

# Ældre Sagen

**PROGRAM april - oktober 26**



Lars



Karen Inge



Rigmor



Erna



Erik



Kaj

## Kære Medlemmer

Hermed programmet for perioden 1. april til 1. oktober 2026.

Igen er det lykkedes at strikke et program sammen, der er altid forskel på, om det er et forårsprogram eller et efterårsprogram. Flere udendørsaktiviteter er mulige om sommeren.

Vores mål er, at programmet bidrager til gode oplevelser med fokus på socialt samvær, kulturelle oplevelser, læring og friluftsliv.

Vores nye Bookingsystem har givet os udfordringer, men nu håber vi, at de fleste begynderfejl både fra systemets side som fra vores side er overstået.

Vedrørende busture: Vi har indgået en aftale med Lars Østergård, tidligere indehaver af Ansager Turistfart. Lars Østergård arbejder sammen med Brørup Turistbusser og er dermed dækket af rejsegarantifonden. Vi samarbejder også med andre busselskaber.

Vi håber, I finder noget i programmet, som I har lyst til at deltage i.

Under byerne Varde, Oksbøl og Nørre Nebel annoncerer vi de tilbagevendende arrangementer.

Alle kan deltage i de omtalte arrangementer uanset, hvor de finder sted.

**Der åbnes for tilmeldinger mandag den 23/3 2026.**

På vegne af bestyrelsen  
Lise Hvelplund



### Forsidebilleder:

Forsidebilleder er taget af

Bodil Pedersen

## Lokal kredsen Varde - Blåbjerg - Blåvandshuk har følgende tilbud:

### Lokal Hjemmeside

[www.aeldresagen.dk/varde](http://www.aeldresagen.dk/varde)

Her findes alt om vores lokale forening, og her tilmelder man sig arrangementer og ture.

### Lokalt Online Nyhedsbrev

Tilmelding til nyhedsbrevet sker på den lokale hjemmeside.

Vi sender det ud ca. en gang om måneden, eller når der er nyt.

### Få en "Besøgsven"

Føler du dig nogle gange alene, kan du åbne din dør for en "Besøgsven".

Ældre Sagens besøgsvenner er frivillige, der gerne vil gøre en forskel for andre.

Tilbuddet omfatter et besøg hjemme hos dig, 1–2 timer en gang om ugen eller hver 14. dag.

Hvis du kontakter en af nedenstående personer, kommer de på besøg for at finde ud af, hvilken besøgsven, vi tror, passer sammen med dig.

### Kontaktperson for Varde:

Ruth Holm Kristensen tlf. 20 89 48 30

### Kontaktperson for Blåbjerg:

Kirsten Larsen tlf. 61 60 21 66.

Kontaktperson for Oksbøl;

Age Charles Hansen tlf. 51 86 06 51.

### Telefontjenesten

Start dagen med et telefonopkald!

Det er betryggende og hyggeligt med en "lille snak" hver morgen. Der bliver ringet mellem kl. 8.00 – 9.00. Selve samtalen varer 5 - 10 min.

Ring og tilmeld dig, hvis det er noget for dig.

### Kontaktperson for Varde:

Helle Nicolaisen, tlf. 75 22 25 94 / 29 68 25 93

### Kontaktperson for Blåbjerg:

Lizzie Schou, tlf. 75 25 57 26 / 28 11 25 57



### DCH Eftersøgningstjenesten

Har du tabt noget ude i naturen, ur, pung, høreapparat, smykker, mobiltelefon eller dine briller, så er der hjælp at hente via DCH (Danmarks Civile Hundeførerforening), som har en eftersøgningstjeneste med specialuddannede hunde, nogle af dem er tilknyttet DCH Varde.

Tilbuddet er gratis, dog skal man betale kørepenge efter gældende regler.

**Kontakt vagttelefonen** tlf. 71 10 40 69, som henviser til nærmeste hundefører.

### Værktøjskassen

Mange ældre kan ikke klare små håndværksmæssige opgaver, andre kan!

Du kan f.eks. få hjælp til ophængning af billeder, udskiftning af elpærer og sikringer, små reparationer, indstilling af TV, enkle computer- og printerfejl, reparation af din cykel og meget andet. Du kan kun få hjælp til enkeltstående opgaver.

Du kan ikke bestille én til at komme på et bestemt tidspunkt. Der udføres ikke havearbejde. Som frivillig i Værktøjskassen har man tavshedspligt.

**Henvendelse** til Hans Jørgen Mortensen tlf. 42 33 98 60.

### Diagnosen demens

Opfordring: Det er vigtigt at søge hjælp, når diagnosen demens stilles. Der er hjælp at hente til den syge og ikke mindst til de pårørende.

Egen læge og kommunens demenskonsulenter har mange tilbud.

**Kontakt:** Else Villadsen for yderlige oplysninger. Tlf. 23 27 84 90



**SPAREKASSEN**  
for Nørre Nebel og Omegn

Vi er det lokale pengeinstitut.  
Vi vil også gerne være dit.



[www.sparnebel.dk](http://www.sparnebel.dk)

**Ældre Sagens, Landsorganisationen:**

Gå ind på [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)

Tlf. 33 96 86 86

**Rådgivning fra Ældre Sagen centralt**

Har I spørgsmål til:

- jurister
- økonomiske rådgivere eller
- socialrådgivere

Ring gratis til Ældre Sagens rådgivere på telefon 70 89 00 81

Åbningstider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10.00 - 14.00

Torsdag kl. 14.00 - 18.00.

En bladpakke der udkommer 5 gange årligt.

Bladet indeholder mange gode artikler og nyttige oplysninger.

Inde i bladet ligger to tillæg. Et med de mange gode medlemstilbud og tillægget "DET SKER " Her præsenterer de Sydjyske Lokalforeninger deres kommende tilbud om arrangementer, kurser og udflugter mm.

Medlemmer af Ældre Sagen kan deltage i arrangementer i hele landet.

**Mangler De en murer?**



Alt udføres indenfor:

- Jord-
- kloak-
- beton og murerarbejde.
- Villa- og staldbyggeri
- Ombygning
- Tilbygning

Murerfirmaet

**Wulff Byg**

Entreprenør & Aut. Kloakmester ApS

Outrup/Varde • Mobil 30 70 45 15

**Få tryghed med Lokaljuristen!**

Jeg tilbyder at udarbejde:

- Fremtidsfuldmagter
- Testamenter
- Ægtepagter
- Med mere...



Personlig rådgivning i dit eget hjem.

Skræddersyede løsninger tilpasset dine behov, så du kan føle dig sikker.

Kontakt mig i dag for en uforpligtende samtale.



