

**ÆldreSagen
Ribe Lokalfdeling**



PROGRAM
Efterår 2025 til forår 2026



Information fra ÆldreSagen Ribe lokalafdeling

www.aeldresagen.dk/ribe

Nedenfor finder du oplysninger, som er relevante i forhold til vores aktiviteter og arrangementer. Hvis du er i tvivl, er du altid velkommen til at henvende dig til den anførte kontaktperson eller et af medlemmerne i bestyrelsen.

Hvor kan jeg finde oplysninger om aktiviteter og arrangementer?

Vi forsøger at få det meste med i dette **program**, som husstands omdeles til vores medlemmer i juni. Alle aktiviteter og arrangementer fremgår af vores **hjemmeside** www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ribe og af **ÆldreSagens Det Sker**.

Desuden har vi en **annonce i Ugeavisen Ribe** den 1. onsdag i måneden. Endelig får de af vores medlemmer, som har tilmeldt sig **vores lokale nyhedsbrev**, besked om eventuelle ekstra arrangementer og ændringer. Vi anbefaler vores medlemmer at tilmelde sig. Man kan få hjælp hertil i it-cafeens åbningstider.

Hvordan tilmelder jeg mig?

Fra denne sæson 2025-2026 kan du tilmelde dig og betale fra tilmeldingsstart for aktiviteten eller arrangementet på nedennævnte måder:

1. Online via vores hjemmeside
2. Ring i vores kontortid mandage kl. 13-15 på tlf. 5265 5709 og få hjælp til at blive tilmeldt og betale. Husk at have medlemsnummer klar.
3. Mød op i vores kontortid mandage kl. 13-15 i Vindrosen, Tangevej 6D og bliv tilmeldt eller få hjælp til selv at kunne tilmelde dig og betale online. Her skal du også have medlemsnummer med.

Hvor kan jeg se, hvornår jeg kan tilmelde mig?

Tilmeldingsstart og -slut fremgår af programmet, hjemmesiden eller annoncerne.

Hvem kan deltage?

Alle kan deltage i vores aktiviteter og arrangementer. Årsmødet er kun for medlemmer.

Hvad koster det at deltage?

Du kan se betalingen for aktiviteterne og arrangementerne ved beskrivelsen af dem. Ikke-medlemmer betaler kr. 50. ekstra uanset prisen for den fulde løbende aktivitet eller det enkeltstående arrangement.

Eventuel afvigelse fra den ekstra betaling fremgår særskilt ved aktiviteten.

Hjælp og vejledning

ÆldreSagen i Ribe tilbyder hjælp, støtte og vejledning i hverdagen. Du behøver ikke være medlem af ÆldreSagen. Hvor andet ikke er anført, er hjælpen gratis.

Bisidderordning

Har du brug for en neutral person, der kan ledsage dig til samtale med kommunen (fx hjemmepleje, socialforvaltning) eller bank, advokat mv., så har vi tilbud om en bisidder. Kontakt Vibeke tlf. 4046 3728 eller Uffe tlf. 2460 2297.



Tryghedsopkald

Vi tilbyder at ringe til dig hver morgen mellem kl. 8 og kl. 8.30, hvis du føler dig utryg. Vi aftaler på forhånd, hvad der skal gøres, hvis du en dag ikke tager telefonen. Kontakt Britta tlf. 2147 4715 eller Tove tlf. 2310 9543.

Kørsel til indkøb og vores arrangementer

Har du ikke mulighed for at transportere dig selv eller benytte offentligt transportmiddel, hjælper vi gerne med transport til dagligvareindkøb, nærmeste afhentningssted for apotekervarer, bank og posthus. Vi tilbyder kørsel, hvis du ikke kan komme frem til vores arrangementer. Kontakt Søren tlf. 6161 6799.

Demensvennerne

Demensvennerne tilbyder café for pårørende en gang månedligt i Vindrosen og aflastning i hjemmet. Kontakt Birthe tlf. 2466 0774.

Praktisk hjælp i hjemmet

Vi tilbyder praktisk hjælp til småopgaver hos alle hjemmeboende ældre. Opgaverne skal kunne klares på ca. 1 time. Pris kr. 50. Kontakt Børge tlf. 5151 6106.

