

Ældre @ Sagen

Morsø

Program 2025-2026



HUSK
at tilmelde
NYHEDSBREVET
på Morsø
Ældre Sagens
hjemmeside

INDHOLDSFORTEGNELSE

Lokalbestyrelsen.	2	Fra Vadehavet til Limfjorden	15
Solen spilles ned over Limfjorden.	3	Juletur til Blokhus	17
Inspirationsdag hos Fri BikeShop.	3	Julehygge	17
Nyt Bookingsystem/tilmelding.	3	Go' søndag i januar	19
Bustur til Den Gamle By	5	Go' søndag i februar.	19
Kender du Skovparken?	5	Årsmøde - generalforsamling	19
Tur til Sønderjylland	7	Go' søndag i marts	21
Ældrefest i Midtmors Sport.	9	VW & Retro Museum Ulfborg	21
Høreteknik og hjælpemidler	11	Tur til Ærø.	23
Livet som elbilist.	11	Bustur til Stenbjerg	24
Foredrag ved advokat Gunhild Stausholm-Møller	13	Tur til Rügen, Tyskland	25
Søndagscafé	13	Datastue åben for alle	27
Foredrag om hørelse og høreapparater	13	Senior Bif	28
DK spiser sammen	15	Aktiviteter	30

Redaktion: Lokalbestyrelsen

Formand:

Kirsten Nielsen
Dråbystræde 92, Sdr. Dråby
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 30 46 14 95
kirstendraaby@gmail.com



Leo Kristensen
Lyngbjergvej 53,
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 40 14 60 97
leokmors@gmail.com
Rejsehold



Næstformand:

Helle Runge Madsen
Dalvænget 11
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 23 43 44 20
hellerunge@gmail.com



1. suppleant:

Jytta Marie Jensen
Porsvej 31
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 20 32 36 03
jyttajensen@mail.dk



Kasserer:

Tove Gransgaard
Fuglebakken 3,
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 29 72 53 40
gransgaard124@gmail.com



2. suppleant:

Egon Andersen
Hammerparken 25,
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 23 71 96 51
maria@andersen.mail.dk
IT-underviser og IT-hjælp



Sekretær:

Karen Margrethe Nielsen
Kornblomstvej 6,
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 24 49 22 37
kamanielsen@gmail.com



3. suppleant:

Ove Leegaard
Markedsgade 47G
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 21 65 84 03
ove_leegaard@mail.tele.dk



Knud Boll
Akaciavej 26
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 31 57 35 37
boll@pc.dk
Rejsehold og webmaster



**Hold dig orienteret på
lokalafdelingens hjemmeside:**

www.aeldresagen.dk/morsoe hvor du
altid kan finde aktuel information.
Se også Ældre Sagens blad "Det sker",
hvor alle arrangementer er lagt ind ca.
2 mdr. frem.

Niels Kristian Vester
Rovvigen 4, V. Jølby
7950 Erslev
Tlf.: 28 14 77 92
nkrvester@altiboxmail.dk
Rejsehold





Solen spilles ned over Limfjorden

Hver aften fra 2. juli til 6. august kl. 21.00

Ved lystbådehavnen i Nykøbing Mors.

Hver onsdag aften kl. 20.15 er der fællessang i Nykøbing Kirke, inden man sammen går til havnen.

Klubhuset må gerne benyttes til f.eks. medbragt kaffe.

Inspirationsdag hos Fri BikeShop Nykøbing Mors

– få viden og prøv elcykler og elscootere

Tirsdag den 12. august inviterer Fri BikeShop Nykøbing Mors, Fruevej 95 alle interesserede til en hyggelig formiddag fra klokken 09.00 – 12.00.

Sammen med repræsentanter fra EasyGO, PF Mobility og Batavus, vil du kunne få svar på dine spørgsmål om elscootere, 3-hjulede cykler og elcykler.

Herefter vil der være mulighed for at testkøre cyklerne helt uforpligtende under kyndig vejledning, så I sammen kan få afdækket netop dine behov. Man kan til enhver tid komme forbi butikken og prøve cyklerne igen en anden dag. Der vil være gode tilbud på dagen og rundstykker og kaffe fra morgenstunden. Begivenheden er gratis for alle.

Vel mødt den 12. august til en hyggelig formiddag. Vi glæder os til at se dig.

Tilmelding til Tove Gransgaard 29725340 senest d.10. august

Nyt Bookingsystem/tilmelding

Ældresagen Morsø har fået nyt bookingsystem/tilmelding. Nu er det mulig at melde sig til vore aktiviteter online, ligesom man kan på næsten alt andet.

Men bare rolig – man kan stadig tilmelde sig, som man plejer.

Ved online tilmelding skal man bruge sit medlemsnummer og fødselsdato, ellers kan man bruge sit MitID.

Ved tilmeldingen går man ind på vores hjemmeside og vælger Aktiviteter og kurser, derefter det arrangement man ønsker at deltage i, og tilmelde sig der. Man får derefter tilsendt en mail med bekræftelse på sin tilmelding. Man kan betale med kort eller MobilePay. Man kan tilmelde sig som enkelt person eller sammen med vedkommende, som også er på medlemskabet.

Hvis man kun vil tilmelde medlemmet, som står som nr. 2, skal man trykke 2 efter medlemsnummer. Tilmeldingen er først gældende ved betalingen.

Skarregaard

Natur- og Kulturcenter

Skarregaard er en bevaret slægtsgård, hvor driften fra omkring 1950 kan opleves. Centeret drives af frivillige, rummer naturoplevelser og byder på arrangementer i årets løb. Der kan bookes overnatning i shelter og rundvisning på www.skarregaaard-center.dk.

Gården er **åben hver onsdag og torsdag kl. 10—15** i perioden **juni, juli og august** og der er gratis adgang.

Arrangementer i 2025

Skt. Hans, mandag d. 23.juni

Høstdag, søndag d. 17.august

kl. 11 - 15

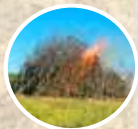
Æbledag, onsdag d. 15.oktober

kl. 10 - 14

Julemarked, lørdag d. 8. og søndag

d. 9.november kl. 10 - 16

Fåredag, søndag d. 26.april kl. 11- 15



Skarregaard, Feggesundvej 53, 7900 Nykøbing Mors

Bustur til Den Gamle By i Århus d. 20.08.25

Afgang fra Nykøbing Rutebilstation kl.8.30. Vi ankommer til Den Gamle By kl. 11.00, hvor vi starter med en frokostenretning. Derefter er der tid på egen hånd. Vi mødes igen kl. 16 ved bussen, hvor vi kører til Svostrup kro og spiser aftensmad. Forventet hjemkomst kl. 20.00.

Pris 750 kr.

Prisen inkluderer bus, entre, frokost i Den Gamle By og aftensmad på Svostrup kro.

Tilmelding og indbetaling kan ske ved online booking via Ældresagen Morsø's hjemmeside eller til Niels Kr. Vester tlf. 28147792 eller pr. mail nkrvester@altiboxmail.dk på konto nr. 9070 1634270228 senest d. 01-08-2025



Kender du Skovparken?



Velkommen til eftermiddagskaffe m. kage i Skovparken.

Onsdag den 10. september eller tirsdag den 16. september 2025 kl. 14-16.

