

Ældre Sagen

Lokalafdeling Amager2300

Bestyrelsens beretning 2025

Årsmøde fredag den 20. marts 2026

1. Introduktion

I 2025 har lokalafdeling Amager2300 fortsat sit arbejde for at understøtte ældre, styrke frivilligheden og fremme den ældre- og sundhedspolitiske indsats i København. Det har været et år præget af høj aktivitet, organisatorisk udvikling og stigende engagement i de store reformer på ældre- og sundhedsområdet.

Ved årsskiftet 2025/2026 boede der 13.713 medlemmer af Ældre Sagen i vores område (Amager Vest og Amager Øst) – en vækst på godt 1.200 medlemmer i løbet af året. Væksten afspejler primært den betydelige befolkningsvækst i de to bydele, hvor boligbestanden er steget med ca. 17.000 boliger over de seneste ti år, drevet særligt af byudviklingen i Amager Vest. Vi var 128 aktive frivillige – en stigning fra 99 året før – der virkede inden for alle områder fra motion og IT til det socialhumanitære arbejde og arrangementer.

2. Bestyrelsens arbejde og mødeaktivitet

Bestyrelsen har i 2025 afholdt elleve bestyrelsesmøder (den første torsdag i hver måned, undtagen juli). Bestyrelsen har bestået af ni medlemmer, to suppleanter samt kasserer og kontorleder. Langt det meste arbejde udføres mellem møderne – alene det at holde sig opdateret på alt relevant, der rører sig i samfundet og i Ældre Sagen, kræver en betydelig indsats. Heldigvis er der tid til det, der engagerer os hver især.

I januar 2026 afholdt bestyrelsen et todages seminar på Kolle Kolle i Værløse, faciliteret af Lise Høst fra Ældre Sagens sekretariat og med oplæg af bl.a. *Afdelingschef i Rådgivningen Anne-Birgitte Sindal* der gav et spændende indblik i Rådgivningens funktion. Seminaret satte fokus på de mange fremtidige opgaver, både socialhumanitære og ældre-sundhedspolitiske, som bestyrelsen forventes at påtage sig. Vi drøftede også, hvordan vi som en af fem ikke solitære lokalafdelinger kan styrke samarbejdet med de andre københavnske lokalafdelinger og opbakningen til KOU København i lyset af den nye ældrelov og sundhedsreform.

Bestyrelsen har desuden arbejdet med en række organisatoriske emner, herunder ny forretningsorden, oprydning og indretning af kontoret på Holmbladsgade 73, samt, ikke mindst, implementering af Ældre Sagens nye bookingsystem (Membersite), som har stillet store krav til vores frivillige.

3. Økonomi

Ældre Sagen er en non-profit civilsamfundsorganisation, og lokalafdelingen har ikke et gevinstmaksimeringsmål. Vores formål er at anvende de tildelte midler til aktiviteter og tilbud,

der kommer medlemmerne til gode. Bestyrelsen er på hvert møde blevet orienteret om lokalafdelingens økonomi.

Årsregnskabet for 2025 viser samlede indtægter på 806.593 kr. og samlede udgifter på 656.696 kr., hvilket giver et overskud på 149.897 kr. Det er væsentligt højere end det budgetterede resultat på -417 kr. – en afvigelse på ca. 150.000 kr. For en non-profit organisation som Ældre Sagen er et så stort overskud ikke et mål i sig selv. Overskuddet skyldes primært højere indtægter end budgetteret (+124.832 kr., svarende til 18 % over budget), mens udgifterne lå tæt på det budgetterede niveau (-25.482 kr., svarende til 4 % under budget).

Merindtægterne stammer primært fra kontingentandelen (+69.786 kr.), som afspejler den positive medlemsudvikling og en aftalt intern fordeling af kontingentandele mellem de fem københavnske lokalafdelinger, samt fra arrangementsindtægter (+59.375 kr.), som er et direkte resultat af den høje aktivitet og de velbesøgte ture. Lokalafdelingen har desuden ydet økonomisk tilskud til en række ture og arrangementer med socialhumanitært sigte for at holde deltagerbetalingen nede og sikre bred deltagelse.

