

Aktivitetsmøde i distrikt 10 den 11. februar 2026.

Anette Broman bød velkommen, og gav ordet videre til Tine Schiller fra Snorresgade, som ville gøre os klogere på hvordan man kan få fat i medlemmer på 50+.

Tine havde en slide med som hun vil sende til Anette, der så kan videresende til kontaktpersoner i distriktet.

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/arrangementer/det-gode-vaertskab>

Under Tines gennemgang, var der spørgsmål og bemærkninger fra de fremmødte:

Jan, Glostrup:

Når han fortæller han er medlem af Ældre Sagen, og er frivillig der, bliver han mødt af: Så gammel er du da ikke.

Det skal jo bemærkes at man allerede som 18-årig kan blive medlem af Ældre Sagen. Der er mange gode rabatter at indhente. Vi skal blive mere beviste om, at man kan blive medlem som 18-årig, og videregive disse informationer.

Anne, Østerbro:

Da min svigersøn blev 50 fik han en gave i form af medlemskab til Ældre Sagen (i første omgang kun for sjov), men han opdagede at der var noget at hente, så nu er også hendes datter medlem. De bruger det bl.a. til rabat ved fitness.

Steve, Ballerup:

Mente at arrangementer for de lidt yngre skulle starte f.eks. kl. 17.

Lise Høst, Snorresgade:

Det viser sig at 65% af nye medlemmer er under 65 år.

Herlev:

Har forsøgt sig med arrangement også i weekend, men uden held. Aktiviteter om aftenen? der er mange fitness aktiviteter. Herlev kan ikke bruge deres Medborgerhus til gentagne arrangementer.

Vinnie, Ballerup:

Vi har haft en danseaften i 2025 med 140 tilmeldinger. Det vides ikke hvor mange af disse der også deltager i andre arrangementer.

Jan, Glostrup:

Søndagscafé fra 12-15 en gang om måneden med program, og mad og drikke for ca. 125 kr. Deltagerne er fra 50-60 til 70 år. Der kommer gengangere der gerne vil sidde sammen. Arrangørerne går rundt ved bordene og spørger ind til hvad de syntes om arrangementet.

Herlev:

Spurgte hvordan Glostrup kunne håndtere det til den pris. Glostrup svarede at det altid var med mad, f.eks. smørrebrød eller kartoffelsalat med tilbehør. Det bliver afholdt i Aktivitetscentret i Glostrup.

Erik, Tårnby:

Nytårsaften arrangement med mulighed for grønlankål og skinke med islagkage til dessert, med start kl. 13. Så kan man komme og deltage midt på dagen, og alle kan komme hjem og holde nytårsaften som de ønsker det. Kommer for at undgå 2-somhed denne dag/aften. Frivillige hjælpere stod nærmest i kø for at hjælpe.

Søndagscafé er holdt år tilbage med pris kr. 125 pr. person. Personer hvor en ægtefælle f.eks. var lettere dement.

Anette, Ballerup:

Belgisk aften med start kl. 17. Dyr, men med mulighed for tilskud fra bestyrelsen, og noget egenbetaling til deltagerne. Der bydes på et udvalg af belgisk øl med en belgisk papas platte til.

2. Aktiviteter i årets løb og hvad fremtiden vil bringe:

Lis, Herlev:

Der har været besøg i Bjørn Wiinblads hus i Sorgenfri. Vi medbragte selv kaffe og kage, og fik en god oplevelse. På Marienlyst Højskole som var god, og besøgt TV2 Kosmopol. Ferie til Gardasøen i oktober, og en planlagt tur til Cornwall og Sydengland i juni 2026.

Tårnby:

Har haft 2 ture til Femern forbindelsen, med besøg ved Do dekaliterne og spisning ved vandet. Musikarrangement med mad for 70-90 personer – udsolgt til en pris af 175 -225 kr.

Der gives tilskud til alt i Tårnby. Socialhumanitære med 90-årig som netop startede.

Peter Kbh. S:

Højskoleophold i marts på Marienlyst. Spørgsmål fra de fremmødte: Hvad med medlemmer der ikke er digitale? Der kan altid ringes på telefon, den er altid åben, og ca. 1000 gæster har været på ture i 2025.

Kontoret har åbent mandag til torsdag.

Lisbeth, Albertslund:

Besøger Politigården, en tur der gentages i 2026.

Det kunne være godt med tilbagemelding om noget er godt/skidt.