Hør hvad Øens Centralkøkken kan tilbyde dig.

Se eksempler på mad fra køkkenets menukort præsenteret ved økonoma Lisbeth Pedersen.

Mød også diætist Mette Pilegaard, som giver smagsprøve på proteinrig drik,

og fortæller om behovet for proteiner, når man er blevet ældre.

Der er plads til 25 deltagere.

Tilmelding: Senest tirsdag den 2/9 2025 til Lisbeth, Skovparken tlf. 99 70 66 84



Ældre Sagens sanghæfter kan udlånes til medlemmer

ca. 250 stk.

Henvendelse til Kirsten Nielsen, tlf. 30 46 14 95



Algade 26 . 7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 97 72 09 05



Klassisk dansk mad til frokost og aftenselskaber – store som små

Ring og få et godt tilbud på selskaber hos os eller ud af huset



Restaurant Limfjorden
Havnegade 18 . 7900 Nykøbing M
Telefon 97 72 03 59
www.restaurantlimfjorden.dk

2 dages tur til Sønderjylland
22.09 – 23.09.2025



**Arrangeret af
Ældresagen Nykøbing
i samarbejde med Hanstholm Rejser**

1.dag: Gråsten Slot –Sønderborg – Augustenborg Slot:

Vi kører med passende pauser gennem Jylland. I Christiansfeldt gør vi stop hvor der vil være tid til at se byen, som er en del af UNESCO's verdenskulturarv og hvor vi samtidig kan finde et sted og spise frokost. Fra Christiansfeldt fortsætter vi til Gråsten Slot. Vi går en tur i den spændende og smukke slotshave (hvis kongefamilien er på slottet, sandsynligvis kun i juli, er det ikke muligt) Vi ser den kongelige køkkenhave, som først i 2020 blev åbnet for offentligheden. Fra Gråsten kører vi til Sønderborg som er kendt for sin rige historie og smukke omgivelser. Byen rummer bl.a Sønderborg Slot, hvor man kan opleve fyrstelige gemakker fra 1500-tallet. Det er også her, at man kan blive klogere på historien om Christian 2, som sad fanget på slottet i 17 år. (Ønsker man entre til Sønderborg Slot, skal dette tilkøbes. Ca. 125,-)

Vil man ikke besøge slottet, kan man bruge tiden i Sønderborg by. Hen på eftermiddagen kører vi videre til Augustenborg Slot, som er et af de flotteste barokslotte i Danmark. I parken kan man se resterne af det lindetræ, som gav skygge for H.C Andersen, da han i sin tid besøgte slottet. Sidst på eftermiddagen tjekker vi ind på vores hotel i Sønderborg. Aftensmad på hotellet.

2.dag: Sandbjerg Gods – Dybbøl Banke – Cathrines Minde – Grænsen: Efter et dejligt morgenmåltid på hotellet kører vi en tur til Sandbjerg Gods, som ligger i naturskønne omgivelser med skov, sø og fjordudsigt. Godset kan spores tilbage til 1500-tallet og har været flere adelsslægters eje. De sidste ejere var overretssagfører Knud Dahl og hans hustru Ellen Dahl, som er Karen Blixens søster. Ellen Dahl skænkede efter sin mands død godset til Aarhus Universitet, da hun ønskede at stedet skulle bruges til forskning og undervisning. I dag bliver godset brugt til konferencer og rekreative ophold.

Fra Sandbjerg Gods kører vi videre til Dybbøl Banke – det nationale mindesmærke, også kendt som stedet hvor de afgørende slag fandt sted i 1864. Det er også her man finder Dybbøl Mølle, som i dag fungerer som museum (entre ca. 180,-) Fra Dybbøl fortsætter vi til Cathrinesminde Teglværk, som i dag er et velbevaret industrimuseum, hvor man via udstillingerne kan få et spændende indblik i historien fra 1700-1900-tallet omkring arbejdet og livet omkring de gamle teglværker (entre ca. 70,-) Ønsker man ikke at besøge Teglværksmuseet, kan man gå en tur i området. Fra Cathrinesminde fortsætter vi langs Flensborg Fjord til grænsen, hvor der vil være lidt tid til indkøb, inden turen går hjem.



Hotel Sønderborg Strand
Strandvej 1
6400 Sønderborg

Hotellet ligger med flot udsigt over Sønderborg bugt og med kun få minutters gang til Sønderborg Slot. Værelserne er alle med eget bad og toilet.

Pris: 1.898,- pr. person v/30-50 deltagere
Tillæg for eneværelse: 450,

Sidste frist for tilmelding d. 1/8.2026

Prisen inkluderer:

- 1 x overnatning
- 1 x morgenbuffet
- 1 x aftensmad på hotellet (ekskl. drikkevarer)
- Dansk rejseleder på hele turen
- 4-stjernet bus

Tilmelding til: Hanstholm Rejser - Tlf. 97 96 10 68

Præstegården 10
7700 Thisted

Tlf.: 97 96 10 68
Fax: 97 96 29 68

www.hanstholm-rejser.dk
info@hanstholm-rejser.dk

19307 Rejsegaranti
nr. 1146

Musiker Martin Hvass

*Altid afdæmpet dinner-musik
Dansemusik for det modne publikum
Fødselsdage, Guld- og Diamantbryllup*

Tlf. 21 91 42 60
Mail. martinhvassnielsen@gmail.com



VESTERS

begravelsesforretning
- din lokale bedemand



Kirsten
Nielsen

Hans Ole
Vester

Elin
Vester

Tommy
Horn Kragh



Vi træffes døgnet rundt på
Tlf: 97 71 11 71

Limfjordsvej 42A, 7900 Nykøbing Mors
vester-begr.dk



Støt vores annoncører – de støtter os ...

Ældrefest i Midtmors Sport

Onsdag d. 24. september 2025

Kl. 13.30 – 17.00

Midtmors Sport's lokaler i Øster Jølby

**Forsalg af billetter
d. 12. og 13. september
fra kl. 9.00 - 12.00**

**Følgende har støttet
og sponsoreret:**

**Alle øens plejehjem
Nordmors Kultur- og Aktivitetshus
Dagli'Brugsen, Øster Assels
Min Købmand, Vils
Løvbjerg, Nykøbing M.
Brugsen Øster Jølby
Rotary Parken, Nykøbing M.
Midtmors Sport
Perlen
Sejerslev Købmand
Hvidbjerg Købmand**

**Midtmors Sport
Fredsø Teltudlejning
Bageriet
Løvbjerg
XL Tømmergården
Thypographic
Thisted Bryghus
Gullerup Strand Kro
Min Købmand, Fælledvej
Ældresagen
Frøslev-Møllerup Sparekasse
Min Købmand, Vils
Musik: Martin Hvass**

Med venlig hilsen

Lions Morsø

Pris: Kr. 50,- pr. person

MobilePay 355642 eller kontant

Kontakt Lions Morsø:

Bent Rasmussen mobil: 20 82 46 16 mail: br@karby.dk

Husk valget til Seniorrådet i Morsø Kommune den 18. 11. 2025

Min KØBMAND

VILS KØBMAND

v/ Leo Dybdal

97 76 70 31

VI STØTTER
LOKALSPORTEN

Åbent alle dage
06³⁰-19⁰⁰

DIN LOKALE ELEKTRIKER

VI UDFØRER STORE OG SMÅ OPGAVER!

