

Ældre Sagen

Hammel Lokalafdeling



Program 2020 – 2021

www.aeldresagen.dk/hammel

DAHL & JAKOBSEN

ADVOKATFIRMA

VELKOMMEN HOS

Dahl Jakobsen Advokatfirma

Vi rådgiver privatpersoner om arv, testamente, ægtepagt, køb og salg af fast ejendom, dødsbobehandling og alle andre af dagliglivets forhold, og vi lægger vægt på en personlig og hurtig rådgivning og sagsbehandling.

Ring til os, så vi kan aftale et møde om en gennemgang af netop de problemstillinger, du måtte have.

Et sådant møde er gratis.

www.dj-advokatfirma.dk

Tlf. 4220 5949 og 8762 1070

Mail: info@dj-advokatfirma.dk

Østergade 10, 8450 Hammel og Møllegade 32, 8000 Aarhus C

Formandens ord



Kære medlemmer.

Efter 3 år som formand og 8 år i bestyrelsen har jeg besluttet at give stafetten videre til nye kræfter. Det har været nogle lærerige år, som jeg ikke ville have været foruden.

Jeg takker hele bestyrelsen for et godt samarbejde og giver trygt hvervet videre til en ny formand.

Desuden skal der også rettes en stor tak til alle vores frivillige og vores annoncører, InSide, Favrskov kommune samt koordinationsudvalget.

Tak for denne gang.

Venlig hilsen, Jette Hansen



Efter årsmødet i Ældre Sagen i Hammel lokalkreds den 5. marts har jeg påtaget mig formandshvervet efter Jette.

Jeg har været i bestyrelsen et år, primært som koordinator for tryghedsopkaldene.

Tak, Jette, for din enorme indsats gennem alle årene.

Jeg glæder mig til den store udfordring som formand. Vi har en god bestyrelse med nye kræfter, og i fællesskab vil vi – sammen med vores mange, engagerede frivillige – fortsætte arbejdet med at udvikle lokalafdelingen.

Det er mig en fornøjelse at byde jer velkommen til et nyt, spændende program. Her kan I læse om de forskellige aktiviteter og tilbud, der er planlagt for Ældre Sagen i Hammel lokalafdeling. Men hold alligevel godt øje med hjemmeside, nyhedsbrevet, Det Sker og annoncer i Lokalavisen Favrskov for eventuelle ændringer og mulige nye tiltag.

God læselyst.

Venlig hilsen, Ellen

Vores mission

Ældre Sagen kæmper for et samfund, hvor alle kan leve et langt og godt liv – hele livet.

- Hvor personen er vigtigere end alderen
- Hvor alle har mulighed for at leve og udfolde sig på egne betingelser
- Hvor der er støtte og omsorg til dem, der har behov for det

Vi sætter livserfaring og viden i spil

Vi forbinder overskud, behov og interesser i sociale netværk

Støt vore annoncører – de støtter os

Få vores nyhedsbrev direkte i din indbakke

Og få dermed information om aktiviteter, nye eller ændringer, så du ikke går glip af noget.

Gå ind på hjemmesiden <https://www.aeldresagen.dk/hammel>. Nederst på forsiden finder du knappen:

Tilmeld dig til det lokale nyhedsbrev

Tryk, udfyld blanketten.

Du finder os også på **Facebook.dk/aeldresagen.hammel**
Og på **www.kultunaut.dk**
samt i **Lokalavisen Favrskov: Det sker**

Lokalbestyrelsen

Navn	Funktion	Telefon & e-mail
 Ellen M. Clausen	Formand Bestyrelsesmedlem	21 64 99 57 fm.hammel.711@aeldresagen.dk
 Willy Vingløv	Næstformand Bestyrelsesmedlem	27 81 45 29 willyving@hotmail.com
 Alex Ravn	Kasserer Frivillig	29 93 53 70 ks.hammel.711@aeldresagen.dk
 Greta Jakobsen	Sekretær Bestyrelsesmedlem	26 15 58 03 gjakolbsen@mail.dk
 Karen Margrete. Guldman	Bestyrelsesmedlem	86 96 32 61 & 40 19 32 61 karenmargreteguldman@gmail.com
 Niels Kragelund	Bestyrelsesmedlem	86 96 52 49 & 29 99 52 49 nielsogmargit@privat.dk
 Zennia Hansen	Bestyrelsesmedlem	26 37 68 30 zennia@mail.dk
 Erik Fredensborg	Bestyrelsesmedlem	40 26 54 14 e.fredensborg@gmail.com
 Poul Sørensen	1. suppleant	40 52 22 84 egeris46@gmail.com
 Christian Enggaard	2. suppleant	26 42 41 96 chreng@kabelmail.dk

