

Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

Fra fuldt hus til hyggeligt hjem – Downsizing gjort enkelt

Hvad betyder downsizing egentlig? Hvorfor er det særligt aktuelt i seniorlivet? Hvordan foregår processen trin for trin – og hvilke gode råd kan gøre det lettere og mere overskueligt?



Om Delfina Fornari

51-årig Organiserings- og Downsizing Konsulent, Platinum-niveau i KonMari® Metoden Certificering. Ejer af firma Home Reborn (www.home-reborn.com) siden 2019. Har vejledt og støttet kunder gennem mere end 1.200 timer til at skabe mere plads, ro og overblik i deres hjem. Har været interviewet af bl.a. DR Nyheder, P4, Kristeligt Dagblad og Politiken.

Beskrivelse af Gruppetilbuddet	Kom og hør, hvordan downsizing kan åbne vejen til et nemmere, lettere og mere overskueligt liv – og give indre ro og glæde – uanset om du flytter til noget mindre eller bliver i din nuværende bolig. Jeg tilbyder et praktisk og empatisk foredrag særligt tilpasset Ældre Sagens lokalafdelinger. Deltagerne får konkrete trin-for-trin-metoder, tips og tricks til at sortere, bevare det væsentlige og indrette et hyggeligt hjem tilpasset seniorlivet. Med afsæt i min ekspertise demonstrerer jeg enkle teknikker og giver forslag til, hvordan man kan strukturere processen uden at blive overvældet. Downsizing handler ikke kun om at få mere plads, men også om at bearbejde gamle historier og drømme, der er knyttet til de ting, vi omgiver os med. Uanset om vi vælger at beholde tingene eller give slip, kan en ydre oprydning føre til en indre oprydning. Det skaber både ro i de fysiske rammer og en klarhed, der giver energi og overskud til fremtiden. Hvorfor booke mig? Jeg er certificeret på Platinum-niveau i KonMari®-metoden, ejer af Home Reborn siden 2019 og har støttet og vejledt kunder i mere end 1.200 timer. Jeg arbejder respektfuldt og praktisk, så deltagerne går hjem med overskuelige løsninger, mod til at handle og følelsen af kontrol. Arrangementet er let at følge, tager udgangspunkt i typiske udfordringer og afsluttes med tid til individuelle spørgsmål.
---------------------------------------	--

Pris og varighed	Varighed: Cirka 1 time inkl. 10 min til spørgsmål og svar. Normal pris: 3.300 kr.
-------------------------	---

	Ældre Sagen pris: 2.500 kr. Hvis der samlet bookes minimum 3 foredrag i Ældre Sagen, bliver prisen 2.000 kr. per lokalafdelingen. Transportafgift beregnes fra: København
--	--

Kontaktinformation	Delfina Fornari Telefonnummer: 22 27 41 03 E-mail: delfina@home-reborn.com
---------------------------	--

Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.	• Mulighed for en almindelig PowerPoint-præsentation med en større skærm, så publikum kan følge med, gerne med fjernbetjening/klikker og mikrofon. • Det vil være dejligt, men ikke nødvendigt, med stemmekort, notesbøger og kuglepenne til publikum.
---	--