

FrivilligNyt uge 47

19-11-2025

Velkommen til FrivilligNyt uge 47

Idéer til netværksdag for sorg- og livsmodsgrupper

Vi er netop i gang med at planlægge den årlige netværksdag for frivillige gruppeledere af sorg- og livsmodsgrupper 2026.

For at vi kan sammensætte et godt program og gøre dagen relevant og inspirerende, vil vi meget gerne høre, om I har et ønske til et tema. Det kan være et emne, som I gerne vil høre mere om eller en udfordring, som kunne være interessant at drøfte med andre frivillige.

Vi vender tilbage med nærmere information om dato, sted og program, når vi er lidt længere i planlægningen.

[Tryk her og del dit ønske senest d. 26/11](#)

Har I fået nye frivillige i jeres vågetjeneste?

Så er det nu, I kan sikre, at de bliver klædt godt på til opgaven.

Der er netop åbnet for tilmelding til det nye års introduktionskurser, der giver nye frivillige vågere den nødvendige viden om rammerne for vågetjenesten, indsigt i, hvad det indebærer at våge ved en døende, og konkrete værktøjer til at mestre opgaven med ro og tryghed.

Kurset udbydes seks gange i 2026 og første kursus finder allerede sted d.

20. januar i Vibebæk i Jylland. Der er frist for tilmelding 30 dage inden kurset afholdes.

[Du kan læse mere og foretage tilmeldinger her](#)

Tjek in online møde 9. december

Kom til Tjek in møde 9. december klokken 15:00-16:30. På dette årets sidste Tjek in online møde har vi fokus på pårørende og glæder os til et spændende oplæg og til at få nogle gode drøftelser med jer. Alle tilmeldte får tilsendt et link inden mødestart. Mød meget gerne op til mødet kl.14:45 og prøv det af. Vi håber du har tid og mulighed for at deltage. Vi glæder os til at mødes med dig online.

[Tilmeld dig til møderne her](#)

Ny viden i fokus: Temamøde om ældrepleje 3.12

Kom til spændende temamøde om ældrepleje den 3. december kl. 15.30-17.00 i Campus i Ældre Sagen i Snorresgade. Her kan du høre professor Tine Rostgaard fra RUC og chefkonsulent Per Tostenæs fra Ældre Sagen fortælle om resultaterne fra to nye undersøgelser om hjælp i hverdagen til svækkede ældre, og hvordan hjemmehjælpen opleves. Der vil blive serveret kaffe og kage til arrangementet, og undervejs vil der være tid til spørgsmål og uformel dialog. PowerPoints vil være tilgængelige for interesserede efter mødet.

Vær opmærksom på, at der ikke ydes transportgodtgørelse.

[Tilmeld dig temamødet her](#)

Ekstra support mulighed - Membersite

Vi minder om, at onsdage i tidsrummet 16.00-19.00 er der ekstra åbent på telefonerne i FrivilligService, så vi kan supportere i spørgsmål om Membersite vores nye bookingsystem.

Samme mulighed er på lørdage i tidsrummet 10.00-12.00.

Det er kun Membersite man kan få hjælp til i dette tidsrum.

Frivilligservice kan kontaktes på 3396 8797

Kursus i Membersite – sidste chance

Snart er alle overgået til Membersite – den nye bookingløsning, men har du endnu til gode at komme på kursus i Membersite, så har vi stadig ledige pladser på kurserne på mandag og tirsdag i Snorresgade.

Du kan tilmelde dig, hvis du er bookinghjælper, webmaster eller kasserer.

Du kan tilmelde dig en af dagene her – senest fredag, d. 21.11., kl. 12.00.

24.november:

<https://aeldresagen.membersite.dk/EventSignup/SelectParticipants/23731>

25.november:

<https://aeldresagen.membersite.dk/EventSignup/SelectParticipants/23732>

Til kurset skal du huske:

1. Computer + oplader
2. Mobiltelefon
3. MitId

[Se alt om kurset her](#)

Membersite MitID

Vi har arbejdet med at gøre det nemmere at logge ind. Farven på MitID log ind-knappen er nu ændret, så den har samme blå farve som andre steder, man møder MitID. Vi har også benyttet os af lejligheden til at gennemgå teksterne efter gode input fra jer, så vi håber begge dele bidrager til at give medlemmerne et godt overblik.

[Læs brugervejledninger her](#)

Kursuskatalog 2026

Kursuskataloget 2026 er nu snart på vej ud til Ældre Sagens frivillige. Læs mere om de nye og velkendte kurser både i det fysiske katalog og på Frivilligportalen. Inden du tilmelder dig indhent godkendelse hos din formand eller kontaktperson.
God fornøjelse.

