

FrivilligNyt uge 7

11-02-2026

Velkommen til FrivilligNyt uge 7

Årsmøder rettidigt indkaldt

I december måned udsendes Ældre Sagens blad til alle medlemmer. Sammen med bladet inviteres medlemmerne til det årlige lokale årsmøde. Hvis der er medlemmer der ikke har modtaget bladet, og dermed indkaldelsen, så vil de måske påberåbe sig ret til at årsmødet ikke er rettidigt indkaldt. Det er vurderet at aflevering af bladforsendelse til DAO, er rettidig handling fra Ældre Sagens side. Den info må I gerne klæde dirigenterne på med, hvis der skulle opstå spørgsmål ved årsmøderne.

Kurser i Membersite 2026

Der afholdes kurser i Membersite for både bookinghjælpere og webmaster.

Med venlig hilsen
Per Jacobi

[Se kursusdatoer og tilmeld dig her](#)

Membersite Venteliste

Det der gælder når der skal tages fra venteliste, er følgende:

1. Tilmeldingsfrist må ikke være overskredet
2. Der skal afmeldes en deltager eller deltagerantallet skal sættes op

3. Der skal være plads indenfor den deltagertype som den første på ventelisten er tilmeldt under. Fx skal der være pladser tilbage til et online tilmeldt medlem, hvis det er et online tilmeldt medlem på ventelisten
4. Webafbud må ikke være overskredet

[Læs alle brugervejledninger her](#)

Opdatering af serverne i Membersite

Vi har fået følgende besked fra Membersite-leverandøren:
Der udføres planmæssig service på test- og produktionsservere natten til torsdag og natten til fredag i denne uge.

Opdateringen af serverne vil finde sted i tidsrummet kl. 00 - 06.
Bemærk, at dette kan være forbundet med kortvarige forstyrrelser i de konkrete tidsrum.

- Natten til torsdag d. 12. februar fra kl. 00:00 – 06:00 opdateres testservere (undervisningsmiljøet)
- Natten til fredag d. 13. februar fra kl. 00:00 – 06:00 opdateres produktionsservere

Vi håber, at I ikke bliver påvirket af dette arbejde.

Inspirationskatalog – mere på hylden for yngre med

Aktive seniorer er et prioriteret emne i vores strategi. Og nu starter vi indsamling af jeres gode ideer til aktiviteter, der er målrettet aktive seniorer. Vi samler ideerne i et inspirationskatalog, som bliver placeret på Frivilligportalen.

Send jeres gode ideer med en kort beskrivelse af aktiviteten til foreningskonsulent Bente Petersen bp@aeldresagen.dk hurtigst muligt.

På den måde er I med til at skabe vidensdeling og dele inspiration på tværs af landet.

[Læs om det på aktuelt](#)

Musik til motionen. Kursus i Køge d.18. marts

Musikvalg til motionen og brug af spillelister til din motionsaktivitet. Er det noget, du kunne tænke dig at blive klogere på? Der er nogle ledige pladser, så kan du lige nå at tilmelde dig kurset "Musik til motion".

Kurset giver inspiration til hvordan man vælger musik, der bedst understøtter forskellige typer bevægelser, og hvordan man kan bruge spillelister via musikapps på en smartphone.

Dagen er målrettet motionsfrivillige, der bruger musik til deres motionsaktivitet. Det kan være, du har et gymnastikhold, stolemotionshold eller anden motion, hvor du vil inddrage mere musik.

Kurset foregår d. 18/3 i Køge Nord Sport Center.

[Tilmeld dig her](#)

Membersite Rapporter

Nu er der navne og adresse tilbage i rapporten ekstern rejsearrangør.

Men der arbejdes på at få det tilbage i de øvrige rapporter.

Beklager fejlen der er i øjeblikket.