Ældre  Sagen
 - er alles sag -

Kontaktpersoner

Navn	Funktion	Telefon
Birgit Stensgaard	Socialt arbejde, Aktiviteter med demente på Tinghøj	27 81 04 93
Bodil Johansen	Socialt arbejde på Solhøj	86 96 34 98
Bodil Taankvist	Socialt arbejde, Kørestolsskubbere/ Film i Fotorama	21 19 40 85
Børge Rasmussen	It og teknologi, Support og It-café	86 96 35 34
Christian Enggaard	Webmaster, "Det sker", Annoncering	26 42 41 96
Doris Guldberg	Medlemsarrangement., Kortklub	20 47 36 04
Doris Lyngaae	Medlemsarrangement., Strikkeklub	40 96 34 95
Ellen M. Clausen	Socialt arbejde, Tryghedsopkald	21 64 99 57
Elsa Marie Sørensen	Socialt arbejde på Solhøj	24 82 86 38
Henny Rasmussen	It og teknologi, Support og It-café	60 56 84 50
Jens Peder Møller Jensen	Motion og sundhed, Mandeture	jpm@energimail.dk
Karen Margrete Guldmann	Socialt arbejde, Besøgsvener	86 96 32 61
Niels Kragelund	Socialt arbejde, Spis sammen/ Ældrepolitik/ Arrangementer og rejser	86 96 52 49
Per Isaksen	Motion og sundhed, Duocykling	20 45 32 89
Paw Juel Winther	Socialt arbejde, Bisidder- og ledsageordning	35 10 40 48
Peder Spørring	Motion og Sundhed, Stavgang	21 26 81 07
Willy Vinglöv	Socialt arbejde, Demenscafé/ En hjælpende hånd	27 81 45 29
Zennia Hansen	Socialt arbejde, Spis sammen/ Undervisning i engelsk	26 37 68 30

Ældre Sagen finder besøgsvenner

Savner du en besøgsven, eller kunne du selv tænke dig at være besøgsven?

Ældre Sagen formidler kontakten.

Der er brug for flere besøgsvenner, også mandlige besøgsvenner, til ældre, som trænger til selskab.

Man aftaler selv med besøgsværten, hvor ofte og hvor længe besøgene skal være. Man kan snakke over en kop kaffe, spille kort, gå en tur, læse avisen, følges ad til fællesspisning og meget mere.



Har dette din interesse, så kontakt gerne Karen Margrete på
tlf. 86 96 63 21 / 40 19 32 61 - karenmargreteguldmann@gmail.com

Per Pallesens eventyrlige liv kan opleves fredag, 17. april



Per Pallesen kommer og fortæller om et eventyrligt sceneliv og et privatliv, der indimellem har givet skrammer, en ekskone, som han stadig er glad for og en ny livsledsager, som han elsker. Og om alle de andre, han elsker

Se meget mere på hjemmesiden, hvor du også kan tilmelde dig!

Fredag, den 17. april kl. 14-16 i InSides Store Sal, Dalvej 1, Hammel.

Pris kr. 150 for medlemmer. Øvrige kr. 200.

Tilmelding til Jette på tlf. 29 28 21 45 eller jethansen49@icloud.com senest 8. april.

Strikkeklub hver lørdag

Er du glad for at strikke, hækle m.m.?
Vil du gerne dele din interesse med andre?

Så mød op i Fællessalen i Inside, Dalvej 1, Hammel med garn, opskrifter og andet, du skal bruge, lørdage kl. 14-16, når det passer i dit program. Det er gratis at deltage, og alle er velkomne.



Du kan også få dig en hyggelig sludder med andre og måske drikke en kop kaffe.

For alle strikkeinteresserede vil der fra tid til anden blive arrangeret foredrag og udflugter.

Kontakt Doris Lyngaae på tlf. 40 96 34 95 for mere information.



Søger du et trygt boligsalg?

Hos danbolig Hammel betyder tryghed utrolig meget! Vi gør derfor alt hvad vi kan for at skabe den bedste oplevelse for vores sælger. Dette har resulteret i at vi har en utrolig høj kundetilfredshed på hele 9,8 ud af 10 mulige.

Vi hjælper fra start til slut, således du aldrig står alene med dit hussalg.

Ring til os på 8696 2525 og lad os hjælpe dig trygt videre.

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDFA

Danmark spiser sammen



Ældre Sagen byder på det gode værtskab sammen med Folkebevægelsen mod Ensomhed.

Ældre Sagen Hammel inviterer til spisning for alle i Ulstrup og Hammel med omegn.

UGE 16/17:

- på Ulstrup Kro, Hovedgaden 11, Ulstrup, torsdag 16. april
- i InSide, Dalvej 1, Hammel, onsdag 22. april

UGE 47/48 (forventet):

- på Ulstrup Kro, Hovedgaden 11, Ulstrup, torsdag 19. nov.
- i InSide, Dalvej 1, Hammel, onsdag 25. november

Begge steder startes kl. 12, og der loves god dansk mad.

