

Det Sker Opfrisknings-kursus

22.10.2025

Distrikt 4

Redaktør, Gerda Grønning,
Kommunikation



Flotte forsider

ÆldreSagen

DECEMBER 2024

DET SKER LOKALT

ARRANGEMENTER 29.11.2024 - 18.02.2025

SYDDANMARK OMRADE 4

ÆLDRESAGEN.DK/DETSKER



• Billund

• Esbjerg

• Fanø

• Fredericia

• Kolding

• Varde

• Vejle

• Vejle

Gåfællesskab i Bramming

Sociale gåture hele året for ikke-motionsvante, også med rollator

Tekst: Karen Wagner. Foto: Birte Jessen

Lokalafdeling Bramming har gennem de sidste fire år arrangeret gåture for ikke-motionsvante. Vi er nu 10-12 kvinder og mænd, der mødes hver mandag for at gå i en lille times tid, og turene foregår altid i et tempo, der er afstemt efter deltagerne. Det betyder, at der også er plads til dem, der måtte have behov for en rollator. Vi går forskellige ruter, dog maks. tre kilometer, og der er altid 2-3 frivillige, der går med. Skulle der være en deltager, som går langsommere end de andre, går en frivillig sammen med vedkommende, så ingen går alene. Og er det dårligt vej, så tilbyder vi stolemotion i stedet for de vanlige gåture.

Vi har plads til alle – også dem, der går med rollator – på Brammings sociale gåture i naturen. Det er god motion, som også styrker fællesskabet.

Et godt socialt samvær

Vi går næsten hele året, for vi holder kun ferie i juli måned. I sommerhalvåret starter gåturen på forskellige lokationer, så på den måde får vi jævnligt nye oplevelser. Vi kører samlet til bestemmelsesstedet og medbringer på skift kaffe og noget spiseligt. Nogle gange vælger vi dog at spise på en restaurant i stedet, for det er med til at styrke det gode og sociale samvær. Nye deltagere er meget velkomne, så hvis du har lyst til at gå med os, om det er noget for dig, så ring til aktivitetsleder Eva Hansen, 75 17 30 55, for at høre mere.

Som medlem af Ældre Sagen kan du deltage i alle lokalafdelings arrangementer

4

ÆldreSagen

FEBRUAR 2025

DET SKER LOKALT

ARRANGEMENTER 07.02 - 16.04.2025

SYDDANMARK OMRADE 4

ÆLDRESAGEN.DK/DETSKER



• Billund

• Esbjerg

• Fanø

• Fredericia

• Kolding

• Varde

• Vejle

• Vejle

Velkommen til årsmøderne 2025 i Distrikt 4

Tekst: Eva Chylinski. Foto: Knud Erik Bødtker

Her er en oversigt over de årsmøder, der er fastlagt for Distrikt 4 - husk at sætte kryds i kalenderen. Årsmøderne er kun for medlemmer, men efter møderne er der ofte spising, underholdning mv., hvor ikke-medlemmer også kan deltage. Læs inde i bladet om dagsorden, sted, tidspunkt og tilmelding.

Billund		Fredericia	
Bramming		Giv	9. marts
Brørup	11. marts	Grindsted	17. marts
Bækop	10. marts	Helle	12. marts
Egtved	7. marts	Holsted	5. marts
Esbjerg	12. marts	Kolding	20. marts
Fanø	21. marts	Ribe	11. marts
	13. marts	Rødding	20. marts
	9. marts	Varde-Blåbjerg-Blåvandshuk	13. marts
		Vejle	13. marts
		Vejle-Jelling	12. marts
		Ølgod	20. marts
			12. marts

Som medlem af Ældre Sagen kan du deltage i alle lokalafdelings arrangementer

5

ÆldreSagen

27-10-2025

2

Dagsorden

- 1) Bladpakken
- 2) Tal og fakta
- 3) Nyt Det Sker-værktøj
- 4) Læserundersøgelse
- 5) Produktionsproces
- 6) Regler i manualen
- 7) Eksempler fra bladet



Bladpakken

- Distribution af bladpakken
Afventer
Derfor endnu ingen produktionsplan 2026
- Ændring af udgivelser, bladet kommer i maj,
ikke april
- **Vigtigt for Det Sker:**
Længere dækningsperiode februarbladet:
ca. 6.2.-15.5.
Maj-bladet: vil dække maj, juni, august



