

Ppt 1 Velkommen

Velkommen til årsmøde i Ældre Sagen i Farum.

Programmet for denne eftermiddag er først selve årsmødet, så serverer vi snacks, vin, øl og vand herovre ...

På årsmødet i dag skal vi blandt andet høre beretningen for 2025 og tage årsregnskabet for 2025 til efterretning. For den store Ældre Sagen har jo allerede godkendt det!

Men det skal ikke forhindre jer i at stille de spørgsmål som I har lyst til ...

I år gør vi tingene lidt anderledes. I stedet for skrivetolke vil bestyrelsens beretning blive fulgt af nogle understøttende PowerPoint her oppe bag mig.

I lokalet huserer **Jesper Hammer** der vil tage nogle billeder ud over forsamlingen. Billeder hvorpå I vil være svære at genkende. Nogen indvendinger?

Ved indgangen fik I ældre Sagens lokal-regnskab samt stemmesedler hvis vi får brug for dem.

Lad mig lige præsentere jer for bestyrelsen i den rækkefølge som vi sidder. Heroppe vinker I bare når jeg nævner jeres navn.

- Kim Henning, næstformand
- Fru Jensen, Kasserer
- Vibeke Søltøft, Velkomstbreve og koordinering af brevduer
- Vibeke Kronborg, Besøgsvenner
- Bente Melbye, web-master
- Karen Dupont-Jensen står for booking af lokaler (og er teknisk ikke med i bestyrelsen)
- Og jeg hedder Birthe Berger og er formand.

.....
Også velkommen til vores samarbejdskolleger fra Værløse lokalbestyrelse.

Vi skal have sat årsmødet i gang.

Dagsorden ser således ud

Ppt 2: **Dagsordens punkt 1** ...

Vi skal allerførst vælge en dirigent. Fra lokalbestyrelsen foreslår vi Carsten Thaarup der er på Ældre Sagens liste over uddannede dirigenter og kendt fra de sidste mange årsmøder. Nogen der har andre forslag?
Carsten overtager ...

Ppt 3/ **Dagsordens punkt 2**

Bestyrelsens beretning

Kære alle sammen!

Det er med glæde og stolthed at jeg som formand byder velkommen til årsmødet og får lov til at aflægge bestyrelsens beretning for det forgangne år. Tiden fra marts 2025 til marts 2026 har budt på udfordringer, men også på mange lyspunkter, aktiviteter, udvikling og samarbejde.

Ppt 4: Årets overblik

Først et overblik

Når jeg ser tilbage, står det mig klart hvor mange kræfter der reelt ligger bag hvad I medlemmer oplever som værdi på fx ture, til foredrag, vores morgenopringninger, besøgsvenner, vejledningsmuligheder, de sociale fællesskaber som vi har i fx Indkøbsbussen, Fyraftenssang, Fællesspisning og Søndagscafeen. Derudover går I jo også flittigt til masser af ugentlige og månedlige aktiviteter som bordtennis, læsekredse, sprogundervisning og meget, meget andet. Hvor er det dejligt at have så mange aktive medlemmer, ja faktisk er vi ved den seneste tælling **4.632** medlemmer, alene her i Farum

Bag alt dette står jeres lokalbestyrelse, 61 gruppeledere og 142 Frivillige der alle investerer deres tid og engagement for at få aktiviteterne til at løbe rundt uge efter uge, måned efter måned. Udover de synlige, fysiske indsatser, skal der træffes aftale så teknikken virker, og helt lavpraktisk skal pedellen jo have åbnet døren. Alt sammen noget der kræver at en eller anden ansvarlig har ringet eller sendt en mail. Usynligt arbejde, kalder jeg det, og det er der helt vildt meget af!

Af de mange frivillige er over 50 Brevduer der tager løbeskoene på to gange årligt for at levere vores blad direkte i jeres postkasser? Dette usynlige arbejde gør de gerne, og de sparer os samtidig for en masse i porto!

Jeg vil i løbet af beretningen fremhæve både store temaer og konkrete initiativer. Ikke alle aktiviteter eller grupper bliver nævnt fordi de i forvejen står skarpt hos jer, fx fra Nyhedsbrevene.