Prisen er kr. 50 for maden, hvortil kommer eventuelle drikkevarer.

Der serveres også kaffe og småkager.

Tilmelding senest den 11. april til spisningen i Ulstrup til kroen på tlf. 86 46 45 77.

Tilmelding senest den 17. april til spisningen i Hammel til Niels på nielsogmargit@privat.dk eller tlf. 29 99 52 49, eller til Christian på chreng@kabelmail.dk eller tlf. 26 42 41 96.

Tilmelding i november er hhv. 15. november til Ulstrup Kro og 21. november til Niels eller Christian.

NB. Kan du ikke lige de nævnte dage, er det altid muligt at finde et måltid tæt på dig på Danmark Spiser Sammen/Folkebevægelsen mod ensomheds hjemmeside: danmarkspisersammen.dk



Frisør uden tidsbestilling

Åbningstider:

Mandag – fredag kl. 8.30 – 17.00

lørdag kl. 7.30 – 12.00

Pensionist Rabat – 10 % gælder

til klokken 12:00 mandag - torsdag

Østergade 4, 8450 Hammel

Tlf.: 86 96 14 01

www.hairtrends.dk

Kortklub med Canasta eller andre kortspil



Er et spil kort og hygge lige sagen?
Så giver Ældre Sagen som noget nyt
muligheden herfor.

Canasta spilles af 2-4 eller 6 personer med
makker – eller af 3 personer uden makker.
Vil du hellere spille 500/Rommy eller andet,
er det helt i orden – hvis andre er med på det.

Ældre Sagen sørger for kortene.

Der spilles fra kl. 10 til 12 i InSide, Dalvej 1, Hammel – i lokale 1 på
følgende datoer: 20/4, 11/5, 14/9, 12/10, 9/11 og 14/12.

Der er ingen tilmelding.

Kontakt Doris Guldberg på tlf. 20 47 36 04 for mere information

Hjertestarterkursus mandag, 25. maj



Har du oplevet en person få hjertestop?
Ved du, hvad man skal gøre?

Beredskabsforbundet vil på 2 timer lære os, hvordan man kan redde liv

med en hjertestarter – og Førstehjælpens 3 hovedpunkter:

Skab sikkerhed – Giv førstehjælp – Tilkald hjælp

Det sker på mødelokale 5, InSide, Dalvej 1, Hammel
mandag, den 25. maj fra kl. 14 til 16

Tilmelding til Niels på nielsogmargit@privat.dk eller tlf. 29 99 52 49
senest 18. maj.

Senior-bowling

Kuglerne tager kegler hver mandag på bowlingbanerne i kulturhuset InSide, Dalvej 1, Hammel.

Der spilles på to hold, hhv. kl. 10 – 11
og kl. 11 – 12

Forårssæson går fra 6. januar til 13. maj.

Datoerne for efterårssæson er ikke fastlagt.

Det koster kr. 24 pr. gang, og der betales for en sæson ad gangen.
Typisk er en sæson på 14 -16 uger afhængig af helligdage eller reparation på banerne.

Bemærk, der kan være venteliste, da der er rift om tiderne!

Kontakt Henri Jensen på tlf. 61 28 71 93.





Mandeture med Jens

Er du glad for at vandre?
Kan du vandre 5,5 km på en time?

Så lad os gå sammen.

Jens laver ture, i begyndelsen i og omkring
Hammel. Senere Lille Vildmose mv.

Nysgerrig?

Få mere at vide hos Jens på jpm@energimail.dk



Vinsmagning torsdag, 4. juni i Ulstrup

4. juni åbner Ulstrup Kro lokalerne for vinsmagning kl. 17.

De serverer lidt tapas til vinen.

Egen transport til Ulstrup Kro, Hovedgaden 11, Ulstrup.

Pris kr. 125, og der betales direkte til kroen.

Tilmelding senest 27. maj til Ulstrup Kro på tlf. 86 46 45 77



Bisidder- og ledsagertjeneste



Er du usikker på de oplysninger, du får hos lægen, hos det offentlige eller hos en anden instans, kan du få en bisidder/ledsager, som hjælper dig med at holde rede på informationerne.

Det gælder også papirarbejdet for eksempel ved flytning til en anden bolig.

