

AldreSagen Hammel

Program
2006-2007



Kære medlemmer!

Sæsonprogram for 2006-2007 er klar med tilbud om foredrag og underholdning i den kommende sæson. Komiteen fornemmer, at valget med nogle fredags- og nogle søndagsarrangementer, som vi startede med sidste år, faldt i god jord, så det fortsætter vi med i denne sæson også.

Som noget nyt har **Fotorama** tilbudt et par fredag eftermiddage med dokumentarfilm – en i efteråret og en i foråret – Disse film er gratis.

Sidste år havde vi juleudflugt på programmet. Denne blev aflyst på grund af manglende tilslutning. I stedet arrangeres en udflugt den 14. maj, så det bliver en tur ud i det blå – ud i Danmark i forårsdragt.

Desuden starter vi **EDB kursus** for begyndere i oktober. Det bliver på

Skovvangsskolen og Ole Ravn-Nielsen bliver leder.

Lokalkomiteen håber på i løbet af året at kunne komme med endnu et af **Ældre Sagens** tilbud til hjemmeboende ældre.

„En hjælpende hånd“ er et tilbud om frivillig, gratis hjælp til små reparationer m.m. i hjemmet, f. eks. sy en knap i, hænge et billede op, skifte el-pære, avislæsning osv.

Nærmere herom i pressen.

Ellers fortsætter de aktiviteter, som vi plejer at have på programmet. Har man forslag til forbedringer eller til nye tiltag, så sig det til en i komiteen, så vil vi se på det. Alle vore arrangementer kan man også finde i aktivitetskalenderen i Favrskov-Posten.

Venlig hilsen
Hammel lokalkomité
Bodil Taankvist, formand.

Ældre © Sagen

BESØGSVENNER

Har du lyst til at få besøg af en besøgsven fra **Ældre Sagen**, eller har du lyst til at være besøgsven i **Ældre Sagen**? så ring til:
Mary Rotvig tlf. 8696 3980

MOTIONSVENNER

Kunne du tænke dig at få en motionsven fra **Ældre Sagen**, som kan besøge dig, så I kan lave lidt øvelser, der passer til dit behov, eller kunne du tænke dig at blive motionsven i **Ældre Sagen**? så ring til:
Jytte Adelsten tlf. 8748 6048

TELEFONTJENESTEN

Har du lyst til at få et tryghedsopkald af en person fra **Ældre Sagen** hver morgen, hele året, eller kunne du tænke dig at være den, fra **Ældre Sagen**, der ringer op? Så ring til:
Linne Becher tlf. 8696 2473

BISIDDERTJENESTEN

Kunne det være rart, at have en fra **Ældre Sagen** at følges med ved kontakt til læge, bank, advokat, revisor eller offentlige myndigheder i det hele taget? så ring til:
Jonna Pedersen tlf. 2022 7281 tirsdag og torsdag fra 9,00-10,00.

PLEJECENTRENE

Ældre Sagen kan altid bruge en ekstra hånd til hjælp ved arrangementer på vore plejecentre. Vil du ofre et par timer i ny og næ, så ring til:

Vedrørende hjælp på **Tinghøj**: Poul Ulriksen tlf. 8696 1277

Vedrørende hjælp på **Elmehøj**: Jytte Adelsten tlf. 8748 6048

Vedrørende hjælp på **Skaghøj**: Vita Andersen tlf. 8694 8242

Sæsonprogram

2006-2007

Afrika som arbejdsplads

Fredag den 8. september 2006 kl. 14.00 i Fællessalen InSide.

Vi får besøg af en tidligere Hammelpige, nemlig **Else Trærup**, som har brugt en stor del af sit arbejdsliv på ulandsarbejde for bl. a. Danida og Røde Kors. Else Trærup vil fortælle om og vise lysbilleder fra sine oplevelser. Alle er velkomne. Arrangement og kaffe 40 kr/ friv. 20 kr.

Biografkoncert

Fredag den 22. september kl. 19.30 i Fotorama.

Biografkoncerten smelter to medier sammen. Henning Bendtsens billedværk, som består af hundredvis af dias, kædet sammen med lange billedrytmer og ny musik af komponister fra Norden og Baltikum, bestilt og uropført af Letmark-Kvartetten. Fotorama er arrangør i samarbejde med flere foreninger, bl. a. **Ældre Sagen**. Alle er velkomne. Entre 75 kr. Medlemmer af **Ældre Sagen** 50 kr. mod forevisning af medlemskort. Se nærmere omtale i Favrskov-Posten.

