

FrivilligNyt uge 34

19-08-2026

Velkommen til FrivilligNyt uge 34

Rådgivningens nyhedsbrev

Kære alle bisiddere og vejledere.

Nu er årets andet nyhedsbrev kommet fra Rådgivningen. Læs bl.a. om sikkerhed på nettet, tilskud til høreapparater og arbejde efter man er pensionist.

Husk desuden at du som vejleder og bisidder kan kontakte Rådgivningens jurister og socialrådgivere på det direkte telefonnummer: 80 30 96 97 (ved brug af nummeret, vil du komme foran i køen) .

Du kan også skrive på mail: fvbraad@aeldresagen.dk Husk blot at opgive telefonnummer i mailen, så vil Rådgivningen ringe dig op.

OBS: Kontaktoplysningerne er kun til jeres brug og må ikke videregives til andre

De bedste hilsner fra konsulenterne Mette, Asta og Sarah

[Læs rådgivningens nyhedsbreve her](#)

Membersite rapporter

Inden sommerferien hjalp vores testgruppe af frivillige med at kigge på rapporter, så de bliver lidt mere målrettede. Der var ønsker både til at rette i eksisterende rapporter, og der var ønsker til helt nye rapporter. Vi har nu

fået rettet i de eksisterende rapporter, og ændringerne er som følger:

Deltagerliste eksterne rejsearrangører

Her var der fejl i visning af ordrenummer. For nogle blev ordrenummeret vist dobbelt. Det er rettet nu

Betalingsstatus

Rapport har nu som udgangspunkt altid 'Nej' som forvalg i Medtag aflyste. Der er tilføjet en kolonne med tilmeldingsdato/tidspunkt.

Valgte ydelse/venteliste – ændrer navn til Deltagerinformation

Rapporten har skiftet navn til Deltagerinformation. Følgende kolonner er fjernet: Deltagertype, Antal og Betalingstype

Online betalinger – visning gebyrer

Her er indsat en ekstra linie, hvor der vises hvilket beløb, som fratrækkes i gebyrer i overførslen til lokalafdelinger

Det Sker

Det Sker rapporten udgår, fordi vi er gået over på ny Det Sker løsning

Vi håber I bliver glade for ændringerne. De to nye rapporter, som ønskes, er ved at blive udviklet, og vi giver besked når de er klar. Den ene rapport vil give et godt overblik i forbindelse med tilbagebetalinger, og den anden rapport vil give webmastere et overblik over alle oprettede arrangementer og aktiviteter.

Gammel bookingløsning lukkes 1.10.16

Alle lokalafdelinger har siden marts brugt membersite til håndtering af arrangementer og aktiviteter, og derfor lukker vi nu ned for den gamle bookingløsning 1.10.26

Hvis der er indhold du der bruger, så skal du inden 1.10.26 sørge for at de kommer over i membersite

Det gode samarbejde lokalt - kursus

Kom på kursus og styrk det lokale samarbejde for formandskabet (formænd og næstformænd) i lokalafdelingerne.

Du får viden om, hvad der fremmer det gode samarbejde, og formandskabet får enkle værktøjer til at løfte samarbejdet lokalt. Det kan være samarbejdet i bestyrelsen med frivillige og/eller andre lokale aktører, som I samarbejder med.

Indhold

- Brikker til det gode samarbejde
- Mulige benspænd på vejen
- Relationer og roller
- Ledelse blandt ligemænd.

Form

Korte indlæg vil lægge op til drøftelser i mindre grupper – både sammen med egen formand/næstformand og på tværs mellem deltagere. Kendte situationer/cases vil danne afsæt for træning i det gode samarbejde. Kurset ender med, at I beslutter en indsats – en konkret udfordring, som I vil gå hjem og arbejde videre med.

[Tilmeld dig her](#)

Sidste chance for at tilmelde sig kursus

Mangler I flere frivillige? Så er det snart sidste mulighed for at tilmelde sig vores online kursus om rekruttering af frivillige 27. august.

I får konkrete værktøjer, inspiration og ny viden, I kan bruge med det samme.