PPT 5: De frivillige er ryggraden ...

Gruppelederne og de frivillige er krumtappen i Ældre Sagens arbejde her i Farum. De udfører et kæmpe stort stykke værdifuldt arbejde! Uden dem var der ingen uge- eller måneds-aktiviteter, ingen ture, ingen rejser, ingen gymnastik, ingen sprog-undervisning, ingen musiknydelse, osv., osv.

Gruppelederne og de frivillige holder jer til ilden, og de holder jer nærmest "i live" (ja, undskyld udtrykket) så I har noget at gå til og gå op i. For nogen af jer går jo til 3 – 4 aktiviteter hver uge, mens I også selv er frivillige og hjælper nogle andre! Og heldigvis bliver I Frivillige ved år efter år. Det er nærmest som en hel livsstil at være Frivillig. Vi hører mange af jer gentage at I er frivillige fordi I selv får rigtig meget ud af at lede en holdaktivitet. Eller som en sagde til mig for nylig: "Jeg undgår at gå i frø." Stor tak til jer!

Men vi efterlyser også tit frivillige i Nyhedsbrevet. For de Frivillige får, ligesom os andre, dårlige knæ, bliver trætte og syge. Håber ikke I trættes af vores efterlysninger?

Den gode nyhed er imidlertid at responsen efter nye frivillige er rigtig god. Som i RIGTIG, rigtig god. Vi får næsten alle dem vi spørger efter. Så tak for det. Tak for jer! Lad os give de frivillige en stor hånd. (Klap for!)

Ppt 5 alle aktiviteter + Gruppeledere

Hermed en oversigt over alle vores 61 aktiviteter, nej 62 – for her i februar er der lige kommet et nyt ekstra Gymnastik-hold til! "Gymnastik 3" kalder vi det. Ret imponerende, synes vi selv!

Hver aktivitet har en gruppeleder der står for den administration som gruppen er underlagt. Dem har vi 61 af. For nogle grupper er der et antal frivillige tilknyttet, fx har IT-cafeen en gruppeleder og hele 8 frivillige tilknyttet. Og Søndagscafeen har fx seks frivillige til at bage kager og hygge om gæsterne. I alt har vi 173 frivillige der hjælper og opmuntrer.

Ppt 6 Værdiskabelse

Værdiskabelse – hvad er det? Vi tror på at I medlemmer kommer efter noget, der GIVER jer noget, vi kalder det værdiskabelse – forstået som indhold, aktiviteter og netværk som giver jer sociale og faglige fællesskaber. Derfor

møder I op – for at hygge eller snakke med nogen, gøre noget sammen. OM det er at strikke sammen, lytte til musik sammen eller drøfte en bog I lige har læst, så giver den aktivitet jer mening og værdi.

Vi udbød i 2025 en alsidig palette af endags-aktiviteter fra ølsmagning til rundvisning på Københavns Rådhus.

Vi plejer ikke at holde formelle kurser over ti gange. Men det prøvede vi i 2025. Og 11 seje kursister, flere langt oppe i 90'erne, deltog frisk og frejdigt i alle øvelser og samtaler på "Hold hjernen skarp"-kurset!

Jeg har her nogle andre eksempler på værdiskabelse:

- 1) Jeg vil gerne nævne vores populære IT-cafe som har åbent torsdag formiddag her i huset. I alt er der otte frivillige hjælpere som kan næsten alt med pc'ere, tablets og telefoner. Ja, de sparer jer og os for mange penge hvis vi skulle betale for deres hjælp "ude i byen". Disse otte IT-eksperter hjalp ikke mindre end 349 besøgende i hele 2025. Oven i de mange der kom i selve cafeen, foretog vores udkørende IT-hjælp 404 hjemmebesøg når jeres TV, printer eller netværk krævede professionel assistance. Lad os lige rejse os op og give IT-cafeens frivillige en stor hånd. (Klap – klap)
-

Lad mig fremhæve to andre historier fra Ældre Sagens virke i 2025 som gav hovedpersonerne værdi:

- 2) Et 83-årig kvinde kommer hen i IT-cafeen her i Farum med sin gamle iPad. De fandt at den havde for lidt lager til at kunne opdateres. Så hun drager til it-butikken i Lyngby for at købe en ny iPad med mere plads. Da hun forlader forretningen, har hun købt en ny iPad og de har overført hendes ting fra den gamle iPad. Kvinden fortalte at hun blev nervøs i butikken, fordi hun er dårlig til IT. Så hun siger ja, når de spørger hende om noget – for hun tror det handler om at overføre programmer fra hendes gamle iPad til den nye. Da kvinden forlader butikken, har hun (uden at vide det) skiftet både mobilnummer og mobilselskab. Et par dage senere får hun mail fra sit gamle mobilselskab om at de er kedede af at miste hende som kunde. Siden indløber en e-mail og et nyt SIM-kort fra det nye selskab, som er glade for at få hende som ny kunde.
-

Kunden kommer nu fortvivlet tilbage i IT-cafeen her i Farum med sin historie.

Her hjælper de hende igennem et længere klageforløb over for forretningen. Og langt om længe falder tingene endelig på plads igen, og hun har nu igen sit gamle nummer og mobilselskab. Og hun er så glad for den hjælp hun fik!

3 Den tredje historie udspillede sig en tidlig morgen da en af vores Telefonstjerner slog på tråden til en af sine damer der uheldigvis ikke svarede. Så vor telefon-stjerne blev med rette meget bekymret og tog ud til hende.

Her lå hun på gulvet og var ekstremt dårlig og blev med Falcks hjælp akut-indlagt på Herlev hospital. Hun er nu for længst hjemme igen og lever fint. Men tror I ikke lige at hun er taknemmelig for sit trygheds-opkald, også denne morgen?

Og vi er selvfølgelig stolte af alle vores telefonstjerner. Havde vi tid, ville I få flere af de gode og værdiskabende historier som vi har på lager ...

Jeg synes I skulle høre eksemplerne for at få indtryk af det store usynlige arbejde der gøres rundt omkring i hjørnerne af Ældre Sagen her i Farum.

Ppt 7: Rådgivning, vejledning og vågning

En hel særlig aktivitet som vi har sammen med Ældre Sagen i Værløse er vores Rådgivning, vejledning og vågetjeneste. De tre tjenester udgør en blomstrende fælles afdeling under Henning Rostung. De bor i Værløse, men hjælper også Farum-medlemmer. I 2025 havde de hele 52 henvendelser om hjælp og vejledning om stort og småt. Fx at

- a. At få åbnet et spærret dankort
- b. At få etableret møde om gældssanering
- c. At hjælpe til oprettelse af fremtidsfuldmagt
- d. At forstå sine opkrævninger
- e. At søge om en ældrebolig - og mange andre typer af rådgivnings- og hjælpeopgaver.

For mange medlemmer betyder hjælpen herfra at de føler sig støttet i hverdagen og ikke står alene med svære spørgsmål. Det skaber værdi at få denne hjælp.

Vågegruppen er særdeles aktiv. Den køres som et samarbejde mellem Røde kors, Værløse og Farum lokalafdelinger. I 2025 gennemførte afdelingen vågninger for 30 personer, fordelt på 150 realiserede vagter. Noget der jo skal sættes i system og kyndigt bliver det under ledelse af Henning Rostung! Bestyrelsen modtager hyppige referater af disse aktiviteter så vi kan følge med ...

Ppt 8: Organisatorisk arbejde

Bestyrelsen har afholdt 11 møder i perioden. Til at hjælpe os med strukturen har vi en Forretningsorden, og vi har selvfølgelig dagsordener og referater så vi kan følge op. Den struktur giver en klar ramme og sikrer at beslutninger træffes gennem refleksion og dialog.

Vi har prioriteret, at møderne ikke blot er formalitet, men arbejdsmøder, hvor vi går i dybden med temaer som økonomi, aktiviteter, medlemsudvikling, frivilligkræfter, kommunikation og samarbejde. Det arbejde er nok ret usynligt for jer medlemmer, men det er hjørnестenen i at få alt til at hænge sammen.