Løvernes fristed – møde med de store katte fortalt af journalist Mette Rem. En rejse til Lionsrock – et naturskønt fristed i Sydafrika. Et godt arrangement.

Jan, Glostrup:

Glostrup laver ikke ture med overnatning. Kun heldagsture fra tidlig morgen til sen aften.

Charlotte, Glostrup:

Der er 7 personer i udvalget. Der laves kun hvad vi selv syntes der er sjovt. Nordisk Film med 2 arrangementer, 1 på en hverdag og 1 på en lørdag. Der en ny udstilling om Olsen Banden.

Bagsværd lakridsfabrik er besøgt, arrangementet var godt til en pris af 415 for 1 time pr. person, samt tapas og drikke. De havde bare lige glemt at prisen ikke var oplyst med moms, så regningen lød på 21.000 kr. Man indgik forlig, og moms blev ikke opkrævet.

Besøgt Kosmopol – skøn tur til kr. 250 pr. person – ca. 65 deltagere – fra 18-20 på Frederiksberg. Efterfølgende afternoon tee i Rådhuskælderen. På vejen kom man forbi Dirch Passer skulpturen, hvor Daimi og bl.a. Jytte Abildstrøm sad på bænken for at fejre Dirch Passers fødselsdag den 18/5, det har de gjort hvert år.

Arrangementer spredes til alle ugens dage. Forsøger også i weekend. Også gratis arrangement som f.eks. tur igennem Sydhavnen på bl.a. tagterrasserne med medbragt madpakke og drikke.

Odense julemarked er også besøgt, med tog, og ca. 10 minutters gang fra stationen. Der er mulighed for 3 gange i december at besøge dette julemarked, første gang 5-6/12.

Udfordringer: Bus er for dyrt!

Hillerød:

Frihedsmuseet anbefales. Kvinder på borgen med spisning i snapstinget også godt.

Tamra Rosanes med guitarist – godt arrangement.

Herreværelset: Rivo Bravo kan ikke anbefales. Klarer gården – godt. Arbejdermuseet – godt, husk at book bord i lang tid i forvejen.

Nytårskoncert i Støberihallen – godt. Team Panduro -Bytur Død og Drama i Hillerød – godt, men Team Panduro i Herreværelset var ikke godt.

Anne, Østerbro:

Trine Larsen, hofreporter – kom ikke til tiden!

Juletur til Ærø – næsten for meget for et arrangement.

Vinnie, Ballerup:

Busture + billigere ture. Holmegård, Gavnø og Operaen.

Kirsten, Ballerup:

Tirsdagsarrangement med Flemming Ützen – Nye veje for dansk velstand – billig og rigtig god.

Fotograf Søren Wesseltoft med foredraget "Ansigt til ansigt" fotografier gennem 50 år med kendte personer – godt arrangement.

Sang og musik arrangementer er altid godt.

Anette, Ballerup:

Højskoler – i år er det 10. gang Anette står for det. Der er møde i januar, hvor en kommer fra højskolen og fortæller om opholdet. Der er som regel altid udsolgt, vi har 2 busser, og med 100 deltagere får vi busserne gratis med afgang fra Ballerup og Skovlunde.

Ved ture skal man være opmærksom på hvor man spiser efterfølgende, flere steder beder de om depositum, bestilling af mad, og betaling på samlet regning, hvilket vi ikke kan leve op til på disse ture.

En god hjælper til Anettes ture er Steve, som netop er begyndt i år, og allerede har lavet sine første ture.

Herlev:

Lakrids: Ved besøg hos Bülow lakrids er prisen kr. 325, og prisen inkluderer en pose slik til en værdi af kr. 325.

Oldtidsminde udflugter med arkæolog. Interessant så måske en tur mere.

Georg Jensens historiske sølvsmedje. God tur, gratis og så med spisning for egenbetaling kr. 175. Herlev har kontaktperson, det tog 2 år at nå så langt.

Lille Mølle på Christianshavn, med spisning på Færgecaféen.

3. Lise Høst, Snorresgade: Valg til aktivitetsgruppen – med følgende punkter:

- Bidrage med indhold til distriktets hjemmeside og andre kommunikationskanaler om udvalgets arbejde.
- Sikre at indkaldelser til aktiviteter og temadage offentliggøres på distriktets hjemmeside.

Opfølgning og rapportering

- Aflevere kort status til distriktsledelsen om udvalgets aktiviteter og eventuelle udfordringer på distriktsledelsesmøderne.
- Bidrage til årsberetning og evaluering af udvalgets arbejde.

Lise Høst, Snorresgade:

Hvad gør vi fremover?