- Alt i wi-installationer
- Intelligent belygningsinstallation
- Landbruksinstallation
- Industriinstallation
- Hvidevarer-service
- Belygningsinstallationer
- Varmepumpe - salg og service
- Energi optimering

JYSK
ELTEKNIK



NYKØBING M.: 97 74 40 66

Det gode liv. Hele livet

Jyske Bank Private Banking handler om det gode liv. Her og nu – og resten af livet.

Se mere på jyskebank.dk/privatebanking.



JYSKE BANK

Allgade 2 · Nykøbing Mors · Tlf. 89 89 56 00



Lyndrup Rengøring ApS

- RENGØRING
- TÆPPERENSNING
- DAMPRENSNING m.m.

Godkendt leverandør af kommunal rengøring
Ring og forhør nærmere

97 74 45 10

mail@lyndruprengoring.dk

REJSER

GRATIS
KATALOG

Vil du med på tur?

Bestil vores flotte gratis rejsekatalog.
I fællesskab skaber vi mindeværdige oplevelser.



Telefon 97 96 10 68

www.hanstholm-rejser.dk

Hanstholm Rejser

Vi ved noget om
EL-CYKLER
-og har det store udvalg

Hedens

CYKLER

SOLBJERGHEDEVEJ 27
SOLBJERG MORS 7950 ERSLEV
TLF 97 74 62 18

www.hedens.dk

DAVIDSEN K

Soltoften 3 · 7900 Nykøbing Mors
Telefon 96 70 21 00 · www.davidsen.dk

Høreteknik og hjælpemidler

Støberisalen, onsdag d. 8. oktober 2025 kl. 14 - 16 Holgersgade 7, 7900 Nykøbing Mors
Foredrag af Jes Faber fra Fabers lyd-teknik og Gert Ravn fra Forcetechnology, Aalborg universitet.

De vil fortælle om høreteknik og hjælpemidler, hvad findes der i dag, samt hvad forventer vi i fremtiden af nye ting.

Teleslyngen vil blive afløst af et nyt system, der hedder Auracast.

Tilmelding senest 1.10.2025:

Viggo Rolighed tlf. 3064 2782 eller Kirsten Nielsen tlf. 3046 1495

Livet som elbilist

Torsdag d. 9. oktober 2025 kl. 14.00
på frivilligcenteret 3. sal ovenpå biblioteket

Ny med elbil, eller bare nysgerrig på elbil, ladning, abonnement osv.

En elbilejer vil fortælle om de erfaringer han har gjort, de udfordringer som kan komme, alle de gode timer på landevejen, og hvad er det nu for en verden.



- Skal vi have elbil og hvilken model, er der forskel på bilerne?
- Rækkeviddeangst, kører jeg nu tør for strøm inden jeg når målet. (Film)
- Hvor langt regner du med at køre om året?
- Hvor meget regner du med at skulle lade hjemme og ude.
- Hvordan lader vi og skal have et abonnement eller skal jeg købe min egen lader?
- Hvad koster det at lade og kan jeg få refusion? (nedsat elafgift, elvarme mv.)
- Intelligent opladning via app eller lade boks.
- Hvordan lader jeg på farten og hvor finder jeg lade stationer?
- Kan man køre sydpå i en elbil?

Der er begrænsede pladser så tilmelding på 23719651 er nødvendigt. Kaffe 25 kr.

REJSEHOLDET

Niels Kristian Vester

28 14 77 92, nkrvester@altiboxmail.dk

Knud Boll

31 57 35 37, boll@pc.dk

Leo Kristensen

40 14 60 97, leokmors@gmail.com



Teknisk rejsearrangør ved alle rejser:

Hanstholm Rejser,

medlem af

rejsegarantibonden nr. 1146

Prebens Vinhandel

VIN • OST • SPIRITUS • DELIKATESSE • CHOKOLADE • KAFFE

GÅGADEN · 7900 NYKØBING MORS · TLF. 97 72 00 30

www.advokathuset.dk

Står du med spørgsmål om din fremtid og familiens sikkerhed?

Planlæg i god tid og sørg for at sikre, at dine ønsker bliver respekteret, så dine pårørende skånes for unødige bekymringer.



RING TIL OS
33 33 71 33

eller

SKRIV TIL MIG
gsm@advokathuset.dk



Mere om mig

ADVOKAT

Gunhild Stausholm-Møller

Jeg kan bl.a. hjælpe dig med:

Arv og testamente

Testamenter skræddersyet til netop din situation

Skifteformer

Vejledning om forskellige skifteformer

Fremtidsfuldmagter

Gyldig fremtidsfuldmagt, der beskytter dine interesser

SKIVE · THISTED · HOLSTEBRO · NYKØBING MORS

ADVOKATHUSET
FUNCH & NIELSEN

Foredrag v. Gunhild Stausholm-Møller

Den 22.10.2025 - Kl. 14.00 - 16.00 i Hangaren på Støberigården

Advokat Gunhild Stausholm-Møller holder et foredrag om fremtidsfuldmagt, arv & testamenter og forskellige skifteformer.

Kom og bliv klogere på hvordan, du bedst planlægger fremtiden.

Tilmelding: Til Kirsten Nielsen på tlf. 30 46 14 95



Søndagscafé

Søndag den 26.10.25 i Det ottekantede Forsamlingshus i Ø. Jølby kl. 12.00.

Middag m. dessert og musikalsk foredrag ved "Mors Rok" om emnet: "Nu er det længe siden", og derefter en svingom.

Prisen er 200,- kr.

Arrangementet slutter med kaffe og hjemmebag. Øl, vin og vand kan købes.

Tilmelding via online booking,

senest d. 18.10.25 eller til:

Niels Kr. Vester tlf. 28 14 77 92 eller

Kirsten Nielsen tlf. 30 46 14 95.



Foredrag om hørelse og høreapparater

Onsdag den 5. november kl. 14-16 . Støberigården, Hangaren, 1. sal

Hørelsen er en af vore vigtigste sanser, og begynder den at svigte og forblive ubehandlet, fører det til forringet livskvalitet, ensomhed og isolation fra omverdenen.

Konsekvenserne af et ubehandlet høretab, kan du høre mere om, når hørespecialist og indehaver af Jacob's Hørecenter, Jacob Spalding, holder foredrag i Støberigården onsdag den 5. november.

Under foredraget, vil Jacob Spalding også fortælle, hvordan høreapparater kan hjælpe til bedre hørelse og fornyet livskvalitet. På området for høreapparater er der sket store, teknologiske landvindinger, så man i dag kan få høreapparater, hvor man opfatter tale på lige fod med normalthørende. Samtidig kan man få tilbehør, så man blandt andet kan koble høreapparaterne sammen med sit fjernsyn og telefon og på den måde få en nemmere hverdag.

Foredraget er gratis, og tilmelding skal ske til Kirsten Nielsen. Deltager du i foredraget, har du desuden mulighed for at vinde en chokoladetur.