PC-hjælp i hjemmet

Vi tilbyder PC-hjælp hjemme hos dig selv. PC-hjælperen kommer på besøg og hjælper med småproblemer med din computer og giver gode råd til brugen og vedligeholdelse af din PC. Hjælpen kan rekvireres af personer, der bruger PC og er kørt fast i et problem. Pris kr. 50. Kontakt Jørn tlf. 7542 2942.

Drømmeløber

Har du en drøm? Så har vi en gruppe drømmeløbere. Det kan fx være en shoppetur, besøg på café, museum eller kirkegården. Kontakt Jette tlf. 2067 2050, droemmeloerber.ribe@gmail.com.

FASTE AKTIVITETER, SOM FINDER STED HELE ÅRET

Whist og Rommy, Aktivitetscentret Egebæk-Hviding, Egebækvej 30

Mandag i lige uger kl. 13.30-16.30. Dog ikke helligdage.

Ingen tilmelding/gratis. Kontakt Kaj tlf. 4095 4274.

Whist, Vindrosen, Tangevej 6, tirsdag kl. 13.30-17. Dog ikke helligdage.

Ingen tilmelding/gratis. Begyndere bedes kontakte Aase tlf. 2360 6534.

Gå med i byen - fra Dagmargården, Gråbrødre Torv 2, Ribe

Onsdag i ulige uger kl. 10-11. Ingen tilmelding/gratis. Kontakt Thomas tlf. 2364 4117.

Gå med i byen - fra Åhaven, Åhavevej 1 (ved Bøge Allé), Ribe

Onsdag i lige uger kl. 10-11. Ingen tilmelding/gratis. Kontakt Thomas tlf. 2364 4117.

Bowling, Skærbæk Fritidscenter, mandag til fredag kl. 9-22

Vi spiller alle dage mandag til fredag. Holdene fordeles i Centrets åbningstid. Betaling til Skærbæk Fritidscenter. Tilmelding til Anne tlf. 9115 0307.



SÆSONOPSTART FOR FASTE AKTIVITETER

Sæsonopstart for faste aktiviteter fra august/september 2025

Petanque, Banen ved Ribelund, tirsdag kl. 14-15.30 fra 1. april til 30. september. Petanque starter så igen i april 2026. Hold derfor øje med hjemmesiden. Nye kan låne kugler. Gratis. Tilmelding til Werner tlf. 2175 9040.

Canasta, Vindrosen, Tangevej 6D, torsdag 28. august kl. 10-12

Hver torsdag til 18. december og fra 8. januar til 21. maj. Spillet er let at lære. Online tilmelding fra 11. august kl. 13. Gratis. Medbring kaffe. Kontakt Lilian.

It-café, Vindrosen, Tangevej 6D, mandag 1. september kl. 13-15

Hver mandag til 24. november og fra 5. januar til 27. april. Mød blot op. I it-caféen hjælper vi med ting, som ikke lykkes hjemme, enten på den bærbare PC, tabletten eller smartphonen. Kontakt Bente.

Fællessang, sted annonceres, onsdag 3. september kl. 14-16

Hver onsdag til 17. december og fra 7. januar til 15. april. Vi synger efter Højskolesangbogen, Seniorsangbogen og vores egen sangbog. Online tilmelding fra 11. august kl. 13. Gratis. Medbring selv kaffe. Kontakt Lilian.

Træning af hjerne og krop, hold 1, seminariehuset, Teatersalen

Tirsdag 2. september kl. 9-10. Slutter 24. marts 2026. Træn din balance, syn, samsyn og fokus. Træn kroppen og hjernen på en sjov og anderledes måde. Medlemmer kr. 500. Ikke-medlemmer kr. 550. Online tilmelding/betaling fra 11. august kl. 13. Kontakt Svend.

Træning af hjerne og krop, hold 2, seminariehuset, Teatersalen

Tirsdag 2. september kl. 10-11. Slutter 24. marts 2026. Se beskrivelse hold 1. Medlemmer kr. 500. Ikke-medlemmer kr. 550. Online tilmelding/betaling fra 11. august kl. 13. Kontakt Svend.

