Ældre Sagen
Billund

Hjælp til selvhjælp



Pjecen viser små hjælpemidler, som kan hjælpe dig til at gøre hverdagen lettere. Produkterne bevilliges som udgangspunkt ikke af kommunen.

Har du varigt nedsat funktionsevne og brug for hjælp i hverdagen, er du altid meget velkommen til at kontakte:

Billund Kommune
Voksenmyndighed

Telefonisk henvendelse:
79 72 74 00



Langskaftet badesvamp: ca. 80 kr.
Gør det lettere at vaske ryg, ben og fødder uden unødige bøj og stræk



Tå-vasker med vaskesvampe: **ca. 145 kr.**
Gør det lettere at vaske og pleje fødderne uden at skulle bøje sig



Lang hårbørste. Ca. 100kr.
Det lange skaft gør, at et evt. smerteligt løft af skulderen kan undgås.



Rygbadebørste: ca. 275 kr.
Badebørsten er god, hvis du har svært ved at vaske dig på ryggen. Det lange, buede skaft gør det nemt at nå om på ryggen.



Kropsbørste: ca. 220 kr.
Ergonomisk kropsbørste med langt skaft til skånsom daglig kropspleje. Det grebsvenlige håndtag og den lave vægt gør det lettere at nå ryg og ben uden at belaste skuldre og arme.



Et udpluk af hjælpemidler til personlig pleje på badeværelset.



Bord-negleklipper med fil : ca. 135 kr.
Bordnegleklipper monteret på plastikplade med neglefil og non-slip fødder, så den kan sidde fast på et underlag, mens den bruges.



Elektrisk negleklipper : ca. 300 kr.
Komfortabel negleklipning med reduceret risiko for utilsigtede rifter samt hjælper med at undgå at klippe for tæt på huden



Tåneglesaks: ca. 70 kr.
Robust tåneglesaks med ergonomisk greb, der gør det lettere at klippe tånegle



Strømpepåtager til 2 hænder : ca. 225 kr.
Modellen egner sig til støtte og kompressionsstrømper



Strømpepåtager i plast. ca. 65 kr.
anvendes til påtagning af almindelige strømper. Påtageren kan anvendes til alle størrelser af strømper



Strømpepåtager og –aftager : ca. 1500
Beregnet til både på- og aftagning af korte og lange kompressions- og støttestrømper med både åben og lukket tå. Skal anvendes med friktionsplade og glidestykke til fod



Skridsikker bademåtte: ca. 170 kr.
Giver bedre sikkerhed i badet med skridsikker overflade og sugekopper, som holder måtten på plads.



Non-slip strips til badeværelset: ca. 100 kr.
Selvklæbende strips , som giver bedre fodfæste i bl.a. bad og brusekabine



Toiletstøtte – Fritstående: ca. 790 kr.
Har du brug for støtte ved toiletbesøg giver denne den nødvendige støtte, når man skal sætte eller rejse sig fra toilettet..



Toiletforhøjer med indstillelig sædehøjde. Inklusive låg og armlæn: ca. 900 kr.
Toiletforhøjeren kan justeres i tre forskellige højder. Det er også muligt at skråstille sædet, så det kan hæves både foran eller bagved.



Tubeklemmer: **ca.75 kr.**
Gør det lettere at tykke en tube helt ud. Har en drejeknap for at gøre det lettere. Kan også fås med sugekopper



Brille til øjendråber ca. 150 kr.
De 3 huller i hvert brilleglas, passer til langt de fleste typer øjendråber



Pileæske 7x4 rum. ca. 100 kr.
Organisere og hold styr på din daglige medicin, så du ikke glemmer vigtige piller, eller kommer til at tage for mange.



Kartonholder: ca. 35 kr.
Sikkert og let at montere dette håndtag. Håndtaget gør det let at holde og hælde mælk eller juice, uden at spilde



Kartonåbner: ca. 45 kr.
Kartonåbneren er lavet i hård plast, og dens design gør, at du med 2 enkle trin kan åbne kartoner helt ubesværet.



Multiåbner: ca. 80 kr.
Gør det lettere at åbne låg, kapsler og skruelåg med mindre belastning af hænder og fingre.



Multiåbner med anti-slip. ca. 50 kr.
Anti-slip grebet gør den skånsom i brug og god til personer med nedsat funktionsevne eller smerter i hænder, skuldre eller arme.