Tilmelding senest 5 dage før til Kirsten Nielsen – tlf. 3046 1495

Gullerup Strand Kro



Ligger kun få meter fra Limfjorden
på nordsiden af Mors
og her en storslået udsigt over Hanklit og Thisted

GRYDHØJVEJ 24 | 7950 ERSLEV | TELEFON 97 74 00 50
WWW.GULLERUPSTRANDKRO.DK

Haavnekøbmanden

ÅBEN ALLE UGENS DAGE
FRA KL. 7⁰⁰ - 20⁰⁰

Ejvind Ibsen
Fjordgade 6 **97 72 00 77**



Sparekassen
DANMARK

Algade 28 · 7900 Nykøbing
82 22 93 80 · nykobing@spard.dk

Mr Torben Jensen

Algade 23 · 7900 Nykøbing Mors
Tlf. 97 72 01 10



Karin & Michael Hansen
Algade 19 · 7900 Nyk. Mors
Tlf.: 9772 3737
Clockhuset.dk

Mød os på facebook og Instagram



Tlf.: 42 17 43 20

Se også www.mobilhytten.dk



ENERGI VVS KØL & BLIK

NYKØBING MORS

☎ 9772 0833
📍 N. A. CHRISTENSENVEJ 20

THISTED

☎ 9872 8400
📍 TIGERVEJ 2



Ringvejen 45 · 7900 Nykøbing Mors
Tlf. 51 22 99 43

Åbningstider: Mandag-fredag 05.00 - 21.00
Lørdag og søndag 07.00 - 21.00

DK spiser sammen den 12.11.25 kl. 11.30

I lighed med sidste år, har Ældre Sagen besluttet at holde en DK spiser sammen.

Der vil også i år være tale om en lille egenbetaling på 50,- kr., eksklusiv drikkevarer, for hvilken man får en 2-retters menu.

Derudover vil musikanten, Peter Olsen underholde, og der slutes af med kaffe og kage.

Billetter købes i Støberigårdens Cafe, hvor arrangementet også holdes.
Der er 100 billetter, som sælges fra 21.10.25.



Fra Vadehavet til Limfjorden



Torsdag den 20. november 2025 kl. 14 - 16 i Støberigården 1. sal, Hangaren

Else Pia Martinsen Erz fortæller om et liv hvor malerier i over 30 år har fyldt meget.

Inspiration fra trækfuglene & landskabet kommer helt naturlig når jeg bevæger mig i naturen fra solopgang til solnedgang. En menneskelig fortælling fra heden i tekstilbranchen til maleri med egen galleri ved Vadehavet. Hvordan lander jeg så i Sdr. Dråby ved Limfjorden, hvor jeg føler mig hjemme?

Facebook: Galerie ERZ

Tilmelding senest søndag d. 10.10.2025 til Kirsten Nielsen på tlf.: 30461495 eller SMS

Min KØBMAND

Sejersvej 26 . Sejerslev . Tlf. 97 75 10 05

Åbent hver dag

v/ Laila og Ole Pedersen

www.minkobmand.dk



DIT LOKALE PENGEINSTITUT



FRØSLEV-MØLLERUP
SPAREKASSE

– Fri og selvstændig ...

Tlf. 97 74 44 00 . www.fmspsks.dk

KOM I JULESTEMNING PÅ LIMFJORDSTEATRET

Tag venner og familie med på Limfjordsteatret. Vi har forestillinger, gratis tismørkestunder, smukke dekorationer og strålende julebelysning – noget for alle aldre



BRUNOS BODEGA FOREVER

Årets juleforestilling for voksne

18. NOV. - 12. DEC. kl. 19:30,

Limfjordsteatret Mors

Kom med på Brunos Bodega og mød SynneJytte, Klåge, Pisbows og alle de andre stamgæster i denne rørende, humoristiske og musikalsk forestilling. Løssalgsbillet/voksen: 195 kr.

NISSEPIGEN, DER BLEV VÆK

Musikalsk julefortælling for hele familien

30. NOV. kl. 11:00 + 14:00,

Limfjordsteatret Thy

Julenat bliver nissepigens Fiona glemt på et loft på Stillehavsvej nr. 7 - og møder menneskedrengen Kim. En rigtig julehistorie om venskab, traditioner og julemystik.

Billetpriser: Børn 40 kr., voksne 70 kr.



TUSMØRKETIRSDAGE I JULEUDSMYKNING

Kom og få en gratis hyggestund og en lille oplevelse i skumringstimen kl. 16:30

25. nov. Henning Toft Bro, tidl. biskop, fortæller og spiller

2. dec. Nikolai Seidelin og Mette Damiri, Højskolen Mors, fortæller og synger julen ind

9. dec. Jens Smærup Sørensen, læser højt og fortæller

LIMFJORDSTEATRET

Limfjordsvej 97, 7900 Nykøbing Mors // Frederiksgade 5, 7700 Thisted
Tlf. 9771 0515 // post@limfjordsteatret.dk // www.limfjordsteatret.dk

Juletur til Magisk Jul/Skulpturparken i Blokhus

Onsdag den 3. december 2025 gentager vi den fantastiske tur.

Vi var der både i 2020 og 2022. Handicapvenligt overalt.

Bus afgår fra den gamle rutebilstation i Nykøbing kl. 12.30 og busholdeplads i Ø. Jølby ca. kl. 12.45. Når vi ankommer til parken, serveres der kaffe og æblekage. Derefter er der masser af muligheder for at gå rundt og se den imponerende, julepyntede park med lys-show og over 1 mio. julelys. Der er også et stort julemarked

Kl. ca. 18.00 er der julefrokost med den helt store juleanretning:

3 x forretter (sild – rejer – fiskefilet med diverse tilbehør)

2 x hovedretter (lun Ribbensteg og stegt medister, også med diverse tilbehør)

1 x dessert: Ris a la mande.

Pris i alt. 625 kr. (ekskl. drikkevarer)

Tilmelding senest 29/11 på vort nye Bookingsystem eller til:

Knud Boll, tlf.: 31 57 35 37, mail: boll@pc.dk



Julehygge

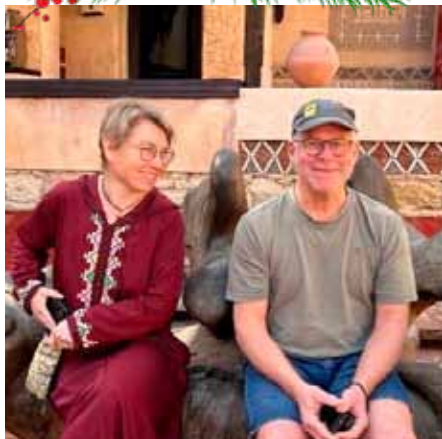


**Fredag den 12. december 2025
kl. 14-17 i Støberigårdens Café**

Ældresagen inviterer til en hyggelig og underholdende eftermiddag, hvor Lisbeth Frandsen og Ib Andersen kommer og synger og underholder. Kom og hyg dig med gløgg og æbleskiver samt kaffe og småkager.

**Billetter kan købes fra den 24.11.25
i Støberigårdens café**

Pris: 50 kr.



KunMors

- øens eget medie

- Tusindvis af artikler om din ø - og mange nye hver dag!
 - Politik, kultur, sport, handel, erhverv, navnestof, lyd, 112-nyheder, kirkestof, dødsannoncer, læserbreve,
 - tid & sted - kort sagt: et rigtigt lokalmedie!
 - Portrætter, interviews og reportager fra din ø.
 - Små og store historier om Mors og morsingboerne.
-
- Stor tilfredshed hos læserne.
 - Meget lave priser - helt ned til 58,25 kr. pr måned i snit.
 - Nemt at læse med på mobil, PC og iPad.
-
- Find os i gågaden: Alagde 9

Mors fortjener
sit eget medie -
alle ugens dage
hele året rundt!