**Lokaljuristen**

Mette Schultz-Petersen

[www.lokaljuristen.dk](http://www.lokaljuristen.dk) — Tlf. 91 55 57 39



### **"I Troels Kløvedals fodspor"**

**Onsdag den 15. april 2026 kl. 19-21**

**Kode 642**

**Kulturhuset Sdr. Allé 18 Nørre Nebel**

12 uger i fransk Polynesien i en sejlbåd

Efter at Jørn Frans Christensen havde læst Troels Kløvedal, var drømmen at sejle langt. *"Muligheden bød sig, og jeg havde et fantastisk togt fra Tahiti med stop på Tuamoto atollerne til Marqueses øerne, der ligger syd for ækvator"*

Foredraget indeholder billeder og fortællinger om livet på en båd, mødet med polynesierne, dykning med hajer, den fantastiske natur og desuden polynesiske "OI", der afholdes hvert 4.år

**Pris 60 kr.** for medlemmer, 75 kr. for ikke medlemmer

**Tilmelding** se side 18

### **Danmark Spiser Sammen**

**Kode 260**

**Søndag den 19. april kl.12.00**

**Horne Hallen, Horne**

**Stadionvej 21, Varde**

Danmark spiser sammen er et landsdækkende arrangement, som sætter fokus på vigtigheden af at mødes med andre og evt. danne nye fællesskaber. Alle er velkomne og tag gerne en ven/veninde med.

Der vil være middag, musik og underholdning.

Beatbussen ved Per Østergaard Mortensen synger og spiller for os under middagen, og så bliver der selvfølgelig også lidt sjov og ballade, når Per beder os "lege med" undervejs. Han har forskellige "instrumenter" med, som vi får lov at prøve, det kaldes **Stomp**.

Vi håber på en hyggelig dag og glæder os til at se jer.

**Pris kr. 150**

**Tilmelding** senest den 13 april se side 18



**Demensgudstjeneste**  
**Tirsdag den 5. maj kl. 14.00**  
**Sct. Jacobi Kirke,**  
**Vestervold 2 F, Varde**

**Kode 636**

Der indbydes til en særlig demensvenlig gudstjeneste, hvor der er plads til ro, nærvær og genkendelse.

Gudstjenesten er tilrettelagt med korte salmer, velkendte melodier og i en tryk atmosfære, så alle kan deltage på egne præmisser.

Der er fokus på sanselighed, dufte, føle og musik, der kan være med til at genkalde minder.

Alle er velkomne, demente, pårørende, plejepersonale og andre, der ønsker at være en del af denne særlige stund.

**Ingen tilmelding**

Gudstjenesten er ved **Jacob Bjorholm**.

**”Kom og hør musik og sang”**  
**Tirsdag den 5. maj kl. 18**  
**Musik og Billedskolen**  
**Vestervold 11**  
**6800 Varde**

**Kode 637**

**”Sebastians sange”**

Her er nogle af skolens solosangere klar til at give koncert. Det er børn, unge og voksne, som går til sang hos en af skolens sanglærere, Julie Wieland. Eleverne har arbejdet med Sebastians sange og er nu klar til at give deres fortolkninger. Publikum vil opleve sange de med garanti har hørt før, men også skjulte perler. Der vil også være lidt fællessang.

Aftenen indledes med servering af en let anretning, inkl. drikkevarer

**Pris 75. kr.** for medlemmer 100 kr. for ikke medlemmer.

**Tilmelding** senest den 30. april se side 18



### **”Koncert og bobler”**

**Kode 638**

**Lørdag den 30. maj kl.16.00**

**Præstegårdsvej 29 B, 6851 Janderup**

Fire lokale kor mødes lørdag formiddag og øver med en professionel korleder.

Kl. 16 vil de så give koncert i Janderup Kirke. Alle er velkomne.

Efter koncerten bydes der på et glas med bobler og lidt sødt.

**Pris 50 kr.**

**Tilmelding** senest den 25. maj se side 18

### **Frokost hos Local Food**

**Kode 639**

**Onsdag den 17. juni kl. 12.30**

**Vesterhavsvej 316**

**6830 Nymindesgade.**

Vi mødes hos Local Food, hvor vi vil nyde en let frokost, inklusiv en øl/vand.

René og Henriette vil fortælle om Local Foods opstart, ideen med forretningen og dens fremtid.

Efter maden vil der være mulighed for at handle i butikken.

**Pris:180 kr.** for medlemmer, 230 kr. for ikke-medlemmer

**Tilmelding:** senest 10. juni se side 18

### **Musik og Fællessang**

**Kode 640**

**Torsdag den 10. september kl.19 – 20.30**

**”Kulturhuset”**

**Sdr. Alle 18 6830 Nørre Nebel**

Linda Søgård Andersen fra Spjald kommer og spiller kendte og mindre kendte sange.

De sange, vi ikke kender, skal Linda nok få os lært. Linda har gennem hele livet arbejdet med sang, musik, undervisning og kor.

Linda vil fortælle om teksterne, komponister og tekstforfattere, så vi både får sunget og lærer nyt.

I pausen serveres kaffe og kage. Alle er velkomne

**Pris 50 kr.**

**Tilmelding** senest den 5. september se side 18



## Hvad er et menneske?

Kode 647

**Onsdag den 16. september kl. 19-21**

**Kulturhuset Sdr. Allé 18 Nørre Nebel**

**Synet på mennesket i tænkning, tro og forskning!**

Christian Friis vil tage os på en tankevækkende rejse.

Menneskets væsen og væren! Består mennesket af sjæl og legeme, har det fornuft og fri vilje, er det godt eller ondt? Er mennesket på linje med andre arter. Moderne filosofi byder på nye vinkler, der udfordrer det klassiske menneskesyn

**Pris 60 kr.** for medlemmer, 75 kr. for ikke medlemmer

**Tilmelding** senest den 13. september se side 18

## EVERGREENS og middag

Kode 641

**Fredag d. 18. september kl. 17.00**

**Henne Stationskro, Strandvejen 72, 6854 Henne**

Evergreens på dansk med Søren Peter Frøsig og Brian Svendsen.

Vi genopfrisker "de gode gamle", og du skal endelig synge med når Elvis bliver til Bamse, og Dean Martin til Gustav Winckler og Paul Simon til John Mogensen, Dr Hook til Bjørn Tidmand og så videre.

Søren Peter Frøsig trompet og sang og Brian Svendsen klaver, klarinet og sang.

### **Program:**

Kl. 17.00 – 18.30 Middag, (inkl. en genstand). Hovedret og dessert

Kl. 18.30 – 19.15 Sang og musik v/Søren Peter Frøsig og Brian Svendsen

Kl. 19.15 – 19.45 Kaffe og småkager

Kl. 19.45 – 20.30 Sang og musik

Tak for en skøn aften.

**Pris kr. 400** for medlemmer – kr. 600 for ikke medlemmer

**Tilmelding:** Senest d. 11. september se side 18



## ”Spis sammen”

Vi arrangerer ”spis sammen” i Varde, Nørre Nebel og Oksbøl. Initiativet er taget for at skabe sociale relationer. Pris, tidspunkt og indhold kan variere fra by til by. Der er ikke krav om medlemskab af Ældre Sagen.