Hensyntagende yoga, hold 1, Ribe Fritidscenter, lokale 2, 1. sal

Onsdag 3. september kl. 9-9.50. Slutter 29. april 2026. Yoga tilpasset den enkelte ved fysioterapeut Lone Brodersen. Medbring selv måtte og tæppe. Medlemmer kr. 850. Ikke-medlemmer kr. 900. Online tilmelding/betaling fra 11. august kl. 13. Kontakt Svend.

Hensyntagende yoga, hold 2, Ribe Fritidscenter, lokale 2, 1. sal

Onsdag 3. september kl. 10-10.50. Slutter 29. april 2026. Se beskrivelse hold 1. Medlemmer kr. 850. Ikke-medlemmer kr. 900. Online tilmelding/betaling fra 11. august kl. 13. Kontakt Svend.

Hensyntagende yoga, hold 3, Ribe Fritidscenter, lokale 2, 1. sal

Onsdag 3. september kl. 11-11.50. Slutter 29. april 2026. Se beskrivelse hold 1. Medlemmer kr. 850. Ikke-medlemmer kr. 900. Online tilmelding/betaling fra 11. august kl. 13. Kontakt Svend.

Tysk, Vindrosen, Tangevej 6D, onsdag 3. september hold 1 kl. 14.30-15.30 og hold 2 kl. 15.30-16.30. Hver onsdag til 25. marts. Venteliste. Gratis. Tilmelding til Ruth tlf. 5183 8409.



Gymnastik, seminarieHuset, Multisalen, indgang D

Torsdag 4. september kl. 9-10. Sluttes 26. marts 2026. Få en god start på dagen med gymnastik. Medbring måtte efter behov. Medlemmer kr. 150. Ikke-medlemmer kr. 200. Online tilmelding/betaling fra 11. august kl. 13. Kontakt Svend.

Slægtsforskningscafé, Vindrosen, Tangevej 6D, onsdag 10. september kl. 13-15

Hver onsdag til 26. november og fra 7. januar til 29. april. Alle slægtsforskere er velkomne med egen PC. Gratis. Nye deltagere bedes kontakte Ove tlf. 6166 3880.

Kreativt samvær, sted annonceres, torsdag 11. september kl. 13.30-16.30

Torsdag i ulige uger til 18. december og fra 8. januar til 23. april. Du medbringer dit håndarbejde og udstyr. Ingen undervisning. Enkelte minikurser, oplæg eller foredrag om relevante emner. Desuden 1-2 ture med egenbetaling. Online tilmelding fra 11. august kl. 13. Gratis. Medbring selv kaffe. Kontakt Irene tlf. 2960 5616.

Engelsk, Hotel Ribe, onsdag 14. september kl. 10.30-11.30. Hver onsdag til 14. maj. Gratis. Tilmelding til Hanne tlf. 6150 0083 eller Vibeke tlf. 4012 3518.

Mad og mænd, madkundskabslokalet, Ansgarskolen

Mandag 22. september kl. 18-22. Mandag i ulige uger til 1. december. Fra 5. januar til 16. marts mandag i lige uger. Venteliste. Kontakt Kjeld tlf. 2464 5806 eller Ole tlf. 4014 8709.

Madlavning for mænd, madkundskabslokalet, Ansgarskolen

Tirsdag 23. september kl. 16.30-20.30. Tirsdag i ulige uger til 2. december. Fra 6. januar til 3. marts tirsdag i lige uger. Venteliste. Kontakt Bertel tlf. 2041 7668 eller John tlf. 3025 7542.

Læsekreds, Vindrosen, lokale 5, onsdag 24. september kl. 19-21

Derefter 4. onsdag hver måned til 26. november og fra 28. januar til 22. april. Første gang udleverer Bodil en bog/lydbog. Online tilmelding fra 8. september kl. 13. Gratis. Kontakt Bodil tlf. 2328 5712.