Læserne siger:

"Efter den første måned var jeg ikke i tvivl. Det var lige mig. Her får du masser af godt lokalstof til en billig pris. Så derfor: Abonnér NU."

"Hvis du ikke allerede har tegnet et abonnement på vores lokale netavis, så kan jeg varmt anbefale dette. Få lokale nyheder lige hjem til dig hver dag kl. 17 uden at gøre andet end at købe et billigt abonnement på KunMors."

"Vil nødig undvære de LOKALE, AKTUELLE og SERIØSE nyheder. Kan varmt anbefale at tegne et abonnement, der i øvrigt ikke er dyrt."

"I er ikke for fine til at komme ud til os hobbyfolk."

"Du skal købe et abonnement på KunMors, fordi det er aktuelt lokalt nyt. Det er nemt, og så er det billigt."

"Man får nyheder om tiltag, man ellers ikke ved noget om."

"Jeg abonnerer på KunMors for at være opdateret med lokale nyheder og historier fra Mors. Kan kun anbefale at tegne et abonnement, prisen er meget overkommelig."

"Et vigtigt professionelt forum for den lokale, politiske debat. Hvem holder ellers øje med politikerne?"

"Kan varmt anbefale KunMors. Det er her, vi får de bedste nyheder på øen!"

(Fra læserundersøgelse, februar 2023)

www.kunmors.dk

NYT: Som abonnent på KunMors får du nu KunThy med i købet - uden ekstra betaling!

"Go' søndag"

Søndag den 18. januar 2026 kl. 12.00 – 15.30

i Støberigårdens Café

Ældresagen og Støberigårdens café inviterer til "Go søndag" med 2-retters menu + eftermiddagskaffe.

Den lokale Jens Riis kommer og underholder.



Billetter købes i Støberigårdens café fra

1. december 2025

Billetpris: 200,- kr.

Øl, vin, og vand kan købes. Max. 100 pladser

"Go' søndag"

Søndag den 22. februar 2026 kl. 12.00 - 15.30

i Støberigårdens Café

ÆldreSagen og Støberigårdens café inviterer til Go' søndag med 2 retter mad og kaffe og kage.

Denne dag har vi fået Susanne Dahl til at underholde, synge og spille for os og sammen med os.



Billetter købes på Støberigården fra 1. dec. 2025

Billetpris: 200,- kr.

Øl, vin, og vand kan købes. Max 100 pladser.

Årsmøde - generalforsamling

Onsdag den 11. marts 2026 kl. 18.30 i Morsø Ungdomsgård.

Årsmøde ifølge vedtægterne.

Ældresagen er vært ved et par stykker mad,

1 øl/vand samt kaffe med kringle.

Gerhard Mark vil underholde.



Tilmelding senest 1. marts til Kirsten Nielsen tlf. 30 46 14 95

eller Helle Runge Madsen tlf. 23 43 44 20.

Du kan også tilmelde dig på SMS. HUSK MEDLEMSKORTET



KAFFEHJØRNET

BILSYN MORS 
MOTORKONTOR 
 FOR  **MOTOR**
 STYRELSEN

Bilsyn Mors v/ Lasse Markmøller
 Grønlandsvej 9
 7900 Nykøbing Mors Tlf. 25 69 88 77
www.bilsynmors.dk
info@bilsynmors.dk -10% til medlemmer af ældresagen.

SPAR 
ERSLEV

Præstbrovej 144 . 7950 Erslev
 Tlf. 97 74 10 64 . Fax 97 74 20 44
 Mail: erslev@spar.dk


Fri BikeShop
 NYKOBING MORS

Fruevej 95 · 7900 Nykøbing Mors
 Tlf. 97 72 07 51 · www.fribikeshop.dk



Hama
 -perlen blandt legetøj



Præstbrovej 245
 7950 Erslev
 Tlf. 2089 9488
 Åben: 08:00-19:00

TYPOGRAPHIC
 Grafiske Totalløsninger



Feggesund Færgetro

Feggesundvej 81 | 7900 Nykøbing Mors
 Tlf. 9775 1032 | www.feggesundkro.dk

"Go' søndag"

**Søndag den 22. marts 2026 kl. 12.00 - 15.30
i Støberigårdens Café**

Ældre Sagen og Støberigårdens café inviterer til Go' søndag med 2 retter mad og kaffe og kage. Underholdning og fællessang ved Harmonikanørderne fra Mors.

**Billetter købes i Støberigårdens café
fra 1. december 2025 . Billetpris: 200,- kr.
Øl, vin, og vand kan købes. Max 100 pladser.**



VW & Retro Museum Ulfborg

Bustur d. 22. april 2026

Vi kører fra Nykøbing gl. rutebilstation kl. 12.30 til VW & Retro Museum Ulfborg hvor vi starter med eftermiddagskaffe. Derefter er der en guidet rundvisning og tid på egen hånd. Museet har udstilling af gamle VW og af gamle butikker.

Oplev den hyggelige fotoforretning som lagerførende i alt fra kameraer til mobilte-

lefoner fra dengang farfar var ung. Eller B&O forretningen som har en flot samling af fjernsyn, radioer og telefoner. Derudover er der campingudstillinger med alt i udstyr plus meget mere fra dengang vi var unge. Vi slutter dagen med aftensmad på restaurant Værftet i Struer kl. 17.30.

Forventet hjemkomst kl. 20.00



Pris: 550 kr.

Prisen inkluderer bus, entre med guidet rundvisning, eftermiddagskaffe og aftensmad.

Tilmelding og indbetaling kan ske ved online booking via Ældresagen Morsø hjemmeside eller til Knud Boll tlf. 31573537 eller pr. mail: boll@pc.dk på konto nr. 9070 1634270228 senest d.12-04-2026

Snedkers rengøring tilbyder

- Rengøring
- Vask af vinduer udenfor

Har du fået bevilget rengøring?

Så kan du **frit vælge os.**

Snedkers Rengøring er godkendt til Fritvalgsordningen i Morsø Kommune, så du kan frit vælge os, hvis du er visiteret til at modtage praktisk hjælp.

SNEDKERS

RENGØRING

- 💧 Tlf. 2811 4125
- 💧 Snedkersrengoring.dk
- 💧 karina@snedkersrengoring.dk

Vi ses i...

Elin's Butik

Vi sørger for kaffe,
kage og masser
af hygge.

Hos os kan du holde
hygge / kundaften hvor I kan
prøve og købe tøj evt. sammen
med en flok veninder eller hvem
du har lyst til at tage med.

Så ring til Elin og aftal en dag.