Ring til Paw – mandag og torsdag kl. 10-12 på tlf. 24 40 28 81



Hovedgaden 11 · 8660 Ulstrup · 86 46 45 77

STEDET FOR DEN GODE MAD, OG MED PLADSEN TIL JERES NÆSTE ARRANGEMENT

- VI LEVERER PENSIONISTMAD UD TIL JER, GERNE FLERE GANGE OM UGEN
- VI LAVER GOD DANSK OG NÆRINGSHOLDIG MAD, ALTID LAVET MED FRISKE RÅVARER
- GODE VÆRELSE MED LÆKKER MORGENMAD TIL OVERNATTENDE GÆSTER, NÅR I HAR BESØG
- VI HAR STEDET TIL DIN NÆSTE FEST, BRUNCH, BRIDGE ELLER BARE TIL EN HYGGELIG DAG
- VI ER I GÅ AFSTAND FRA DEN SMUKKE GUDENÅ, - KOM OG NYD NATUREN
- I DET GODE VEJR, VIL DER VÆRE MULIGHED FOR AT SIDDE I VORES HYGGELIGE GÅRDHAVE OG NYDE EN KOP KAFFE OG LÆKKER KAGE
- SE MERE OM VORES ANDRE SPÆNDENDE AKTIVITETER PÅ VORES HJEMMESIDE ELLER SE I VORES FOLDER, SOM I FINDER PÅ KROEN ELLER I KULTURHUSET
- RYGNING ER TILLADT I VORES HYGGELIGE KROSTUE

www.ulstrupkro.dk – www.facebook.com/ulstrupkro



Undervisning i engelsk

Der sigtes efter niveau til rejsebrug. Der er plads til max. 10 elever, og holdet er i øjeblikket fuldt optaget, men du er velkommen til at spørge om ledige pladser!
– Kursusprisen er på kr. 200.

Kontakt Zennia på zennia@mail.dk eller tlf. 26 37 68 30

PS. Har du lyst til at undervise i sprog, hører vi gerne fra dig!

Kørestolsskubbere.

Kunne du tænke dig at gå en tur med en beboer på SOLHØJ et par timer hver anden uge på onsdage over middag?

Kontakt Bodil på tlf. 21 19 40 85.



Fællesspisning for ældre – Hammel og Ulstrup

Ældre Sagen i Hammel arrangerer igen fællesspisning.

For beboerne i Ulstrup området foregår det på Ulstrup Kro, Hovedgaden 11, Ulstrup i Ulstrup den 3. torsdag i måneden.

Og i Hammel er spisningen den 4. onsdag i måneden for beboerne i Hammel med opland i InSide, Dalvej 1, Hammel.



Det gælder for fællesspisningen begge steder, at vi gerne vil give ældre, der bor alene, mulighed for at spise middagsmad sammen med andre, der har lyst til lidt selskab.

Fællesspisningen starter kl. 12 med en god dansk middagsret efterfulgt af kaffe og småkager.

Middagen slutter ca. kl. 14.

Prisen er kr. 75, hvortil kommer eventuelle drikkevarer.

Tilmelding senest ugen før til Ulstrup Kro på tlf. 86 46 45 77.

For deltagerere i Hammel er tilmelding senest ugen før til Niels på tlf. 29 99 52 49 eller nielsogmargit@privat.dk

Andre interesserede ældre er naturligvis også velkomne.

IT-besøgsven



Mangler du en at udveksle EDB-erfaringer med, og kunne du godt tænke dig enten at få en it-besøgsven eller selv være it-besøgsven?

Ring til Henny på tlf. 60 58 84 50, så formidler hun gerne kontakten.

HAMMEL BOGHANDEL

KON
TUR

Hammel Boghandel - byens lokale boghandel siden 1876.
Vi har et bredt udvalg i bøger, papirvarer, kontorartikler, spil,
hobbyartikler, legetøj og anledningskort

Vi har landsdækkende bytteservice gældende i 67 Kon-tur butikker.



Hammel Boghandel - Østergade 16 - 8450 Hammel - Tlf: 86 96 10 22

Eftermiddagstur mandag, 17. august til Den Gamle By for demente med ledsager



Tag med Demenscafeen til Den Gamle By lørdag, 17. august.

Bussen kører fra Miko Torv, Banealle, Hammel kl. 13 og der er plads til 14 deltagere.

Hjemkomst ca. kl. 16:30

Der er lagt op til en spændende rundvisning med guide i erindringslejligheden fra 1950'erne. Den ligger lige over Pouls Radio, og der er nem adgang dertil.

Vi slutter af med kaffe og kage på Sabro Kro.

Prisen for det hele er kun kr. 100 pr. person.

Tilmelding til Willy, tlf. 27 81 45 29 senest 10. august



Tryghedsopkald

Har du lyst til at få et telefonopkald af en person fra Ældre Sagen hver morgen, hele året, eller kunne du tænke dig at være den fra Ældre Sagen, der ringer op hver 4. uge?

Alle kan få tryghedsopkald af en person fra Ældre Sagen, der selvfølgelig har tavshedspligt.

Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen. I aftaler indbyrdes, hvad der skal gøres, hvis du en dag ikke tager telefonen.