Tal og fakta om Det Sker

16 udgaver
4-28 sider

Oplag 770.000

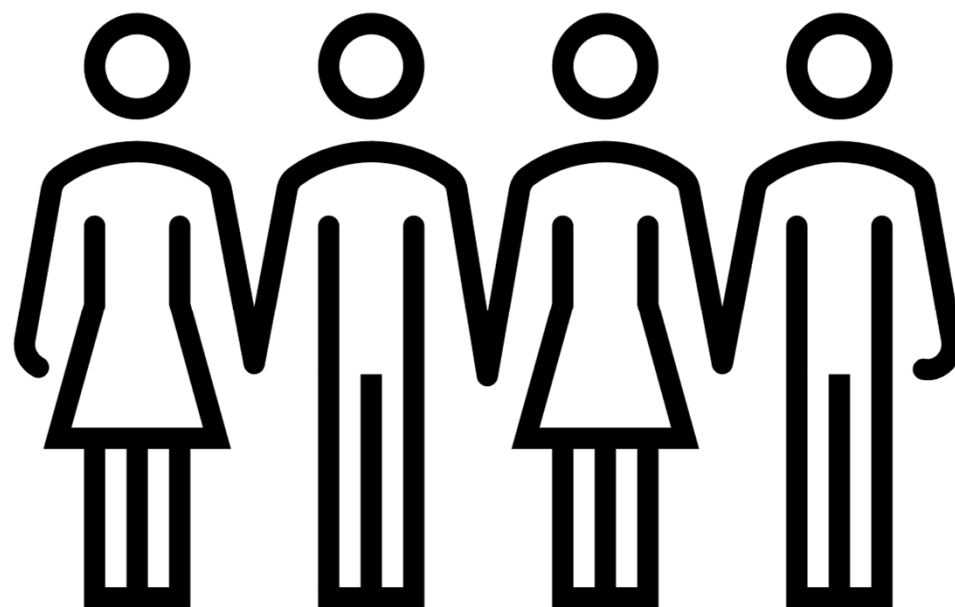
I formidler 108.000
aktiviteter om året via
Det Sker

I alt ca. 1600 sider om
året

14 områderedaktører
325 lokalredaktører
430 webmastere
200 har begge roller

Nye medlemmer, nye læsere

8.737 nye medlemmer i
2025



Må medtages flere gange, hvis særlig grund

”Rejser, ture og arrangementer må annonceres flere gange, hvis der er en særlig grund. Det er op til områderedaktøren at vurdere om der er plads, og om det giver mening (fx i ”overlappingsperioder” mellem to dækningsperioder, eller hvis rejsen er svær at få solgt).”

Mere ældrepolitik

ÆldreSagen

DET SKER LOKALT

ARRANGEMENTER 03.10. - 12.12. 2025

MIDTVEJLAND OMRÅDE 3A

ÆLDRESAGEN.DK/DIETSKE

Silkeborg set fra oven.

Foto: Silkeborg Kommunes billedarkiv.

Kom til valgmøde i Silkeborg, Syddjurs og Randers

Tekst: Birgit Andersen og Anne-Mette Bjerring

I anledning af kommunalvalget 18. november afholder Ældre Sagen valgmøder i flere lokalafdelinger. Her kan du stille spørgsmål til lokalpolitikkerne og give din mening til kende. På landsplan har Ældre Sagen disse overordnede temaer for kommunalvalget: Flere plejehjemspladser, kendte ansigter i hjemmeplejen og rengøring i hjemmet. Vi skal sikre, at ældrereformens gode hensigter bliver bragt ud i livet i kommunerne.

Silkeborg

Afholder valgmøde mandag 27. oktober i Lunden og tirsdag 4. november i Ans Hallen. Begge steder kl. 19-21.

Syddjurs

Afholder valgmøde tirsdag 28. oktober på Kulturhotellet kl. 19-21.

Randers

Afholder valgmøde 23. september.

Læs mere inde i bladet.

Som medlem af Ældre Sagen kan du deltage i alle lokalafdelingers arrangementer

1A

ÆldreSagen

DET SKER LOKALT

ARRANGEMENTER 03.10. - 12.12. 2025

SYDDANMARK OMRÅDE 5

ÆLDRESAGEN.DK/DIETSKE

Haderslev

Sønderborg

Tønder

Aabenraa

Ældreplejen må aldrig blive et spørgsmål om held. Den skal være tryk, værdig og til at regne med – uanset hvor du bor. Foto: Modelfoto

Kom politikerne i mål? Ældreplejen er i fokus

Tekst og foto: Vagn Meck

Budskab til politikerne er klart: Der skal handles – nu. Her ved slutningen af valgperioden er det et meget relevant spørgsmål at stille til de valgte politikere, og få svar på, inden vi den 18. november går til valg. For statens tilskud til kommunerne og dermed det økonomiske grundlag for en værdig ældrepleje har aldrig været bedre end i 2025 og i 2026. Så eventuelle forklaringer om en dårlig økonomi handler mere om den valgte prioritering af penge, hvis der ikke er afsat penge nok til en anstændig velfærd. Forestil dig, at din mor, far, en god nabo eller dig selv, ikke får den hjælp, der er brug for – fordi der mangler hænder, tid og pladser. Det er virkeligheden mange steder i dag, hvor hjælpen varierer fra kommune til kommune.

Men ældrepleje må aldrig være et spørgsmål om held. Den skal være tryk, værdig og til at regne med – uanset hvor i landet man bor. Ved kommunal- og regionsvalget den 18. november kan du stemme og være med til at sikre:

• Flere plejehjemspladser,

• Velkendte ansigter i hjemmeplejen

• Og ordentlig hjælp til rengøring.

Ældreplejens kvalitet må heller ikke være et spørgsmål om bopæl. Stem, og mind politikerne om behovet for flere plejehjemspladser, faste hjemmehjælpere og bedre rengøring.

Vagn Meck, ældrepolitisk koordinator i Ældre Sagens Distrikt 5, Sønderjylland.

Som medlem af Ældre Sagen kan du deltage i alle lokalafdelingers arrangementer

5

ÆldreSagen

27-10-2025

9

Altid godt med et godt billede!

