

INTERN INFO

Præsentationen kan bruges af IT-vejledere i ÆldreSagen.

Der tages forbehold for eventuelle fejl og senere opdateringer.

Juridiske og sundhedsmæssige beslutninger bør altid gennemgås med advokat/læge

Præsentationen brugt første gang	14. oktober 2026 Teams møde for Distrikt 10's IT vejledere
Udarbejdet af	Per Ottesen, per@poria.dk (Banksides: Peter Daugaard, 523PED@aeldresagen-post.dk)
Senere revisioner (dato, navn, email)	
Yderligere info	Ønskes præsentationen i PowerPoint versionen kontaktes Per Ottesen

Hvem kan hjælpe mig,



hvis jeg ikke selv kan

Fuldmagter

4 FORSKELLIGE FULDMAGTER

- Offentlig digital fuldmagt
- Fremtidsfuldmagt
- Generalfuldmagt
- Værgemål

OFFENTLIG DIGITAL FULDMAGT

“Jeg kan godt selv - men jeg vil gerne have hjælp”

Primært hjælp til offentlige digitale selvbetjeninger

Eksempler:

- Kommune
- sundhed.dk
- Skat
- Andre offentlige selvbetjeninger

Den offentlige digitale fuldmagt kan begrænses til de områder, man ønsker.

Vigtigt

Dækker ikke automatisk alt, hvad der har med det offentlige at gøre (blandt andet skal der gives separat adgang til “Min Sundhedsplatform”)

FREMTIDSFULDMAGT

“Jeg kan selv nu - men hvem skal hjælpe mig, hvis jeg en dag ikke kan ?”

Den situation, hvor jeg senere ikke længere er i stand til selv at varetage mine økonomiske og/eller personlige forhold.

Jeg bestemmer selv

- Hvem der skal hjælpe mig
- Hvilke områder fuldmagten skal omfatte
- Om der skal være flere fuldmægtige

Fuldmagten ligger klar men kan først bruges, når Familieretshuset har sat den i kraft

FREMTIDSFULDMAGT

Man opretter selv fremtidsfuldmagten, og den skal bekræftes af en notar senest 6 mdr. efter oprettelsen, hvorefter den vil være gældende.

En fremtidsfuldmagt vil først blive aktiveret, når man selv, eller fuldmagtstager, beder om det, og det er Familieretshuset, som træffer afgørelsen.

Omfatter de områder som er beskrevet i fuldmagten af både økonomisk som personlige forhold.

FREMTIDSFULDMAGT

Fremtidsfuldmagter, eksempel på 4 udbredte koncepter:

- A. Fuldmagt til alle personlige og økonomiske forhold
- B. Fuldmagt til alle personlige forhold
- C. Fuldmagt til alle økonomiske forhold
- D. Fuldmagt til ét, eller flere, specifikke forhold

🟡 GENERALFULDMAGT

“Jeg kan godt selv - men jeg vil gerne have, at en anden kan handle for mig her-og-nu”

En bred, privat fuldmagt, som kan omfatte økonomiske og personlige forhold.

En generalfuldmagt er en tillidsbaseret løsning (kræver ingen notar).

Der er ikke samme registrering og kontrol som ved en fremtidsfuldmagt, og man kan derfor opleve, at en bestemt myndighed eller virksomhed ikke accepterer den.

🟡 GENERALFULDMAGT

Træder i kraft med det samme, og skal ikke notar bekræftes.

Er ofte tidsbegrænset (fuldmagtsgiver kan have et længere sygeophold, rejse i udlandet etc.)

Grundet den brede formulering er det ikke alle offentlige myndigheder som godkender fuldmagten

🔴 VÆRGEMÅL

“Jeg kan ikke længere selv - og der er ikke lavet nogen fremtidsfuldmagt”

Normalt vil det være nogle nærtstående eller myndighederne, der beder om oprettelse af værgemål, og det træder i kraft med det samme.

Omfatter de områder som er beskrevet i værgemålet af både økonomisk som personlige forhold.

Der kan kun være én værge, og denne indsættes af myndighederne.

