flere bøger og medvirket i tv-programmer som "Anne og Anders på ø-eventyr", samt "Gintberg på kanten af folkekirken". Et humoristisk foredrag om mennesket bag præsten og de mange uforudsigelige situationer en moderne københavnerpige kan stå i, når hun bliver præst på en lille ø i Isefjorden.

Max. 60 deltagere.

Betaling ved indgangen. Pris kr. 75.00 inkl. kaffe og brød.

Tilmelding senest 8/1 2027 til Rita telefon 20 71 99 65



## HALSNÆS KIROPRAKTORERNE ApS

Samarbejder med samtlige forsikringsselskaber bla.

FALCK Healthcare,  
PFA sundhedsforsikring med flere  
samt sundhedscentre

**Vi benytter også  
K4-laserterapi**



Kirkegade 7 · 3300 Frederiksværk · Tlf. 47 72 45 40  
[www.kiropraktorerne-halsnaes.dk](http://www.kiropraktorerne-halsnaes.dk)

### Åbningstider:

Mandag  
08.00-17.00  
Tirsdag  
08.00-18.00  
Onsdag  
08.00-15.00  
Torsdag  
08.00-18.00  
Fredag  
08.00-15.00

### Weekendvagten:

Tlf. 42 94 29 77  
ml. kl. 8 og 16

### ONLINE booking

se på vores  
hjemmeside

# AMIN JENSEN

**Onsdag den 24. februar 2027 kl. 13.30 i Aktivitetshusets "Multisal"**



Amin Jensen er et levende bevis på, at man kan overvinde selv de største udfordringer med viljestyrke og mod.

En af hans mest bemærkelsesværdige bedrifter var at bestige Kilimanjaro, hvor han satte en uofficiel verdensrekord som den tungeste mand, der nåede toppen. Denne oplevelse er blot én blandt mange, der illustrerer, hvordan man kan sætte sig mål og nå dem – mod alle odds.

Amins foredrag er fyldt med humor, dybde og inspiration, der giver publikum værktøjer til at se muligheder frem for begrænsninger og finde styrke til at realisere deres egne drømme. Det bliver muligt at se en ny side af Amin, når han deler sin historie med publikum.

Max. 60 deltagere.

Betaling ved indgangen. Pris kr.75,00 inkl. kaffe og brød.

Tilmelding senest 15/2 2027 til Birthe telefon 60 95 95 52

# HENRIK KROGSGAARD

**Onsdag den 7. april 2027 kl. 13.30 i Aktivitetshusets "Multisal"**

Med et langt, rigt og spændende liv i musikkens verden, beretter Henrik Krogsgaard om højdepunkter i karrieren.

I dette foredrag fortæller Henrik Krogsgaard, den musikalske arbejdsmand, ærligt om et spændende liv – lige fra drengedrømme til koncertsale!

Max. 60 deltagere.

Betaling ved indgangen. Pris kr.75,00 inkl. kaffe og brød.

Tilmelding senest 29/3 2027 til Birthe telefon 60 95 95 52





## I 4 DAGE MED BUS TIL SVERIGE

27. – 30. april 2027

Rejseprogram – Göteborg, Marstrand og Trollhättan

### Dag 1 – Frederiksværk, Göteborg og Trollhättan

Afgang fra Adrian den 27/4 kl. 7.45. Gjethuset kl. 7.50. og fra Ølsted St. kl. 8.05.

Vi kører mod Sverige med en passende pause undervejs ca. kl. 11.30 frokost.

Ca. 13.45 ankomst til Göteborg, hvor vi møder vores guide. Herefter veksles der mellem byvandring og buskørsel, så byens højdepunkter opleves både til fods og fra bussen, mens guiden fortæller. Efter byrundturen kører vi videre til Trollhättan og indkvarteres på hotellet. Der er tid til afslapning, inden vi samles til fælles aftensmad.

Måltider: Frokost og aftensmad

### Dag 2 – Marstrand og Carlstens Fæstning

Vi kører til Marstrand og sejler med færgen fra fastlandet til øen.

Vi oplever den charmerende by og besøger Carlstens Fæstning med en fantastisk udsigt over skærgården.