### **Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl kl. 12.00**

**Kode 214**

Onsdag: 29/4, 27/5, 24/6, 29/7, 26/8, 30/9.

Let ret eller suppe. **Pris: 70 kr.**

**Tilmelding** gerne 3 dage før til:

Niels Jørgensen 20 66 93 76 eller Elsebeth Hansen 21 40 32 16

### **Medborgerhuset, Storegade 57, Varde kl. 12.00**

**Kode 212**

Søndag: 26/4, 31/5, 28/6, 30/8, 27/9.

Let middagsret og kaffe med kage. **Pris: 80 kr.**

Har du svært ved at komme til Medborgerhuset, så giv besked derom ved tilmeldingen.

**Tilmelding:** Senest torsdag før kl. 12.00 til:

Hanne Andersen tlf. 20 56 89 74 eller Else Villadsen tlf. 23 27 84 90

### **Kulturhuset, Sdr. Allé, 18 A, 6830 Nr. Nebel kl. 12.00-14.00** **Kode 213**

”Gør en lang søndag hyggelig i samvær med andre”

Søndag: 27/9.

**Pris: 80 kr.** inkl. drikkevarer.

Har du svært ved at komme til Nørre Nebel, så giv besked derom ved tilmeldingen.

**Tilmelding:** Senest 3 dage se side eller ring til

Kirsten Larsen 61 60 21 66, Lise Hvelplund, tlf.: 21 22 91 44.



## Aktiviteter og socialt samvær Varde.

### Cykeltur med Ældresagen

Mandag den 27/4, 18/5, 29/6, 31/8, 28/9.

Mødested: Smedeværkstedets parkeringsplads i Varde.

Tidspunkt: kl. 14.00.

Cykeltur på ca. 20 km. til forskellige bestemmelsessteder. I skal selv medbringe det, I vil nyde i den indlagte pause.

Cykelhjelm er et krav, sikkerhedsveste anbefales.

Alle er velkomne både med og uden batteri på cyklen.

### Ingen tilmelding.

Kontaktpersoner: Birgit Sikjær tlf. 28 65 27 96 og Hanne Andersen tlf. 20 56 89 74

### L'hombre

**Kode 701**

Medborgerhuset, Storegade 57, 6800 Varde

Hver mandag kl. 13.45-15.45.

Sæsonen følger skolernes ferieplaner. L'hombre er et sjovt, hurtigt og selskabeligt kortspil. Der skal betales medlemskab til Medborgerhuset.

Instruktør: Kim Tangaa Ølgaard

### Alle er velkomne.

Kontaktperson: Sigrid Lorentzen, tlf.: 21 73 66 04.

### Gå og Grin

**Kode 211**

Medborgerhuset, Storegade 57, 6800 Varde

Hver onsdag kl. 13.

Mangler du nogen at gå tur med? Oplev by og natur sammen med os.

Der er 2 ture, både en kort og en lidt længere på ca. 4 km.

Gåturen afsluttes med en kop kaffe, som købes i Medborgerhuset.

Sidste onsdag i hver måned er der fælles transport i bil ud i omegnen, hvor vi finder spændende steder at gå. Alle er velkomne.

Kontaktperson: Helle Nicolaisen, tlf.: 29 68 25 93.



## Bridge for begyndere.

Dalgasvej 4

6800 Varde.

Ældresagens medlemmer tilbydes gratis undervisning i sæson 2026-2027.

Opstart den 8. september 2026 kl. 19 - 22, herefter hver tirsdag kl.19-22

Yderlige oplysninger vedr. undervisning og tilmelding henvises til Poul Erik Pind

2077 9660 eller til bridgeklubbens formand Erik Fjord 26719603.

**Tilmelding** se klubbens hjemmeside.

*Skal der være fest Pensionistmad*

Hotel Outrup byder på lyse, venlige lokaler og et bredt menukort. Vi leverer også maden ud, hvis I selv har lokalerne.

Så går du/i med festplaner, så ring 75251800, hør om datoen er ledig og få tilsendt vores menufolder eller hent den selv på vores hjemmeside [www.hoteloutrup.dk](http://www.hoteloutrup.dk).

Med venlig hilsen Marianne Staal

Går du/ i med tankerne på at få vores daglige middagsmad ind af døren hver dag, så ring til os og forhør nærmere.

Vi er bla. leverandør via fritvalgsordningen i Varde Kommune. Der udarbejdes en 14 dages madplan ad gangen, med valgmulighed på 2 forskellige hovedretter pr. dag.



Hotel Outrup · Jernbanegade 2 · 6855 Outrup · Tlf. 75 25 18 00 · [info@hoteloutrup.dk](mailto:info@hoteloutrup.dk) · [www.hoteloutrup.dk](http://www.hoteloutrup.dk)



## Oksbøl

### Aktivitetseftermiddage.

Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl

Hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.30 - 16.30 er der forskellige aktiviteter. Nogle laver kort, æsker, strikker, hækler eller andet. Der spilles whist, og der er flere hold som spiller "Skat". De, der spiller "Skat", vil gerne lære nye deltagere spillet. Der er også mulighed for brætspil, så mød op.

Kontaktperson: Niels Jørgensen tlf.: 20 66 93 76.

### Gåture i Oksbøl

**Kode 211**

Turene starter fra Medborgerhuset i Oksbøl.

Hver onsdag formiddag kl. 9.00 går vi en tur i skoven. I sommermånederne kører vi tit i bil ud i nærområdet og går en tur.

Der bliver 2 ture – en lang tur på ca. 5 km og en kort tur på ca. 3 km.

Vi slutter af med en kop kaffe og synger en sang i Medborgerhuset.

**Pris: 15 kr.** for kaffen

Kører vi ud i området, har vi kaffen med, og så koster det kaffen 20 kr. Det er dog gratis for dem, der lægger bil til. Alle er velkomne, så mød bare op.

### Krolf i Oksbøl

**Kode 703**

Krolf er et spil, der hverken er golf eller kroket, men noget derimellem. I Oksbøl har vi 2 baner ved Danhostel over for Idrætscenteret. Vi starter torsdag 23. april og spiller hver torsdag fra kl. 9.30 til 11.30. Sæsonen slutter sidst i oktober, vi har køller og kugler.

**Årskontingent: 150 kr.**

Kontakt: Henning Jensen tlf. 21 79 80 07 / Henning Lauridsen tlf. 40 95 76 68



## Nørre Nebel

### Mænd besøger virksomheder!

Mødested: Kulturhuset

Sdr. Alle 18A, 6830 Nørre Nebel

**Kode 215**

Indhold og tidspunkt fremgår af hjemmesiden.

Dagene arrangeres af deltagerne, ofte tager vi på virksomhedsbesøg eller mindre ture med planlagte oplevelser.

Afsluttes med hyggeligt samvær og lidt at spise.