GENERALFULDMAGT >< FREMTIDSFULDMAGT

	Generalfuldmagt	Fremtidsfuldmagt
Virker nu	Ja, som udgangspunkt	Nej
Virker hvis jeg senere bliver ude af stand til selv	Accepten kan være et problem	Ja
Registreret	Nej	Ja
Notar	Nej, men kan anvendes	Ja
Familieretshuset	Nej	Ja, ved ikrafttrædelse
Kan tilpasses	Ja	Ja
Sikkerhed for tredjepart	Mindre	Større, da den er registreret

De fire løsninger kan ikke erstatte hinanden

*Det er ikke sådan, at man vælger **én** fuldmagt
og dermed er dækket ind*

Andre fuldmagter til hverdagen

-  Bank
-  Digital post
-  Salg af bolig

Fuldmagt til bank

- ♦ **Skal gives af konto/ konti ejer, mens denne stadig kan**

Flere fuldmagtstyper

- 1) Disposition fuldmagt (se og røre, en eller flere kan have)
- 2)Forespørgsel fuldmagt (se ikke røre, en eller flere kan have)
- 3)Alene fuldmagt (flere kan have) (som 1) en disposition fuldmagt)
- 4)Flere i foreningen fuldmagt (som 1 el. 2)se og røre evt kun se) (flere har og skal være til stede og enig)

CASES

Nogen man stoler på kan hjælp med økonomi fx betale regninger og handle(fx børn, venner el ægtefælle/samlever)

Disposition fuldmagt (se og røre)

Kan disponere over de konti der er fuldmagt til (fx via egen netbank fra fuldmagtsgivers bank) FH kan også få udstedt kort i eget navn til FG konto/konti

Nogen man har tillid til, kan fx holde øje med om der pludselig sker misbrug på konto/konti (fx børn, venner el ægtefælle/samlever)

Forespørgsel fuldmagt

Kan kun se saldo/ postering / forespørge på konti der er fuldmagter til (fx via egen netbank fra fuldmagtsgivers bank) FH kan ikke få udstedt kort



DIGITAL POST

	Offentlig eller Privat ?	Offentlig Digital Post	Post fra private virksomheder
<u>borger.dk</u>	Offentlig	✓ Ja	✗ Nej
Digital Post-appen	Offentlig	✓ Ja	✗ Nej
e-Boks	Privat	✓ Ja	✓ Ja
<u>mit.dk</u>	Privat	✓ Ja	✓ Ja



SALG AF BOLIG

Ønsker at give en person mulighed for at sælge ens bolig ud i fremtiden, bør der laves en specifik salgsfuldmagt

Ejerbolig

Fuldmagten skal være underskrevet af to vitterlighedsvidner eller af en advokat (anbefales)

Andelsbolig

Specielle forhold sker via speciel formular hos Tinglysning

Man kan eksempelvis have:

Offentlig digital fuldmagt

- Datteren hjælper med kommunen

Bankfuldmagt

- Sønnen hjælper med banken

Generalfuldmagt

- Ægtefællen kan handle bredt allerede nu

Fremtidsfuldmagt

- En eller flere personer kan handle, hvis man senere ikke længere selv kan.   

CASES

Case 1 - Min datter skal hjælpe mig med kommunen

Situation

Jeg er 78 år og har ingen problemer med at træffe beslutninger. Men jeg synes, det er blevet svært at finde rundt på kommunens digitale løsninger. Min datter hjælper mig gerne

Hvad skal jeg gøre ?

👉 *Offentlig digital fuldmagt*

Pointen

Jeg behøver ikke at give min datter adgang til alt

Case 2 - Min søn skal hjælpe mig med banken

Situation

Jeg vil gerne have, at min søn kan tale med banken om mine konti og hjælpe mig med økonomien

Hvad skal jeg gøre ?

👉 *Kontakt banken og opret en bankfuldmagt*

Pointen

Offentlig digital fuldmagt og bankfuldmagt er to forskellige ting

Case 3 - Min mand er blevet syg

Situation

Min mand er blevet alvorligt syg. Han kan stadig godt fortælle mig hvad han ønsker, og han kan stadig træffe sine egne beslutninger. Jeg skal bare hjælpe ham med en masse praktiske ting

Hvad skal jeg gøre ?

👉 *Så længe han selv kan træffe beslutninger, kan han give relevante fuldmagter (offentlig digital fuldmagt, bankfuldmagt etc.)*

Pointen

Man skal ikke vente, til situationen bliver akut.

Case 4 - Min mand er blevet dement

Situation

Min mand har udviklet demens og kan ikke længere overskue sine økonomiske og personlige forhold. Vi har ikke lavet en fremtidsfuldmagt.

Kan jeg som ægtefælle bare overtage ?