Fælles frokost på Marstrands Wärdshus.

Om eftermiddagen kører vi tilbage til Trollhättan. Resten af dagen er til fri disposition, inden vi mødes til aftensmad på hotellet.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

### Dag 3 – Saab-museet og Trollhättans sluser

Efter morgenmaden besøger vi Saab Car Museum og hører om den spændende historie bag det svenske bilmærke. Senere besøger vi de berømte sluser ved Trollhättans Kanal og får indblik i deres betydning for svensk handel og skibsfart.

Frokost på egen hånd, eftermiddagen fri til egne oplevelser.

Måltider: Morgenmad og aftensmad.

### Dag 4 – Göteborg og hjemrejse

Efter morgenmaden checker vi ud fra hotellet og kører til Göteborg.

Her får vi tid på egen hånd til at opleve byen, shoppe eller nyde en kop kaffe i de hyggelige omgivelser.

Frokost på Björns Vågkrok - (dagens ret inkl. 1 drikkevarer og 1 kop kaffe).

Efter frokost påbegynder vi hjemrejsen mod Danmark.

Måltider: Morgenmad og frokost.

Prisen beløber sig til pr. person i dobbeltværelse kr. 4.750 kr. – tillæg for enkeltværelse kr. 1.100 kr.

**Tilmelding senest 8.2.2027 til Birthe telefon 60 95 95 52 eller på mail: [dbmadsen@live.dk](mailto:dbmadsen@live.dk) (med oplysning om navn, telefon og mail).**

Ret til mindre ændringer forbeholdes.

## I TUR TIL NYVANG

**Torsdag den 20. maj 2027 med afgang fra Gjethuset kl. 8.30**

Badehotellet på Nyvang vil være en fysisk udgave af hotellet fra serien, der ikke tidligere har været opført i fuldt format. Du vil derfor kunne gå gennem den velkendte spisesal, gå op ad trappen til værelsesgangen eller måske tage et hvil i sofaen i stuen.

Oplevelsescenter i Nyvang har fået rettigheder til at opføre fysisk gengivelse af badehotellet. Det betyder, at vi bygger et autentisk badehotel med samme visuelle identitet som vi kender den fra serien.

Hotellet skal være med til at levendegøre historien om danskernes ferievaner.

Frokost på Restaurant & Boutique Madam Blå

Max. 50 deltagere.

*Betaling: Senest 12/4 2027 enten via netbank (reg. nr. 3001 – konto 13516472) eller kontant på vores kontor i Multisalen den 12/4 2027 kl. 10-12.*

Pris kr. 550

**Tilmelding senest 12/4 2027 til Rita telefon 20 71 99 65**

Husk medlemskort til Ældre Sagen



*Billedet er genereret ved hjælp af AI, og er ikke en korrekt gengivelse af Badehotellet ved Nyvang*



**NORMALPRIS  
289 KR.**

**MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN  
TRÆNER MED RABAT**

**246 KR.  
PR. 30 DAGE**

Bliv medlem af Danmarks mest anbefalede fitnesskæde. Hos LOOP Fitness handler træningen om dig – ikke spejle, præstation eller pres. Med enkel og effektiv cirkeltræning, styrker du kroppen og humøret på bare 24 minutter et par gange om ugen. Du kan altid få gratis instruktørtider, så vi sikrer os, du får det bedste ud af din træning. Vi glæder os til at byde dig velkommen.

**LOOP**

LOOP Fitness Frederiksværk • Havtornvej 6 • 3300 Frederiksværk • Tlf. 41 74 63 12

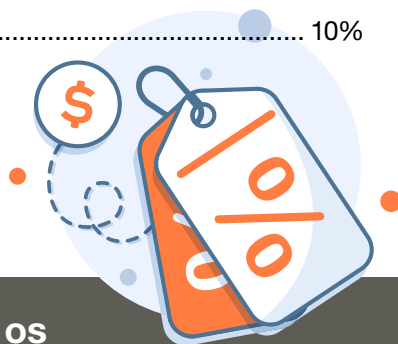
Betaling skal ske med betalingskort og er pålagt et adm.-gebyr på 10 kr. Medlemskabet kan opsiges med varsel på løbende periode plus 30 dage.

