

FrivilligNyt uge 30

22-07-2026

Velkommen til FrivilligNyt uge 30

Tjek in møde om Sundhedsreformen den 14.09

Kom til Tjek in online møde den 14. september klokken 15:00-16:30. På mødet stiller vi skarpt på sundhedsreformen og har inviteret Helle Sjelle fra Samfundsanalyse i Ældre Sagen. Vi glæder os til et spændende oplæg og til at få nogle gode drøftelser med jer.

Tilmeld dig, der hvor du plejer at tilmelde dig Tjek in møderne eller via linket.

Alle tilmeldte får tilsendt et link inden mødestart. Mød meget gerne op til mødet kl. 14:45 og prøv det af. Vi håber I har tid og mulighed for at deltage og glæder os til at mødes med jer online.

[Tilmeld dig her](#)

Kom godt i gang som ny frivillig i vågetjenesten

Vil du føle dig godt klædt på til opgaven som våger, når du sidder hos et døende menneske og deres pårørende? Så deltag i kurset "Kom godt i gang som ny frivillig i vågetjenesten". Kurset er målrettet nye frivillige i vågetjenesten - eller frivillige, som endnu ikke har været på dette kursus.

På kurset hører du bl.a. om:

- Rollen som frivillig våger
- Rammerne for vågetjenesten i Ældre Sagen
- Mødet med den døende og de pårørende

- Erfaringsudveksling og sparring med andre frivillige
- Refleksioner om døden og det at være til stede på den døendes præmisser.

Kurset veksler mellem oplæg, refleksion, små øvelser og dialog, så du både får ny viden og mulighed for at dele erfaringer med andre deltagere.

Kommende kurser i 2026:

- 3. september i Næstved – OBS: Tilmeld dig senest i uge 31
- 12. november i Odense
- 28 november i Aalborg

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Film om mænd, ensomhed og sorg

Ældre Sagen har fået adgang til kortfilmen Aftryk, som handler om mænd, ensomhed og sorg. Filmens hovedperson Tom har mistet sin hustru. Venner og børn kommer på besøg, men det er svært for Tom at finde glæden igen.

Filmen varer 17 minutter og kan ses her: Aftryk - Filmmagasinet Ekko

Filmen kan frit benyttes i jeres fællesskab og måske lade den danne grundlag for nogle vigtige snakke.

[Aftryk - Filmmagasinet Ekko](#)