👉 **Nej, der vil nok blive tale om værgemål**

Pointen

“Jeg er jo hans kone” er ikke det samme som at have fuldmagt.

Case 5 - Jeg har lavet en fremtidsfuldmagt

Situation

Jeg lavede en fremtidsfuldmagt for 5 år siden. Nu er jeg blevet så dårlig, at jeg ikke længere kan varetage min økonomiske forhold.

Kan min datter bare begynde at bruge den ?

👉 **Nej. Fremtidsfuldmagten skal sættes i kraft af Familieretshuset.**

Pointen

Fremtidsfuldmagten ligger klar - men den virker først, når den bliver sat i kraft.

Case 6 - Jeg vil gerne have min kone til at sælge huset

Situation

Hvis jeg en dag ikke selv kan tage beslutninger, vil jeg gerne have, at min kone kan sælge vores hus og finde en mindre bolig til mig.

Hvad bør jeg overveje ?

👉 **Fremtidsfuldmagt.**

Pointen

Man skal tænke over de store dispositioner, mens man stadig kan.

Case 7 - Mine to børn skal hjælpe mig

Situation

Jeg har to børn. Min datter bor tæt på og hjælper mig med kommunen og sundhed. Min søn er god til økonomi og hjælper mig med banken.

Skal jeg vælge én af dem ?

👉 **Nej, ikke nødvendigvis. Man kan give forskellige personer forskellige fuldmagter**

Pointen

Den bedste hjælper på ét område er ikke nødvendigvis den bedste hjælper på alle områder.

Case 8 - Mine to børn skal være fremtidsfuldmægtige

Situation

Jeg vil gerne have, at begge mine børn skal være fremtidsfuldmægtige.

Det lyder godt, men hvordan skal de handle ?

👉 *A) Den ene primær og den anden subsidiær ELLER B) Sideordnet (hvis sideordnet, skal de så kunne gøre det hver for sig, eller skal de være enige) ?*

Pointen

Det er ikke nok bare at skrive to navne. Man bør tænke over, hvordan samarbejdet skal fungere

Case 9 - Jeg vil gerne have, at min datter kan læse min post

Situation

Jeg vil gerne have, at min datter kan hjælpe mig med Digital Post og holde øje med brev fra det offentlige.

Er offentlig digital fuldmagt nok ?

👉 *Ikke nødvendigvis. Adgang til digital post er et særskilt spørgsmål, og man skal sikre sig den relevante adgang.*

Pointen

Offentlig digital fuldmagt, Digital Post og andre digitale tjenester er ikke nødvendigvis det samme

Case 10 - Min kone og jeg er begge kommet ud for en ulykke

Situation

Jeg har kun givet fuldmagt til min ægtefælle. Men vi kommer begge ud for en alvorlig ulykke.

Hvad er problemet ?

👉 *Den person, der skulle hjælpe, kan måske ikke selv hjælpe. Overvej derfor flere fuldmægtige*

Pointen

Tænk også over en plan B, så der ikke kun er én fuldmagtstager

Case 11 - Jeg har ikke lavet nogen fuldmagt

Situation

Jeg har aldrig lavet en fuldmagt. Nu bliver jeg så syg, at jeg ikke længere kan varetage mine forhold.

Hvad sker der ?

👉 *Det kan være nødvendigt at søge om værgemål. Det betyder blandt andet, at man ikke længere selv kan vælge løsningen på samme måde, som man kan ved en fremtidsfuldmagt.*

Pointen

Den bedste dag at tænke over fuldmagt er, mens man stadig er rask

Min anbefaling

Overvej fuldmagter mens du stadig er rask og kan træffe dine egne beslutninger.

Tænk især over:

- Hvem skal hjælpe dig, hvis du får brug for hjælp ?
- Hvad skal de hjælpe dig med ?
- Skal der være én eller flere personer ?
- Hvad skal der ske, hvis den første person selv bliver syg ?
- Har du brug for fuldmagter til her-og-nu nu samt en fremtidsfuldmagt til senere ?

Min anbefaling

Mens du selv kan bestemme:

Lav de fuldmagter, du har brug for nu, og som minimum en offentlig digital fuldmagt.

Mens du stadig er frisk og kan overskue konsekvenserne:

Lav en fremtidsfuldmagt

Hvis du ikke længere er mental sund (eksempelvis demens):

For sent at lave fuldmagter, så det kan ende med et værgemål 😞