Alle (mænd) er velkomne

**Pris: 75 kr.** for mad og drikke.

**Tilmelding** nødvendig se side 18

Yderligere oplysninger ved Henrik Skaarup tlf.: 28 83 98 46

### Håndarbejdscafé

Kulturhuset, Sdr. Alle 18A, 6830 Nørre Nebel

kl. 13.00 - 15.30

Torsdag: 3/9, 17/9, 1/10, 29/10, 12/11, 26/11

Har du lyst til at mødes med andre til hyggeligt samvær omkring håndarbejde, er du meget velkommen. Vi hjælper hinanden, udveksler tips og tricks samt får en kop kaffe.

**Pris: 75 kr.** for en sæson. (6 gange)

**Tilmelding:** Lise Matlok tlf.: 71 77 00 39.

**Kode 216**

### Gåture i Blåbjerg plantage

Hver onsdag kl. 10 fra parkeringspladsen ved Blåbjerg Stenen.

Kom og vær med i et fællesskab, hvor alle er velkomne.

Alle går ca. en time, der er 2-3 ture med forskellig længde, så der er lidt for alle

Efter gåturen sidder vi og hygger og nyder det, vi hver især har medbragt, en kop kaffe eller blot en flaske vand.

Ingen tilmelding og det er gratis

Kontaktperson: Lise Hvelplund tlf.: 21 22 91 44.

**Kode 211**



## Foredrag

**Onsdag den 29. april kl. 10-12**

**Kode 643**

Kulturhuset Sdr. Allé 18 Nørre Nebel

”A tow hende mæ æ mellemste inwaliddepension” ved Peder Spillemand  
Sammen med Peder Spillemand byder vi på en formiddag i sangens og musik-  
kens tegn. Fra middelalderens dramatiske folkeviser over Jeppe Aakjærs smukke  
kærlighedssange til Lars Lilholts ørehængere. Et humørfyldt causeri.

**Pris 60 kr.** for medlemmer, 75 kr. for ikke medlemmer

**Tilmelding** se side 18

**Onsdag den 27. maj kl. 10-12**

**Kode 644**

Kulturhuset Sdr. Allé 18 Nørre Nebel

”Anders And “ ved bibliotekar Anders Christian Sivebæk

I 2024 fyldte Anders And 70 år, han har været en del af vores opvækst,  
alle kender Anders And.

Anders Sivebæk kommer og fortæller om sin store passion, tegneserier.

Tegneserien Anders And fylder mest. Anders Sivebæks hus undtaget badeværel-  
ser er fyldt op med Anders And. Anders Sivebæk er fascineret af kombinationen  
mellem tekst og billeder.

**Pris 60 kr.** for medlemmer, 75 kr. for ikke medlemmer

**Tilmelding** se side 18

**Onsdag den 24. juni kl. 10-12**

**Kode 645**

Kulturhuset Sdr. Allé 18 Nørre Nebel

” Fængselsbetjent på godt og ondt” ved Lis Vig.

Lis Vig er en erfaren foredragsholder, der har holdt foredrag i over 25 år om sine  
33 år som fængselsbetjent og livet bag murene på godt og ondt.

Hun fortæller om sine oplevelser med indsatte. Foredragene er baseret på hendes  
lange erfaring i kriminalforsorgen, hvilket giver et sjældent perspektiv på livet i  
fængslet.

**Pris 60 kr.** for medlemmer, 75 kr. for ikke medlemmer

**Tilmelding** se side 18



**Onsdag den 26. august kl. 10-12**  
**Kulturhuset Sdr. Allé 18 Nørre Nebel**  
**”Vagabonder” ved Clara Osborg”**

**Kode 646**

Clara Osborg blev uddannet socialpædagog i 1990 érne.

I forbindelse med sin eksamen skulle hun skrive en opgave. Det blev om vagabonder. For at få stof til opgaven besluttede hun at leve som sådan. Hun blev accepteret, og fik, i de 9 måneder hun var der, et uvurderligt indblik i livet som vagabond.

Clara Osborg bor i Ribe og er frivillig i Ældre Sagen der.

**Pris 60 kr.** for medlemmer, 75 kr. for ikke medlemmer

**Tilmelding** se side 18

**Onsdag den 30. september kl. 10-12**  
**Kulturhuset Sdr. Allé 18 Nørre Nebel**  
**”Fugletræk og dets gåder”**

**Kode 648**

Bent Jacobsen er tidligere naturvejleder og leder af Blåvand fuglestation, hvor han stadig arbejder som frivillig.

Bent har levet sit liv blandt fuglene. Først på Christians Ø, så på Vejlerne og endte så i det vestjyske. Bent ved alt om fugle, næsten!

**Pris 60 kr.** for medlemmer, 75 kr. for ikke medlemmer.

**Tilmelding** se side 18





## IT

### IT-kurser

**Kode 431**

**Kulturhuset Sdr. Allé 18A, 6830 Nørre Nebel**

**Slægtsforskning for begyndere og let øvede**

12 gange. Første gang torsdag den 17. september kl. 10 – 12.

Kom og lær, hvordan man kommer i gang eller arbejder videre med slægtsforskning. Medbring PC.

**Pris 100 kr./sæson.**

**Tilmelding** til Mary Beck: tlf. 51 23 81 86

### ERFA - gruppe

7 gange. Hver anden mandag, første gang mandag den 14. september kl. 10 - 12.

Dette er en erfagruppe, hvor der udveksles erfaringer om brugen af programmer, der kører under Windows 11. Instruktører fra Ældre Sagen bidrager med erfaringer i tekstbehandling, regneark og tegning med LibreOffice, fremstilling af fotobøger med CEWE og digitalisering (scanning ved hjælp af scanningsprogram) samt papirbilleder. Vi hjælper hinanden med at løse såvel store som små problemer inden for It-verden.

Det er gratis at deltage i ERFA-gruppen. Medbring PC.

**Tilmelding** til Mary Beck, tlf. 51 23 81 86

### IPad kursus

**Kode 432**

5 gange. Onsdag 16. september, onsdag 23. september, onsdag 7. oktober, onsdag 21. oktober, onsdag 4. november. Kl. 10 - 12.

Lær at bruge din iPad både i hverdagen og til mere specielle formål.

Medbring iPad.

**Pris 75 kr./ sæson**

**Tilmelding** til John Nielsen, tlf. 21 79 31 43



### **Bus - og "Kør selv ture."**

Flerdagsturene er aftalt med Lars Østergaard, Brørup Turistbusser a/s  
Brørup Turistbusser sender en opkrævning på beløbet.

I tilfælde af afbud efter betalingen er gennemført, skal deltagere benytte egen rejse/afbudsforsikring.

### **"Kør selv tur"**

**Maritimt Center Esbjerg**

**Kode 805**

**Torsdag den 16. april kl. 13.30.**

**Esbjerg Strand 10, 6710 Esbjerg V**

Maritimt Center blev kåret til årets byggeri i 2023.