Har det din interesse, så kontakt Ellen på tlf. 21 64 99 57.

**Super
Brugsen**

SuperBrugsen Hammel • Torvegade 5
8450 Hammel • Tlf. 86 96 14 99

Åbent alle dage 8-20

Brug for en hjælpende hånd?



Den hjælpende hånd er praktisk – og gratis – hjælp til alle hjemmeboende ældre.

Ofte tager det en formiddag at få skiftet pæren i entreen, for der skal også snakkes og drikkes kaffe!

Den hjælpende hånd minder på den måde om en vennetjeneste eller om hjælpen fra naboen.

Nogle af hjælperne kan også betjene nål og tråd.

Ring til Willy på tlf. 27 81 45 29, så I sammen kan finde den rette person til opgaven.

Mit hjem

Voldbyvej 8C, 8450 Hammel
Telefonnr. 86 96 07 10
E-mail: mithjem@mithjem.net



Står du og mangler en værtindegave, receptions gave, specialøl, portvin, vin til festen, eller blot en lille hilsen, så står vi klar til at hjælpe dig. Vi laver gavepakker/kurve i alle prisklasser.

Kom ind i vores hyggelige butik med den gode atmosfære og service.



**GRATIS
SYNSPRØVE**

Vi tager os god tid
til
personlig rådgivning
15 % rabat *
til
medlemmer af
Ældre Sagen

* kan ikke kombineres med andre tilbud og rabatter

NYT! Ingen ventetid hos vores øjenlæge

**BOOK TID VED ØJENLÆGEN
PÅ TLF. 8696 1088**



nyt syn.

Nyt Syn Brilleriet
Østergade 13A, Hammel



Stavgang hver tirsdag i Hammel

Vi starter med opvarmning kl. 09:30 på Selskabsvejen ved Springforbi.

Stavgang er en herlig motionsform, der styrker og giver god bevægelse i muskler og knogler. Kom og være med. Vi har mange års erfaring!

Vi anbefaler, at man låner stave i begyndelsen og får instruktion, inden man køber egne stave. Deltagerne er fordelt i tre grupper, som går i skoven og på grusstier i ca. 1 til 1½ time. Sværhedsgraden er forskellig i grupperne, så der er plads til alle. Hjertestien er den rute, du skal vælge, hvis du skal tage det lidt med ro.



Vi arrangerer "madpakketure" til det nære område, og vi har tilbud om stavgangsture til udlandet.

Du kan sagtens være med, selvom du kun kan gå korte ture!

Udlandsturen går denne gang til Harzen Hexen-Stieg.

Se mere om tilmelding mv. på side 25.

Advarsel:

Stavgang er vanedannende, og det er en sjov form for motion.

Ilse og Peder (tlf. 21 26 81 07) sørger for grundig instruktion.

Er du kørt fast i IT-junglen?



Eller har du bare et lille problem med et program, så spørg vores IT-supporter Børge Rasmussen tlf. 25 56 00 71.

Du kan også møde op i Åben IT-café hver torsdag i InSide, Hammel mellem kl. 12:30 og 13:30.

Lukket i påskeugen samt i månederne juni, juli og august



Tlf.: 7026 0049
www.ansrejser.dk

Demenscafé

Ældre Sagen afholder Demens Café den sidste torsdag i hver måned kl. 14:30 -16:30 – undtagen juni, juli og december.

Cafeen er det sted, hvor demente og pårørende kan mødes med ligesindede til hyggeligt samvær et par timer med aftalte aktiviteter.

Der er ingen tilmelding, så mød bare op i træningskøkkenet i Kulturhuset InSide, Dalvej 1, Hammel.



Demensansvarlig: Willy Vingløv, tlf. 27 81 45 29 –
willyving@hotmail.com

3 dage på Toppen af Danmark, 24. – 26. august



I august er Ans Rejser teknisk arrangør for Ældre Sagens tur til Skagen og Læsø. Turen starter mandag morgen, hvor der køres direkte fra Hammel til Skagen, så vi får mest mulig tid i den skønne by. På Grenen er det muligt at nyde den medbragte frokostsandwich.

Prisen er kr. 2.995, der opkræves af Ans Rejser og inkluderer:

Bustur, rejseleder, helpension i 2 dage, 2 nætter i dobbeltværelse på Foldens Hotel: www.foldens-hotel.dk,
Sandormen, Læsø Saltsyderi, rundvisning i Museumsgården,
Skagen Odde Naturcenter samt bidrag til rejsegarantifonden.

Afgang fra Miko Torv, Banealle 6, Hammel – Se i øvrigt rejsebeviset.

Tilmelding til Niels på nielsogmargit@privat.dk eller tlf. 86 96 52 49.
senest 25. maj.