# Rabatgivere

- I disse butikker gives rabat ved fremvisning af medlemskortet

|                                                                              |                         |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Advokat Liselotte Fjeldgaard Andersen</b> .....                           | 10%                     |
| <b>Arken</b> , Nørregade 38, Frederiksværk .....                             | 10%                     |
| <b>AZ-isenkram</b> , Nørregade 17A .....                                     | 10%                     |
| <b>Bagge Fodterapi</b> , Stjernevænget 1, Skævinge .....                     | 10%                     |
| <b>Bauhaus</b> .....                                                         | 5%                      |
| <b>Brillecentrum</b> Nørregade 32 - Stel og Glas .....                       | 10%                     |
| <b>Bygma</b> , Frederiksværk. K.A. Lassensgade 2 .....                       | 10%                     |
| <b>Danica Skincare</b> webshop .....                                         | 15%                     |
| <b>Frederiksværk Motionscenter</b> , Akacievej 1 .....                       | Specialpriser           |
| <b>HAIR BY EMILIE</b> , på klipninger hverdage kl. 8-12 tlf. 4772 0066 ..... | 8%                      |
| <b>HL Mode</b> , Nørregade 15 .....                                          | 10%                     |
| <b>Intersport</b> , Nørregade 38 .....                                       | 10%                     |
| <b>Is Salonen</b> , Nørregade 1 .....                                        | 10%                     |
| <b>Loop</b> , Frederiksværk, Havtornvej 6 .....                              | Se annonce side 19      |
| <b>Loppehjørnet</b> , Nørregade 2 .....                                      | 10%                     |
| <b>Loppehjørnet</b> , oprettelse af stand og standleje .....                 | 20%                     |
| <b>MID LASERKLINIK</b> , Skibsvænget 13 .....                                | 15%                     |
| <b>Nørregade Farvehandel</b> , Nørregade 3, .....                            | Gardiner 20% Maling 10% |
| <b>Peiter Olsen</b> , Nørregade 8 .....                                      | 10%                     |
| <b>PULS</b> , Nørregade 36 .....                                             | 10%                     |
| <b>Skjold Burne</b> , Kirkegade 9 .....                                      | 10%                     |
| <b>Unique Fashion</b> , Nørregade 5 .....                                    | 10%                     |
| <b>URE &amp; SMYKKER</b> , Nørregade 14 .....                                | 10%                     |
| <b>Zalza</b> , Nørregade 38 .....                                            | 10%                     |
| <b>Zoo Center</b> , Strandvejen 15 .....                                     | 10%                     |

Der gives ikke rabat på udsalgsvarer og varer med i forvejen nedsatte priser, samt reparationer.



Støt vores annoncører - de støtter os

## Gratis økonomisk vejledning

Hos Frivilligcenter Halsnæs står et team af kompetente og imødekommende frivillige klar til at hjælpe borgere i Halsnæs med økonomiske problemstillinger, som budget, gæld og skat.

Vejledningen er gratis og anonym, og foregår på Frivilligcenter Halsnæs (Skjoldborg).

Book en aftale på mail [goev@frivilligcenter-halsnaes.dk](mailto:goev@frivilligcenter-halsnaes.dk) eller telefon: 5370 3889

Lad os hjælpe jer

## Vi er din lokale Bedemand

med stor fokus på faglighed, nærvær og ærlighed

Døgnvagt  
☎ 47 74 99 00  
[bedemand.nu](http://bedemand.nu)

**Michael Jensen**

DIN LOKALE BEDEMAND

Personligt, trygt og professionelt

Stor fokus på bæredygtighed

Vores kunder giver: ★★★★★



Michael

Lilly

Ninna

## Arresø Hundested-Lynæs Begravelsesforretning

Ølsted  
Amtsvejen 13, St. Lyngby  
47 74 99 00

Hundested-Lynæs  
Søndergade 33  
47 98 00 99

Vi samarbejder med  
ÆldreSagen

Danske  
Bedemænd

## Besøgsvenner

Ønsker du en besøgsven så kontakt  
Birgit Kristensen på tlf. 31 32 13 16  
Har du tid og lyst til at blive besøgsven,  
hører vi gerne fra dig.