Centret er ca. 2.800 m<sup>2</sup> i to etager og den store ovale form uden hjørner, for- eller bagside vil til enhver tid fremstå som et ikonisk, solidt, og funklende fyrtårn uanset vejr og vind.

Havet er en vigtig del af Esbjergs DNA, og med Maritimt Center på Esbjerg Strand har byens maritime foreninger fået et moderne samlingssted.

Vi får et kik ind hos roklub, dykkerklubber, sejlsportsforening, havneskole og triatleter.

Rundvisning 1,5 time. Efter rundvisning kaffe og kage

**Pris 75 kr.** for medlemmer, 100kr. for ikke medlemmer.

**Tilmelding** senest den 11. april, se nedenfor

**Tilmelding online:**

**[www.aeldresagen.dk/varde](http://www.aeldresagen.dk/varde),**

**eller til et bestyrelsesmedlem, se bagsiden.**

**Telefontid 8-9 og 18-19**



## Bustur

### Kongernes Jelling

Kode 807

**Onsdag den 22. april**

Inden vi kører til Jelling besøger vi **Bindeballe Købmandsgård**, som er "Et yndet og perfekt udflugtsmål for alle, som ønsker et indblik i tiden, som var engang. Her er noget for alle, hvad enten man er skoleklasse, spejderpatrolje eller pensionist".

En tidslomme.

Undervejs vil vi nyde kaffen og et rundstykke.

Historien om Bindeballe bliver efterfulgt af lækker smørrebrød samt en øl/vand.

Efterhånden som maden er indtaget, er der mulighed for, på egen hånd, at besøge butikken og stationen, som er indrettet som museum.

Kl. 13 sætter vi kursen mod Jelling Kirke, hvor kirkens historie bliver fortalt.

### Hør historien om "De mægtige monumenter, Kongernes Jelling":

Rigets dåbs- og navneattest er skrevet med runer –

Størst er bedst – Fra hedensk høvding til kristen konge.

En historiefortælling på **ca. 1 time**.

Besøget slutter med kaffe og kage, hvorefter turen går hjemad.

**Pris: 650 kr.** for medlemmer, 850 kr. for ikke-medlemmer.

**Tilmelding:** senest den 15. april se side 18

Prisen dækker: Transport, forplejning inkl. 1 genstand til maden.

### Opsamling:

Nr. Nebel - Kulturhuset

### Tidspunkt

08.30

### Hjemkomst

18.00

Outrup - Møllegården

08.40

17.50

Oksbøl - 365

09.00

17.30

Janderup – Brugsen

09.10

17.20

Varde Banegård

09.30

17.00



## Bustur

**Aarhus fra nyt til gammelt**

**Mandag den 18. maj**

**Kode 808**

Vi skal på en spændende tur til Aarhus – både til fods og med bus. Begge rundture foregår med lokale guider, der vil fortælle levende om byens historie, arkitektur og liv. Undervejs vil vi nyde den smukke natur gennem det midtjyske landskab og i Silkeborg, hvor der er kaffestop.

Ved ankomsten tager vores lokale guide os med på en panoramatour rundt i Aarhus.

Vi kører forbi det spændende område Aarhus Ø, hvor det imponerende højhus Lighthouse rager 142 meter i vejret – Danmarks højeste bygning.

Derudover oplever vi Universitetsparken, Domkirken, Aros og Musikhuset Aarhus udefra.

## SYNSPRØVE OG BRILLER HJEMME HOS DIG

Med det nyeste udstyr.  
Stort udvalg af brillestel.  
Ring og bestil tid til et  
besøg af Brillebussen på **30 66 01 93**



Stort udvalg i brillestel

Autoriseret optiker  
**Birgitte Bendixen**

Mobil Special Optik  
**SPECIAL**

Mail: [birgitte@mobilspecialoptik.dk](mailto:birgitte@mobilspecialoptik.dk)

Frokost får vi ved **Aarhus Street Food**, som ligger i de gamle busgarager ved rutebilstationen.

Alle får udleveret en jeton (madbillet), som kan bruges i en af de mange madboder med retter fra hele verden – alt fra danske klassikere til eksotiske specialiteter.

### **Byvandring i den gamle del af Aarhus og Latinerkvarteret**

Efter frokost mødes vi med to nye guider, der tager os med på en ca. 2-timers byvandring gennem de historiske kvarterer i Aarhus.

Vi ser blandt andet Latinerkvarteret, Domkirkepladsen og de hyggelige, gamle gader med bindingsværkshuse og små butikker.

Kl. 16. mødes vi igen ved Musikhuset Aarhus for at nyde en kop kaffe og et stykke kage – måske i de smukke omgivelser omkring Marselisborg Slot eller Mindeparken, afhængigt af vejret.

På hjemturen vi nyder en let aftensmad ved bussen.

**Pris: 775 kr.** for medlemmer. 975 kr. for ikke-medlemmer.

**Tilmelding:** Senest den 11. maj, se side 18

Inkluderet i prisen: Lokalguide i bus og til byvandring i Aarhus.

Morgenkaffe og rundstykke. Frokost eks. drikkevarer (Street Food-jeton)

Kaffe og kage. Let aftensmad inc. en øl / vand.

### **Obs. Bemærk: Husk man skal være selvhjulpet**

<b>Opsamling:</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Hjemkomst ca</b>
Varde Banegård	07.30	20.30
Janderup – Brugsen	07.50	20.10
Oksbøl – 365	08.00	20.00
Outrup – Møllegården	08.20	19.40
Nr. Nebel – Kulturhuset	08.30	19.30



## Bustur

### Cirkusrevyen og Stevns Klint

Kode 907

Onsdag den 3. og torsdag den 4. juni

#### Dag 1: Nyvang og Cirkusrevyen

Inden første stop på Sjælland ved Andelslandsbyen Nyvang – “Danmark som i gamle dage” nyder vi en kop kaffe og et rundstykke ved bussen.

Andelslandsbyen Nyvang ved Holbæk er et levende frilandsmuseum, hvor du kan opleve hverdagslivet i Danmark omkring 1940'erne og 1950'erne.

Her spiser vi madpakkerne i de hyggelige omgivelser.

Efter besøget fortsætter vi direkte til Bakken – Verdens ældste forlystelsespark, hvor der bliver lidt tid på egen hånd. Dyrehavsbakken, ofte blot kaldet Bakken, er verdens ældste fungerende forlystelsespark.

Sidst på eftermiddagen skal vi ind at se Cirkusrevyen.

Cirkusrevyen har siden 1935 været en fast tradition på Bakken og er i dag Danmarks største, mest berømte og mest besøgte revy.

Vi nyder vores aftensmad på restaurant Den Hvide Hest.

Natten tilbringer vi på hotel **Four Points Flex by Sheraton Lyngby**.

#### Dag 2: Stevns Klint og Holmegaard Glasværk

Ved Stevns Klint får vi en lokal guide med i bussen.

Turen byder på spændende stop ved Stevns Kirke og Stevns Fyr.