Ældre Sagen

APRIL 2025

DET SKER LOKALT

ARRANGEMENTER 04.04. - 15.08.2025HOVEDSTADEN OMRÅDE 98ÆLDRESAGEN/DK/DETSKER



Ældre Sagen Bornholm rækker hånden ud for at skabe fællesskab og fremgang. Ikke kun kommunalt og i sundhedsvæsenet, men også medlemmerne imellem. Fx gennem Glad Motion, der her går over stok og sten.

Den fremstrakte hånd

Formanden har ordet

Tekst: Steen Thomsen. Foto: Jens V. S. Aagesen

Mens dette skrives, har de foregående uger været præget af overraskende udmeldinger på verdensplan. Om brud mellem allierede, der tidligere støttede hinanden, og arbejdet på et gensidigt ønske om i fællesskab at skabe fremgang og bedre forhold for hinanden.

Her og nu arbejder der i Ældre Sagen på at skabe gode forhold for den generation, der nu er begyndt at have brug for hjælp og pleje.

Der er vedtaget en ældrelov med gode intentioner og med større mulighed for personlig påvirkning om, hvorledes hjælpen og plejen udformes. Desuden er en ny sundhedslov på vej, hvor der lægges vægt på, at sundhedsvæsenets og kommunernes indsats koordineres bedre.

Bidraget gerne

Ældre Sagen rækker hånden ud med tilbud om at bidrage til, at de nye tiltag er med til at bryde mure mellem de forskellige sektorer. Det er blevet vel modtaget af sundhedsdirektør Louise Juul Pedersen, den ansvarlige for sundheds- og ældreområdet. Hun deltog i et møde med repræsentanter fra Ældre Sagen Bornholm.

Som medlem af Ældre Sagen kan du deltage i alle lokalafdelings arrangementer

Ældre Sagen

APRIL 2025

DET SKER LOKALT

ARRANGEMENTER 04.04. - 15.08.2025MIDTJYLLAND OMRÅDE 38ÆLDRESAGEN/DK/DETSKER



Der er rift om at få hjælp til opsætning af mobilen på it-caféen i Juelsminde.

It-frivillige hjælper med mobilen

Tekst: Kurt Jensen, aktivitetsleder i Juelsminde it-café. Foto: Jeppe Kyvsgaard, Juelsminde.

I it-cafeerne i Hedensted, Tårning-Uldum og Juelsminde arbejder vi målrettet på at hjælpe medlemmer og andre borgere med at gøre deres smartphones til tryghedsskabende værktøjer. Og behovet er der.

I bagsideartiklen nævnes fx to ældre damer, som hver især oplevede fald uden at kunne tilkalde hjælp. Dem ville vi i dag kunne hjælpe på flere måder, og det er jo netop det, som giver os frivillige en god fornemmelse og masser af lyst til at fortsætte arbejdet.

Stor interesse og nysgerrighed

Selvom vi har 5-10 gæster forbi it-cafeerne hver uge, plus enkelte hjemmesøg, er der stadig potentiale for at nå endnu flere. Fx skabte et borgermøde, arrangeret af Hedensted Kommune, stor interesse med over 50 deltagere.

Vi havde egentlig forberedt os på at hjælpe med opsætning af funktioner direkte på mobilene, men det viste sig, at mange også forventede en introduktion til, hvad device-optimering egentlig handlede om.

I it-cafeerne hjælper vi derfor også med at opsætte avancerede funktioner på mobilene, altså funktioner, der generelt er mere komplekse end dem, man ellers selv plejer at sætte op.

Vi fortsætter desuden samarbejdet med Hedensted Kommune og arbejder videre på at samle vores løsninger på tværs af de tre cafeer. Her er en del af målet naturligvis også at dele vores erfaringer med andre it-cafeer i Ældre Sagen.

Som medlem af Ældre Sagen kan du deltage i alle lokalafdelings arrangementer

Ældre Sagen

APRIL 2025

DET SKER LOKALT

ARRANGEMENTER 04.04. - 15.08.2025STODANMARK OMRÅDE 5ÆLDRESAGEN/DK/DETSKER



Walter Jacobsen og Glend Hvilkilde drøfter indholdet i Det Sker.

Frivillige redaktører sikrer vigtig information

Tekst og foto: Svend Hedegaard

Den 14. januar samledes frivillige redaktører, formænd og næglepersoner fra Ældre Sagens Distrikt 5 til redaktørmøde i BKH-Salen i Gråsten. Med 35 deltagere, heraf 14 lokalredaktører, var mødet præget af stort engagement, vidensdeling og fælles ambitioner om at gøre Det Sker endnu bedre.

Bladet skabes af frivillige redaktører, der bruger mange timer på at sikre, at Ældre Sagens medlemmer får den nødvendige information om lokale aktiviteter. Særligt for de ikke-digitale medlemmer er Det Sker en uundværlig kilde til oplysninger og inspiration til fællesskab.

Et stærkt fundament

Dagens program bød på oplæg fra web-underviser Per Jacobi, der gennemgik de værktøjer, som sikrer en ensartet og professionel kvalitet i bladene. Redaktør Gerda Grønning fulgte op, blandt andet med gode råd om at skrive spændende artikler og vælge billeder, der fanger læserens interesse.

Områderedaktør Svend Hedegaard gennemgik korrekturer fra de seneste numre og satte fokus på, hvordan kvaliteten kan sikres gennem grundig planlægning og godt samarbejde. Mødet bekræftede, at Det Sker står på et stærkt fundament af frivillige kræfter.