ÅBNINGSTIDER

Mandag	9 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Tirsdag	LUKKET
Onsdag	9 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Torsdag	9 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Fredag	9 ³⁰ - 17 ⁰⁰

1. lørdag i måneden 10-13



Præstbrovej 126 • 7950 Erslev • Tlf. 23 45 09 05 • elinsbutik.dk

Ærø

06.05 – 08.05.2026


Hanstholt Rejser


Arrangeret af Hanstholt Rejser i samarbejde med Ældresagen Nykøbing

1. dag: Kongsdal – Tåsinge – Langeland

Efter opsamling i Nykøbing går turen ned gennem Jylland. Vi holder kaffepause undervejs. Vi kører videre til Fyn, hvor vi kører mod Sønderø. Her kommer vi til Kongsdal Åben Have, hvor vi kan se den flotte 20.000 m² store have med smukke blomster, træer og eksotiske planter. Midt i haven ligger den 500 m² store sø med springvand og vandfald. Her er masser af hyggelige steder med borde og bænke, og der er mulighed for at spise frokost her. Efter besøget fortsætter vi gennem det smukke fynske landskab til Svendborg. Herfra over Tåsinge til Langeland, hvor vi holder en pause i Rudkøbing, før vi sejler til Marstal på Ærø. Vi bliver indkvarteret på hotellet og får dejlig aftensmad.

2. dag: Rundtur på Ærø.

Vi kører en rundtur på Ærø, hvor der blandt andet vil blive ophold i Ærøskøbing. Der bliver mulighed for at se sig om i den smukke gamle by. Mange af husene er fra 1600-1700 tallet og total fredet. Vi nyder idyllen med stokroserne, de toppede brosten, kirken og torvet. Turen går videre over øen til Søby, som er en gammel værft- og fiskerby. Der vil også blive tid på egen hånd i Marstal som vi bor i, Marstal er en gammel skipperby med mange minder fra søfartens storhedstid.

3. dag: Hjemrejse - Svendborg

Efter morgenmaden kører vi til færgen i Marstal, hvorfra vi sejler til Rudkøbing. Vi kører til havnen i Svendborg og bruger lidt tid i Svendborg by, med den skønne gågade og vi besøger også Fattiggården i Svendborg, hvor vi får en spændende rundvisning med lokal guide Fattiggården/Forsorgshjemmet fungerede som sådan fra 1872 – 1974. Nu er det Danmarks eneste bevarede Fattiggård. Der bliver også tid til på egen hånd til at finde et sted at spise frokost, inden turen går hjem



Indkvartering:

Ærø Hotel

Egehovedvej 4, 5960 Marstal

**Pris: 2.998,- pr. person v/ 30-50 personer
dobbeltværelse**
Tillæg for eneværelse: 500,-

Prisen inkluderer:

- 2 x overnatning Hotel
- 2 x morgenmad
- 2 x aftensmad (ekskl. drikkevarer)
- Entre Kongsdal Åben Have
- Rundvisning og entre til Fattiggården
- Færgen til Ærø – Langeland t/r
- 1 x Ærøpandekager m/kaffe på hotellet
- 4-stjernet turistbus

**Seneste tilmelding 10.03.2026 til:
Hanstholt Rejser**

Præstegården 10
7700 Thisted

Tlf.: 97 96 10 68
Fax: 97 96 29 68

www.hanstholt-rejser.dk
info@hanstholt-rejser.dk

19307 Rejsegaranti
nr. 1146

Bustur til Stenbjerg

27.05.2026

Afgang fra den gl. rutebilstation i Nykøbing kl. 13.30, hjemkomst ca. kl. 20.00

Denne onsdag går turen til Vesterhavet, helt præcist til Landingspladsen i Stenbjerg. Her vil Bent fortælle om det lille fiskersamfund og Sinne vil fortælle om, hvad hun finder i Nationalparken, og hvad hun laver af det. Der vil være mulighed for smagsprøver

fra dem begge. Efterfølgende serveres der kaffe og brød i Niels Munks Hus. Efter kaffen vil Bent følge med op til kirken, hvor han også vil fortælle. Dagen slutes af med middag i Niels Munks hus med 2 retter mad fra Gullerup kro.

Hele arrangementet incl. 1 genstand til middagen koster kr. 300,00. Max 50 prs.

Tilmelding senest den 21.05.26 via on-linebooking på Morsø ÆS' hjemmeside eller til Karen Margr. Nielsen, tlf. 24 49 22 37.

Betaling ved tilmelding. Reg.nr. 9070, kt.nr. 1634270228.



Støt vores annoncører – de støtter os ...

Morsø Fodterapi

Vi er specialister i dine fødder



Møgelvangs Plads 5, Nyk.M. Tlf: 40841132

Rügen, Tyskland

d. 20.06.26-24.06.26




 Hanstholt Rejser

Arrangeret af

Ældresagen Nykøbing

i samarbejde med Hanstholt Rejser

1. dag: Udrejse. Vi kører med passende pauser til Sassnitz. Vi ankommer til hotellet først på aftenen, hvor aftensmaden venter os.

2. dag: Sassnitz – Königsstuhl – Kap Arkona - Prora. Vi går en tur i Sassnitz og besøger den gamle bydel, havnen, gågaden m.m. Der bliver mulighed for en smuk sejltur langs de fantastisk flotte hvide kridtklinter, der ligger umiddelbart nord for Sassnitz (ca. 22 €). Vi sejler fra Sassnitz op langs kysten til Königsstuhl, som er et fascinerende klippe-fremspring..Herefter kører vi igennem det smukke landskab på Rügen til Kap Arkona. Kap Arkona er et næsten 50 meter højt klippeplateau og det nordligste punkt på Rügen. Området er meget naturskønt, har 3 historiske fyrtårne, nogle bunkere og en god udsigt ud over Østersøen. Dagen byder også på et besøg ved Prora - det historiske og imponerende feriehotel fra DDR-tiden. Byggeriet er opført i perioden fra 1936-1939 men blev aldrig taget i brug efter formålet. Det 4 km lange kompleks blev senere benyttet af den sovjetiske hær og DDR's hær. Der findes et informations-center om byggeriet i området (pris ca. 6 €). Vi besøger Rügens skovtårn, hvor der er mulighed for, fra det 82 meter høje tårn, at få en helt fantastisk udsigt ud over øen og Østersøen (pris ca. 14 €). Aftensmad på hotellet.

3. dag: Stralsund – Greifswald. Efter morgenmaden kører vi til Stralsund - den gamle hansestad, der er grundlagt omkring år 1200. Byen var oprindelig en ø og af samme grund en vigtig fæstningsby. I dag er byen landfast i to ender, men er stadig omgivet af vand på alle sider. Vi går en tur i den gamle bydel med de mange gamle huse, hvoraf mange er malet i pastelfarver. Byens centrum er særdeles velbevaret, og den blev af samme grund optaget på Unescos verdensarvsliste i 2002. Især byens centrale torv - Alter Markt er imponerende.

Tid på egen hånd i Stralsund til at nyde byen og en frokost. Herfra går turen til byen Greifswald, der ligesom Stralsund er en historisk by, hvor især markedspladsen er et besøg værd. Vi tager et smut forbi den gamle havn, som også er en museumshavn med flotte både og et gammelt fangetårn. Herfra retur til Rügen. Aftensmad på hotellet.