Stevns Klint er et af Danmarks mest unikke naturområder og optaget på UNESCO's verdensarvsliste.

Turen fortsætter til Holmegaard Glasværk, hvor vi gør et stop og får en rundvisning med høre-guide. Holmegaard Glasværk åbnede i 1825 og blev gennem 1900-tallet berømt for sit elegante danske glasdesign.

#### På glasværket oplever I:

- Glaspustere i arbejde
- Udstillinger med kendte Holmegaard-design
- Historien om Danmarks mest ikoniske glasfabrik
- Rundvisning med høre-guide

Efter besøget vender vi næsen mod Jylland - godt trætte, men fyldt med gode minder fra to dejlige dage. Undervejs holder vi ind og nyder en let aftensmad.



**Pris: 3300 kr.** for medlemmer. 3500 kr. for ikke-medlemmer.

Tillæg for enkeltværelse 600 kr.

**Tilmelding:** senest 29. april se side 18

Prisen dækker: Entréer, guider, færgeoverfart, overnatning i dobbeltværelse samt helpension fra rundstykker første dag til aftensmad sidste dag. Eks. drikkevarer. Brørup Busser sender opkrævningen.

<b>Opsamling:</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Hjemkomst ca.</b>
<b>Bus 1</b>		
Nebel Kulturhuset	07.00	21.00
Outrup Møllegården	07.10	20.50
Varde Banegård	07.30	20.00
<b>Bus 2</b>		
Oksbøl 365	07.00	20.30



## Slagteren i Nørre Nebel – Kvalitet og Håndværk i Højsædet

**- Smørrebrød - Kagemand - Pålægssfad  
Pølsebord - BrunchBuffet - Tapas Menuer - Grill  
Og meget, meget mere..**

**mesterslagteren**

Nørre Nebel Slagterforretning  
Bredgade 42 | 6830 Nørre Nebel  
Tlf. 75 28 80 88 - www.norrebelslagter.dk



Find os  
på facebook



”Kør selv tur”

Kode 838

Aftentur til Filsø

Torsdag den 28. maj kl. 18.30

Kærgårdvej 14B

6854 Henne

Parkeringspladsen ved Ellipsen

En gåtur ved Filsø sammen med naturvejleder **Morten Vinding**.

Det er netop nu Filsø er smukkeste, alt er sprunget ud og ynglesæsonen er i fuld gang.

Her er masser at opleve både for øjne og ører.

En tur i et naturområde der er præget af tidernes omskiftelighed; naturskabt eller menneskeskabt.

Morten fortæller også om de nye forskningsresultater, der arbejdes med omkring Filsø.

Ældre Sagen byder på kaffe og kage efter turen.

**Pris 75 kr.** for medlemmer 100 kr. for ikke medlemmer

**Tilmelding** senest den 23. maj se side 18

**JANNIK LYNGE**  
**VVS & BLIK**  
**VARDE OLIEFYR SERVICE**

VVS, Blik & Oliefyre tlf. 28 29 12 12 Gasvagt tlf. 75 25 12 12 Industrivej 5 6840 Oksbøl



”Kør selv tur”

Kode 840

## Grillaften Vrøgum

Torsdag den 18. juni kl. 17.00

Ballonparken, Egevej 15, 6840 Oksbøl

Kom og vær med til en hyggelig aften i naturen.

Ballonparken er et stort rekreativt område i Vrøgum med mange faciliteter bl.a. grill, bålplads og bænke borde.

Som sidste år starter vi grillen op, og gør klar med pølser mv. og drikkevarer.

Max 25

**Pris kr. 75** kr. for medlemmer – kr. 100 for ikke medlemmer.

**Tilmelding** senest den 14. juni se side 18

Alle er velkomne.

# Vardes lokale hørecenter

- Personlig betjening i butikken alle ugens hverdage

Hos Davidsen Hørecenter bruger vi den tid der skal til, for at du finder den helt rigtige høreløsning for dig. Du har mulighed for at prøve forskellige høreapparater fra forskellige mærker, så du kan høre forskellen på egne ører - uden tidspres.

### Gratis TV-boks ved køb af nye høreapparater

Klip denne annonce ud og få en gratis TV-boks med i købet af dine næste høreapparater. Aflever blot denne annonce ved høreprøven.



Vores butik i gågaden har åbent mandag-torsdag 08.00-16.00 og fredag 08.00-13.00. Her kan du altid komme forbi, hvis du har spørgsmål eller problemer med dine apparater.

Vi tilbyder også gratis hjemmebesøg, hvis du har svært ved at komme hjemmefra.



Find os på Trustpilot eller læs vores kundehistorier på hjemmesiden

**oticon** PHONAK  
life-changing technology life is on

Vestergade 11, 6800 Varde  
Tlf.: 40 50 50 10 | [www.davidsenhc.dk](http://www.davidsenhc.dk)

**Davidsen**  
HØRECENTER



## Bustur

**2 dage til Thy og Salling**

**Mandag den 6. og tirsdag den 7. juli**

**Kode 908**

**1. dag:** Vi glæder os til at kunne tage dig med på en fantastisk tur, ”Langs Vestkysten til Thy”. Ved Thorsminde, hvor Strandingsmuseum St. George ligger, holder vi pause og nyder vores kaffe og rundstykker ved bussen.

Vi fortsætter turen nordpå gennem de små kystbyer Trans og Fjand, og forbi det majestætiske Bovbjerg Fyr, med en fantastisk udsigt over klinterne.

Vi besøger kunstneren Allan Skudsbøl, som er kendt for sine farverige og livsglade malerier.

I Thyborøn hører vi om Jyllandsslaget og den spændende historie om Skildpadespionen – en af krigens mest finurlige efterretningshistorier.

Fra Thyborøn sejler vi til Thy, hvor vi møder en lokal guide, som tager os med på en rundtur i Nationalpark Thy, Danmarks første nationalpark.

Undervejs passerer vi blandt andet:

Lodbjerg Kirke, en smuk, lille kirke omgivet af klitlandskab

Doverodde Købmandsgård, en historisk købmandsgård med udsigt over Limfjorden

Stenbjerg Strand, en idyllisk gammel landingsplads for fiskerbåde

Nørre Vorupør, kendt for det store Vesterhavs badeanlæg og fiskerbådene, der stadig trækkes op på stranden.

Dagen slutter i Hanstholm, hvor vi indkvarteres på **Hotel Hanstholm** og nyder aftensmaden sammen.





## 2. dag: Fra Hanstholm, Salling og Jenle

Efter morgenmaden kører vi til Vigsø, hvor vi ser de mange bunkere fra 2. verdenskrig, som i dag ligger halvt skjult i klitterne.

Herfra går turen videre via Hjørdemål til testcentret i Østerild, hvor nogle af verdens største vindmøller bliver afprøvet. En lokal guide fortæller om det imponerende anlæg og udviklingen i grøn energi.

