

AELDRESAGEN - DET SKER

Sjælland 8A

DÆKNINGSPERIODE 12-02-2026 - 15-05-2026

(LOKALBESTYRELSE)

SORØ

Formand: Ole Steen Rasmussen, 20 20 28 12,

aeldresagen.dk/sorø

Kasserer: Lene Udby Petersen, 51 82 18 25.

aeldresagen.dk/sorø

Kontor

Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø.

Onsdage kl. 10-12, 29 74 93 80.

Der er tilmelding til alle arrangementer i åbningstiden, enten pr. tlf. eller ved fremmøde. Betaling kun online, eller ved indgangen, kontant eller med MobilePay.

Programændringer opdateres på hjemmesiden, på Facebook samt i nyhedsbrevet.

Retningslinjer for brug af Kaarsbergcentret, se opslag ved indgangen.

Nyhedsbrev

Tilmeld dig via linket nederst på forsiden af hjemmesiden, eller på kontoret, 29 74 93 80.

Facebook

Find os på: facebook.com/aeldresagensoroe/

Bisidder

Skal du til møde med en offentlig myndighed, læge, sygehus, bank mv., så få en bisidder, der hjælper dig med at forberede samtalen, går med og bagefter sammenfatter resultatet. Bisidderen er en ulønnet frivillig med tavshedspligt.

Steen Mikkelsen, 25 36 18 88,

Jørgen List Kristensen, 51 35 89 65.

En at tale med

Vi tilbyder samtaler om det der er svært i livet. Snakken kan foregå hjemme hos dig selv eller i Kaarsbergcentret. Hold dig ikke tilbage, bare ring til

Kirsten Schilling, 27 51 17 01,

som sætter dig i forbindelse med en der er erfaren og god at snakke med.

Handyman

Mangler du hjælp til småreparationer, fx at hænge et billede op, skifte elpærer, eller andre små praktiske ting? Ikke havearbejde eller snerydning.

Henning Hansen, 24 23 19 74 mandage kl. 10-12.

Livsglæde og samvær

Bladet "Livsglæde og samvær" kan afhentes i Kaarsbergcentret, Dr Kaarsbergvej 3, Sorø. Livsglæde og samvær indeholder en opdateret oversigt over samtlige af vores aktiviteter.

Badminton

Tirsdag kl. 8-12.

Fredag kl. 10.30-12.30.

Sted: Sorø Hallen, Ringstedvej 20

Tirsdage 8-10 lettere øvede, 10-12 øvede og tidligere holdspillere. Fredage 10.30-12.30 alle medlemmer.

Ole Hvidkjær-Johansen, 42 45 19 52.

Pris: 150 kr. Pr. sæson fra september til maj.

Billard

Torsdag kl. 9.30-15.30.

Sted: Sorø Hallen, Ringstedvej 20

Billardklubben Soranas lokale. Vi spiller kl. 9.30-12 og kl. 13-15.30.

Udstyr kan lånes

Kirsten Thybo, 40 53 29 49.

Pris: 15 kr. pr. gang.

Bordtennis

Torsdag kl. 9.30-14.

Sted: Sorø Hallen, Ringstedvej 20

Prøv denne dejlige form for social motion hvor alle kan være med. Vi spiller hele året.

Per Møller, 25 25 81 81.

Pris: 450 kr. årligt.

Bowling

Fredag kl. 12-14.

Sted: Køge Bowling Center, Ravnsborgvej 1.

Første gang er gratis.

Leif Jensen, 25 14 26 83.

Pris: 60 kr. for tre serier med to spillere, inkl. leje af sko og kugle. Kontingent 130 kr. halvårligt.

Dameværelset

1. onsdag i måneden kl. 12-14.30.

Sted: Kaarsbergcentret Dr. Kaarsbergsvej 3 Sorø

Er du kvinde på 60+, der er interesseret i et uformelt socialt samvær med andre kvinder,

Hvor vi udveksler erfaringer, hører foredrag, selv kommer med ideer? Så er dameværelset noget for dig.

Jette Knudtskov, 61 60 03 08.

Pris: 120 kr., ikke-medlemmer 150 kr.

Herreværelset Kun for mænd

16 september kl. 12-14.

Sted: Kaarsbergcentret Dr. Kaarsbergsvej 3 Sorø

Er du mand, 60+ og interesseret i et uformelt, socialt samvær med andre mænd. Vi mødes og udveksler erfaringer og hører foredrag og spiser et par stykker mad og hygger os.

Tilmelding via hjemmesiden eller til

Sven Reffstrup, 26 22 06 47.

Pris: 125 kr.

It-cafe

Mandag kl. 10-12.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr Kaarsbergsvej3, Sorø

Mandag 16. juni er sidste gang før sommerpausen.

Vi hjælper, med pc, mobiltelefon, tablet, iPad, programmer, apps, opdateringer mv.

Også hjælp til brug af netbank, handle på internettet og MitID.

Palle Frejvald, 20 21 98 05, Dirk Ibsen, 20 22 42 75

It-cafe

Torsdag kl. 14-16.

Sted: Sorø Bibliotek, Storgade 7 1., Sorø

Torsdag 19. juni er sidste gang inden sommerpausen

Her hjælper vi med pc, mobiltelefon, tablet, iPad, programmer, apps, opdateringer mv. Er du usikker på brug af internettet eller MitId m.m., kan vi også hjælpe.

Palle Frejvald, 20 21 98 05, Dirk Ibsen, 20 22 42 75

Korsang for demente

Fredag i lige uger kl. 14-16.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Korsang for demensramte og deres pårørende.