4. dag: Binz - Putbus – Sellin. I dag kører vi mod syd på Rügen. Vi besøger Binz, som er Rügens mest mondæne badeby. Her får vi mulighed for at nyde den charmerende atmosfære med smukt restaurerede villaer og badehoteller, mange butikker og den lange badebro med en imponerende udsigt over byen og kysten. Oplev også fyrstebyen Putbus, den såkaldte "Hvide by" med de smukke hvidmalede huse. Vi ser bl.a. byens største plads "Circus" - en rondelplads med parkanlæg, hvor der i midten står en 19 m høj obelisk. Turen går også til badebyen Sellin, hvor vi tager en gåtur på den flotte hvide sandstrand og den 400 m smukke og romantiske bademole "Seebrücke Sellin". Herfra går turen retur til Sassnitz. Aftensmad på hotellet.

5. dag: Hjemrejse. Efter morgenmaden pakker vi bussen og begynder hjemturen. Kort indkøbspause ved den dansk/tyske grænse. Vi er hjemme hen på aftenen.

Rügen Hotel

Seestr. 1, 18546 Sassnitz
Tel.: +49 383 92 53 100

Prisen inkluderer: 4 x overnatning, 4 x morgenmad, 4 x aftensmad, Alle udflugter ekskl. entreer, Dansk rejseleder, 4-stjernet bus

Pris: 5.698,- pr. person v/30-50 deltagere
Tillæg for eneværelse: 1.880,-

**Senest tilmelding 10.04.2026 til:
Hanstholt Rejser**



Thy-Mors HF&VUC tilbyder **gratis IT og engelsk undervisning** for ældresagens medlemmer.

Forløbet tilpasses den enkeltes behov, så du behøver ikke at kunne noget i forvejen. Undervisningen foregår i et roligt tempo.

Gå til IT:

- **Bliv bedre** til at bruge din computer, gemme dokumenter og billeder
- **Brug af MitID** til at logge ind på offentlige og private hjemmesider
- **Tjekke e-Boks** for vigtige breve fra kommunen, banken, sygehuset m.m.
- **Bestille tid hos lægen** eller forny recepter via sundhed.dk
- **Brug af borger.dk** til fx at søge boligstøtte eller tjekke pensionsoplysninger
- **Bestille varer online** – fx dagligvarer, medicin eller gaver

Sikkerhed og selvstændighed:

- **Være bedre rustet til at undgå digital svindel** og falske e-mails
- **Sikre, at man selv kan klare ting digitalt** og ikke er afhængig af hjælp
- **Brug af apps** til at holde styr på medicin, kalender eller påmindelser

Gå til engelsk:

- **Rejs uden sprogvanskeligheder** - Bliv bedre til at forstå og tale engelsk, når du rejser, og få en mere problemfri oplevelse, uanset hvor du er.
- **Engelske ord i vores hverdag** - Få nemmere ved at forstå alle de engelske ord, der indgår i dagligdagen
- **Lidt om engelsktalende landes kultur og højtider**-I bestemmer hvilke lande I arbejde med
- Skriftlighed og grammatik og udtale træning
- **Mød nye mennesker** og få socialt samvær - Vi spiller spil og løser kryds og tværs på engelsk og drikker kaffe på dansk

Er du interesseret?

Ring til Uddannelseskonsulent Susanne Birk på 23 31 27 98

Bliv medlem af Ældre Sagen:

Som medlem af Ældre Sagen er du automatisk medlem af lokalafdelingen i dit område, som mønstrer **3900** medlemmer, der er velkomne til at deltage i alle lokale aktiviteter. Dette program dækker et helt år, og du skal være opmærksom på, at der kan komme flere arrangementer til, ligesom der i sjældne tilfælde kan være tale om aflysninger.

Datastue åben for alle

Der er hjælp at hente, hvis du har spørgsmål om din computer eller tablet. It-kyndige frivillige her i lokalafdelingen sidder klar til at hjælpe og give dig gode råd om it.

Datastuen har åben: Onsdage fra kl. 9.00 til kl. 12.00.

I vores åbne datastue, som er åben for ALLE, kan du få hjælp, hvis du er kørt fast i et eller andet problem. Du kan også få hjælp til forskellige opdateringer, som gør knuder eller driller.

Derudover kan du også få hjælp til din iPad, iPhone, tablet og smartphone. Hjælp til opsætning af streaming. Der kan fås en hel gennemgang af hvad streaming er, hvordan det bruges og opsætning af det men, så skal der lige aftales tid til det. Ring på 23719651

Bemærk: Problemer af maskinteknisk art er undtaget.

Der er ingen tilmelding, og prisen er 25,- kr. pr. gang.

For det meste har vi kaffe på kanden.

Starter den 3. sept. og slutter den 3. dec. 2025 (uge 42 og 29/10 lukket)

Starter igen den 7. jan. og slutter den 29. april 2026 (uge 7 og 1/4 lukket)

Der ydes hjælp hjemme, hvis man er handicappet eller har problemer med stationær PC, printer eller internet. Der beregnes 75 kr. til kørsel hver gang.

Henvendelse herom rettes til: Egon Andersen, tlf. 23 71 96 51 eller

Palle Gytkjær, tlf. 49 40 05 58

Adresse: Frivilligcenter Mors oven på Biblioteket

Holgersgade 7, 3. sal, 7900 Nykøbing Mors.

Der er elevator til 3. sal.

Indgang i gården overfor Frode Jakobsen

Morsø Radio & TV

Radio TV PC m.m.

TV, internet og mobilabonnementer

Fotoafdeling med pasfoto og rammer

Service - Mors, Salling og Thy

Gågaden i Nykøbing 97721222 - 27205122



SeniorBif efterår 2025

Seniorpakker til 3 film koster 180 kr.

4 film kan købes for 220 kr.

Løssalg pr. film kr. 80

Kl. 14.30, den sidste onsdag og torsdag i måneden. Der bydes på kaffe og te inden

filmstart

Dato	Film Titel
27-28 august	Fuld af Kærlighed
24-25 september	Under Stjernerne på himlen
29-30 oktober	Vejen Hjem
26-27 november	Min Mormors millioner

SeniorBif Efterår 2025

Fuld af Kærlighed Lars Ranthe, Stine Stengade *1 t. 50 min*



På overfladen ligner de en helt almindelig familie, men efter en druk-relateret ulykke bliver faren, Peter, mødt med et ultimatum. Hans kone og deres tre børn beder ham vælge mellem dem eller alkoholen.

Peter går i behandling, og kommer hjem som en sundere og gladere mand. Men Peters kone har samlet frustrationerne til bunke, og hun savner sin livlige og farverige mand.

I midten af det hele står familiens ældste datter, Sofia, Hun påtager sig ufrivilligt ansvaret for at holde sammen på sin familie.

Under Stjernerne på Himlen Anders Matthesen, Neel Rønholdt *1 t. 47 min*



Filmen "Under stjernerne på himlen" er et portræt af popikonet Tommy Seebach, der fik sit gennembrud i 1979 med hittet "Disco Tango".

Dramaet dykker ned i Seebachs liv som far og musiker og skildrer hans kamp mod misbrug. Det er en fortælling om en stor personlighed, som på sin egen måde blev det popmusikalske samlingspunkt for en hel generation.

"Under stjernerne på himlen" hylder Tommy Seebachs tidløse musik, der stadig lever videre i mange danskere.

Komiker og skuespiller Anders Matthesen, portrætterer Tommy Seebach og Neel Rønholdt spiller hans kone Karen Seebach. Filmen vises med danske undertekster.