Sæsonopstart for faste aktiviteter april 2026

Gymnastik, seminarieHuset, Multisalen indgang D

Torsdag 9. april kl. 10-11. Sluttes 28. maj 2026. Forårsgymnastik over 7 gange. Medbring måtte efter behov. Medlemmer kr. 100. Ikke-medlemmer kr. 150. Online tilmelding/betaling fra 9. marts 2026 kl. 13. Kontakt Svend.

ARRANGEMENTER

Arrangementer august 2025

Virksomhedsbesøg Vinhaven Thrane Bendorff, Jedsted Møllevej 8,

Gredstedbro, torsdag 28. august kl. 14-16. Vi besøger Vinhaven, hvor vi får en rundvisning samt smagsprøver og snacks. Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr. 125. Online tilmelding/betaling fra 11. august kl. 13. Kontakt Jenny.



Ø-hop i Vadehavet, 31. august til 2. september

Sørensen Rejser står for turen, som bringer os til Rømø, Sild, Helgoland og Föhr. Vi bor på et 4-stjernet hotel i Heide. Pris kr. 3.695 pr. person, tillæg for enkeltværelse kr. 625. Pris inkl. halvpension, overfarter og guide.

Vi kører fra Føtex kl. 7.15. Tilmelding og betaling til Sørensen Rejser på tlf. 8688 1817 eller mail@soerenrejser.dk senest 11. juli. Kontakt Lilian eller Birthe.

Arrangementer september 2025

Hyggeformiddag for mænd, onsdag 10. september kl. 10-13

Mødested på P-plads ved Tangevej over for Banegården i Ribe. Aktiviteten består af en gåtur med guide, et virksomhedsbesøg, et foredrag eller anden fælles oplevelse. Vi slutter med tre håndmadder og en øl/vand. Nærmere information senere. Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr. 125. Online tilmelding/betaling fra onsdag 27. august kl. 9. Kontakt Søren.

Virksomhedsbesøg WoodUpp, Industrivej 39, Ribe

Torsdag 18. september kl. 14-16. Vi mødes ved WoodUpp kl. 14. Rundvisning og fortælling om WoodUpp efterfulgt af kaffe og kage. Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr. 125. Online tilmelding/betaling fra 11. august kl. 13. Kontakt Jenny.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C, tirsdag 16. september kl. 16.15

Ingen tilmelding/gratis. Filmtitel senere på hjemmeside/i annonce. Kontakt Lilian.

Søndagscafé, Bøge Allé 2, 21. september kl. 12.30-15

Hygge og middag med 2 retter mad, vin/vand, kaffe og småkager. Medlemmer kr. 175. Ikke-medlemmer kr. 225. Online tilmelding/betaling fra 11. august kl. 13. Kontakt Hanne tlf. 5154 7982.

Rejse fra Nordnorge langs Ruslands grænse til Ukraine, Fritidscentret

Torsdag 25. september kl. 14-16. Journalisterne Anne Haubak og Thomas Ubbesen har under krigen i Ukraine rejst langs Ruslands grænse og talt med mennesker, som er tvunget til at leve med Rusland som nærmeste nabo. Kaffe og kage. Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr. 125. Online tilmelding/betaling fra 11. august kl. 13. Kontakt Birthe eller Lilian.

Modeshow Like Anna, Nørremarksvej 3A, Ribe

Tirsdag 30. september kl. 18.30-ca. 20.30. Butikken viser deres spændende udvalg. 20% rabat ved køb af mere end en vare. Butikken giver kaffe. Gratis. Online tilmelding fra 8. september kl. 13. Kontakt Jenny.

Modeshow hos Like Anna igen tirsdag 28. oktober. Tilmelding til dette arrangement i oktober starter samtidig med det tilsvarende arrangement 30. september.

Arrangementer oktober 2025

Hyggeformiddag for mænd, onsdag 8. oktober kl. 10-13

Se beskrivelse i september 2025.

Online tilmelding/betaling fra onsdag 24. september kl. 9. Kontakt Søren.