Lokalafdelingens egenkapital er steget fra 516.401 kr. til 666.298 kr., og de likvide beholdninger udgør 602.212 kr. Det giver et solidt økonomisk fundament, men understreger også behovet for at midlerne i højere grad anvendes til aktiviteter for medlemmerne. Budget 2026 afspejler netop denne ambition med et planlagt underskud på 43.840 kr., så den opsparede kapital bringes ned og anvendes til flere og bedre tilbud, herunder investeringer i nye stole og lydudstyr i vores lokaler i Holmbladsgade.

Årsregnskabet er revideret og indgår i Ældre Sagens samlede årsregnskab. Se den separate regnskabsberetning for en detaljeret gennemgang.

4. Aktiviteter og arrangementer

I løbet af 2025 har lokalafdelingen gennemført en bred vifte af aktiviteter. Vores arrangementer har generelt været velbesøgte, med stor tilslutning til udflugter og kulturtilbud. Dog oplevede vi også i år, at enkelte arrangementer måtte aflyses på grund af manglende tilmeldinger. Vi arbejder fortsat med at finde den rette balance, så vores tilbud matcher medlemmernes ønsker bedst muligt.

4.1 Motion og sundhed

Motionsudvalget begyndte 2025 med det mål at få et ekstra styrketræningshold, så den lange venteliste kom ned. Det viste sig sværere end ventet at rekruttere frivillige holdledere – et problem, der er velkendt på tværs af Ældre Sagens lokalafdelinger. I samarbejde med motionskonsulenten i Snorresgade blev der iværksat et nyt rekrutteringstiltag med annoncering via centrale nyhedsbreve, Facebook og senere fritidsjob.dk. Det har været en stor succes.

I 2025 har vi oprettet følgende nye hold:

- Et udemotionshold på Amager Strandpark
- Et cykelhold, "Cykelture ud i det blå", som har udviklet sig til også at omfatte cafébesøg og kunstmuseer
- Floorball for kvinder
- Et ekstra styrketræningshold (hold 2), startet i september med to nye instruktører
- Aftale med en padleklub om padle med instruktør til en nedsat pris

Hertil kommer de veletablerede hold i floorball, linedance (to hold), petanque, seniorfodbold for mænd og kvinder, stavgang på Amager Fælled, styrketræning (hold 1) og Træn-dig-glad i Prismen. Der er stor tilslutning, og flere hold har desværre venteliste.

For første gang blev alle holdledere i 2025 inviteret til et fælles evalueringsmøde i juni, hvor de fortalte om deres respektive hold, udvekslede idéer og bestilte materialer. Holdlederne tilbydes gratis deltagelse i kurserne i Ældre Sagens kursuskatalog. Udvalget bestræber sig på at have to holdledere på hvert hold, så de kan inspirere hinanden og sikre færrest mulige aflysninger.

Nye initiativer er allerede på vej i 2026: yoga, senior-zumba og badminton med nye holdledere klar. Vores lokaleleje med Københavns Kommune for Prismen, SundbyØsterhallen og Hal C udløber den 30. juni 2026. Vi har ansøgt om de samme lokaler og tidspunkter for sæson 2026/2028, og alle holdledere har givet tilsagn om at fortsætte. Vi forventer kommunens svar i begyndelsen af juni.

4.2 Arrangementer, ture og kulturelle oplevelser

Arrangementsudvalget består af fem medlemmer og har i 2025 stået for en rig palet af oplevelser. I alt tilmeldte 968 medlemmer sig årets arrangementer – mere end en fordobling i forhold til 2024, hvor tallet var 473.