[Læs mere og tilmeld dig](#)

Mandefællesskaber - netværk og den gode fortælling

Nu har du mulighed for at komme til netværksmøde for mandefællesskaber med fokus på den gode fortælling. Netværksmødet er for dig, der er frivillig i et mandefællesskab som fx et herreværelse, madlavning for mænd, en reparationscafé eller andet mandefællesskab.

Gurli Kløvedal, der er ekstern oplægsholder, vil give et kursus i fortælleværksteder og den gode fortælling som inspiration til mandefællesskaber til at skabe nærvær, livsmod og samtaler i fællesskaber.

Dagen afsluttes med en netværksseance, hvor der vil være mulighed for at stille spørgsmål og udveksle erfaringer med hinanden om det at køre et mandefællesskab og tiltrække frivillige og deltagere til fællesskaber.

[Du kan læse mere og foretage tilmeldinger her](#)

Kursus i Campus for IT-aktivitetsledere

I årets første måned har du på kurset "It-aktivitetslederens rolle - drift og udvikling" mulighed for at få ny inspiration til dit frivillige arbejde og et godt netværk.

Kurset er for både for nye og erfarne it-aktivitetsledere eller it-kontaktpersoner for en eller flere it-aktiviteter.

Kurset afholdes tirsdag den 20. januar 2026 i Ældre Sagen Campus i København. Her bliver du introduceret til rammer, opgaver, viden og værktøjer samt anbefalinger til, hvordan du kan styrke din rolle som aktivitetsleder på it-området – og dermed udvikle lokalafdelingens it-indsats.

[Tilmelding og nærmere oplysninger om kurset](#)

Tænker på eller i gang med velfærdsteknologi

Interessen for at hjælpe ældre på området Velfærdsteknologi er støt stigende og flere har nu lavet aftaler med deres kommuner. Vi hører meget gerne fra jer, hvis I ønsker mere viden på området, bliver kontaktet af jeres kommune eller andre og/eller har planer om deltagelse i konkrete lokale velfærdsteknologiske tiltag. Skriv til jho@aeldresagen.dk

Kurset "Bliv velfærds-teknologi-frivillig" udbydes også i 2027. Kurset henvender sig til alle frivillige, der er nysgerrige på det velfærdsteknologiske område, og som gerne vil hjælpe ældre med at benytte forskellige digitale hjælpeløsninger samt ønsker indsigt i samskabelse med det offentlige. Tilmeld jer mens der er plads.

Nærmere information og tilmelding til Bliv velfærds-teknologi-frivillig

Demo.borger.dk lukker

Hvis du benytter demo.borger.dk eller Digital Start i din undervisning og vejledning, skal du være opmærksom på, at de to værktøjer bliver lukket fra årsskiftet 2025/2026. Det oplyser Digitaliseringsstyrelsen i deres seneste nyhedsbrev.

Begrundelsen er, at de to tilbud kun sjældent bliver benyttet, og at besøgstillene er lave. Videre oplyser de, at når de to tilbud bliver benyttet så relativt lidt, er de for dyre at drifte og vedligeholde. Det henviser i stedet til ekurser.nu, sikkerdigital.dk/borger og digst.dk/digital-inklusion/undervisning-og-vejledning.

Hvis du anvender en af de to løsninger i din it-hjælp eller undervisning, må du meget gerne skrive det til os: it-team@aeldresagen.dk.

Få ledige pladser på kursus - musik og bevægelse

Københavns kommune har søsat et projekt, med mere musik på plejehjem. I den anledning afholdes to introduktionskurser for ansatte samt alle interesserede frivillige.

Vi har mulighed for at sende 10 frivillige på hvert kursus.

Det første kursus afholdes den 1. december 2025 på plejecenteret Sølund i København – tilmeldingen er åben til den 26.11.25

Det andet den 12. januar 2026.

Ønsket er at give inspiration og motivationen til at skabe flere gode stunder med sang, bevægelse/dans og musiklytning.

Frivillige fra andre kommuner kan deltage, og det er først til mølle.

Vil du med – eller er du interesseret i at vide mere, så skriv til konsulent Jette Abildskov, ja@aeldresagen.dk

Statistikmodul – nu også på distriktssiderne

Vi er glade for at annoncere, at der nu ligger et modul klar på distriktssiderne, så du også her kan trække en besøgsstatistik. Der ligger en vejledning i, hvor du finder modulet på distriktssiden samt brugen af det på frivilligportalen.

[Du finder vejledningen her](#)