



Årsmøde - 14. april 2026

Distriktsledelsens - beretning for 2025

Beretningen gælder perioden april 2025 – april 2026

Ældre Sagens strategi

Ældre Sagens strategi og indsatsområder er i denne beretningsperiode foruden ensomhed, truende isolation og demens koncentreret om arbejdet med ny ældrelov og ny Sundhedsstruktur. Desuden har fokus været på digital sikkerhed og Membersite.

Distrikternes rolle

Distrikt 4 skal som de øvrige distrikter understøtte erfaringsudveksling og netværksdannelse for Ældre Sagens frivillige. Distriktskoordinatorerne og deres arbejdsgrupper planlægger aktiviteter for de frivillige på vores 4 indsatsområder. Nærmere om det i de enkelte faggruppe-beretninger.

Distriktsledelsen for Distrikt 4

Distriktsledelsen pr. 9. april 2025 er efter det konstituerende distriktsledelsesmøde:

Formand:	Bodil Wöhnert
Næstformand:	Jytte E. Hedegaard - Børkop
Kasserer:	Inge Lisberg Johansen - Billund
Sekretær:	Kjær Lundø Jakobsen - Billund
Medlem af distriktsledelsen:	Ulla Sørensen - Kolding
Suppleant:	Jenny Beck - Ribe

Distriktskoordinatorer og andre funktioner:

Ældre- Sundhedspolitik:	Jytte E. Hedegaard
Social Humanitær:	Ulla Sørensen
Bevægelse og Sundhed:	Vakant
IT:	Bodil Wöhnert
Områderedaktør:	Ewa Chylinski
Webmaster:	Bodil Wöhnert
Kursussekretær:	Bodil Wöhnert

Tilknyttede distriktet:

Steen Ledsager
Tine Ørnebjerg Pedersen

Kontaktperson til Landsbestyrelsen
Foreningskonsulent, Ældre Sagen

Distrikt 4's repræsentanter i Det Regionale sundhedsudvalg for Region Syddanmark:

Jytte E. Hedegaard
Jenny Beck - Ribe
Peter Ried Larsen - Esbjerg

Mødevirksomhed

Der er i beretningsperioden afholdt 6 distriktsledelsesmøder + vores julemøde med udvalgene. Bodil Wöhnert og Jytte E. Hedegaard har deltaget i distriktsformandsmøder 4. juni og 29.-30. oktober 2025. Distriktsformanden deltager i dialogmøder og årsrapportmøde som observatør, mens de øvrige ledelsesmedlemmer har deltaget som repræsentanter fra deres lokalafdelinger. Desuden har distriktsledelse, områderedaktør og fagudvalg deltaget i distriktstræffet i Vingsted 27.-28. januar 2026

Aktiviteter i beretningsperioden

Ældrepolitikken er Ældre Sagens strategi-område, og det er en distriktsopgave at hjælpe og inspirere lokalafdelingerne. Ny Ældrelov, Sundhedsstruktur og lokal indflydelse har fyldt meget. Det har vi bl.a. forsøgt at leve op til ved indslag på lokalformandsmøderne. Ligeledes kræver den digitale udvikling og cybersikkerhed opmærksomhed, og SH og IT-arbejdsgrupperne har også i år samarbejdet om arrangementer åbne for alle frivillige i D4.

Årsmøde 2025 blev afholdt den 9. april 2025. Der var 30 deltagere fra 16 lokalafdelinger. Efter den ordinære dagsorden fortalte Erik Christensen, lokalformand i Hedensted om det praktiske samarbejde mellem kommune og civilsamfund. Her delte Erik bl.a. sine erfaringer med mangeårigt samarbejde med Hedensted Kommune og indgåelse af aftaler som alle er skriftlige.

Vi har afholdt 3 lokalformandsmøder (21. maj - 17. september og 19. november 2025).

Maj-mødet fungerede som en opfølgning på forårets Årsrapportmøde og Dialogmøde. Desuden blev der afholdt en work shop ledet af Rejseholdets konsulent Steen Kabel om forberedelserne til KV25.

Møderne i september og november fungerer som optaktsmøder til delegeretforsamlingen suppleret med et fagligt indslag.

Den 17. september var desuden opfølgning på efterårets Dialogmøde. Det faglige emne handlede om rekruttering, og Jenny Beck og Tine Ørnebjerg redegjorde i deres oplæg for, at det er et spørgsmål om synlighed og god kommunikation.

Den 19. november gennemgik vi dagsorden og bilag til delegeretforsamlingen. Det faglige indslag bestod i en fælles evaluering af lokalafdelingernes arrangementer ifm. kommunal- og regionsvalget.

På alle lokalformandsmøder er et fast punkt orientering fra Landsbestyrelse, Sekretariat og Distrikt

Der er god tilslutning til møderne, og vi får vendt mange vigtige emner.

Fra distriktsledelsens side vil vi gerne række ud til en bred kreds i lokalafdelingsbestyrelserne - ikke kun formandskaberne men også gerne aktivitetsledere og interesserede. Vi satser på god information og dialog med såvel sekretariat som landsbestyrelse.

Distriktet medvirkede som vanligt ved Sekretariatets Frivilliglederkursus den 3. juni 2025. Kurset har fået ny form. Der var rigtig god tilslutning fra D4, og der var stor tilfredshed blandt deltagerne.

[Rekruttering til faggrupper, formandskab og lokalredaktør](#)

Faggruppernes sammensætning kan løbende ændres. Det vil fremgå af koordinatorernes beretninger.

Aktuelt ved vi at suppleant Jenny gerne vil hellige sig ny interesse. Og vi vil gerne have flere suppleanter tilknyttet. Man får mange gode informationer på ledelsesmøderne og er med til at præge distriktets aktiviteter.

På vegne af distriktsledelsen for Distrikt 4

Bodil Wöhnert

25.02.26