Anette Broman træder af efter dette møde. Har haft opgaven igennem nogle år, og ønsker at stoppe.

Distrikt 10 har en ramme hvordan man arbejder med arrangementer og ture.

Lokalafdelingerne vil gerne være mere tydelige omkring hvad/hvornår det foregår.

Flere personer skal stå for dette.

Jan, Glostrup:

Der er 21 afdelinger i distrikt 10 og 9, men i dag er der kun mødt 7 afdelinger frem. Hvad skyldes dette?

Indbydelsen fra Anette kom med dato for temadag, men ikke med dagsorden, så vi vidste hvad der skulle ske.

God idé med flere der står for det. 2-3 personer der så i fællesskab laver en dagsorden ifølge distrikt 10's plan.

Dog ønsker Jan ikke at være en del, men hjælper gerne det første år.

Lise Høst, Snorresgade:

Jan, Glostrup hjælper gerne, men har ikke plads i kalender som værende 1. mand.

Palle, distriktsformand:

Siger tak til Anette Broman, som har gjort det godt.

Udvalg i distriktet er helt centralt, og nødvendigt for at få det til at fungere. Eventuelt med virtuelle møder, hvis ikke der er mulighed for at mødes fysisk.

I 2012 startede IT-udvalg, og med fast mand siden 2018. Man mødes 2 gange årligt og planlægger for det næste halve år.

Anne, Østerbro:

Anne, Østerbro vil gerne melde sig med hjælp fra Jan, Glostrup.

Udvalget vælger selv distriktets koordinator, som så er med i distriktsledelsen.

Steve, Ballerup meldte sig også med hjælp fra Jan, Glostrup.

Efter mødet har de 3 sat dato for første møde: den 17. marts 2026.

Lise Høst, Snorresgade:

Der er 2 temadage som disse årligt, plejer at være slut august og slut januar.

Næste møde til august 2026 vil Anette gerne hjælpe med koordinering af lokale mv. sammen med Steve.

Jan, Glostrup:

Bad om liste over de 21 afdelinger i distrikt 10 og distrikt 9.

Palle, distriktsformand:

Der kan sættes link til distriktets hjemmeside i referatet.

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-10>

Delegeret forsamlingen har besluttet at udvalget skal afdække hvad man må/ikke må indenfor GDPR.

Brug af nu Membersite giver lidt udfordringer. Palle lavede en test, og ved oprettelse var det OK, men ved test var der problemer. Gratis ture, det er kun kontormedhjælper der kan gøre dette. Det skal rettes!

Nu efter vi havde valgt personer til gruppen, var der spørgsmål som gik tilbage på første gennemgang af afholdte arrangementer, hvad gik godt og hvad gik skidt. Vi tog en hurtig runde.

Birgit, Ballerup:

Vi har faste arrangementer.

Carl, Albertslund:

Arrangementer mandage, som tidligere nævnt Løvernes fristed. Foredrag af Mai Aimé Lawerts – Lys i mørket – mening med livets kriser.

Gitte, Albertslund:

Vi bruger frivillighedsportalen, og har haft Nikolaj Damgård – god. Også ansigt til ansigt – god.

Foredrag om Canadas vildmark, noget med heste – god, og skoleskibet Danmark – god.

Tårnby:

Bruger ofte lokale, de er ikke helt så kostbare.

Jan, Glostrup:

2 nye gratis arrangementer – Audi Nova om høreapparater og hørelse, og Sava Sko i Brøndby med gennemgang af brug for fodtøj. God

Lokal cykelhandler Fri Bike giver 20% ved service af cykel.

Anne, Østerbro:

Gratis arrangementer: Høreforedrag – godt, og besøg af advokat med foredrag – godt.

Lise Høst, Snorresgade:

Husk at I altid kan benytte jer af et besøg i Snorresgade, det koster ikke noget, eller man kan få en fra Snorresgade ud og fortælle om hvad der laves, f.eks. som vi i dag har besøg af Tine Schiller.

Tårnby:

Vær opmærksom på om der er tale om et tilbud til Ældre Sagen eller et salg fremstød, evt. med de juridiske folk fra Snorresgade.

Kirsten, Ballerup:

Vi har ikke besøg af nogle som vil sælge noget.

Herefter sluttede mødet, og der var efterfølgende mulighed for at deltage i frokost på Chinese Corner i Ballerup Centret, og tale videre om dagens program.

Link til kontaktpersoner for arrangementer og ture, distrikt 10 og distrikt 9: