Amager2300

Udsendt 13-09-2026 til 5.269 modtagere

Nyt fra din lokalafdeling

Kære medlem

Godt 63.000 borgere i Københavns Kommune er medlemmer af Ældre Sagen. Det gør os til en stærk stemme for ældre og seniorer i byen. Mange er medlem på grund af aktiviteter, fællesskaber og tilbud. Andre ønsker også at støtte arbejdet for gode og trygge vilkår hele livet.

Ældre Sagen arbejder for, at københavnere kan regne med værdig pleje, et sammenhængende sundhedsvæsen, egnede boliger, tryg trafik, økonomisk sikkerhed og digitale løsninger, hvor alle kan være med. Vi arbejder også mod ensomhed og aldersdiskrimination og for en bedre demensindsats og et beredskab, der også tager højde for ældre og sårbare borgere.

De fem lokalafdelinger i København samarbejder om den fælles ældrepolitiske indsats gennem KOU København. Jo flere der engagerer sig, desto stærkere står vi i dialogen med kommunen.

På landsplan har Ældre Sagen, der i år kan fejre 40-års jubilæum, mere end 1,1 mio. medlemmer. Men her i København handler det først og fremmest om de godt 63.000 medlemmer, der bor i kommunen

Venlig hilsen
Ældre Sagen Amager2300

Et godt liv – hele livet

Tryghed er afgørende. Hvis vi får brug for hjemmepleje, plejehjem eller anden støtte, skal vi kunne regne med værdig og respektfuld behandling. Den nye ældrelov giver kommunerne et stort ansvar for at omsætte intentionerne til virkelighed. Derfor følger Ældre Sagen nøje, hvordan ældreplejen udvikler sig i København.



Ældrepolitik er meget mere end pleje

Ældrepolitik handler også om hverdagen før et eventuelt behov for pleje opstår: gode seniorboliger, sikker trafik, et sundhedsvæsen der hænger sammen, bekæmpelse af ensomhed og aldersdiskrimination samt en digitalisering, hvor ingen bliver hægtet af. Det er spørgsmål, der berører mange af de godt 63.000 medlemmer i København.

Fem lokalafdelinger – én stærk stemme

Københavns fem lokalafdelinger samarbejder i KOU København om de spørgsmål, der vedrører hele kommunen. Her koordineres den fælles ældrepolitiske indsats i et særligt fællesudvalg, og frivillige kan bidrage i arbejds- og underudvalg. Har du lyst til at være med, kan du kontakte din lokalafdeling eller skrive til formanden for Ældre Sagen København: Susanne Andersen: sua316@aeldresagen-post.dk.

Læs mere om Ældre Sagen København



Brug Omsorgstelefonen

Er du bekymret over den pleje eller omsorg, som Københavns Kommune yder til dig eller en pårørende, kan du kontakte Omsorgstelefonen. Den blev oprettet for at styrke trygheden og hjælpe, når noget ikke opleves at være i orden. Ring på hverdage kl. 9-15 på 35 30 30 05 eller skriv til omsorgstelefonen@kk.dk.

Der er ledige pladser på arrangement 653 Efterårshygge på Beghuset

Tilmelding via dette link.



Søges: Aktivitetsleder til besøgstjenesten

Har du lyst at bringe mennesker sammen?

Vi søger en frivillig aktivitetsleder til vores besøgstjeneste.

Et godt besøg kan betyde meget. For et menneske, der savner selskab, kan en besøgsven give både glæde, nærvær og noget at se frem til.

Som aktivitetsleder er du bindeled mellem dem, der ønsker en besøgsven, og de frivillige, der gerne vil være besøgsvenner.

Interesseret? Læs hele beskrivelsen via linket nedenfor

Læs annoncen her

SÆT KRYDS I KALENDEREN

653 Efterårshygge på Beghuset

Efterårshygge i hyggelige Beghuset i Dragør med musik og dans til The Fortress. Bandet medbringer et linedanserpar, som viser trin for alle med lyst til at prøve. Nyd en lækker middag med kalvefrikassé, Beghusets signaturdessert, kaffe/te samt 1 glas vin, øl eller vand. Kom og vær med til en stemningsfuld eftermiddag!

Hvornår: 07.10.2026

Læs mere

276 H C Andersens Museum i Odense

Besøg på HC Andersens Museum i Odense. Vi ser både det nye og det gamle museum og en introduktion til det nye museum. Vi får udleveret headset, så vi kan gå rundt i sit eget tempo. Frokost inkl. en øl el. vand på vej hjem fra Odense.

Hvornår: 04.11.2026

Læs mere

281 Juletur til Nyvang

Juletur til Andelslandsbyen Nyvang ved Holbæk. Inkluderet i prisen er entré og julebuffet med en genstand. Man får en voucher på gløgg og 3 æbleskiver, som kan nydes, når man ønsker det. Der bliver tid til at gå rundt i Nyvang og på julemarkedet.

Hvornår: 26.11.2026

Læs mere

603 Julearrangement

Vi afholder igen i år vort traditionelle julearrangement. Først med indslaget med børnene fra "vores børnehave", der vil gå Lucia, synge julesange og spise sund slik. Herefter er der bankospil, hvor vi i pauser synger julesange og -salmer.

Hvornår: 11.12.2026

Læs mere

922 Tre dage på skønne Ærø

3 dage på skønne Ærø, den Sydfynske perle. Gå foråret i møde på skønne Ærø sammen med en masse dejlige mennesker. Rundtur på Ærø, Sydfyn og Tåsinge med lokal guide. Rejse med bus, forplejning, oplevelser og masser af hygge. Tilmelding fra 3/8 direkte til Kagan Turist v/Lars på 21 53

60 80 eller lars@kagan.dk

Hvornår: Fra 14.03.2027 til 16.03.2027

Læs mere

288 Sofiero og Kullen

Sofiero Slot ligger nord for Helsingborg ved kysten med udsigt over Øresund. Slottet er omgivet af en stor slotshave. I slotshaven findes cirka 10.000 rododendronbuske som blomstrer fra midt i maj. Kullen ligger som en spydspids lige over Nordsjælland.

Hvornår: 19.05.2027

Læs mere

651 Rundvisning på Rigsarkivet

Kom ind bag facaden og oplev den imponerende samling af dokumenter, kort og fotos på Rigsarkivet i København. Hør fortællinger om arkivalier med interessante historier eller med flotte illustrationer fra vores fælles Danmarkshistorie. Vi ser også det imponerende højlager.

Hvornår: 31.05.2027

Læs mere

651 Rundvisning på Rigsarkivet

Kom ind bag facaden og oplev den imponerende samling af dokumenter, kort og fotos på Rigsarkivet i København. Hør fortællinger om arkivalier med interessante historier eller med flotte illustrationer fra vores fælles Danmarkshistorie. Se også det imponerende højlager.

Hvornår: 04.10.2027

Læs mere

Se alle aktiviteter og arrangementer

Besøg vores hjemmeside