Byvandring i Østergade i Hammel søndag, 20. september – kl. 10-12 eller kl. 13-15



Poul Nørgaard Jensen fra Lokalhistorisk arkiv i Hammel vil guide os gennem Østergade i Hammel og fortælle om Hammels spændende byhistorie.

Der er max. plads til 30 deltagere pr. tur.
Vi mødes på P-pladsen ved InSide.

Tilmelding senest 11. september til Poul Sørensen på tlf. 40 52 22 84.

Formueordninger ved ægteskab og papirløst samliv

Mandag, 31. august kl. 14-16 i Inside, Hammel



Når spørgsmålene bliver for omfattende, kan man fristes til at lukke øjnene og håbe på, at det går over.

Hvad er skifte, arv, afgift, testamente, fuldmagt, eller måske helt andre spørgsmål?

Kom til vores foredrag i Fællessalen i InSide, Dalvej 1, Hammel om formueforholdene og bliv klar til at møde udfordringerne!

Tilmelding senest 25. august til Ellen på tlf. 21 64 99 57 eller fm.hammel.711@aeldresagen.dk

MAD TIL ENHVER

~ lejlighed



InSide
UpStairs

- CAFÉ - RESTAURANT - KURSUS - KONFERENCE - MØDER
- FESTER - RECEPTIONER - BEGRAVELSER - MAD UD AF HUSET
- TOTAL ARRANGEMENT - BUFFET ELLER 3 RETTER

InSide & UpStairs • Dalvej 1 • 8450 Hammel • Tlf. 89 64 15 12 • linadamgaard@insideupstairs.dk



Velkommen hos Bjørn Herretøj - Outdoor

Vi har skiftet navn fra Tøjeksperten Bjørn til Bjørn Herretøj - Outdoor, men ligger stadig på samme adresse Østergade 21 i Hammel. Her finder du et stort udvalg af herretøj. Vi fører mærker som Lindbergh, Levi's, Camel, Signal, Bjørn Borg, JBS, Bison, Morgan, Wrangler, Meyer og mange flere.

Som noget helt ekstra har Bjørn Herretøj - Outdoor en afdeling med outdoor og jagt. Her fører vi mærker som Seeland, Härkila, Fjäll Räven og Elkjær. Du finder alt fra beklædning til fodtøj og jagtudstyr i vores outdoor- og jagtafdeling.

Vi glæder os til at byde dig velkommen hos Bjørn Herretøj - Outdoor Hammel



Stavgangstur til Harzen Hexen-Stieg i uge 39, 20. – 25. september

De graa Busser er teknisk arrangør af turen. Pris: Kr. 4.895,
tillæg enkeltværelse: Kr. 600.

I prisen er inkluderet:

Bustur, vandrekyndig rejseleder, helpension fra aftensmad første dag til og med frokost sidste dag, (Turhjælper medbringer sandwich til første dag), dobbeltværelse på Hotel: Achtermann i Braunlage, (www.hotel-achtermann.de), entré til Baumannshöhle og trækulsmuseum samt bidrag til rejsegarantifonden.



Man kan uden problemer udelade noget, hvis vandringerne virker lidt for lange. Man kan tage bussen på nogle af etaperne og gå i forvejen på andre i et lidt roligere tempo.

Afgang fra Miko Torv, Banealle 6, Hammel, søndag morgen.

Tilmelding til turleder Peter på peru@os.dk eller telefon 21 26 81 07 senest 15. maj.

Byvandring i Ulstrup til september

Lokalarkivet i Hvorslev vil guide os gennem Ulstrup og fortælle en spændende byhistorie

I løbet af foråret kommer der nærmere om tid og sted på vores hjemmeside og i nyhedsbrevet.



Besøg hos Hammel Plast A/S onsdag, 23. september



Vi mødes kl.10 på Frankrigsvej 20, Hammel til rundvisning hos den spændende plastvirksomhed, **Hammel Plast A/S**, der har specialiseret sig inden for konstruktion og produktion af plastemner.

I tæt samarbejde med kunden kan de levere totalløsninger - fra idéens spæde begyndelse til det færdigproducerede og monterede produkt.

Efter ca. 30 min. information om produktionen er der 1½ times rundvisning samt kaffe. Der er mange trapper i huset, og man står og går til rundvisningen. Der kan deltage 35-40 personer.

Tilmelding senest 8. september til Willy på willyving@hotmail.com eller tlf. 27 81 45 29.

Film i Fotorama

Fredag 2. oktober 2020 og 5. marts 2021



Der er gratis adgang, når Fotorama, Voldbyvej 1, Hammel inviterer til dokumentarfilm.

Det foregår fredag, 2. oktober 2020 og 5. marts 2021. – Begge dage kl. 15.

Det fremgår af Lokalavisen Favrskov hvilken dokumentarfilm, der vises. - Det er ikke nødvendigt at melde sig til.