Tilmeld jer nu og styrk jeres rekrutteringsindsats.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Delegeretforsamling 2026

Der mindes om, at delegeretforsamling 2026 afholdes den 24. og 25. november 2026 på Hotel Nyborg Strand.

Der udsendes invitation, samt indkaldelse til forslag og kandidater sidst i august.

Mange hilsener
Linda Ankerstjerne

Deadline til Det Sker Lokalt er 28.9.

Der har været usikkerhed om datoen for deadline til næste Det Sker, decemberbladet.

Deadline er den 28.9. med mindre områderedaktøren har oplyst en anden dato - så er det den, der gælder.

Datoen for deadline vil altid fremgå af systemet, og datoen er altid to uger før områderedaktørens deadline. Men områderedaktøren kan vælge at sætte en senere dato for lokalredaktører og webmastere, og så gælder den.

Dækningsperioden for decemberbladet er 3.12.-19.2. Dvs. de aktiviteter og arrangementer, som foregår i denne periode, skal med i næste blad.

Vi har endnu ikke dækningsperioder og deadlines for 2027. Datoerne vil afhænge af produktionsplanen for hele bladpakken, som trykkeriet laver.

[Se det nye Det Sker-værktøj her](#)

Giv input til Ældre Sagen strategi

Arbejdet med Ældre Sagens strategi for 2028-2032 er i gang, og vi vil meget gerne høre jeres perspektiver.

Derfor sender vi den 20. august en fysisk pakke til alle lokalformænd med spørgsmål, som lokalbestyrelserne i fællesskab skal besvare.

Alle lokalformænd vil ligeledes få sendt spørgeskemaet på mail, så vi sikrer os, at alle kan svare. Vi håber, at I vil sætte tid af på et kommende bestyrelsesmøde til en fælles drøftelse og derefter sende jeres svar ind via det digitale spørgeskema.

Opdatering af Ældre Sagens Kommunetal

Ældre Sagens Kommunetal er et værktøj udviklet til ældre- og sundhedspolitisk frivillige, som giver baggrundsviden om, hvad der karakteriserer ældrebefolkningen og ældreplejen i din kommune.

En opdateret version af kommunetallene med den nyeste statistik forventes tilgængelig på Frivilligportalen i udgangen af uge 35.

Du finder Kommunetallene på Frivilligportalen under Lokal indflydelse, Viden og tal.

Du er velkommen til at kontakte Rejseholdet, hvis du har spørgsmål eller brug for mere viden om tallene.

[Find Kommunetallene her](#)

Webkursus – Træning af balance - udendørs

Online kursus 18.09. kl. 9.30 – 12.00

Ønsker du at få inspiration til, hvordan balancen kan trænes udendørs, så er her et online kursustilbud til dig.

På kurset får du viden om balance, og hvordan den kan trænes udendørs. Du får ideer til, hvordan du kan lægge øvelser ind på gå- og cykelturen samt motion i naturen.

Kurset er for dig, der har et gå- eller cykelhold samt motion i naturen eller er ny frivillig på en af disse aktiviteter.

Du skal deltage både med kamera og mikrofon på din telefon, tablet eller PC.

Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, e-mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646

[Læs mere og tilmeld dig](#)

Motion for mennesker med demens - kursus

Kursus i Aalborg 30.09. Få inspiration til motion for mennesker med demens. På kurset får du viden om, hvorfor fysisk træning er godt for mennesker med demens, samt hvilke øvelser, der er gode at inddrage i aktiviteten. Indholdet på kurset er rettet mod mennesker med let til moderat demens.

Kurset er også for dig der fx har stolemotion, gymnastik-/motionshold eller en demenscafe.

Vil du vide mere, så kan du kontakte Karin Schultz, mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 28104844

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Knogletræning - træning af styrke, balance mv.

Kursus i Kolding 1.10. for instruktører i indendørs og udendørs motion. Der er fokus på, hvordan vi kan bevare nogle stærke og sunde knogler gennem træning. Der vil være øvelser, der træner muskelstyrke, kondition og balance.

Der er særlig fokus på styrketræning og vægtbærende øvelser, der styrker

knoglerne. Kurset veksler mellem teori og praktiske øvelser.

Har du spørgsmål, skriv eller ring til Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 2804844

Læs mere og tilmeld dig