Takket være redaktørernes indsats holdes Ældre Sagens lokale liv i gang, og medlemmerne kan løbende få information om de mange tilbud, der er skabt for dem.

Som medlem af Ældre Sagen kan du deltage i alle lokalafdelings arrangementer

Det nye Det Sker- værktøj

Udvikling og udruling



Tre hovedprincipper for det nye Det Sker-værktøj

1

Det Sker-værktøjet skal være **ENKELT**

Indholdet skal kun bo ét sted, og formaterne skal kun bruges til én ting.

2

Det Sker-værktøjet skal være **OVERSKUELIGT**

Indholdet skal holdes på én side – og vise det der kommer i Det Sker Lokalt.

3

Det Sker-værktøjet skal være **EFFEKTIVT**

Indholdet skal være let at rette og processen skal helst blive kortere.

Udvikling

Nyt Det Sker Værktøj udvikles

okt-jan

feb-apr

Lancering

Uddannelse og ibrugtagning

maj-jun

Kvalitetssikring
Test og fejlretning

Hvad siger læserne?



Læserundersøgelse af Ældre Sagens bladpakke 2024

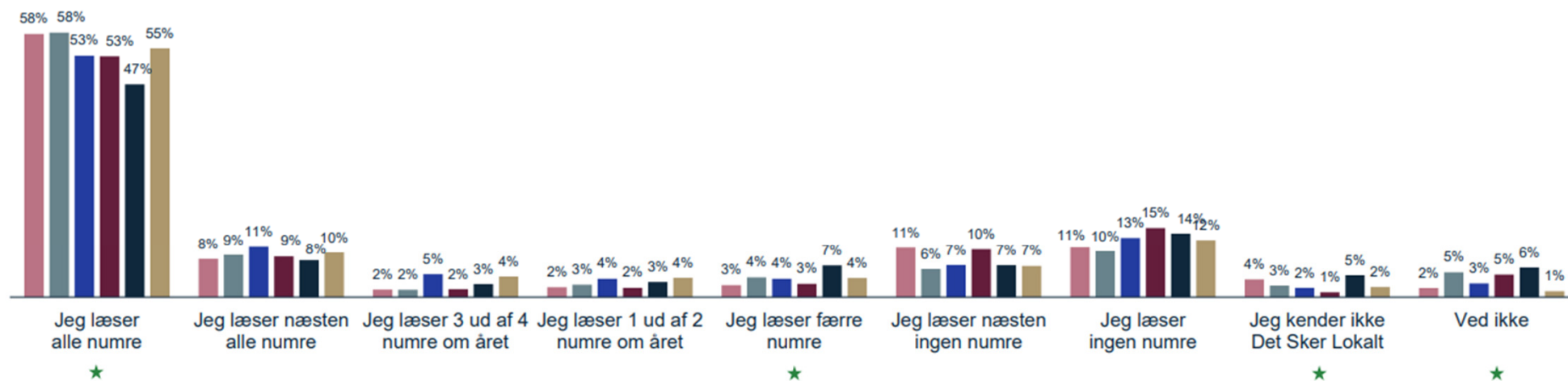
- Kvalitativ spørgeskemaundersøgelse
- 14.10.-7.11.2024
- Blandt 922 af Ældre Sagens medlemmer



Mere end halvdelen læser alle numre af DET SKER LOKALT, hvilket er flere end i 2022. Færre læser mindre end halvdelen af numrene, ligesom færre angiver, at de ikke kender bladet

Hvor ofte læser du Ældre Sagen DET SKER LOKALT?

■ 2014 ■ 2017 ■ 2018 ■ 2020 ■ 2022 ■ 2024



n (2014) = 831, n (2017) = 980, n (2018) = 860, n (2020) = 953, n (2022) = 935, n (2024) = 853

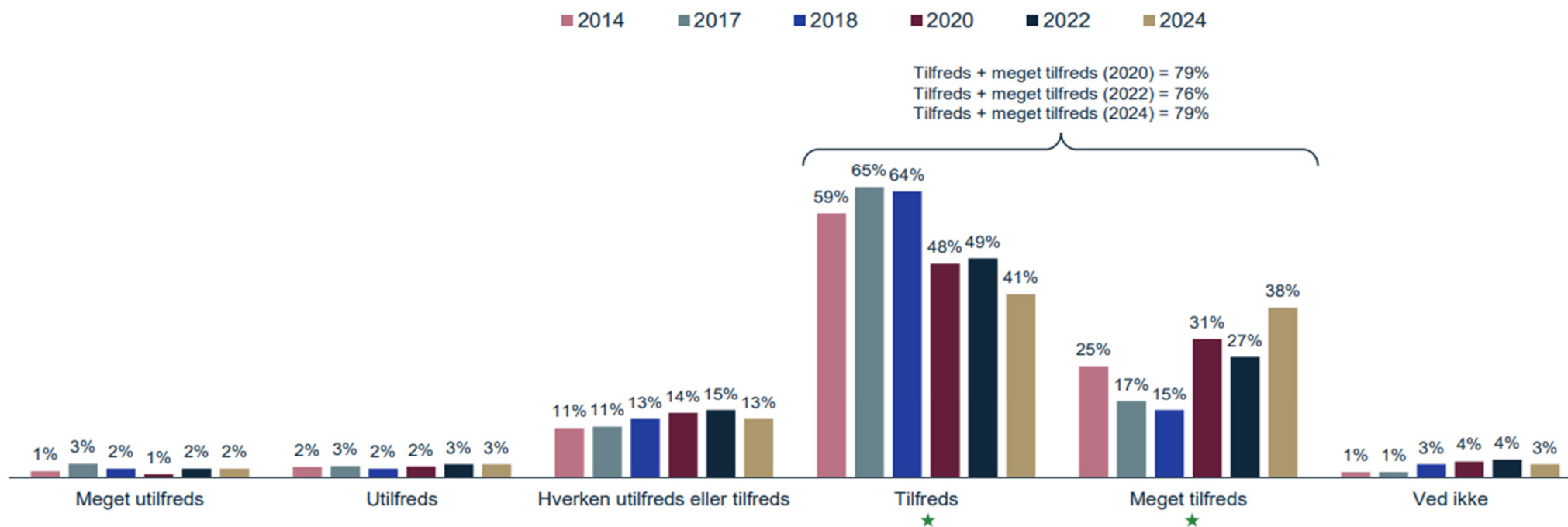
Note: ★ indikerer, at andelen i 2024 er signifikant større eller mindre end andelen i 2022. Kategorien "Ved ikke" er ikke vist.