Influenzavaccination

Mandag den 25. september 2006 kl. 10-12.

Indgang Fællessalen InSide, samt kl. 13,30-14,30 på Skaghøj, indgang fra Elmevej. I samarbejde med Danske Lægers Vaccinationservice er der gratis influenzavaccination for folk over 65 år. Husk sygesikringsbevis. Annonceres også i Favrskov-Posten

Tre danske, folkelige „Dronninger“

Søndag den 8. oktober 2006 kl. 14.00 i Fællessalen InSide.

Grevinde Danner, Dronning Ingrid og Kronprinsesse Mary. Disse tre „dronninger“ er gift med Frederik'er og er meget forskellige i deres udgangspunkt som dronninger. Det er cand. mag Johan Bender, Risskov, der kommer og fortæller om de tre spændende personligheder. Alle er velkomne. Arrangement og kaffe 40 kr./ friv. 20 kr.

☉ Den højeste straf

Fredag den 27. oktober 2006 kl. 15.00 i Fotorama.

Dokumentarfilm om kommunisten Arne Munk-Pedersen, som i 1937 forsvandt i Sovjetunionen. Bedste dokumentarfilm i 2001 og årets Tv-oscar 2001. Instruktør Tómas Gislason. Alle er velkomne. Gratis adgang.

☉ Sund kost

Fredag den 10. november 2006 kl. 14.00 i Fællessalen InSide.

Vi får besøg af lederen af køkkenet og lederen af korttidsafsnittet og en fysioterapeut fra Skaghøj. Vi skal snakke om sund mad, sunde spisevaner, motion og om ophold på korttidsafsnittet. Alle er velkomne. Arrangement og kaffe 40 kr. / friv. 20 kr.

☉ Julemøde

Søndag den 3. december 2006 kl. 14.00 i Fællessalen InSide.

Forhenværende sognepræst Bent Ole Pedersen, Bjerringbro kommer og fortæller om **Humor som livets krydderi**. Bent Ole Pedersen er en fortræffelig fortæller, så der er lagt op til en morsom og hyggelig eftermiddag. Alle er velkomne. Arrangement og kaffe 40 kr./ friv. 20 kr.

☉ Chauffør hos Simon Spies

Fredag den 12. januar 2007 kl. 14.00 i Fællessalen InSide.

Journalist og byrådsmedlem i Favrskov Kommune Ken Richter fra Hadsten kommer og fortæller om sin tid som chauffør hos Simon Spies. Alle er velkomne. Arrangement og Kaffe 40 kr. / friv. 20 kr.

☉ Silkeborg Harmonikaklub

Søndag den 4. februar 2007 kl. 14.00 i Store Sal i InSide.

Til dette arrangement inviteres alle frivillige og deres besøgs-, telefon- og motionsvenner til underholdning og kaffebord. Silkeborg Harmonikaklub kommer med ca. 15 mands orkester, så det bliver en festlig vintersøndag. I øvrigt er alle velkomne. Arrangement og kaffe 40 kr.

☉ **Min morfars morder - en film om selvgivelse Carl Peter Værnet**

Fredag den 23. februar 2007 kl. 15.00 i Fotorama.

To dokumentarfilm. Den første af filminstruktør Søren Fauli, som sætter sig for at tilgive sin morfars morder, Søren Kam, for det mord, han begik mod hans morfar i slutningen af krigen. Den anden film handler om Carl Peter Værnet, kendt læge i København, som ender i SS-uniform i en koncentrationslejr i Tyskland. Alle er velkomne. Gratis.

☉ **Ældre Sagens Årsmøde**

Søndag den 11. marts 2007 kl. 14.00 i Fællessalen i InSide.

Dagsorden udsendes fra **Ældre Sagen** i København til alle medlemmer i slutningen af 2006. Årsmødet er kun for medlemmer – husk medlemskortet. **Ældre Sagen** er vært ved en kop kaffe, og efter årsmødet er der 10 x banko.

☉ **Tasmanien**

Fredag den 20. april 2007 kl. 14.00 i Fællessalen i InSide.