Ppt 9: KOU

Og som der står her bag mig, har vi et KOU som er et fælles koordineringsudvalg. Her mødes medlemmer fra Værløse og Farum lokalbestyrelser fire gange årligt om fx budgetudtalelser på ældreområdet. Og det var også i dette regi at vi gennemførte det særdeles velbesøgte ældrepolitiske topmøde på kommunens rådhus i november.

pt 10: Kommunikation og synlighed (+ klik 2 www.aeldresagen.dk/farum)

For os i bestyrelsen er det fundamentalt at I medlemmer kan finde os eller kan orientere jer på forskellig vis. Derfor tilbyder vi med vilje kommunikation tre forskellige steder:

1. via vores fysiske blad som I kan sidde med i hånden,
2. via vores digitale nyhedsbrev som 1500 af jer abonnerer på.
3. og via Hjemmesiden som 1346 af jer var inde og slå noget op.

Annoncer bruger vi nærmest ikke. Vi har kun annonceret i Furesø avis to gange – om årsmødet her og så til mødet for nye medlemmer der jo ikke kender os. For de vil næppe finde vores hjemmeside med denne adresse:

www.aeldresagen.dk/farum

Dette afslutter bestyrelsens årsberetning for 2025.

Dagsordens punkt 3.

Regnskab til udtalelse v/fru Jensen

Dagsordens punkt 4.

Fremtidige virke:

Vores kommende bestyrelse og ikke mindst vores nye bestyrelses-medlemmer skal bidrage til at styrke bestyrelsens kompetencer, skaffe bedre økonomi ved at søge fonde og sponsorater.

Og så skal der følges op på fokusområder som strategi og ikke mindst sundheds-reformen som kræver en rigtig stor arbejdsindsats. Vi er allerede i gang med at gå på kurser for at forstå strukturen og det kæmpe koordineringsarbejde der foreligger.

Vi er også allerede begyndt – ligeså langsomt – at tage de indledende livtag til det man fra centralt hold ønsker, nemlig at alle skal tilmelde sig elektronisk til de **hold** de ønsker at gå på. Men det kommer først til at ske for holdene der starter til januar 2027.

Fremover vil I opdage at vi har indgået et samarbejde med Gedevassevang. Vi vil krydsmarkedsføre vores aktiviteter i hinandens blade, ligesom de tilbyder os at benytte deres lokaler. Dette er jo meget naturligt eftersom vi har samme målgruppe og interessefællesskaber.

Vi er ikke på sociale medier da vi ikke har resurser til det. Men hvis der er nogen af jer der sidder og brænder fx for Facebook, så kom op til en af os bagefter...

Stien planlægger at lukke, for den er for dyr at renovere og reparere. Vi vil informere jer når vi ved noget, men det vil helt sikkert blive bøvlet og bomlet når vi skal reorganisere de mange hold som vi har derovre. Vi vil informere jer i Nyhedsbrevene.

Dagsordens punkt 5 Indkomne forslag

Dagsordens punkt 6: Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år

Dagsordens punkt 7: Valg af suppleanter for et år

Dagsordens punkt 8: Eventuelt

Inden vi går over til det kulinariske, skal vi lige takke et par personer:

Først vores dirigent: Carsten Thaarup for at styre os sikkert igennem årsmødet. (klap-klap)

Blomster til

- fru Jensen – uden tale, men klap-klap!
- **Jesper Hammer:**

Og her til sidst har vi en helt speciel Frivillig som vi gerne vil fremhæve og give et par flasker. Han hjælper her og der og alle vegne. Med praktiske og tekniske udfordringer. Han bruger timer i massevis på vores Blad og han kommer gerne og tager billeder når vi beder ham om det. Selvfølgelig er det Jesper Hammer som jeg taler om. Kom her op Jesper. Du fortjener om nogen en buket og et par flasker.

-

Og nu er det vist tid til lidt til ganen... Vent lige tre minutter så vi kan få kørt vognene ud.