Epinion

Læserne er overordnet set tilfredse med DET SKER LOKALT.

3 ud af 4 er tilfredse eller meget tilfredse med bladet, og der er sket en stigning i andelen, som er meget tilfredse

Hvor tilfreds eller utilfreds er du alt i alt med Ældre Sagen DET SKER LOKALT?



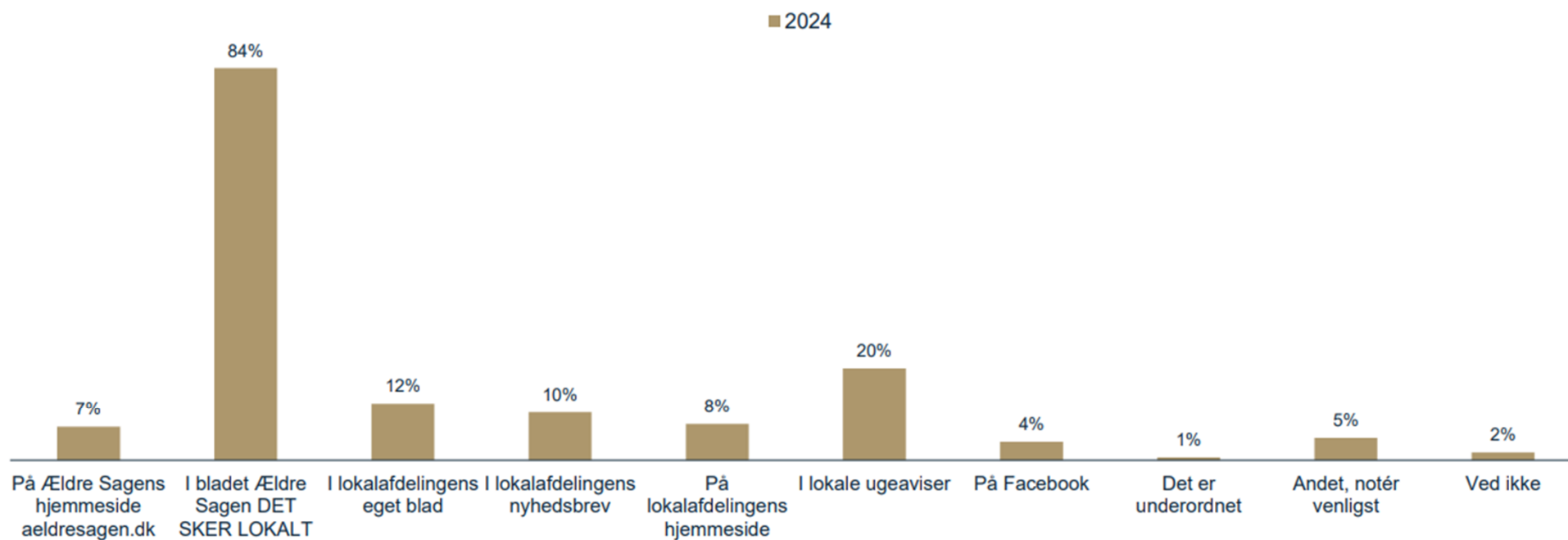
n (2014) = 603, n (2017) = 744, n (2018) = 654, n (2020) = 652, n (2022) = 635, n (2024) = 661

Note: ★ indikerer, at andelen i 2024 er signifikant større eller mindre end andelen i 2022.

Epinion

Langt størstedelen af læserne, læser om Ældre Sagens arrangementer og aktiviteter i bladet Ældre Sagen DET SKER LOKALT

Hvor læser du om Ældre Sagens arrangementer og aktiviteter?