Glas åbner. Ca. 50 kr.
Med denne lågåbner til glas med skruelåg kan du med lille bevægelse fjerne trykket fra glasset, og låget vil herefter være lige til at skrue af.



Dåse åbner: ca. 50 kr.
Kræver få kræfter og giver god kontrol, så man undgår at dåsens indhold sprøjter ud.



Øldåse åbner: ca. 60 kr.
Nu er det slut med knækkede negle. Placer åbneren under ringen af dåsen, og med et blidt løft åbnes dåsen.



Bestikserie: ca. 110.kr
Ergonomisk bestik. Kniv og gaffel har en fordybning i grebet til pegefingeren, hvilket gør det lettere at styre
bestikket.



Til at lave tykkere greb - 8 stk. ca. 100 kr.
Anvendelige til f.eks. bestik, tandbørsten, grydeskeen eller malerpenslen, hvor du ønsker et bedre og mere skånsomt greb.



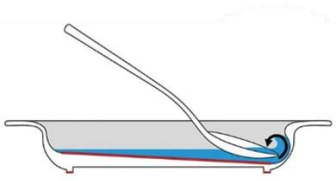
Buet kniv, gaffel og ske. Ca. 200 kr.
Bestik , der gør det nemt at spise uden at bøje armen. Greb både til højre- og venstrehåndede.



Brødkniv: ca. 150 kr.
Med kraftigt vinklet håndtag og rustfrit blad med bølgeskær. Vinklen på grebet giver en skånende håndstilling, når kniven bruges.



Universalkniv: ca. 190 kr.
Kniv med ergonomisk håndtag, som giver mindre belastning af hænder, arme og skuldre. Gråt plastgreb forsynet med non-slip belægning, som giver et godt og sikkert greb.



Tallerken med skrå bund. ca. 170 kr.
Tallerkenen har en skrå indvendig bund, som gør, at du lettere at få maden op på skeen og gaflen. Den skrå bund gør, at sovs, suppe eller lignende samler sig i den ene side, og derved er det lettere, at få det op på skeen.



Pille deler: ca. 85 kr.
Den robuste klinge i rustfrit stål deler tabletterne i én bevægelse og skal ikke længere skæres i hånden eller med saks..



Pilleudtrykker: ca. 140 kr.
Mange mennesker har store problemer med at få tabletter ud af blisterpakker. Gør det nemt og skånsomt at håndtere piller.



Tabletknuser ca. 60 kr.
Tabletknuseren laver tabletter til pulver ved hjælp af det store drejehoved (blå)



Ergonomisk ostehøvl: ca. 150 kr.
Ergonomisk vinklet ostehøvl med et grebsvenligt håndtag, der reducerer belastningen på hænder, håndled, arme og skuldre.



Universalkniv: ca. 160 kr.
Knivens vinkling gør, at man mindsker risikoen for overbelastning af arme, hænder og håndled.



Osteskærer: ca. 190 kr.
Den robuste konstruktion gør det nemt at få tynde osteskiver med en jævn tykkelse.



Skærebræt m/indstillingsramme: ca. 387 kr.
Giver en person der ryster eller har nedsat syn mulighed for at skære på en sikker måde.



Selvtrådende nåletråder: ca. 60 kr.
Indsæt synålen med øjet først ind i nåleholderen og læg tråden i rillen på øverste side, tryk bare på den hvide knap, og nålen bliver trådet



Pedaltræner med display: ca. 400 kr.
En pedaltræner er en god og praktisk løsning til at vedligeholde din sundhed og styrke dit kredsløb.



Fold sammen stok: ca. 790 kr.
Stokken har specielle bøsninger i samle leddene, som gør den ekstra nem at slå sammen, Stokken kan foldes 3 gange



Kortholder: ca. 55 kr.
Holder kort samlet og gør det lettere at håndtere spillekort.



Lup med lys: ca. 400 kr.
Lup med LED-lys, der gør det lettere at læse små tekster og se detaljer



Gribetang: ca. 225 kr.
Hjælper med at nå og samle genstande uden at bøje eller strække sig.



Justerbart skohorn: ca. 95 kr.
Teleskopisk skohorn, der gør det lettere at tage sko på uden at bøje sig. Kan tilpasses efter behov.




