

JANUAR:

14.-15. og 20. Kl. se teksten Kørekursus

Har du kørekort? Kører bil og har lyst til lidt genopfriskning, så er kurset klar. Teorikursus kører over 2 dage hhv. 14. og 15. januar 2026. Begge dage fra kl. 9.00 til 12.00 Glatførekørsel den 20. januar 2026 fra kl. 07.45 og frem til 15.30.

Sted: Alsgade 24 og køreteknisk anlæg. Pris: Medl. Kr. 500,00 Sidste frist: 6/1
Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com , 20 14 11 57

21. Kl. 13.00-15.30 Besøg Alsik

Få en rundvisning i hotellets faciliteter og få en orientering om historien og bæredygtighed. Der startes med en frokosttallerken i restaurant Alsik inkl. en genstand.

Sted: Alsik receptionen Pris: Medl. Kr. 300 Sidste frist: 15/1
Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com , 20 14 11 57

29. Kl. 14.00-16.00 Intro til kursus: Kend din mobil/tablet

Se nærmere på vores hjemmeside.

Sted: Frivillighedens Hus, lokale 1 Pris: Medl. Kr. 0,- Sidste frist: 27/1
Ansvarlig: Carsten Hyltoft, Chmb32@gmail.com, 20 61 22 54

FEBRUAR:

17. kl. 14.00-16.00 Krise parat i en tid med mange trusler

Uroen i verden omkring os, med krige og konflikter, gør os urolige. Derfor søger mange råd til, hvordan man kan forberede sig bedst muligt, hvis ulykken indtræffer. Ældre Sagen i Sønderborg- Sundeved tilbyder, sammen med Beredskabsforbundet, et lille kursus i kriseparathed

Sted: Frivillighedens Hus, lokale 1
Pris: Medl. Kr. 50,- Sidste frist: 12/2
Ansvarlig: Mikael Larsen, larsen1207@gmail.com. 23 31 74 99

24. kl. 14.00 – 15.30 Kunstig Intelligens – hvad er det?

Kom og bliv klogere på fremtidens teknologi! Er du nysgerrig på, hvad kunstig intelligens egentlig er? Hvordan det påvirker din hverdag? Og hvordan du selv kan bruge det til at gøre livet lidt lettere?

Sted: Frivillighedens Hus, lokale 1 Pris: Medl. Kr. 50,- Sidste frist: 19/2
Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com, 20 14 11 57

MARTS:

12. kl. 14.00-16.00 Grænsepolitiets arbejde

Vice politikommissær Karsten Høy kommer og fortæller om grænsepolitiets arbejde og udfordringer. Han giver os også mange spændende oplevelser og fif om, hvor vi kan møde dem.

Sted: Frivillighedens Hus, lokale 1. Pris: Medl. Kr. 50,00 Sidste frist: 7/3
Ansvarlig: Mikael Larsen, larsen1207@gmail.com. 23 31 74 99

16. kl. 18.00- Årsmøde 2026

Årsmøde jfr. Landsforeningens vedtægter. Efter årsmødet er der spisning og underholdning ved Kenneth Gars. Vi håber du afsætter tid til at deltage og være med til at støtte op om vores arbejde og vælge bestyrelse. Der er fri adgang til årsmødet. Betaling dækker alene for spisning og underholdning.

Sted: Hotel Sønderborg Strand. Pris: Medl. Kr. 100,00 Sidste frist: 10/3
Ansvarlig: Torben Lunn, torben@lunn.dk, 20 27 72 85

APRIL:

14. kl. 14.00 – 15.30 Besøg på Alsion

Kom med oppe, over, under og bag Koncertsalen Alsion og oplev de steder, hvor publikum normalt er forment adgang. Der er trapper, så man skal være selvhjulpne.

Sted: Alsion Foyeren. Pris medl. kr. 50,-, øvr. 100,- Sidste frist: 13/4
Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com , 20 14 11 57

16. kl. 8.30-18.00 tur til Kongernes Jelling og Bindeballe Købmandsgård

Vi besøger Jelling og får en rundvisning på monumentområdet. Jelling har stor historisk betydning for samlingen af kongeriget Danmark. Rundstykke og kaffe i bussen, frokost på Jelling kro og kaffe og lagkage på Bindeballe købmandsgård
Sted: Ringriderpladsen/Ringridervej. Pris: Medl. Kr. 595,- øvr. 695 Sidste frist: 1/4
Ansvarlig: Lykke Bæk Seffinger, lseffinger@hotmail.com, 40 42 40 72

18. kl. 12.00-16.00 Spis Sammen

Så byder vi foråret velkommen, med dejlig mad og god musik. Vi skal have Kalvesteg som vildt med waldorfsalat og fyldt æble, kartofler og sovs. Til dessert er der citronfromage med flødeskum, og så kaffe og småkager. Efter middagen kommer Æ Als Knejte og spiller for os.