Ture og udflugter: Bjørn Wiinblads Hus, todagestur til Samsø, Troldeur, Thorsvang Samlermuseum, Frederiksborg Slot, H.C. Andersens Museum, tur til Sejerø, juletur til Nyvang og to indkøbsture til Gekås i Sverige.

Musikalske arrangementer: To arrangementer på Beghuset i Dragør.

Foredrag: Foredrag om stress samt "En samtale om hørelse" på Peder Lykke Centret.

Ture i byen: Nyboders Mindestuer, Forår på Volden, Det Kongelige Teater, Christiansborgs Kvinder, besøg på ENIGMA, Jul på Loftet og to besøg på Rigsarkivet. Rigsarkivet var så populært, at det gentages to gange i 2026.

Arrangementer i Holmbladsgade 73: Smykke- og hyggeaften, byvandring indendørs om Amagerbro, "Politiet fortæller" og "Intro til pensionistlivet".

Desværre måtte turene til Nivågård og Classic Car House aflyses på grund af for få tilmeldinger. Udvalget er altid åbent for idéer og forslag fra medlemmerne.

4.3 Socialhumanitært arbejde

Det socialhumanitære arbejde er kernen i Ældre Sagens virke. I 2025 har vi fortsat og styrket indsatsen på flere fronter:

- **"Danmark Spiser Sammen":** Arrangementerne i uge 17 og uge 45 i samarbejde med Hjemmeplejen Amager er fortsat med stor succes. Over de to ugers i alt 10 dage har vi serveret smørrebrød til flere hundrede gæster og værter.
- **Besøgstjenesten:** Aktivitetsniveauet er steget yderligere og nærmer sig nu et niveau svarende til tiden før Corona.
- **Tryghedsopkald:** Der mærkes en fortsat stigende interesse for at modtage tryghedsopkald.
- **Hjælpende Hånd:** Lars er nu i fuld funktion som vores 'Hjælpende Hånd', efter flere års pause i tilbuddet.
- **Demensramte og deres pårørende:** I 2025 har vi arbejdet med at styrke vores viden om Demens via kurser, samtaler med fagkonsulenter og andre med erfaringer fra arbejdet med Demensramte. I 2026 arbejder vi videre mod vores mål, at etablere en

café for demensramte og deres pårørende. Det tager lidt tid, da det er vigtigt med en god start og et godt koncept, som kræver grundig planlægning. Men ønsket/forventningen er at åbne caféen til efteråret.

4.4 Generationsmødet og Superkræfter

Samarbejdet med Amagerplanen omkring Superkræfter fungerer fortsat rigtig godt. Frivillige læse- og matematikvenner virker på Dyvekeskolen, Peder Lykke Skolen, Højdevangskolen, Amager Fælled Skole og Amagerbro Skole. I 2025 er Superkræfter desuden startet i en børnehave, hvilket er en spændende ny udvikling.

4.5 Faste aktiviteter

Blandt årets faste aktiviteter kan nævnes slægtsforskning, bridge, "Historier fra dit liv" for mænd 65+, litteraturkredse (tre grupper), onsdags-, torsdags- og fredagsklubber, engelskkursus og kunstvenner. Et spændende nyt initiativ er lyrikklubben, som startede i januar 2026 og hurtigt blev udsolgt.

4.6 IT og digitalisering

IT-gruppen er i 2025 vokset med flere nye frivillige og er nu godt rustet til at hjælpe endnu flere medlemmer. Gruppen består af ni frivillige: Mikael, Peter, Birger, Gert, Alex, Leif, Steffen, Kirsten og Dan.

IT-caféen er et trygt sted, hvor man i ro og mag kan få hjælp til digitale hverdagsproblemer – det kan være betaling med MobilePay, brug af Rejseplanen, beskeder på telefonen eller helt almindelige spørgsmål til computer, tablet eller smartphone. IT-caféen holder åbent både på Holmbladsgade 73 og på Hørgårdens Aktivitetscenter, og ingen tilmelding er nødvendig. Herudover har vi udgående IT-frivillige, der hjælper medlemmer i deres eget hjem.