Denne eftermiddag kommer Britta og John Malm med et lysbilledforedrag fra Kronprinsesse Marys smukke fødeø, Tasmanien. Vi får et godt indtryk af den fjerne ø, som de færreste af os får lejlighed til at opleve selv. Alle er velkomne. Arrangement og kaffe 40 kr./ friv. 20 kr.

☉ **Udflugt for frivillige**

Mandag den 7. maj 2007.

Udflugten er ikke planlagt endnu, men invitationer bliver sendt direkte til de frivillige.

☉ **Ud i det blå**

Mandag den 14. maj 2007 kl. 13-17 ca. fra Miko Torv.

En bustur, hvor Danmark er aller smukkeste. Bustur og kaffe kr. 75.
Tilmelding til Mary Rotvig tlf. 8696 3980 senest 7. maj 2007.

Senior EDB

Skovvangskolen torsdage den 26. oktober fra 15:30 - 17:30.

Som noget helt nyt starter i efteråret 2006 et EDB-kursus for seniorer. Kurset vil først og fremmest give en indføring i computeren som skriveredskab og som kommunikationsmiddel (E-mail), men også Internettets mangfoldigheder vil der blive undervist i, og måske bliver vi så dygtige, at billedbehandlingen vil komme på tale. Kurset tager mest hensyn til nybegyndere, så er man lidt erfaren i EDB's mangfoldigheder, kan man ikke regne med særbehandling. Kurset varer frem til april 2007. Pris: 100 kr.

Instruktør Ole Ravn-Nielsen. Der er tilmelding til Ole Ravn på 8696 3384.

Stavgang

Der er stavgang hver tirsdag. Stavgangen starter ved Springforbi kl 9:30. Instruktør er Peder Spørring. Deltagerne deler sig i hold efter gangtempo, så der er plads for enhver. Der er stave til låns for nybegyndere, så man behøver ikke at investere i udstyr, før man har prøvet - men pas på, stavgang er vanedannende.

Gåture i naturen

Gåture i naturen er 2. torsdag i hver måned. Alle gåturene i naturen starter ved Springforbi kl. 9:30 og varer ca. 2 timer. Naturleder er Ole Ravn-Nielsen. På turene fortælles om naturen netop nu: Blomster, træer, kryb og kravl, men der bliver også tid til skovhistorier, fortælling om istidslandskabet, historiske spor som højryggede agre, kæmpehøje, borganlæg, hustomter og meget mere.

Efteråret 2006

Torsdag den 10. august 2006:

Haurum skov.

Torsdag den 14. september 2006:

Svampetur.

Torsdag den 12. oktober 2006:

Historiske spor i skoven.

***Ekstra: Torsdag den 17. august
Snapsetur.***

Foråret 2007

Torsdag den 12. april 2007

Torsdag den 10. maj 2007

Torsdag den 14. juni 2007

Torsdag den 9. august 2007

Torsdag den 13. september 2007

Torsdag den 11. oktober 2007

***Af ekstrature planlægges en tur
den 24. maj til Hjarnø i Horsens
Fjord.***

Lokalkomiteen Hammel

Formand	Bodil Taankvist	8696 1751
Næstformand	Mary Rotvig	8696 3980
Kasserer	Anny Nielsen	8696 9279
Kredsrep.	Eva Beyer	8696 9976
Ældrepol.	Christian Enggaard	8696 5168
Ældrepol.	Niels Kragelund	8696 5249
Komiteedl.	Viola Thomsen	8762 0049
Suppleant	Anne Lise Eriksen	8696 2530
Suppleant	Jytte Adelsten	8748 6048
	Udenfor komiteen	
Sekretær	Aage Johnsen	8696 9422

Kontaktpersoner

Ældre politik	Christian Enggaard	8696 5168
Social hum.	Mary Rotvig	8696 3980
Demens	Poula Ulriksen	8696 1277
Bisiddertj.	Jonna Pedersen	2022 7281 (ti. + to. 9-10)
Skaghøj	Vita Andersen	8694 8242
Tinghøj	Poula Ulriksen	8696 1277
Elmehøj	Jytte Adelsten	8748 6048
Besøgsvenner	Linne Becher	8696 2473
Motionsvenner	Jytte Adelsten	8748 6048
Telefontj.	Linne Becher	8696 2473
Stavgang	Peder Spørring	8696 1381
Naturture	Ole Ravn-Nielsen	8696 3384

Ældre @ Sagen