Vi tager færgen ved Feggesund til Mors. På vejen passerer vi Søren Vesters have og Thise Mejeri, som begge er gode eksempler på den lokale kreativitet og kvalitet i området.

Ved Lyby Strand nyder vi vores frokost – med udsigt over Limfjorden.

Herefter besøger vi Jenle, digteren Jeppe Aakjærs hjem, hvor vi hører om hans liv, hans kamp for folket og hans betydning for dansk litteratur og kultur.

På hjemturen holder vi ind et hyggeligt sted og nyder en let aftensmad ved busen, inden turen går tilbage mod Varde.

**Pris: 2500 kr.** for medlemmer. 2700 kr. for ikke-medlemmer

Tillæg for enkeltværelse 300 kr.

**Tilmelding:** senest den 29. maj se side 18

Prisen dækker: Entréer, guider, færgeoverfart, overnatning i dobbeltværelse samt helpension fra rundstykker første dag til aftensmad sidste dag. Eks. drikkevarer.

Brørup Turistbusser sender opkrævningen.

<b>Opsamling:</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Hjemkomst ca.</b>
Varde Banegård	07.00	21.00
Janderup – Brugsen	07.20	20.40
Oksbøl – 365	07.30	20.30
Outrup – Møllegården	07.50	20.10
Nr. Nebel – Kulturhuset	08.00	20.00



**”Kør selv tur”**

**Kode 839**

**Aftentur til Værnengene**

**Onsdag den 15. juli kl. 18.00**

**Vesterlundvej 109, 6830 Nørre Nebel**

Vi mødes hos **Bent Poulsen** hvorefter vi i egne biler kører ud på Værnenge. Vi holder med mellemrum pause, hvor Bent fortæller om værnenes historie og natur.

Efter turen kører vi alle til Esehusene. Hver især medbringer kaffe/the og en kop. Ældre Sagen byder på kage.

**Pris 75 kr.** for medlemmer 100. kr. for ikke medlemmer

**Tilmelding** senest den 10. juli se side 18

**Super  
Brugsen**

**SuperBrugsen Oksbøl • Vestergade 23 • 6840 Oksbøl**



## Bustur

### Hobro og Mariager

**Kode 809**

#### Tirsdag den 11. august

Vi skal i dag på en flot tur gennem det smukke midtjyske landskab forbi Jyllands midtpunkt og langs Tjele Langsø – en af Danmarks længste søer – inden vi når frem til Hobro. Undervejs nyder vi kaffe og rundstykke i Aulum.

Ved Hobro Kirke vil en lokal guide fortælle om kirkens lange historie med rødder tilbage til 1100-tallet. Særligt bemærkelsesværdig er kirkens udsmykning i blå nuancer, som giver kirkerummet et helt særligt og stemningsfuldt udtryk.

Madpakken nydes, inden vi fortsætter til Mariager, kendt som Rosernes By. Her får vi igen en lokal guide med i bussen, som fortæller om byens historie og betydning. Vi oplever Mariager Klosterkirke, en af Danmarks bedst bevarede middelalderkirker, den smukke Rosenhaven samt Hohøj, Nordens største gravhøj fra bronzealderen.

Tilbage i Mariager går vi ombord på Veterantoget og kører en nostalgisk tur til Handest i historiske vogne, som giver et fint indblik i, hvordan man rejste i begyndelsen af 1900-tallet.

Fra Handest fortsætter vi mod Karup ad en smuk rute, hvor vi passerer Fussing Sø, Fussingø Slot, Løvskaal og Brunshåb et område præget af både natur, kultur og historie.

På Hotel Karup nyder vi en let aftensmad inkl. en øl/vand. Herefter kører vi retur mod Nørre Nebel, godt mætte i mave og hoved.

**Pris: 850 kr.** for medlemmer, 1050 kr. for ikke-medlemmer.:

**Tilmelding:** Senest den 4. august se side 18

Prisen dækker: Transport, kaffe og rundstykke, madpakke med en øl/vand, aftensmad med en øl/vand samt guider.

<b>Opsamling:</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Hjemkomst ca</b>
Varde Banegård	07.30	20.45
Janderup – Brugsen	07.50	20.25
Oksbøl – 365	08.00	20.15
Outrup – Møllegården	08.20	19.55
Nr. Nebel – Kulturhuset	08.30	19.45



**”Kør selv tur”**

**Vingården den Plettede Hest**

**Kode 836**

**Onsdag den 26. august kl. 18.30-20.00**

**Øster Marupvej 1, 6900 Skjern (Hanning)**

Rundvisningen starter med vandring i vinmarkerne. Herefter vises vineriet og der er smagsprøver på 3 af husets vine på terrassen.

Vingården har primært vinstokke fra Solaris, lidt Villaris og lidt Johannitter.

På vineriet forarbejdes vinen efter champagnemetoden, 6 måneders lagring i ståltanke, herefter 9 måneder i champagneflasker.

Vingården har 2200 vinstokke.

**Pris: 75** for medlemmer. 100 kr. for ikke medlemmer.

**Tilmelding:** seneste den 15. august se side 18

**SPA, POOL,  
SAUNA,  
WELLNESS,  
BOWLING,  
SPORTELL!**

**Sportium og Sportellet**  
**- fællesskab, motion og kultur for alle.**

Lerpøtvej 55 - 6800 Varde - +45 7521 2266 - [kontakt@sportium.dk](mailto:kontakt@sportium.dk) - [www.sportium.dk](http://www.sportium.dk)

**SPORTIUM**  
Vestjylland



## Bustur

### Christiansfeld

Kode 837

Torsdag den 3. september

### En tur med natur og kultur.

Efter opsamlingen kører vi mod **Skamlingsbanken**, hvor vi nyder udsigten over Lillebælt og det naturskønne område.

Her serveres kaffe og rundstykker.

Så går turen mod **Christiansfeld**.

Byen, der er domineret af Brødremenighedens historie, byder på de smukt restaurerede gamle bygninger. Byen er på Verdensarvslisten sammen med andre unikke steder i Danmark.

Her møder vi en lokal guide, der tager os med på en gåtur ca. 1½, time gennem den historiske by. Kan man ikke gå så langt, kan man gå på egen hånd og kikke på seværdighederne.

Middagsmad nydes et sted i Christiansfeld.

Så kører vi mod **Gram Slotspark**, hvor vi får eftermiddagskaffe og et lille kik på parkanlægget.

**Pris 675 kr.** for medlemmer, 875 for ikke medlemmer

**Tilmelding** senest den 27. august se side 18

Prisen dækker transport, forplejning, guide 1 genstand til maden.

Opsamling:	Tidspunkt	Hjemkomst
Nr. Nebel - Kulturhuset	08.00	18.00
Outrup - Møllegården	08.10	17.50
Oksbøl - 365	08.30	17.30
Varde Banegård	09.00	17.00



## Meget mere end en hjælpende hånd – rent faktisk!

- God og kærlig service
- Høj kvalitetsniveau
- Samme medarbejder hver gang
- Privat rengøring
- Hovedrengøring
- Flytterengøring

Vi har et højt kvalitetsniveau - ingen opgave er for lille - eller for stor.

