

FrivilligNyt uge 46

12-11-2025

Velkommen til FrivilligNyt uge 46.

Onlinemøde om reparationscafeer - sidste chance

Du kan lige nå at tilmelde dig vores onlinemøde, hvor du kan høre om, hvordan I starter en reparationscafe i jeres lokalafdeling.

Mødet afholdes den 18. november fra kl. 10-11:30 - Inden mødet får du tilsendt link, så du deltager hjemmefra.

[Tilmeld dig her](#)

Ældre Sagens tre temaer til Kommunalvalget 2025

1. Mere rengøring til dem, der ikke kan selv:

Næsten dobbelt så mange som ved sidste kommunalvalg afholder sig fra at invitere gæster hjem, fordi de ikke har mulighed for at få gjort rent. Fra 5.000 i 2021 til 9.000 i 2025 viser nye tal fra Danmarks statistik. Det ødelægger livskvaliteten, hvis man skal gå og være flov over at bo i et snavset hjem, som man ikke længere selv kan holde.

Rengøring er et af de områder i den kommunale ældrepleje, som der er skåret voldsomt i. Og mange steder er kommunal rengøring erstattet af en robotstøvsuger, du selv skal købe.

Ældre Sagen arbejder for, at svækkede ældre skal have hjælp til at bo i en ren bolig.

Stem dig ud af det til KV25!

[Læs mere her](#)

Ældre Sagens tre temaer til Kommunalvalget 2025

2. Kendte ansigter og faste teams:

90% angiver, at det har en positiv betydning, at det er de samme, der kommer og hjælper i hjemmet, viser ny undersøgelse fra Danmarks statistik. Alligevel oplever en tredjedel, at de stort set aldrig kender dem, der kommer i deres hjem.

For den enkelte er det afgørende med gode og stabile relationer til de mennesker, der kommer og hjælper. Alt for mange ældre oplever deres hjem som en banegård, hvor der hver dag kommer nye ansigter – op til 40 forskellige på bare én uge.

Når det er de samme hjælpere, der kommer i hjemmet, er der mulighed for at spore gradvise ændringer hos den ældre. Vi skal heller ikke glemme de menneskelige relationer, der opstår, når mennesker kender hinanden – også selv om hjemmet er en arbejdsplads.

Ældre Sagen arbejder for, at svækkede ældre, der har brug for hjælp, skal kende og være tryk ved de hjælpere, der kommer.

Stem dig ud af det til KV25!

[Læs mere her](#)

Ældre Sagens tre temaer til Kommunalvalget 2025

3. Flere plejehjemspladser nu

Udviklingen i antallet af plejehjemspladser er ikke fulgt med den kraftige vækst i antallet af ældre og ældre med demens. Resultatet er, at flere ældre skal deles om færre plejehjemspladser. Det betyder, at kriterierne for at blive godkendt til en plads er blevet stram og svær. Mange får afslag på trods af udtalt behov for hjælp døgnet rundt.

Der skal bygges flere plejehjem nu. Både nye og eksisterende plejehjem skal være hjem, hvor beboerne er trygge og har lyst til at bo og leve. Ældre Sagen arbejder på landsplan for at sikre, at der er plejehjemspladser nok til alle ældre
Stem dig ud af det til KV25!

[Læs mere her](#)

Demensvenlighed på valgsteder

Demensvenligt Danmark har sendt materiale til alle valgsekretariater i forbindelse med valg til region, kommune, ældre og seniorråd. Materialet skal klæde valgtilfornordnede på til at møde vælgere med demens, trygt og respektfuldt.

Materialet indeholder:

- Råd om, hvordan man spørger til sygesikringskort, hvis en vælger ikke kan huske sin fødselsdag
- Viden om demenssymbolet,
- Information om muligheden for hjælp fra en privat udpeget ledsager
- En plakat med tre enkle råd til, hvordan man møder mennesker med demens på en god måde

[Her kan du finde mere information om demenssymbolet og valget](#)

Medlemspanelet om KV2025 og RV2025

En ny undersøgelse i Ældre Sagens medlemspanel gennemført i oktober 2025 peger på en meget høj stemmeprocent blandt Ældre Sagens medlemmer til kommunal- og regionalvalget og bekræfter, at ældrepleje og sundhed er de vigtigste emner for medlemmerne. Miljø, natur og klima kommer ind på en tredjeplads.