5. Medlemskommunikation

Kommunikationen til medlemmerne er fortsat en højt prioriteret opgave. I 2025 udsendte vi 20 digitale nyhedsbreve, og antallet af abonnenter steg fra 3.582 ved årets begyndelse til 4.350 ved årets slutning – en vækst på over 20 %. Det trykte blad "DET SKER" udkom fem gange i løbet af året. **Arrangementsudvalget opfordrer alle til at tilmelde sig nyhedsbrevet, da ture med kort varsel annonceres ad den vej.**

På Delegeretforsamlingen i 2024 blev vores forslag om at analysere lokalafdelingernes kommunikative rækkevidde vedtaget. Analysen blev gennemført af Epinion i foråret 2025, og resultaterne blev præsenteret på Delegeretforsamlingen i november 2025. Blandt de centrale indsigter er, at 65 % af medlemmerne ønsker at modtage lokal information fra deres lokalafdeling, at den lokale dækningsgrad allerede er 82 %, og at 73 % foretrækker e-mail som kontaktkanal. Medlemmerne vil først og fremmest høre om lokale aktiviteter og arrangementer (55 %), men også om rabatter og medlemstilbud (44 %) og det politiske arbejde lokalt (34 %). Samtidig viser undersøgelsen, at både trykte og digitale kanaler fortsat er nødvendige: 38 % foretrækker al information i fysisk form, mens 56 % ønsker helt eller delvist digital kommunikation.

På Delegeretforsamlingen i november 2025 blev det desuden vedtaget, at medlemskontingentet forhøjes med 10 kr. pr. medlem pr. halvår og 20 kr. pr. familiemedlemskab pr. halvår fra 1. juli 2026. På landsplan investeres der markant i styrkede digitale kommunikationsløsninger i 2026, herunder en kontakthanalysestrategi med det mål at

udbygge kontaktgrundlaget med flere e-mailadresser og samtykker samt differentieret indhold. Vi følger udviklingen tæt og vil tilpasse vores lokale indsats i takt med nye muligheder viser sig.

6. Ældre- og sundhedspolitisk indsats

2025 har været et år med store politiske forandringer på ældre- og sundhedsområdet. Den nye Ældrelov trådte i kraft den 1. juli 2025, og en gennemgribende sundhedsreform med ny sundhedsstruktur er vedtaget. Fra 2027 etableres Region Østdanmark, og 2026 er et overgangsår, hvor også de nye sundhedsråd oprettes. For vores medlemmer på Amager er det værd at bemærke, at de fortsat vil være tilknyttet Hvidovre/Amager sygehuse og dermed "Sundhedsråd Amager & Vestegnen", mens alle øvrige københavnske medlemmer knyttes til "Sundhedsråd Hovedstaden".

I KOU København (Koordinationsudvalget for de fem københavnske lokalafdelinger) er det politiske arbejde reorganiseret med fire indsatsområder: kommunal ældre- og sundhedspleje (herunder implementering af Ældreloven), ældre- og sundhedspolitik i den nye sundhedsstruktur, boligpolitik samt trafik og infrastruktur. Hvert indsatsområde er forankret i en arbejdsgruppe bestående af KOU-repræsentanter og frivillige. Amager2300 er aktivt repræsenteret i dette arbejde.

KOU har desuden indledt et samarbejde med Københavns Kommune om hverdags- og velfærdsteknologi. Der er åbnet en "velfærdscafé" i København City, hvor man kan afprøve forskelligt udstyr, og der organiseres besøg i kommunens velfærdslejligheder samt temamøder om mulighederne. Målet er en tryggere, mere værdig og selvstændig hverdag for ældre.