n (2024) = 659

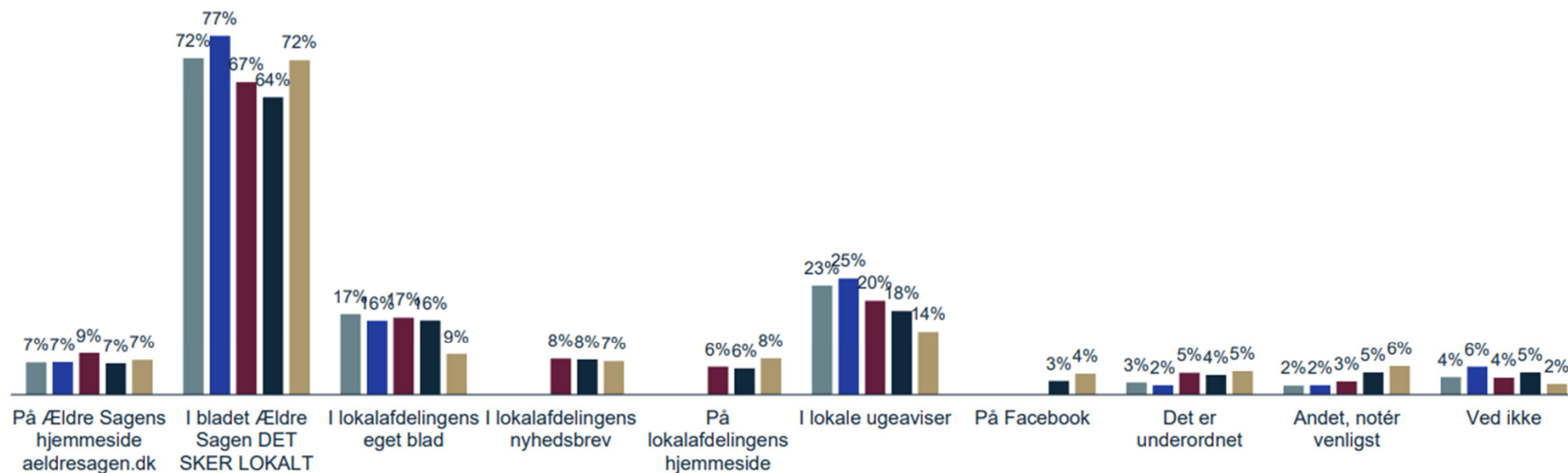
Spørgsmålet er tilføjet i 2024-undersøgelsen, hvorfor det ikke er muligt at sammenligne med tidligere år.

Epinion

Langt de fleste medlemmer foretrækker også fortsat at læse om Ældre Sagens arrangementer i DET SKER LOKALT

Hvor vil du helst læse om Ældre Sagens arrangementer og aktiviteter?

■ 2017 ■ 2018 ■ 2020 ■ 2022 ■ 2024



n (2017) = 744, n (2018) = 654, n (2020) = 652, n (2022) = 635, n (2024) = 659

Note: ★ indikerer, at andelen i 2024 er signifikant større eller mindre end andelen i 2022.

Spørgsmålsformuleringen lød indtil 2022: "Hvor foretrækker du at læse om Ældre Sagens arrangementer?". Spørgsmålet er tilføjet i 2017-undersøgelsen, hvorfor det ikke er muligt at sammenligne med tidligere år. Svarmulighederne "I lokalafdelingens nyhedsbrev" og "på lokalafdelingens hjemmeside" er tilføjet i 2020, og svarmuligheden "Facebook" er tilføjet i 2022.