Syng sammen og oplev musikken frigøre erindringer og skabe samvær og glæde,

Mød andre pårørende, der oplever nogle af de samme ting, som man selv gør i hverdagen

Kirsten Schilling, 27 15 17 01 eller Birgit, 71 75 80 05.

Kreativitet

Torsdag kl. 10-12.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Har du lyst til at mødes med andre omkring håndarbejde eller andre kreative sysler?

Lisbet Niemann, 31 23 27 61, Vinnie Poulsen, 29 46 37 21, Jette Knudtskov, 61 60 03 08.

Krop og bevægelse

Fredag kl. 10-11.

20. februar - 24. april.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Krop og bevægelse for mennesker med demens

Vi starter med let opvarmning, efterfulgt af let til moderat bevægelse og vi slutter af med en stille stund til blid musik. Øvelserne kan udføres mens man sidder ned eller står, som den enkelte ønsker

Kirsten Schilling, 27 51 17 01

Kulturnet +1+

1. tirsdag i måneden kl. 14-16.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Mød ligesindede med interesse for musik, teater, kunst og kultur. Sammen planlægger og deltager vi i kulturelle oplevelser.

Kirsten Meijer, 21 24 01 70.

L'hombre +1+ +2+

Onsdag kl. 18-22.30.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Så kan du igen spille L'hombre.

Arne Jensen, 42 41 87 89.

MotionsFloorball 60+

Tirsdag kl. 9-12.

Torsdag kl. 9-12.

Sted: Sorø Hallen, Ringstedvej 20.

MotionsFloorball 60+ der er en særlig tillempet form, som er en mere hensynsfuld og sikker udgave overfor 60+ målgruppen. Vi er fire hold der spiller i tiderne 9 - 10.30 og 10.30 - 12.00.

Asgæir Grant, 21 92 35 53, Flemming Bock 42 83 81 46

Pris: 200 kr.

PC for begyndere – IT-kursus +1+

Mandag kl. 13-14.

16. februar - 13. april.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

IT-kursus over 8 gange af ca. 1 time.

Vi starter helt fra begyndelsen og gennemgår alle basisfunktioner for en PC. Vi ser også på at købe på nettet, MitID, Netbank og kommunikation med det offentlige via Borger.dk.

Målet er, at man efter kurset selv kan komme videre med at benytte sin PC.

Palle Frejvald, 20 21 98 05

Petanque

Tirsdag kl. 9.30-11.30.

Sted: Sorø Hallerne - bag ved svømmehallen ved siden af tennisbanen.

Kom og prøv, alle er velkomne, tag venner og bekendte med og få et par hyggelige timer sammen.

Birthe Jensen, 29 29 76 61.

Pris: 100 kr.

Sange for livet

Tirsdag kl. 14-16.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr Kaarsbergsvej 3, Sorø

Vi synger efter Ældre Sagens sangbog, taler om teksten og vores levede liv

Kirsten Schilling, 27 51 17 01.

Senior Biograf

Første torsdag i måneden kl. 10-12.

Sted: Victoria Teatret, Storgade, Sorø

Der vises en film hver måned, fortrinsvis premierefilm, i perioden september - maj. Der er dæmpet belysning under forestillingerne.

Jørgen List Kristensen

Pris: 110 kr.

Søndags Cafe

Søndagscafeerne holder åbent: Søndag den 8. februar. Søndag den 8. marts. Søndag den 12. april kl. 14-16.

Sted: Kaarsbergcentret Dr. Kaarsbergsvej 3 Sorø

Hyggelig eftermiddag med underholdning, hygge og fællessang.

Tilmelding senest 4 dage før.

Carl Bringgaard, 40 43 34 33

Pris: 60 kr.

Tennis

Alle hverdage kl. 8-15.30.

Sted: Sorø Hallen, Ringstedvej 20

Lonnie Nielsen, 23 10 40 47.

Pris: 100 kr. pr. person, eller 400 kr. pr. bane.

Whist

Mandag kl. 13-16.30.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Vi spiller Whist. Kom og vær med og få et par hyggelige timer. For mere information ring til

Petra Kristensen, 42 31 18 65.

Livsglæde og humor -foredrag

Torsdag 26. februar kl. 14-16.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Bedemand Niels-Peter Holm fra Kerteminde er kendt for sine foredrag, hvor han kombinerer humor og livserfaringer. Han taler om emner som livsglæde og alvor, og hans foredrag er beskrevet som både muntre og indsigtsfulde.

Jette Knudtskov Hansen på tlf. 61 60 03 08

Pris: 75 kr., ikke-medlemmer 100 kr.

Årsmøde

21. marts kl. 10.30 - 26. marts.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Så er det tid for årsmøde over det forgangne år, nemlig 2025.

Tilmelding på hjemmesiden eller til Jette Knudtskov Hansen på tlf. 61 60 03 08

Pris: 30 kr.

Et liv efter Jehovas Vidner

Torsdag 30. april kl. 14.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Jette Seidenur er selvstændig fotograf og har siddet i byrådet gennem flere år. Hun har gennem mange år været medlem af Jehovas Vidner, men valgte at bryde med dem da hendes børn skulle starte i skole.

Jette Knudtskov Hansen på tlf. 61 60 03 08

Pris: 75 kr., ikke-medlemmer 100 kr.

Kim Larsen ved Anders Munch

Torsdag 28. maj kl. 14.

Sted: Kaarsbergcentret, Dr. Kaarsbergsvej 3, Sorø

Anders har underholdt med Kim Larsens musik siden 1995 – først på deltid sammen med et borgerligt job og siden 2014 udelukkende spillet og formidlet Kim Larsens fantastiske sange og melodier.

Jette Knudtskov Hansen på tlf. 61 60 03 08

Pris: 75 kr., ikke-medlemmer 100 kr.