Ældre Sagens medlemspanel er etableret i 2025 og består af ca. 2.000 medlemmer. Fordelingen af medlemmer i panelet på køn, alder og region svarer nogenlunde til fordelingen af Ældre Sagens medlemmer.

[Læs om medlemspanelet og den nye undersøgelse her:](#)

Høringssvar patientinddragelsesudvalg

Ældre Sagen har afgivet høringssvar til Indenrigs- og Sundhedsministeriet om bekendtgørelse om patientinddragelsesudvalg. Vi er positive overfor forlængelse af de nuværende patientinddragelsesudvalg i hele 2026. Patientinddragelse er en vigtig del af udviklingen i sundhedsvæsenet i forhold til de kommende regionale sundhedsplaner og nærsundhedsplaner. Vi opfordrer til, at patientinddragelsen også sikres i forhold til arbejdet i de forberedende sundhedsråd.

[Læs mere her](#)

Flere frivillige til demensindsats?

NY FRIST FOR TILMELDING 17. November 2025

Det er stadig muligt at få synliggjort behov for frivillige i jeres lokale demensindsats via Ældre Sagens nyhedsbrev til alle medlemmer.

Nyhedsbrevet bliver sendt ud i slutningen af november med en generel tekst om at der i netop jeres lokalområde mangler frivillige til demensområdet.

Skal jeres lokalafdeling med? Skriv til

Lotte Kofoed Hansen, Demenskonsulent lkh@aeldresagen.dk

Aktiv beskæftigelsesindsats

I et høringssvar vedr. den nye lov om en aktiv beskæftigelsesindsats problematiserer Ældre Sagen, at der skal modregnes i ægtefællens pension, hvis man mister sit arbejde, bliver syg eller går på efterløn. Ældre Sagen mener også, at der mangler muligheder for ledige seniorer, fordi en løntilskudsordning for ledige seniorer ikke forlænges. Endelig rettes fokus på sygemeldte, der ikke længere kan få forlænget sygedagpengene, men overgår til en reduceret ydelse.

[Læs mere om høringssvaret her](#)

Invitation til Drømmeværksted for Drømmeløberne

Rundt om i landet spirer et nyt initiativ i Ældre Sagen: Drømmeløberne.

Inspireret af Hjerteløberne, der løber for at redde liv, "løber" frivillige Drømmeløbere for at opfylde ældres drømme, når de har tid og lyst.

Stien er endnu ikke er trampet for Drømmeløberne, og vi er ved at lære, hvordan vi taler med de ældre om deres drømme, engagerer de pårørende og samarbejder med plejecenteret.

Derfor inviterer vi til to Drømmeværksteder ét i København og ét i Vejle: En dag hvor vi sammen kan blive klogere på, hvordan vi bedst får skudt Drømmeløberne i gang. I er velkomne uanset, om I er nysgerrige på Drømmeløberne, gerne vil være med til at udvikle konceptet eller har gode erfaringer

[Læs mere og tilmeld dig Drømmeværkstedet her](#)

Vil du dele dine erfaringer som bisidder i AKTIV?

Vi er lige nu meget interesseret i at sætte et ekstra fokus på bisiddertjenesten. I den forbindelse er vi på udkig efter en frivillig bisidder, der har lyst til at blive interviewet til en artikel til Ældre Sagens

frivilligmagasin AKTIV.

Vi leder efter én eller flere bisiddere, der har lyst til at dele deres erfaringer i et interview. Artiklen skal vise, hvordan bisiddere hjælper personer, hvordan samarbejdet med fagpersonale fungerer, og hvad der skal til for at få “kunder i butikken”. Vi er især interesserede i eksempler på struktureret samarbejde og gode lokale løsninger.

Har du lyst til at medvirke – eller kender du en anden bisidder, der kunne være relevant?

[Læs mere om hvordan du tilmelder dig her](#)