Foredrag om kunstig intelligens, Fritidscentret

Torsdag 9. oktober kl. 14-16. Cand.jur. Brian Nygaard fortæller om kunstig intelligens og gør det sjovt og indlevende, så man både lærer noget og føler sig underholdt. Kaffe med kage. Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr. 125. Online tilmelding/betaling fra 8. september kl. 13. Kontakt Lilian eller Birthe.

Søndagscafé, Bøge Allé 2, 19. oktober kl. 12.30-15

Hygge og middag med 2 retter mad, vin/vand, kaffe og småkager. Medlemmer kr. 175. Ikke-medlemmer kr. 225. Online tilmelding/betaling fra 8. september kl. 13. Kontakt Hanne tlf. 5154 7982.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C, tirsdag 21. oktober kl. 16.15

Ingen tilmelding/gratis. Filmtitel senere på hjemmeside/i annonce. Kontakt Lilian.

Valgmøde/borgermøde, sted annonceres senere

Torsdag 23. oktober kl. 16.30-18.30. Ingen tilmelding/gratis. Kontakt Søren eller Jenny.

Modeshow Like Anna, Nørremarksvej 3A, Ribe, tirsdag 28. oktober kl. 18.30-ca. 20.30. Se info og tilmelding for arrangementet 30. september. Kontakt Jenny.

Arrangementer november 2025

Enke på Harley, Fritidscentret, torsdag 6. november kl. 14-16

Esther Jensen fortæller og viser billeder fra sine motorcykelture og fortæller om sit arbejde med SOS-Børnebyerne. For 19 år siden blev Esther enke i en alder af 55 år. Hun søgte nye udfordringer og tog kørekort til motorcykel. Den har hun de sidste 18 år kørt 295.000 km på i 62 lande og 6 kontinenter. Kaffe med kage. Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr. 125. Online tilmelding/betaling fra 13. oktober kl. 13. Kontakt Lilian eller Birthe.

Hyggeformiddag for mænd, onsdag 12. november kl. 10-13

Se beskrivelse i september 2025.

Online tilmelding/betaling fra 29. oktober kl. 9. Kontakt Søren.

Søndagscafé, Bøge Allé 2, 16. november kl. 12.30-15

Hygge og middag med 2 retter mad, vin/vand, kaffe og småkager. Medlemmer kr. 175. Ikke-medlemmer kr. 225. Online tilmelding/betaling fra 6. oktober kl. 13. Kontakt Hanne tlf. 5154 7982.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C, tirsdag 18. november kl. 16.15

Ingen tilmelding/gratis. Filmtitel senere på hjemmeside/i annonce. Kontakt Lilian.

Pastor Peter synger Cohen og Cash, Fritidscentret,

Torsdag 20. november kl. 14-16. Peter Danielsen er præst på Djursland og synger Leonard Cohens og Johnny Cashs sange og fortæller anekdoter og poesi fra begge kunstneres liv. Under sit teologistudium har han forsket i Cohens forfatterskab og kan mange sange og digte udenad. Kaffe med kage. Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr. 125. Online tilmelding/betaling fra 8. oktober kl. 13. Kontakt Lilian eller Birthe.



Arrangementer december 2025

Hyggeformiddag for mænd, onsdag 10. december kl. 10-13

Se beskrivelse i september 2025.

Online tilmelding/betaling fra 26. november kl. 9. Kontakt Søren.

”Så er det jul igen”, Fritidscentret, torsdag 11. december kl. 14-16

Lisbeth Weitemeier, som er guide og dramaturg på Koldinghus, holder et muntert og indsigtfuldt foredrag om julens traditioner og gør os klogere på julen. Kaffe med kage. Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr. 125. Online tilmelding/betaling fra 10. november kl. 13. Kontakt Lilian eller Birthe.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C, tirsdag 16. december kl. 16.15

Ingen tilmelding/gratis. Filmtitel senere på hjemmeside/i annonce. Kontakt Lilian.

Søndagscafé, Bøge Allé 2, 21. december kl. 12.30-15

Hygge og middag med 2 retter mad, vin/vand, kaffe og småkager. Medlemmer kr. 175. Ikke-medlemmer kr. 225. Online tilmelding/betaling fra 10. november kl. 13. Kontakt Hanne tlf. 5154 7982.