Nøglegreb 3-pack: ca. 140 kr.
Nøglegrebet sættes på din nøgle, og på den måde skaber du en større overflade, du kan holde om



Nøglegreb til tre nøgler : ca. 75 kr.
Grebet kan anvendes af brugere, som har svært ved at holde om nøgler og dreje rundt



Klapstol og stok i ét: ca. 250 kr.
Stokken fungerer som en almindelig gangstok, men kan på få sekunder foldes ud og bruges som en sammenklappelig stol



Bærbar forstørrelseslup ca. 330 kr.
5X forstørrelse, LED-belyst forstørrelseslup med 3 tilstande. til at læse til ældre



Lup, 30X ren optisk glaslinse. Ca. 700 kr.
Glasset forstørre 30 gange, afhængigt af hvor tæt eller langt væk du holder glasset. Luppen belyser med 3 forskellige farver.



Lynlåseringe 3 stk ca. 45 kr.
Metalringen gør det lettere at få fat i lynlåsen, og de gør det også lettere at åbne og lukke lynlåse.



Lynlåse-zip 10 stk ca. 70 kr.
En enkel og stilren til dig, der har svært ved at holde fast i de små lynlåse på jakker, bukser, sko, tasker eller lignende.



Knappelukker : ca. 100 kr.
Knappekrogen anvendes af personer, der har svært ved at knappe bukser, skjorte eller lignende. Bruges til mellemstørrelse knappehul



Smørrebræt: ca. 260 kr.
Smørebrættet er med skridtsikre gummidutter så den står sikkert på bordet og kanterne er med til at fastholde fødevarer,der bl.a. skal smøres.



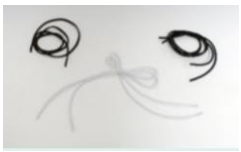
Drikkekrus. ca. 100 kr.
Krus med stor stabil bund. De 2 hanke er udstyret med riller til fingrene som hjælper med at gribe fat om en kop. Der medfølger låg ved køb af kruset.



Non-slip plade: ca. 70 kr.
Skridsikker plade, der hjælper med at holde genstande stabile under brug.



Elastiksnørebånd . ca. 50 kr.
Snoede
Et sæt selvlukkende elastiksnørebånd.
Anvendes som erstatning for alm. snørebånd, så sko ikke behøves at bindes.



Elastiksnørebånd. ca 60 kr.
Almindelige
Tre par i hver pakke. Findes i sort, hvid og brun.
Erstatter de almindelige snørebånd, så sko ikke behøves at bindes



Støvleknægt i træ ca. 150 kr.
Gør det nemt at få skoene af uden at skulle bøje sig ned eller anstrenge sig.



Digital Ur: ca. 1500 kr.

Når det indre ur ikke fungerer, er det en stor hjælp at kunne se ugedag, tid og dato samt om det er morgen, formiddag, eftermiddag, aften eller nat



Digital fotoramme: ca. 650 kr.

En ny, social måde at dele billeder på. Hold kontakten med venner, der kan sende indhold direkte til din ramme



Natlys med bevægelsessensor : ca. 100 kr.

3 stk. automatisk natlys, der tænder, når du bevæger dig. Batteri drevet. Let at montere



Natlys med bevægelsessensor : ca. 75 kr.

1stk. automatisk natlys til stikkontakt, der tænder automatisk, når det registrerer bevægelse i mørke omgivelser. Lyset slukker automatisk efter cirka 30 sekunder.



Trådløs dørklokke (2 modtager). ca. 265 kr.

Når knappen trykkes ind, afspiller modtageren en behagelig melodi og blinker syv farver samtidigt, hvilket gør det meget bekvemt for hørelse og syn om natten.

I pjecen er der kun vist et lille udvalg af tilgængelige hjælpemidler og kun eksempler fra nogle få udbydere. Der er langt flere produkter og udbydere tilgængelig.

Hvis du vil have mere at vide, så kan du eventuelt kontakte:

Ældre Sagen Billund på telf. 23682411 eller 44130514
Du kan også få mere at vide hos vores IT- Café mandag formiddage i Billund Centret

Ældre Sagen Grindsted på telf. 23374283

Hjemmesider, hvor du kan se flere hjælpemidler samt bestille produkterne:

www.Seniorshop.dk
www.Seniorsalg.dk
www.Livetsomsenior.dk
www.seniorland.dk
www.Seniorsam.dk
www.danishcaresupply.dk