Glatførekursus i oktober

Vi kan allerede nu løfte sløret for, at der vil blive arrangeret et glatførekursus i Resenbro til efteråret.

Pris kr. 640 inkl. kaffe. Nærmere vil fremgå af vores hjemmeside og nyhedsbrev.

Foredrag om Alzheimers sygdom mandag, 19. oktober

Mandag, den 19. oktober kl. 14-16 sætter Charlotte Voetmann fokus på Alzheimers sygdom.

- Hvordan ser man symptomerne, hvad skal man være opmærksom på
- Hvad er forskellen på typerne af demens
- Kan man forebygge.
- Hvordan lever man og omgivelserne med Alzheimers sygdom



Charlotte Voetmann har mange års erfaring, som hun vil øse ud af. Efter kaffepausen er der mulighed for at stille spørgsmål til Charlotte.

Tilmelding senest 12. oktober til Willy
willyving@hotmail.com / tlf. 27 81 45 29.

Det lillebitte strikkebogsshow, 24. oktober

I samarbejde med Bibliotekets levende lørdag kommer Camilla Sejerøe med sit spændende strikkebogsshow kl 10:30 -12:30 i InSide, Hammel.

Det foregår i Fællessalen, og der er ingen tilmelding.

I øvrigt er det ganske gratis!



Inflenzavaccination

Støt Ældre Sagen ved at benytte Danske Lægers Vaccinationsservice, som vaccinerer i Hammel.

Vaccinationen er gratis for alle over 65 år.
Husk Sundhedskortet.

Stedet er Fællessalen i InSide og datoen bliver offentliggjort i Lokalavisen Favrskov



Horsens Fængsel og Industrimuseum

fredag, 6. november



Afgang fra Miko Torv, Bane Alle 6, Hammel kl. 08:45 med besøg på Fængselsmuseet på egen hånd.

Efter en god frokost på Bygholm Parkhotel er der rundvisning på Danmarks industrimuseum.

Vi forventer at være hjemme i Hammel kl. 17. Der serveres selvfølgelig kaffe med brød i bussen både frem og tilbage!

Hele udflugten i stor 4-stjernet komfortbus til kun kr. 590 pr. deltager!

Tilmelding til Christian på tlf. 26 42 41 96 eller chreng@kabelmail.dk senest 1. november.

Juletur til Tivoli Friheden fredag 4. december – eftermiddags- og aftentur



Igen i år sikrer vi julestemningen med et godt tilbud.

Vi tager med Ans Rejser på en juletur til Tivoli Friheden i Aarhus.

Turen foregår om eftermiddagen og aftenen for at få mest glæde af juleudsmykning og de 300.000 lys.

Der er afgang fra Miko Torv, Banealle 6 i Hammel kl. 14:15, mandag, den 4. december. Forventet hjemkomst ca. kl. 20.

Prisen er kr. 495 med entre, julefrokost-buffet og kaffe på hjemturen.

Tilmelding til nielsogmargit@privat.dk, tlf. 86 96 52 49, eller chreng@kabelmail.dk, tlf. 25 42 41 96 senest 9. november.

Madlavningskursus for mænd 2021

Det foregår 10 torsdag aftener, med start 7. januar 2021 kl. 17 i skolekøkkenet på Søndervangskolen, Hammel.

Pris pr. deltager er kr. 200 med instruktør.

Betaling for maden og øl/vand og vin afregnes pr gang.

Tilmelding til Niels på nielsogmargit@privat.dk eller på tlf. 86 96 52 49 / 29 99 52 49.



Godt nytår fredag, 8. januar 2021

8. januar kl. 14-16 kommer Mandagsmusikanterne igen til Hammel.



Vi oplevede dem i 2020, og vi gentager succesen med musik og fællessang.

Der serveres kaffe og kage.

Prisen er kr. 75 for medlemmer.

Øvrige kr. 125.

Tilmelding senest 3. januar til

Karen Margrete på tlf. 86 96 32 61 / 40 19 32 61 – eller på mail: karenmargreteguldmann@gmail.com.

Udflugt for frivillige 2021



Til næste år vil alle frivillige i Ældre Sagen Hammel modtage en invitation til årets udflugt.

Sæt derfor allerede nu kryds i kalenderen torsdag, den 6. maj 2021

Vejen til en skarpere hjerne mandag, 8. februar 2021



Den 8. februar 2021 kl. 14 – 16 vil Petro Mielczarek lære dig at styrke hjernen, huske bedre og forebygge livsstilssygdomme. Et humoristisk, underholdende og lærerigt foredrag, hvor man ikke kommer til at kede sig!

Det foregår i Fællessalen i InSide, Dalvej 1, Hammel.