Vikanservice er godkendt i Billund kommune som leverandør af praktisk hjælp.

- Så grib telefonen og lav en aftale med Anne Metha eller send en mail til [annemetha@vikanservice.dk](mailto:annemetha@vikanservice.dk)

*Vi bobler af energi og du kan trygt vælge os*



Husk du kan trække din rengøring fra i skat



VARDE: Tømrervej 7 - tlf. 75 21 07 10

BILLUND: Tlf. 76 60 23 20

[www.vikanservice-vardebillund.dk](http://www.vikanservice-vardebillund.dk)



**VIKANSERVICE**  
VARDE BILLUND





**Senior Bio, Varde Bio**

**Kræmmergade 9, 6800 Varde**

**Billetter til 75 kr. købes ved indgangen eller bestilles i biografen**

**Tlf. 75 22 00 60**

**Torsdag den 23. april kl. 14.00**

**”The Housemaid”**

I den intense og underholdende spændingsfilm ”The Housemaid” følger vi Millie, der forsøger at lægge sin fortid bag sig og tager et job som hushjælp hos den velhavende Winchester-familie.

Men bag de lukkede døre og den perfekte facade gemmer sig løgne og farlige hemmeligheder.

Jobbet bliver ikke det drømmejob som Millie (Sidney Sweeney) havde forventet.

Filmen er baseret på bogen af samme navn skrevet af Freida McFadden.

**Torsdag den 28. maj**

**”Begyndelser”**

Den danske film ”Begyndelser” er en livsbekræftende og rørende film med Trine Dyrholm og David Dencik i hovedrollerne.

Ægteparret står midt i en skilsmisse, da Ane pludselig rammes af en livsændrende blodprop.

De beslutter at blive sammen, indtil Ane får det bedre. De må sammen se en ny virkelighed i øjnene og finde håbet, hvor ingen forventer at finde det.

Instruktør Jeanette Nordahl.

**Torsdag den 27. august kl. 14**

Der er endnu ikke aftalt hvilken film, der vises.



**AKTIVITETSKALENDER APRIL TIL OKTOBER 2026**

<b>Dag/ dato</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Sted</b>	<b>Side</b>
Mandage	L'hombre	Varde	11
Tirsdage	Bridge for begyndere	Varde	12
Onsdage	Gå og Grin	Varde	11
Onsdage	Aktiviteseftermiddage	Oksbøl	13
Onsdage	Gåture	Oksbøl	13
Torsdage	Krolf	Oksbøl	13
Tirsdage	Mænd besøger Virksomheder	Nr. Nebel	14
Onsdage	Gåture	Blåbjerg Plantage	14
15. april	I Troles Kløvedals fordspar	Nr. Nebel	6
16. april	Kørselvtur	Nr. Nebel	18
19. april	Danmark spiser sammen	Horne	6
22. april	Bustur	Kongernes Jelling	19
23. april	Bio	Varde	33
26. april	Spis sammen	Varde	10
27. april	Cykeltur	Varde	11
29. april	Spis sammen	Oksbøl	10
29. april	Foredrag	Nr. Nebel	15
5. maj	Demensgudstjeneste	Varde	7
5. maj	Kom og hør musik og sang	Varde	7
18. maj	Cykeltur	Varde	11
18. maj	Bustur	Århus	20
27. maj	Spis sammen	Oksbøl	10
27. maj	Foredrag	Nr. Nebel	15
28. maj	Kørselvtur	Filsø	24
28. maj	Bio	Varde	33
30. maj	Koncert og bobler	Janderup	8
31. maj	Spis sammen	Varde	10
3.-4 juni	Bustur	Cirkusrevyen	22

17. juni	Frokost hos Local food	Nymindegab	8
18. juni	Grillaften	Vrøgum	25
24. juni	Spis sammen	Oksbøl	10
24. juni	Foredrag	Nr. Nebel	15
28. juni	Spis sammen	Varde	10
29. juni	Cykeltur	Varde	11
6.- 7. juli	Bustur	Thy og Salling	26
15. juli	Kørselvtur	Værnengene	28
29. juli	Spis sammen	Oksbøl	10
11. august	Bustur	Hobro-Mariager	29
26. august	Spis sammen	Oksbøl	10
26. august	Foredrag	Nr. Nebel	16
26. august	Kørselvtur	Den plettede Hest	30
27. august	Bio	Varde	33
30. august	Spis sammen	Varde	10
31. august	Cykeltur	Varde	11
3. sept.	Håndarbejdscafé	Nr. Nebel	14
3. sept.	Bustur	Christiansfeldt	31
10. sept.	Musik og fællessang	Nr. Nebel	8
14. sept.	Erfa-gruppe	Nr. Nebel	17
16. sept.	Hvad er et menneske	Nr. Nebel	9
16. sept.	I-padkursus	Nr. Nebel	17
17. sept.	Slægtsforskning	Nr. Nebel	17
18. sept.	Evergreens og middag	Henne	9
27. sept.	Spis sammen	Varde	10
27. sept.	Spis sammen	Nr. Nebel	10
28. sept.	Cykeltur	Varde	11
30. sept.	Spis sammen	Oksbøl	10
30. sept.	Foredrag	Nr. Nebel	16

## Bestyrelsen 2025 - 2026:

Formand: Lise Hvelplund 21 22 91 44 FM.Varde.573@aeldresagen.dk

Næstformand: Jens Karl Lind Rasmussen, Søndervang 25, 6830 Nørre Nebel.  
Tlf.: 21 27 97 58 mail:

Kasserer: Hanne Marie Andersen, Urfuglevej 23, 6854 Henne Strand, Henne.  
Tlf.: 51 23 51 66 mail: KS.Varde.573@aeldresagen.dk

Sekretær: Kirstine Jensen, Kløvbakken 64, 6855 Outrup.  
Tlf.: 61 54 98 95

Medlemmer: Karin Mortensen, Bredgadeparken 6, 6800 Varde.  
Tlf.: 23 26 61 99

Hanne Andersen, Pramstedvej 26 A, 6800 Varde.  
Tlf.: 20 56 89 74

Ruth Holm Kristensen, Dogger Banke 7, 6852 Billum.  
Tlf.: 20 89 48 30

Johnny Rasmussen, Manøvej 5, 6852 Billum.  
Tlf.: 30 32 46 50 **Webmaster**

Henrik Skaarup, Skovvang 76, Lønne 6830 Nørre Nebel.  
Tlf.: 28 83 98 46

Suppleant: Anette Stammose, Vinkelvej 9, Lunde 6830 Nørre Nebel.  
Tlf.: 30 11 02 65

Ib Hansen Stadionvej 25, 6855 Outrup.  
Tlf.: 50 95 31 51