Op til kommunal- og regionsrådsvalget den 18. november 2025 deltog vi aktivt i tre valgarrangementer arrangeret af Ældre Sagen København: i september om trafiksikkerhed og fremkommelighed, i oktober om boligpolitik og i november om ældrepolitik. Alle arrangementer var særdeles velbesøgte. Novembermødet blev arrangeret i samarbejde med Ældrerådet, Danske Seniorer og Faglige Seniorer i København. Elsebeth Wehage blev udpeget som Ældre Sagens ambassadør ved regionsrådsvalget.

John Møller Jørgensen er udpeget som en af Ældre Sagens repræsentanter i Hovedstadens Metro og Letbanes tilgængelighedspanel.

7. Samarbejde og netværk

Amager2300 har i 2025 været aktivt repræsenteret i KOU København, i Distrikt 10 og i Ældre Sagens Delegeretforsamling. Vi deltager i dialogen med landsbestyrelse og direktion og i relevante netværksmøder med naboafdelinger og lokale aktører som Hjemmeplejen Amager.

Ældre Sagen København var repræsenteret med en fælles stand på kommunens seniormesse i Øksnehallen i både januar 2025 og januar 2026.

8. De frivillige

Uden de frivilliges utrættelige engagement kunne vi ikke skabe de tilbud og fællesskaber, som gør livet bedre og rigere for mange ældre i vores lokalområde. Ved årsskiftet 2025/2026 var vi 128 aktive frivillige – en markant stigning fra 99 ved forrige årsskifte. Det svarer til, at

knap 1 % af vores medlemmer bidrager som frivillige. Vi har i 2025 fortsat vores tradition med frokost for frivillige på FrivilligFredag i september samt et nyt initiativ: En forårsudflugt "Ud i det blå", som vi gentager i 2026.

Væksten i frivillige er sket på tværs af områderne. På motionsområdet er det lykkedes at tiltrække flere nye holdledere takket være et målrettet samarbejde med Ældre Sagens motionskonsulent om annoncering via centrale nyhedsbreve, Facebook og fritidsjob.dk. IT-gruppen er også vokset, og på det socialhumanitære område er aktiviteten øget. Vi er dog fortsat på udkig efter flere frivillige og en dedikeret frivilligkoordinator.

På årsmødet vil vi have den glæde at uddele årsnåle til frivillige med mange års indsats for Ældre Sagen.

9. Konklusion og blik fremad

År 2025 har for Ældre Sagens lokalafdeling Amager2300 været et år med intens aktivitet, målrettede initiativer og en stabil økonomisk drift. Stigningen til 13.713 medlemmer og 128 frivillige vidner om, at der er et stort behov for det fællesskab og de tilbud, vi skaber. Med 968 tilmeldinger til arrangementer alene – mere end en fordobling fra 2024 – er aktivitetsniveauet højere end nogensinde.

I 2026 står vi over for væsentlige udfordringer og muligheder. Den nye ældrelov og sundhedsreformen kræver, at vi engagerer os endnu mere i det ældre- og sundhedspolitiske arbejde – både via KOU's fire nye arbejdsgrupper og i forberedelsen af den nye sundhedsstruktur. En særlig opmærksomhed kræves af, at Amagers medlemmer tilknyttes et andet sundhedsråd end resten af Københavns medlemmer.

Vi forventer afklaring om lokaler til motionshold for sæson 2026/2028 i begyndelsen af juni. Arrangementsudvalget har allerede ture på plads til efteråret, og med nye motionshold i yoga, zumba og badminton på vej er der god grund til optimisme.

Med et budgetteret underskud på 43.840 kr. for 2026 sætter vi bevidst den opsparede kapital i spil til gavn for medlemmerne – gennem flere og bedre aktiviteter, investeringer i lokaler og udstyr, og tilskud til arrangementer.

Bestyrelsen takker alle frivillige, medlemmer og samarbejdspartnere for indsatsen i 2025. Det er jeres engagement, der gør det muligt at skabe tryghed, fællesskab og positive forandringer for ældre borgere på Amager.

Bestyrelsen, marts 2026