**Vi ønsker alle vores medlemmer
en glædelig jul og godt nytår**

Arrangementer januar 2026

Hyggeformiddag for mænd, onsdag 14. januar kl. 10-13

Se beskrivelse i september 2025.

Online tilmelding/betaling fra 31. december kl. 9. Kontakt Søren.

Virksomhedsbesøg ved Storkesøen, Haulundvej 164, Ribe

Torsdag 15. januar kl. 14-16. Vi mødes ved Storkesøen kl. 14. Rundvisning og fortælling om virksomheden efterfulgt af kaffe og kage i Søpavillonen.

Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr. 125. Online tilmelding/betaling fra 8. december kl. 13. Kontakt Jenny.

Søndagscafé, Bøge Allé 2, søndag 18. januar kl. 12.30-15

Hygge og middag med 2 retter mad, vin/vand, kaffe og småkager. Medlemmer kr. 175. Ikke-medlemmer kr. 225. Online tilmelding/betaling fra 8. december kl. 13. Kontakt Hanne tlf. 5154 7982.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C, tirsdag 20. januar kl. 15.30

Ingen tilmelding/gratis. Filmtitel senere på hjemmeside/i annonce. Kontakt Lilian.

Grønland fra koloni til selvstyre, Fritidscentret, torsdag 22. januar kl. 14-16

Uwe Lindholt er tidligere formand for Danmarks Naturfredningsforening og har etableret Grønlands første natur- og miljøforening. Hvorfor har det været svært at gøre Grønland til en ligestillet del af det danske rige? Grønlands muligheder for at blive selvstændigt i nærmeste fremtid? Kaffe med kage. Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr. 125. Online tilmelding/betaling fra 8. december kl. 13. Kontakt Lilian eller Birthe.



Arrangementer februar 2026

Virksomhedsbesøg hos Jernved Mejeri, Jernvedvej 242, Gredstedbro

Torsdag 19. februar kl. 14-16. Mejeribestyrer Morten Kongsbak Jensen fortæller om processen ved produktion af ost og de forskellige oste. Vi får smagsprøver og et glas vin. Vi mødes ved mejeriet. Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr. 125. Online tilmelding/ betaling fra 12. januar kl. 13. Kontakt Jenny.

Hyggeformiddag for mænd, onsdag 11. februar kl. 10-13

Se beskrivelse i september 2025.

Online tilmelding/betaling fra 28. januar kl. 9. Kontakt Søren.

Foredrag om Sct. Catharinæ kirke og kloster, Sct. Catharinæ kirke, Sct. Catharinæ Plads 4, Ribe, torsdag 12. februar kl. 14-16.

Torben Hestehave fortæller først ½ time i kirken om kirkens og klosterets historie. Herefter fortsætter han i Café Sally, Hundegade 2, Ribe. Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr. 125. Online tilmelding/betaling fra 12. januar kl. 13. Kontakt Lilian eller Birthe.

Søndagscafé, Bøge Allé 2, søndag 15. februar kl. 12.30-15

Hygge og middag med 2 retter mad, vin/vand, kaffe og småkager. Medlemmer kr. 175. Ikke-medlemmer kr. 225. Online tilmelding/betaling fra 12. januar kl. 13. Kontakt Hanne tlf. 5154 7982.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C, tirsdag 17. februar kl. 15.30

Ingen tilmelding/gratis. Filmtitel senere på hjemmeside/i annonce. Kontakt Lilian.

Suppeaften, torsdag 26. februar kl. 17-20, Fritidscentret

Vi hygger med suppe med brød, en genstand og kaffe med sødt. I pausen er der et lille foredrag. Medlemmer kr. 125. Ikke-medlemmer kr. 175. Online tilmelding/ betaling fra 12. januar kl. 13. Kontakt Lilian.

Arrangementer marts 2026

Hyggeformiddag for mænd, onsdag 11. marts kl. 10-13

Se beskrivelse i september 2025.

Online tilmelding/betaling fra 25. februar kl. 9. Kontakt Søren.

