

Flere unge ældre med i fællesskabet

Thisted den 01-09-2026

Kære formand og næstformand

I gør allerede en stor indsats for at skabe aktiviteter og fællesskaber, som betyder meget for medlemmerne i jeres lokalafdeling. Det er en indsats, der hver dag er med til at gøre Ældre Sagen stærkere.

Vi ser i øjeblikket en udvikling, som kalder på nye overvejelser. Næsten 70 % af de medlemmer, der melder sig ind i Ældre Sagen, er i dag mellem 50 og 65 år. Det giver en oplagt mulighed for at udvikle tilbud og fællesskaber, som også taler til denne gruppe – og som kan være med til at styrke lokalafdelingen med både nye medlemmer og nye frivillige.

Vi ønsker med dette brev at opfordre jer til at finde en eller flere frivillige, som har lyst til at indgå i et netværk i distrikt 1 - Nordjylland, hvor vi i fremtiden kan støtte og inspirere hinanden i udviklingen af lokale tiltag målrettet unge ældre.

Vi vil gerne i distrikt 1 - Nordjylland sætte blus under den del af strategi 2023- 2027, som fokuserer på de aktive seniorer eller unge ældre – kært barn har mange navne.

Mange af de unge ældre ønsker at bruge deres kompetencer og erfaringer i meningsfulde fællesskaber, men de foretrækker ofte en mere fleksibel og opgavebaseret måde at være frivillig på, end den vi anvender i Ældre Sagen i dag.

Vi håber, at I kan finde en eller måske flere frivillige, som har lyst til at være med i arbejdet. Det kan være en anledning til at invitere en ny frivillig med, som kan bidrage med nye idéer og være med til at udvikle aktiviteter målrettet de unge ældre.

De frivillige står ikke alene. Gennem projekt Aktiv Seniorstyrke og Frivilligafdelingen tilbyder vi kurser, hvor man bliver klædt på med inspiration, konkrete værktøjer og idéer til, hvordan man kan komme godt i gang. Samtidig etablerer vi et netværk, hvor frivillige kan hente sparring, dele erfaringer og inspirere hinanden på tværs af lokalafdelinger.

Vi håber, at I har lyst til at åbne op for de unge ældre og kan finde frivillig hos jer, som kan drive det fremad i samarbejde med distriktet.

Formandskabet for D1 – Nordjylland, er klar til at samle kontaktoplysninger ind for at kunne indkalde til første netværksmøde i regi af distrikt 1 - Nordjylland

Og sørg endelig også for at give dem besked om, hvem jeres nye aktive frivillige bliver, og at de bliver tilmeldt et kursus i november, som sekretariatet udbyder (se Frivilligportalen under kurser – ”Flere unge ældre med i fællesskabet”).

Så vil vi koordinere samlet for distriktet.

Med venlig hilsen

Jørgen Møller Larsen

Jette Højberg

Formand D1 – Nordjylland Næstformand D1 – Nordjylland

Mail: jml.aeldresagen@gmail.com

Mail: jettehoejberg1@gmail.com

Inspirationskatalog til aktiviteter målrettet de 50-70-årige

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/frivilligomraader/arrangementer/inspirationskatalog>

Kursus for interesserede frivillige:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/kurser-for-frivillige/kurser/alle-kurser/flere-unge-aeldre-med-i-faellesskabet>