Epinion

Fra skabelon til blad sæt tid på

Lokalredaktør

Taster LA's
aktiviteter ind i
Det Sker-system,
redigerer

Områderedaktør

Samler og
redigerer stof fra
alle LA i området,
artikler og foto

Redaktion og
layout

Redigerer og
sætter op i spalter

Slutgodkendelse
og tryk
4 uger

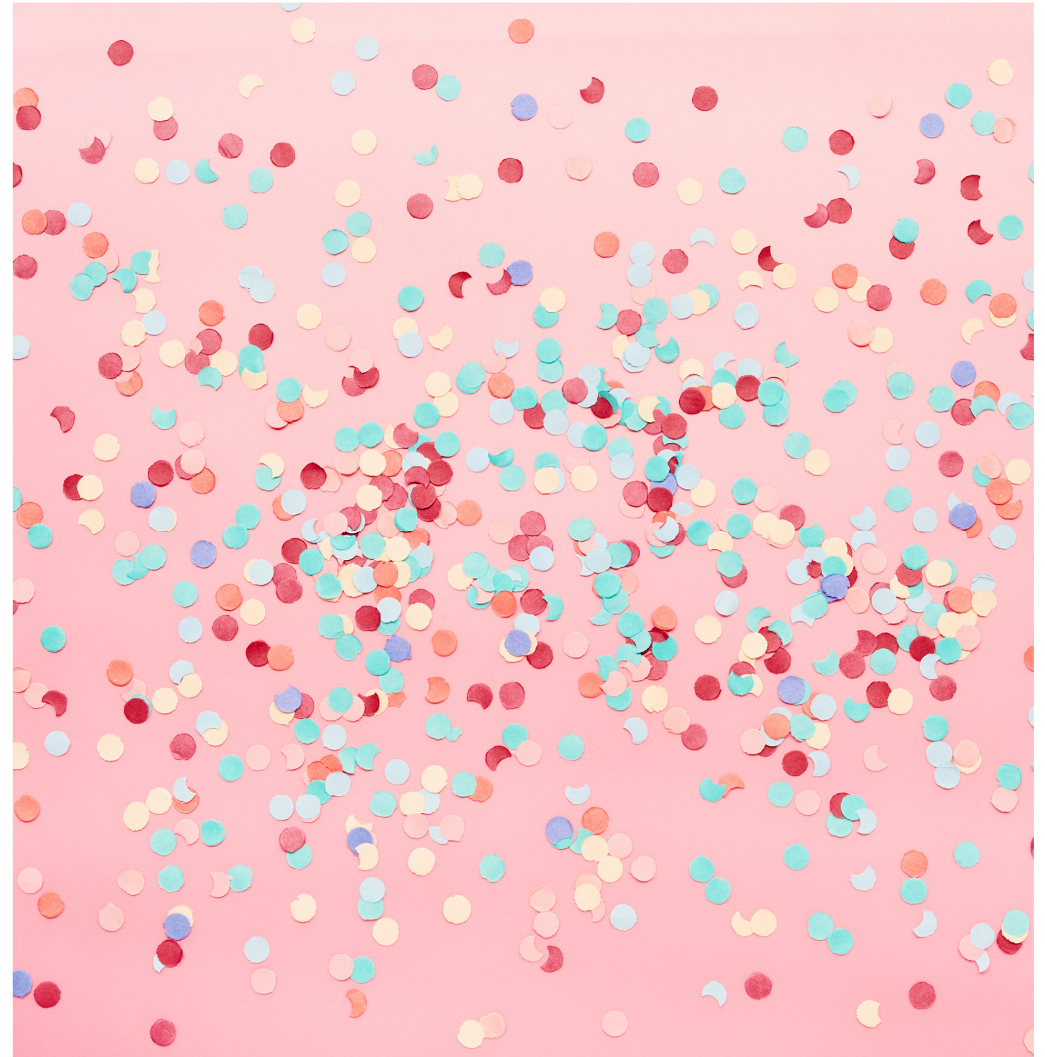


40.000 blade i timen, fylder 10 store lastbiler



Tænk på disse tre ting, når I skriver

- 1) Hvad er vigtig information for min modtager?
- 2) Hvad gør teksten interessant og indbydende for modtageren?
- 3) Hvad har min modtager ikke brug for at



To eksempler

”Så bydes der op til julefrokost i kendte rammer. I år med opgraderet menu, og musik der opfordrer til dans...”

Indkøbshjælp

Vores frivillige tilbyder dig ledsagelse....

Gode huskeregler - det rigtige er med streg under

Ingen postnumre, adresser er uden postnumre

- Ingen og-tegn: & fx kaffe & kage, vi skriver kaffe og kage
- 700,- kr. Vi skriver 700 kr.
- Og sådan, når beløbet er over 1000: 1.250 kr.
- Telefonnumre uden mellemrum 33221100, vi skriver 33 22 11 00
- Kaffe/te, vi skriver kaffe og te

Det rigtige er det, med streg under

- 0 ved datoer, 03.06. Vi skriver 3. juni
- Aldrig den mellem ugedag og dato: tirsdag den 2. juni.
Vi skriver tirsdag 2. juni
- Tidspunkter: kl. 9-17.30
- 4. september-7. oktober

Forkortelser

ca.

dvs.

ekskl.

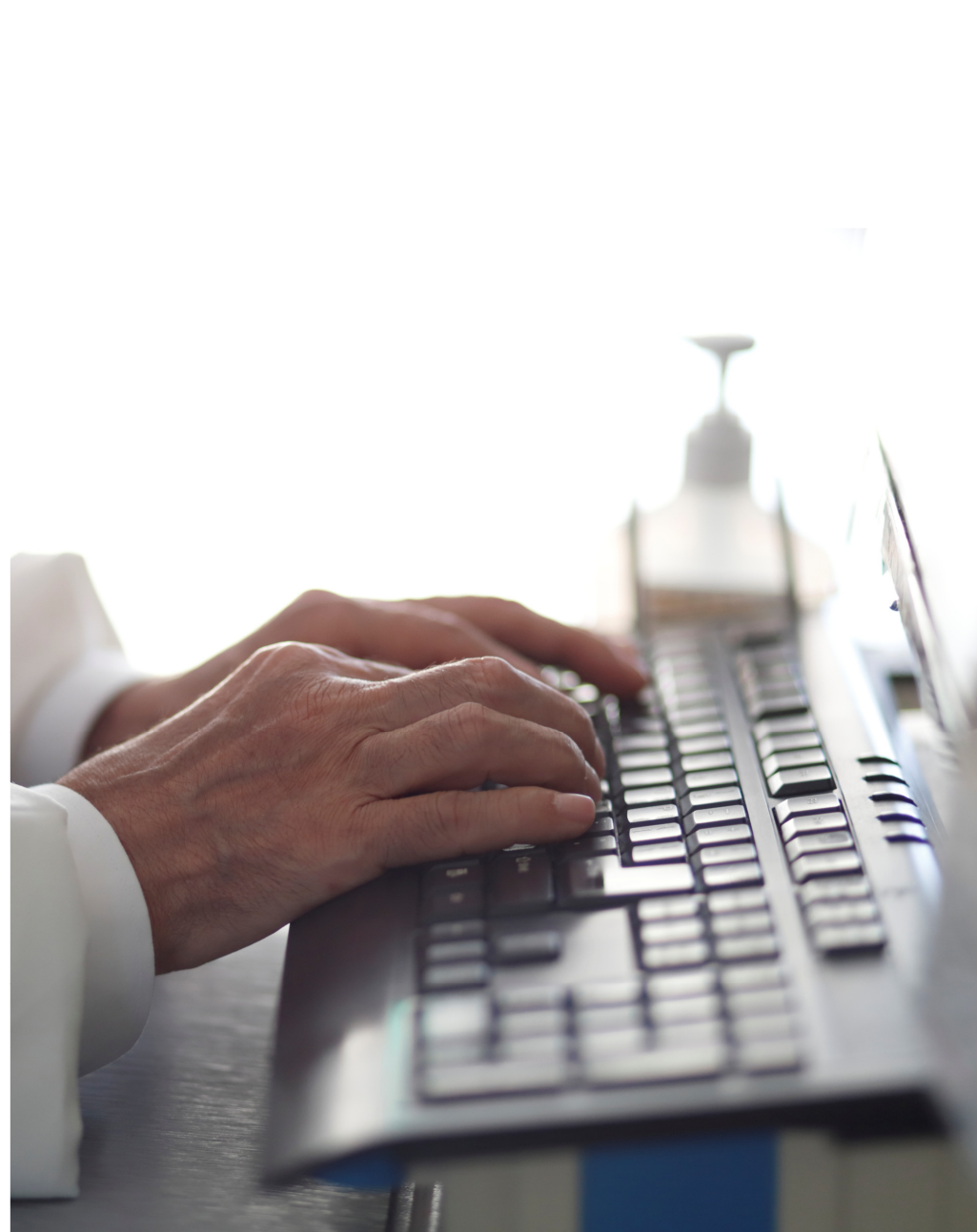
kr.