“En skarp hjerne er nemlig vejen til mere succes, en nemmere hverdag og et bedre helbred”, siger Petro Mielczarek. Han vil under foredraget prøve at huske et 20-cifret tal og rækkefølgen af et blandet spil kort udenad. Kom og se, om det lykkes.

Der serveres kaffe og kage.

Pris kr. 50. for medlemmer. Øvrige kr. 75

Tilmelding til Willy på willyving@hotmail.com eller tlf. 27 81 45 29. senest 1. februar

Årsmøde for medlemmer 2021

Næste årsmøde for medlemmer i Ældre Sagen i Hammel afholdes torsdag, 4. marts 2021, der også er dagen for vores 25 års jubilæum. Det foregår i Store Sal i InSide, Dalvej 1, 8450 Hammel. '

Sekretariatet udsender i december måned en indbydelse til hvert medlem.

Nærmere information om årsmødet fremsendes senere.

Det er gratis at deltage.

Husk at medbringe medlemskortet.



"Det sker" i Ældre Sagen Hammel 2020-2021

Ugedag	Dato	Kl.	Arrangement	Sted
Torsdag	16. april	12	Danmark spiser sammen	Ulstrup Kro
Fredag	17. april	14-16	Mit eventyrlige liv Per Pallesen	InSide, Hammel
Onsdag	22. april	12	Danmark spiser sammen	InSide, Hammel
Mandag	25. maj	14-16	Hjertestarterkursus	InSide, lokale 5,
Torsdag	4. juni	17	Vinsmagning	Ulstrup Kro
Mandag	17. august	13-17	Den gamle by - erindringslejlighed	Miko Torv, Banealle Hammel.
Søndag- Tirsdag	24.-26. august	Oplyses senere	Toppen af Danmark	Miko Torv, Banealle Hammel.
Mandag	31. august	14-16	Formueordninger og testamente	InSide, Hammel
Søndag	20. september	10-12	Byvandring med Poul Nørgaard Jensen	P-pladsen v/InSide, Hammel
Søndag	20. september	13-15	Byvandring med Poul Nørgaard Jensen	P-pladsen v/InSide, Hammel
Forventet	September		Byvandring	Ulstrup
Uge 39	20-25. september	Oplyses senere	Stavgangstur til Harzen	Miko Torv, Banealle Hammel
Onsdag	23. september	10-12:30	Besøg på Hammel Plast	Frankrigsvej 20 Hammel
Forventet	oktober		Glatførekursus	Resenbro
Fredag	2. oktober	15	Film	Fotorama, Hammel
Mandag	19. oktober	14-16	Alzheimers sygdom	InSide, Hammel
Lørdag	24. oktober	10:30- 12:30	Strikkebogsshow	InSide, Hammel
Forventet	November		Influenza- vaccination	InSide, Hammel
Fredag	6. november	8:45-17	Industrimuseum og Fængslet i Horsens	Miko Torv, Banealle Hammel
Torsdag	19. november	12	Danmark spiser sammen	Ulstrup Kro
Onsdag	25. november	12	Danmark spiser sammen	InSide, Hammel
Fredag	4. december	14:15-20	Juletur til Tivoli Friheden	Miko Torv, Banealle Hammel
2021				
Fredag	8. januar	14-16	Godt nytår	InSide, Hammel
Mandag	8. februar	14-16	Vejen til en skarper hjerne	Fællessalen, InSide, Hammel
Torsdag	4. marts		Årsmøde	InSide, Hammel
Fredag	5. marts	15	Film	Fotorama, Hammel

Har du lyst til at være frivillig?

Ældre Sagen har brug for flere frivillige, som vil gøre en forskel til gavn og glæde for ældre, der er svage eller har brug for oplevelser, og give dem nærvær, tryghed og netværk i **Hammel, Thorsø, Ulstrup og omegn**

Som frivillig i ældre sagen

- indgår du i et netværk med andre frivillige
- bliver du ledet af frivillige
- kan du komme på kursus i det, der er relevant for dig
- er du forsikret i forbindelse med det frivillige arbejde
- er det ikke et krav, at du er medlem Ældre Sagen
- har du tavshedspligt

Hvis du er interesseret, kontakt:

Besøgsven Karen Margrete tlf. 40 19 32 61	Tryghedsopkald Ellen tlf. 21 64 99 57
Bisidder- og ledsageordning Paw tlf. 24 40 28 86	Kørestolsskubbere Bodil tlf. 21 19 40 85
En hjælpende hånd Willy tlf. 27 81 45 29	Frivillig på plejehjemmene Karen Margrete tlf. 40 19 32 61
Undervisere i sprog , fx engelsk, tysk eller spansk Zennia tlf. 26 37 68 30	Turleder til cykling Per tlf. 20 45 32 89

Vi vil gerne udvide vores hjælp til ældre, blandt andet med stolegymnastik i fælleshuse rundt omkring, så også her er der brug for nye frivillige.