SeniorBif efterår 2025

SeniorBif Efterår 2025

Vejen Hjem Nikolaj Lie Kaas

1 t. 37 min



Hvor langt er du villig til at gå for at redde dem du elsker? Det spørgsmål tvinges Christian (Nikolaj Lie Kaas) til at svare på, da han lader sig smugle ind i Syrien i en desperate søgen efter sin søn Adam. Det er en livsfarlig og selvransagende rejse ind et brutalt, krigshærget land. Og efterhånden indser Christian, at han må være villig til at ofre alt, hvad han tror på for at blive genforenet med sin søn. VEJEN HJEM er et stærkt og medrivende drama om afmagt, tilgivelse og kærligheden til vores børn.

Min Mormors Millioner

2 t. 5 min



MIN MORMORS MILLIONER er en film om betydningen af familie og med et budskab om, at lykke ikke findes i rigdom, men i de mennesker, vi deler vores tid med. Amah har solgt lokale delikatesser hele livet. Men da hun bliver syg og ikke længere kan arbejde som før, dukker barnebarnet M op for at tage sig af hende. Men hvad er egentlig hans motiv? Er det ønsket om at passe på sin kære mormor i hendes sidste dage - eller er det værdien i hendes gamle hus, han er ude efter?



Tegning, akvarel og akrylmaling

Onsdage kl. 13-16 i Frivilligcenter på biblioteket 3. sal (der er elevator).

Pris kr. 100,- for 1 år. **Kontaktperson:** Jytte Spanggaard, tlf. 61 86 52 14



Tryghedsopkald

Du bliver ringet op hver morgen uden udgift for dig!

Bliver du syg, eller sker der et uheld, ved du, at der kommer hjælp, hvis du ikke tager telefonen.

Tilmelding til Gudrun Nørgaard tlf. 97 72 48 65/29 46 99 07



Aflastnings- og Vågetjenesten

(i samarbejde med Røde Kors) For oplysninger kontakt Helle Runge Madsen, tlf. 23 43 44 20. Vi mangler frivillige til at våge og aflaste.



Besøgsven

Vil du være besøgsven, eller vil du have besøg? Vi vil gerne have flere personer til at melde sig som frivillige besøgsvenner. Der er stor efterspørgsel.

Hvis du gerne vil modtage besøg, så ring og få en aftale. Kontakt: Karen Margrethe Nielsen tlf. 24 49 22 37, mail: kamanielsen@gmail.com

Skovcaféen

- Et tilbud til dig med hukommelsesbesvær og evt. pårørende.

Vi mødes tirsdag i Støberigårdens café, 1. sal, fra kl. 14-16. Der serveres en kop kaffe og brød. Det koster 30,- kr. at deltage. Vi har forskellige aktiviteter: sang, foredrag, busture, koncerter osv. Det vigtige er det sociale samvær og at have nogle hyggelige timer sammen. Ønsker du/ I at deltage, så kontakt Lisbeth Heide Sørensen, Morsø Kommune, tlf.: 99 70 63 52 eller Ældre Sagens lokale ansvarlige Johanne Roesen, tlf. 20 74 16 84.

Værktøjskassen

En frivillig håndsrækning til at få klaret små lette opgaver på under en times varighed. Der udføres ikke opgaver, som hører under hjemmehjælpsordningen eller kræver autoriserede håndværkere.

Folder med oplysninger fås hos Ældre Sagen, på biblioteket og borgerservice.

Hjælpen er gratis, dog betales 75 kr. til den frivillige for kørsel. Tlf. 26 37 39 42.

Bridge

Der kan spilles bridge i Morsø Bridgeklub. Start den 9. sept. kl. 13.30 - 17.00 i mødelokalet på biblioteket. Tilmelding er den 20. aug.

Tilmelding til: Jens Markussen tlf 61334937 e-mail: tjmarkussen@webspeed.dk

Torsdag den 4 september kl 19.00 i Støberigårdens cafe med tilmeldingsfrist 20. aug.

Formand for Morsø Bridgeklub Børge Asferg tlf. 21421819

Der vil være mulighed for undervisning i bridge som begynder 1 uge i september.

Kontakt Heidi Holmgaard Christensen tlf. 51351491

AKTIVITETER PÅ STØBERIGÅRDEN

Følg os på Facebook: Støberigårdens ældre- og aktivitetscenter
Her deler vi løbende nyheder, billeder og vores aktuelle programmer.

Virkelyst – Fællesskab og oplevelser

Hvornår: Hver tirsdag kl. 13.30

Er du interesseret i foredrag, udflugter, musik og hyggeligt samvær?

Så er Virkelyst det perfekte fællesskab for dig!

Programmet kan hentes i caféen eller ses på vores Facebookside.

OBS: Der er sommerpause i juli.

Vi søger en eller flere kontaktpersoner – har du lyst, så henvend dig til Maj Skov 99 70 63 23.

Morsøklubben – For blinde og svagsynede

Hvornår: Mandage i lige uger kl. 13.30 – 16.00

Et trykt og hyggeligt samvær med foredrag, musik, banko og andre aktiviteter.

Pårørende er også meget velkomne.

Kontaktperson: Grethe Kjærulf – 97 72 10 53

OBS: Der er sommerpause i juli.

Herreklubben – For mænd i alle aldre over konfirmationsalderen

Hvornår: Torsdage i ulige uger kl. 10.00

Vi mødes til foredrag, udflugter og virksomhedsbesøg – og har også et lille værksted med mulighed for træarbejde.

Kaffe og snak er selvfølgelig en fast del af dagen.

Kontaktperson: Lass Godiksen – 24 77 00 85

OBS: Der er sommerpause i juli.

Danseaftener – Glæde, musik og god mad

Find danseskoene frem og deltag i en aften fyldt med dans, hygge og glade mennesker.

Vi får rullepølsemdadder og lagkage til kaffen, og musikken leveres af Kim Bernt Jensen.

Tid: Kl. 19.00 – 22.30

Pris: 125 kr.

Efterårets datoer: • 27. august • 24. september • 29. oktober • 3. december

Billetter:

Køb via MobilePay 59097 (skriv "dans") eller i caféen.

Kontaktperson: Maj Skov – 99 70 63 23

OBS: Der afholdes ikke danseaften i juli grundet sommerferie.

Har du spørgsmål eller ønsker at deltage? Kig forbi aktiviteten eller ring til kontaktpersonerne.

**Støt vores annoncører
– de støtter os ...**

Vi hjælper dig til at høre bedre

Den første mandag hver måned og efter aftale, kommer vi til Nykøbing for at hjælpe dig til at høre bedre.

Vi holder til i Havnegade 4 i Nykøbing hos massørklinikken Fysisk Flow.

Ring allerede i dag på 9292 7700 og bestil tid til en gratis høreprøve.

Du kan også få en gratis høreprøve, når vi holder Åben Høredag den første mandag hver måned fra klokken 9-16. Her er der fri adgang hele dagen.

Vi glæder os til at hjælpe dig til
at høre bedre.

Hilsen Anja, Helle, Jacob og Pernille



www.jacobshc.dk

Jacob's

H Ø R E C E N T E R

V. JACOB SPALDING · HAVNEGADE 4 · 7900 NYKØBING · TLF. 9292 7700 · INFO@JACOBSHC.DK