

FrivilligNyt uge 14

31-03-2026

Kære Test Testesen

Velkommen til FrivilligNyt uge 14.

Vi udsender i denne uge FrivilligNyt om tirsdagen pga. påsken. Fremover vil det stadig blive sendt ud om onsdagen.

Rigtig god påske!

Tilmeld jer til rekrutteringsugen 2026

I Rekrutteringsugen laver vi en koordineret indsats på tværs af landet for at finde flere frivillige lokalt i uge 40. Igennem rekrutteringsugen har I mulighed for at bestille rekrutteringspakken og få annoncetilskud til annoncer til rekruttering af frivillige. Inden længe sender vi alle lokalafdelingsformand en mail, hvorigennem I har mulighed for at bestille rekrutteringspakken og anmode om annoncetilskud.

Materialet fra rekrutteringspakken sendes til alle, som har bestilt pakken i slutningen af august, og bestillingsfristen er 7.august.

[Læs mere om rekrutteringsugen her](#)

Hjælp til at få nye besøgsvenner - svar inden 20.4

Cirka én gang om måneden udsender Ældre Sagen et nyhedsbrev til samtlige medlemmer. I foråret vil der være et særligt fokus på besøgstjenesten med en fin artikel om besøgsvennen Gudrun og hendes gode oplevelser med at være frivillig i besøgstjenesten.

I tillæg har vi mulighed for at bringe en notits, hvor der efterspørges flere besøgsvenner i jeres lokalområde. Håbet og den gode intention er naturligvis, at flere medlemmer lokalt bliver opmærksomme på muligheden for selv at blive besøgsven – og at én eller flere tilbyder sig.

Ønsker du at få en sådan notits i nyhedsbrevet, så skriv til Silas Blomquist (sb@aeldresagen.dk) inden den 20. april.

Nysgerrig på de 17 Sundhedsråd samt politikerne

Som led i den nye Sundhedsreform er der dannet 17 forberedende Sundhedsråd. Vi har samlet links til de 17 Sundhedsråds hjemmesider, så frivillige, der arbejder med ældre- og sundhedspolitik, lettere kan orientere sig.

Her kan du bl.a. finde medlemmerne af de enkelte Sundhedsråd, se deres mødekalender for 2026, læse dagsordener og referater fra møder – og ikke mindst finde kontaktinformationerne på sundhedsrådets sekretær.

[Find de 17 Sundhedsråds hjemmesider her](#)

Kursus - Brush Up for instruktører

Der er få ledige pladser til Brush Up 5. – 6. maj i Odense. Kurset er for dig, der for år tilbage har deltaget på kurset Instruktør i indemotion eller har tilsvarende viden. Genopfriskning af teorien om aldring og træning af kondition, muskelstyrke, bevægelighed, balance mv. og øvelser, der træner disse. Inspiration til nye øvelser og hvordan musikken understøtter bevægelse. Erfaringsudveksling med de andre kursister.

For spørgsmål kontakt Karin Schultz, mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646

[Læs mere og tilmelding](#)

Frivilligundersøgelse - invitation fra Epinion

I slutningen af marts har vi sammen med analysebureauet Epinion sendt dig en invitation om at deltage i Ældre Sagens frivilligundersøgelse. Undersøgelsen er lavet hvert femte år siden 2005, og handler om, hvordan det er at være frivillig, hvad der fungerer godt, og hvor der er plads til forbedringer.

Dine svar er med til at sikre, at vi skaber de bedst mulige rammer og vilkår for alle frivillige. Uanset hvordan og hvor ofte du er frivillig, er dine erfaringer vigtige. Derfor håber vi meget, at du vil tage dig tid til at dele din viden og erfaring.

[Du kan læse lidt mere om undersøgelsen her](#)

Nyt materiale om Ældreloven på frivilligportalen!

Nu kan du læse det nye materiale om Ældreloven på frivilligportalen. Dokumentet "Ældreloven – let fortalt" samt fem forskellige temaark giver dig en indføring i Ældrelovens hovedtemaer og Ældre Sagens holdninger til disse.

Materialet skal hjælpe dig til at forstå det vigtigste i loven og samtidig klæde dig på til at tale med dine lokale politikere.

[Find materialet på frivilligportalen her](#)

Kursus med sanseøvelser i naturen i Silkeborg 5/5

Du kan stadig nå med på det nye naturmentorkursus, hvor du vil opleve øvelser, der er fantastiske for sanserne, og få idéer til enkle basisaktiviteter i naturen med to natureksperter, Simon Høegmark og Sigurd Hartvig, som underviser på dagen. Øvelserne kan anvendes til mange forskellige målgrupper.

I det seneste nummer af AKTIV kan du også læse om den nye mulighed for lokalafdelingerne at skabe sanseture i naturen gennem den nye frivilligrolle naturmentorer.

Tilmeldingsfristen er d. 8. april

[Læs mere om naturmentorer og tilmeld dig her](#)