### **Vi mangler besøgsvenner!**

Hvis du vil vide mere så kontakt  
Birgit Kristensen.



## Bisidder

Du kan få hjælp til kontakt med  
offentlige myndigheder.  
En bisidder har tavshedspligt.

Kontakt Bente Okkerstrøm på  
tlf. 20 61 98 06.



## Bridge

Torsdage kl. 12.30-17.00.  
I Aktivitetshusets Multisal.

Tilmelding til Ulla Rydmann  
på tlf. 24 47 78 47  
Afbud senest onsdagen før kl. 12.00.



## Advokat

Advokat Liselotte Fjeldgaard Andersen kan træf-  
fes mellem klokken 10 og 11 i vores kontortid den  
2. mandag i hver måned.  
Her kan du stille enkelte spørgsmål til advokaten  
og få gratis råd og vejledning.



## IT – hjælp

Vi hjælper dig med computer, tablet,  
IPad og mobiltelefon.  
Medbring apparat og strømforsyning.

Vi mødes hver onsdag kl. 10.30-12 i  
vores lokale i Paraplyen.

Aflysning – Se vores hjemmeside

Hjemmebesøg kan evt. aftales med Knud Erik Jensen  
tlf. 40 81 90 50 på hverdage kl. 10.00-15.00.

Ferielukket i juli og december.



## Motionstilbud

- Vil du have en god motion?
- Komme i bedre form?
- Have bedre velvære?
- Måske tabe et par kilo?
- Være sammen med andre?

Så kontakt Frederiksværk Motionscenter på  
tlf. 47 72 59 09 eller Edith Andersen tlf. 20 44 88 95.



## Petanque

Mandage og fredage kl. 10.00-12.00  
Haven ved Aktivitetshuset.

Tilmelding til Erik Birk Hansen på  
tlf. 60 93 34 07.



## Traveture og Stavgang

Tirsdage og fredage kl. 9.30  
Mødested: Syrevej 25.

Frederiksværk Gangsportsforening.  
Yderligere oplysning kontakt Ib Madsen på  
tlf. 40 25 91 66.



## Whist

Onsdage kl. 13.00 – 16.00  
I Aktivitetshusets Multisal.

Tilmelding til Poul Nedergaard  
på tlf. 24 40 76 99



## Krolf

Onsdag kl. 10.00-12.00 i Parken ved Skjoldborg  
**Mødetid kl. 9.50**

Krolf er en blanding af kroket og golf.  
Vi har køller og kugler til rådighed.  
Tilmelding ikke nødvendig.  
Kontaktperson Knud Nielsen tlf. 20 22 59 39.



## Den hjælpende hånd

Vi er en lille gruppe frivillige, der gerne vil hjælpe med små tjenester, som ikke indgår i de offentlige ydelser.

Kontaktpersoner m.m. finder du på hjemmesiden  
æs/frederiksværk.



## Årsmøde

**Onsdag den 17. marts 2027 kl. 13.00  
i Aktivitetshusets "Multisal"**

Ældre Sagen byder på 2 stk. smørrebrød samt kaffe,  
hvorfor tilmelding er nødvendig (max. 60 personer)

**Senest 8/3 2027 til Rita på telefon 20 71 99 65.**



Selve årsmødet starter kl. 14.00, hvortil der er fri adgang.

Bestyrelsen aflægger rapport om det forgangne år og fortæller om tanker for det kommende år. Der er valg til bestyrelsen, og medlemmerne har naturligvis mulighed for at komme med indlæg/spørgsmål.

**Kom og vær med! - HUSK MEDLEMSKORTET**

## Brug lokalafdelingens hjemmeside

**Sådan finder du os:**

- Skriv "æs/frederiksværk" i Googles søgefelt
- Klik på: Ældre Sagen i Frederiksværk
- Nu er du inde på lokalafdelingens hjemmeside

**Tilmeld dig nyhedsbrevet**

Nederst på siden er der et felt, der hedder Nyhedsbrev. Klik på "Tilmeld dig det lokale nyhedsbrev" og få nyheder og informationer om lokalafdelingens aktiviteter og arrangementer. Nyhedsbrevet kan til enhver tid afmeldes.



