
NYT FRA AARHUS

Fra Ældre Sagen Aarhus <nyhedsbrev@aeldresagen.dk>

Dato Fre 16-01-2026 17:28



Aarhus

Nyt fra din lokalafdeling

Kære NN

Aarhus den 16. januar 2026

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

Venlig hilsen

Christen Jespersen, Bydelsgruppe Nord, Arions Hus, 86 22 64 01
Torben Dreier, Lokalafdelingen Aarhus, Vester Allé 8, 86 13 09 26
Per K. Møller, Bydelsgruppe Syd, Viby Centret, 86 11 00 37

Temamøde i Vester Allé 8

Hold 11816 - Quiz og teknologi-bazar i hjælpemidler og velfærdsteknologi v/Henriette A. Grønne, frivillighedskoordinator og teknologi konsulent. Kom til et lærerigt og hyggeligt samvær, hvor vi quizzer i hjælpemidler og velfærdsteknologi. Efter quizzen kan du prøve teknologierne, som frivillighedskorpset viser frem.

[Yderligere oplysninger samt tilmelding](#)

Motion i naturen i Mindeparken onsdage

Kom og vær med sammen med instruktør Tove Thomassen, som vil tage dig/jer med på ture i Marselisskovene - længde 5-6 km. Et tilbud, der giver dig masser af muligheder for at få friskluft og pulsen op på en rask gåtur.

Mødested: Ved flagstangen i Mindeparken om onsdagen kl. 10.00.

Den 1. onsdag i måneden er der "kaffeonsdag", hvor vi drikker kaffe og spiser frokost sammen.

Vil du høre mere så kontakt Tove på tlf. 2534 3257.

Mangler du et værksted - træ eller metal

I samarbejde med "Pensionist Værkstederne Østergade" (Aarhus Kommune) tilbyder vi værkstedshold i træ- og metalværksted under projekt "Værkstedsfællesskaber". Der er to ledige pladser.

Tilbuddet gælder torsdage i ulige uger kl. 13-17. Der vil være instruktører til at hjælpe dig i gang, så man får kendskab til brug af værkstedernes maskiner og håndværktøj.

Kontakt: Eigil Ege på mail: eigil.egep@gmail.com eller telefon: 2142 7801.

Poul-Erik Tindbæk har skrevet og udgivet en bog

Overgangen fra et langt arbejdsliv til pensionistlivet kan godt være vanskeligere end mange forestiller sig.

Derfor denne lille illustreret bog med forord af Torben Dreier og med flere tips til det gode liv i de mange ekstra leveår, vi har fået.

Bogen kan nu fås til rabatpris i Ældre Sagen.

Ved afhentning i Vester Allé 8 - er prisen 80 kr. (Mobile Pay: 2961 2883).

Tilsendt med posten - er prisen 100 kr. (mail til: petindbaek@gmail.com)

[Læs mere om forfatteren og bogen](#)

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)

Har du spørgsmål til nyhedsbrevet, eller vil du i kontakt med lokalafdelingen, kan du finde kontaktinformationerne ovenfor eller på den lokale hjemmeside.

[Ændring af e-mail](#)

[Afmeld lokalt nyhedsbrev](#)

[**Privatlivspolitik**](#)

Medlemsnummer: 11389030

Mailkode: #G3QLF8