Søndagscafé, Bøge Allé 2, søndag 15. marts kl. 12.30-15

Hygge og middag med 2 retter mad, vin/vand, kaffe og småkager. Medlemmer kr. 175. Ikke-medlemmer kr. 225. Online tilmelding/betaling fra 9. februar kl. 13. Kontakt Hanne tlf. 5154 7982.

Seniorbio, seminarieHuset, indgang C, tirsdag 17. marts kl. 15.30

Ingen tilmelding/gratis. Filmtitel senere på hjemmeside/i annonce. Kontakt Lilian.

Årsmøde for medlemmer, Fritidscentret, torsdag 19. marts kl. 17-19.30

Årsmøde i henhold til vedtægterne. Efter årsmødet let anretning. Årsmødet er gratis. Online tilmelding fra 1. januar. Kontakt Jenny.



Arrangementer april 2026

Hyggeformiddag for mænd, onsdag 8. april kl. 10-13

Se beskrivelse i september 2025.

Online tilmelding/betaling fra 25. marts kl. 9. Kontakt Søren.

Foredrag ved Domprovst Morten Fester Thaysen, Fritidscentret

Torsdag 16. april kl. 14-16. Domprovsten fortæller om ”Kejseren af Portugalien”

- en af Selma Lagerlöfs bedste historier. Medlemmer kr. 75. Ikke-medlemmer kr.

125. Online tilmelding/betaling fra 9. marts kl. 13. Kontakt Lilian.

Søndagscafé, Bøge Allé 2, søndag 19. april kl. 12.30-15

Hygge og middag med 2 retter mad, vin/vand, kaffe og småkager. Medlemmer kr.

175. Ikke-medlemmer kr. 225. Online tilmelding/betaling fra 9. marts kl. 13.

Kontakt Hanne tlf. 5154 7982.

Seniorbio, seminariehuset, indgang C, tirsdag 21. april kl. 15.30

Ingen tilmelding/gratis. Filmtitel senere på hjemmeside/i annonce. Kontakt Lilian.

Arrangementer maj 2026

Tur til Vester Vedsted, stedet oplyses senere, torsdag 7. maj kl. 13.30-16

Guidet tur til V. Vedsted. Områdets beliggenhed på kanten af Vadehavet og i mange år som grænsesogn til Preussen har sat mange aftryk. Hvorfor er V.

Vedsted omgivet af skov, og hvad er der med digerne? Der findes mange spor fra

2. verdenskrig, da der er mange bunkere, som vi også besøger. Vi slutter med kaffe og kage på V. Vedsted Vingård. Medlemmer kr. 175. Ikke-medlemmer kr.

225. Online tilmelding/betaling fra 13. april kl. 13. Kontakt Lilian eller Birthe.

Hyggeformiddag for mænd, onsdag 13. maj kl. 10-13

Se beskrivelse i september 2025.

Online tilmelding/betaling fra 29. april kl. 9. Kontakt Søren.

Søndagscafé, Bøge Allé 2, søndag 17. maj kl. 12.30-15

Hygge og middag med 2 retter mad, vin/vand, kaffe og småkager. Medlemmer kr.

175. Ikke-medlemmer kr. 225. Online tilmelding/betaling fra 13. april kl. 13.

Kontakt Hanne tlf. 5154 7982.

Dagstur til Samsø, opsamling ved Føtex, tirsdag 19. maj kl. 6.30-19 (ca)

Vi får kaffe/rundstykke med pålæg i bussen. Rundtur på Samsø med guide.

Frokost i Dokken, hvor drikkevarer er for egen regning. Kaffe og kage i bussen

retur til Ribe. Medlemmer kr. 700. Ikke-medlemmer kr. 750. Online tilmelding/betaling fra 13. april kl. 13. Kontakt Lilian eller Birthe.

Arrangementer juni 2026

Søndagscafé, Bøge Allé 2, søndag 21. juni kl. 12.30-15

Hygge og middag med 2 retter mad, vin/vand, kaffe og småkager. Medlemmer kr.

175. Ikke-medlemmer kr. 225. Online tilmelding/betaling fra 11. maj kl. 13.

Kontakt Hanne tlf. 5154 7982.