Sted: Ulkebøl Forsamlingshus Pris: Medl. Kr. 300,- øvr. 400,- Sidste frist: 15/4
Ansvarlig: Kirsten Paulsen, bk_0401@hotmail.com, 22 21 04 01

Arrangementsprogram

1. halvår 2026

Tilmelding til arrangementerne kan ske enten på

- Booking på Membersite [Ældre Sagen Sønderborg-Sundeved](#) eller
- personligt hver onsdag mellem 09:30 og 11:30 i frivillighedens hus, Perlegade 50, Sønderborg

Tilmelding kan **IKKE** ske til den ansvarlige kontaktperson for det enkelte arrangement

Nærværende program indeholder kun en meget kort beskrivelse af arrangementerne. På Ældre Sagen, Sønderborg – Sundeveds hjemmeside, findes der en mere udførlig beskrivelse med f.eks. mødested, sluttid, tilmelding og meget andet. [Ældre Sagen Sønderborg-Sundeved](#)

Dette program dækker et halvt år. Det er lang tid og i disse tider kan der let ske ændringer! Tjek derfor altid vores hjemmeside, eller spørg i åbningstiden i Frivillighedens Hus, onsdage mellem kl. 09.30 og 11.30, så er du altid sikker på, om arrangementet gennemføres, eller om der er sket ændringer. Hvis du ikke kan komme i kontortiden, kan du ringe til vagten i kontortiden på telefonnr. 60 67 22 83.

Tilmelder du dig Ældre Sagen - Sønderborg-Sundeveds - **nyhedsbrev**, får du løbende oplysninger om arrangementerne, herunder også nyt om eventuelle ændringer og/eller justeringer af arrangementsprogrammet. Tilmelding til det elektroniske nyhedsbrev kan ske på hjemmesiden eller i Frivillighedens hus. [Ældre Sagen Sønderborg-Sundeved](#)

Følg os også gerne på **Facebook**, hvor arrangementer og events løbende slås op.

APRIL (fortsat)

28. Kl. 14.00-16.00 Fremtidsfuldmagt mm

Oplæg ved jurist fra Ældre Sagen, som bl.a. vil indeholde fremtidsfuldmagter, almindelige fuldmagter, digitale fuldmagter og værgemål. Et emne som har megen fokus ikke mindst når man taler om demens.

Sted: Frivillighedens Hus, lokale 1 Pris: Medl. Kr. 50,- Sidste frist: 25/4

Ansvarlig: Carsten Hyltoft, chmb32@gmail.com, 20 61 22 54

MAJ

7. kl. 14.00-16.00 Besøg og rundvisning på kasernen

Vi får en fortælling om Kasernen og rundvisning af seniorsergent Leif Larsen. I Parolesalen får vi kaffe og lagkage. Efter rundvisningen og besøg i flagtårnet er der kammeratlig samvær med mulighed for køb af øl eller vand.

Sted: Parolesalen opgang 5 c Pris: Medl. 50,-, øvr. kr. 100,- Sidste frist: 5/5

Ansvarlig: Lykke Seffinger, lseffinger@hotmail.com, 40 42 40 72

19. kl. 09.00-19.30 Asparges tur til Tyskland

På denne tur til Nordtyskland får vi serveret friskoptrukne asparges med dejligt tilbehør på restaurant Hof Oelkers. Efter middagen kommer vi på en rundvisning med bus i aspargesmarkene. Vi får information om dyrkning, drift og markedsføring. Rundvisningen foregår på tysk. Opsamling samkørsels plads Avnbøl.

Sted: Ringriderpladsen/Ringridervej. Pris: Medl. Kr. 700,-, øvr. 800,- Sidste frist: 7/5

Ansvarlig: Lis Harboe, lis.harboe.s20@gmail.com tlf. 23 30 93 54

25.-29. kl. 08.00 - ? 5 dages tur til Bornholm

Her har du mulighed for at komme på en spændende rundtur på Bornholm. Nærmere program findes på vores hjemmeside.

Sted: Ringriderpladsen/Ringridervej Pris: Medl. Kr. 5.500, øvr. 6.000 Sidste frist: 24/3

Ansvarlig: Henning Jepsen, henning.jepsen@outlook.com, 20 14 11 57

JUNI:

2. Kl. 8.15 Marsken og Klægager/Digegreven

Bustur til Klæager - Den gamle Digegreves Gård, og en rundtur i Marsken (i bus) , med fortælling. Retur til Digegrevens Gård, hvor der vil være 2 retters menu og kaffe, og fortælling omkring gården/slægten. Der vil blive serveret rundstykker og kaffe i bussen.

Sted: Ringriderpladsen Pris: Medl. Kr. 475,- øvr. 575,- Sidste frist: 19/5

Ansvarlig: Kirsten Paulsen, bk_0401@hotmail.com, 22 21 04 01

SØNDAGSCAFÉ

Hver måned undtagen juli og december holder vi søndags café kl. 13.30 til 15.30 i Frivillighedens Hus. Pris kr. 50,-. Dørene åbnes kl. 13.00. Der serveres kaffe og kage. Kom og deltag i et par hyggelige timer, hvor vi synger og ofte har et indslag. Se de præcise datoer og programmer på hjemmesiden.