m.m.

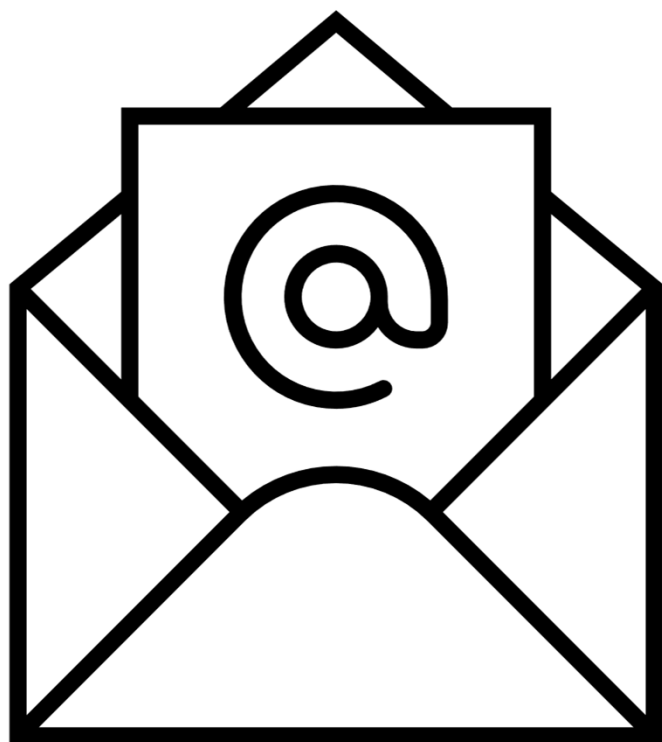
Kl.

Fx

Maks.



Mail og hjemmesider



Ingen punktum efter web-
adresse eller mail-adresse
Og de skal stå på en linje for sig
selv

gg@aeldresagen.dk
aeldresagen.dk/fredericia

Gør denne lettere at forstå

Sted: GRAND Seniorhuset, Vesterbrogade 1

Deltag i et interessant kursusforløb om dagligdagens udfordringer med mobil eller tablet og AOF som undervisere. 8 gange. Kurset er gratis for medlemmer. Medbring egen mobil/tablet. (Max 14 deltagere pr. hold)..
Pris for kaffe & brød: kr. 20 pr. gang.
Fra den 15/12 kl:10 senest den 5/1 kl: 12

Stolegymnastik

Mandag kl. 9-16

Tirsdag kl. 9-16.

Onsdag kl. 9-16.

Torsdag kl. 9-16.

Fredag kl. 9-16.

Sted: Se steder i oversigten på
www.aeldresagen.dk/fredericia

Fra jeres blad

Julefrokost med dans

Så bydes der op til julefrokost i kendte rammer. I år med opgraderet menu, og musik der opfordrer til dansk.

Navn...

Inkl. velkomstdrink, julemenu, dessert med kaffe, te og risalamande.

Besøgsven

Har du brug for at snakke lidt, måske gå en lille tur?

Vores besøgsvenner kan komme ugentlig eller hver anden uge.

Det er et tilbud til alle, der føler sig alene eller ensomme.

Navn...

Brug pladsen med det vigtige for læseren

Julefrokost

Fredag 5. december kl. 12

Sted: Vindrosen, adresse

Vi byder på en platte med julemad inkl. en øl eller vand og en snaps samt kaffe, te og småkager.

Glæd dig til en hyggelig eftermiddag.

Hver deltager medbringer en pakke til 30 kr.

Tilmelding online senest 28. november.

Bemærk ved tilmelding, hvis du mangler kørelejlighed.

Navn

Pris

Find Det Sker på Frivilligportalen

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen>



Kom på kursus

Næste Det Sker-kursus er 29. januar i København



HUSK:

- Information om sted, tid og tilmelding
- Modtageren er ligeværdig – ikke en borger eller en ensom.
- Skriv alt, hvad modtageren har brug for at vide og husk at ”sælge” aktiviteten

Ældre@Sagen