# Lokalbestyrelsen for Frederiksværk

**Formand:** Kirsten Mortensen..... tlf. 20 11 30 13  
..... e-mail: okm@youmail.dk

**Næstformand:** Ib Schaldemose..... tlf. 20 40 15 34  
..... e-mail: hisch@mail.dk

**Sekretær:** Jørgen Rasmussen..... tlf. 30 30 16 69  
..... e-mail: j.rasmussen@kabelmail.dk

**Kasserer:** Minna Hosbond Andersen..... tlf. 22 57 23 35  
..... e-mail: KS.frederiksvaerk.211@aeldresagen.dk

**Aktivitetsudvalg:** Birthe Madsen ..... tlf. 60 95 95 52  
..... e-mail: dbmadsen@live.dk

**Aktivitetsudvalg:** Annette Sørensen..... tlf. 21 65 85 58  
..... e-mail: assandbjerg@webspeed.dk

**Aktivitetsudvalg:** Rita Sobczyk..... tlf. 20 71 99 65  
..... e-mail: jasminvej13@gmail.com

**Besøgsvenner:** Birgit Kristensen ..... tlf. 31 32 13 16  
..... e-mail: blkrpost@gmail.com

**1. Suppleant:** Gitte Knudsen ..... tlf. 30 26 77 87  
..... e-mail: ramsbjerg@hotmail.com

**Suppleant:** Peter Rasmussen..... tlf. 47 76 20 96  
..... e-mail: hanne-peter@rasmussen.mail.dk

**Ældre Sagen**  
FREDERIKSVÆRK

## Bliv medlem i Ældre Sagen

Hvis du ikke allerede er medlem, så gå ind  
på Ældre Sagens

hjemmeside [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)

Se efter tilmeldingsformularen "Bliv medlem". Du skal angive dine kontaktoplysninger, herunder navn, adresse, e-mail og fødselsdato. Hvis du ønsker et familieskab, skal du tilføje din bofælles oplysninger.

Bekræft din tilmelding på formularen.  
Ældre Sagen vil sende dig  
et medlemskort og velkomstmateriale med  
mere information om  
fordelene ved dit medlemskab.



KONTORTID I MULTISALEN FRA KL. 10-12 PÅ FØLGENDE DAGE.

**2026:** 10. AUG. | 14. SEPT. | 12. OKT. | 09. NOV.

**2027:** 11. JAN. | 08. FEB. | 08. MAR. | 12. APR. | 10. MAJ | 14. JUN. | 9. AUG.

## KALENDER FRA 1. SEPTEMBER 2026 TIL 31. AUGUST 2027

**2026**

ONSDAG DEN 9. SEPTEMBER KL. 13.30 I MULTISALEN

Nis Boesdal

SØNDAG DEN 27. SEPTEMBER – 1. OKTOBER

Polen

TORSDAG DEN 29. OKTOBER

Udflugt til Roskilde

ONSDAG DEN 11. NOVEMBER KL. 13.30 I MULTISALEN

Ældrelæggen

ONSDAG DEN 25. NOVEMBER KL. 13.30 I MULTISALEN

Stine & Martin

TORSDAG DEN 3. DECEMBER KL. 12.30

Julefrokost – Skævinge Kro

**2027**

ONSDAG DEN 6. JANUAR KL. 14.00 I MULTISALEN

Nicolaj Cornelius

ONSDAG DEN 20. JANUAR KL. 13.30 I MULTISALEN

Ind under præstekjolen

ONSDAG DEN 24. FEBRUAR KL. 13.30 I MULTISALEN

Amin Jensen

ONSDAG DEN 17. MARTS KL. 13.00 I MULTISALEN

Årsmøde

ONSDAG DEN 7. APRIL KL. 13.30 I MULTISALEN

Henrik Krogsgaard

4 DAGES BUSTUR TIL SVERIGE 27. – 30. APRIL

Mødested: Gjethuset kl. 7.50 og Ølsted St. kl. 8.05

TORSDAG DEN 20. MAJ

Tur til Nyvang

Ældre  Sagen  
FREDERIKSVÆRK