ÆldreSagen Ribe har følgende aktiviteter og tilbud:

Aktivitetscenter Ribelund: Mona Schwenker, tlf. 4034 9116

Bisidder: Vibeke Skibby, tlf. 4046 3728 / Uffe Skalborg Hansen, tlf. 2460 2297

Blokløjte: Lene Unnerup, tlf. 2539 9242

Bowling: Anne Storgaard, tlf. 9115 0307

Canasta i Vindrosen: Gurli Iversen, tlf. 2253 0249 / Lisa Vigsø, tlf. 5150 9589

Demensaflastning og pårørendecafe: Birthe Søgaard, tlf. 2466 0774

Drømmeløber: Jette Dall, droemmeloeber.ribe@gmail.com, tlf. 2067 2050

Engelsk konversation: Hanne Friis Kristiansen, tlf. 6150 0083

Hyggeformiddage for mænd: Søren Tang, tlf. 6161 6799

IT-cafe: Bente Kann, tlf. 3024 3880

Kortspil i Vindrosen: Aase Lausen, tlf. 2360 6534

Kortspil i Aktivitetscentret i Hviding: Kaj Lund, tlf. 4095 4274

Kreativt samvær: seminarieHuset: Irene Pindborg, tlf. 2960 5616

Kørestols-ture Dagmargården/Åhaven: Thomas Pedersen, tlf. 2364 4117

Kørsel til indkøb og ledsagelse: Søren Tang, tlf. 6161 6799

Læsekrede: Bodil Sixhøj Hyldahl, tlf. 2328 5712

Mad og Mænd: Kjeld Birk, tlf. 2464 5806 / Ole Pallesen, tlf. 4014 8709

Madlavning for mænd: Bertel Maskov, tlf. 2041 7668 / John Poulsen, tlf. 3025 7542

Motion (yoga, gymnastik, hjerne & krop): Svend Kviesgaard, tlf. 5157 1307

PC-hjælp i hjemmet: Jørn Frøkjær, tlf. 7542 2942

Petanque ved banen på Ribelund: Werner Hess, tlf. 2175 9040

Praktisk hjælp: Børge Mortensen, tlf. 5151 6106

Rejser og ture: Lilian Maskov tlf 4119 1840 / Birthe Christiansen tlf. 4076 7125 /
Jørgen Bohnensack tlf.6126 0894.

Sang seminarieHuset: Lilian Maskov, tlf. 4119 1840

Seniorbio: Lilian Maskov, tlf. 4119 1840

Skolevenner/styrk sproget: Jytte Østergaard, tlf. 2094 7472

Slægtsforskning: Ove Kann, tlf. 6166 3880

Søndagscafé: Hanne Hansen, tlf. 5154 7982

Tryghedsopkald: Britta Schurmann, tlf. 2147 4715 / Tove Hansen, tlf. 2310 9543

Tysk konversation: Ruth Christensen, tlf. 5183 8409

Virksomhedsbesøg: Birgit Lund, tlf. 6160 1572

Ølbrygning: Lilian Maskov, tlf. 4119 1840

ÆldreSagen Ribe Afdeling Bestyrelse og suppleanter

Jenny Beck	Formand Tlf. 2740 9142 fm.ribe.571@aeldresagen.dk
Lilian Maskov	Næstformand Tlf. 4119 1840
Bente Kann	It Tlf. 3024 3880
Hanne Hansen	Socialhumanitær kontaktperson Tlf. 5154 7982
Søren Tang	Tlf. 6161 6799
Birthe Christiansen	Tlf. 4076 7125
Susan Bruun	Sekretær Tlf. 6162 0419
Eigil Braagaard	Kasserer Tlf. 2274 3684 KS.ribe.571@aeldresagen.dk
Svend Kviesgaard	Tlf. 5157 1307
Mona Lise Damkjær	Tlf. 2274 2086
Jørgen Bohnensack	Tlf. 6126 0894

Forsidebilledet er taget af Torben Hestehave
”Træerne hælder i Vestjylland - vejrbillede i Vores Vejr, DR, 19.01.2022”