

ÆldreSagen Hammel

Program
2008-2009



Kære medlemmer.

Tak for sæsonen 2007-2008 og tak, fordi man har sluttet op om vore arrangementer, det giver os lyst til at gå i gang med et nyt program.

Du sidder nu med det nye program for 2008—2009. Vi har i lokalkomiteen forsøgt at lave et program, som rammer bredt og håber, at der også er noget, du kan have glæde af.

Lokalkomiteen har vurderet, at antal af programpunkter og valgte datoer var passende, og derfor har vi brugt samme fremgangsmåde i år.

EDB kurset for nybegyndere starter med et nyt hold i oktober med Ole Ravn-Nielsen som underviser.

Der har været ønske om et kursus i brug af SMS, og det har vi i februar 2009.

En hjælpende hånd er et tilbud om frivillig, gratis hjælp til småreparationer. Vi håber, at de som har brug for og lyst til en motionsven, en besøgsven, et telefonopkald hver morgen, sætter sig i forbindelse med vores kontaktpersoner, eller måske siger det til sin hjemmehjælper.

Lokalkomiteens medlemmer er altid klar til at høre om nye forslag eller emner, som skal tages op.

Vi forsætter også med stavgang hver tirsdag under ledelse af Peter Spørring. Det er jo altid dejligt med en rak tur i naturen.

Gåture i naturen forsætter også i år, og Ole Ravn-Nielsen øser af sin viden om naturen, og det er 2. torsdag i hver måned.

Vi er i dag en forening med 1346 medlemmer og en varm velkomst til vores nye medlemmer. Vi i lokalkomiteen håber, at du føler dig tilrette i Ældre Sagen og håber, at du vil benytte dig af vores mange tilbud. Er der spørgsmål, er du velkommen til at kontakte en fra lokalkomiteen.

I den kommende tid vil Ældre Sagen både på landsplan og lokalt sætte focus på genoptræning og hjemmehjælp. Vi planlægger at oprette en arbejdsgruppe her i Favrskov kommune, har du indsigt eller interesse i et af områderne, hører vi meget gerne fra dig.

Jeg vil også her takke alle vores frivillige for det store arbejde, i udfører til glæde for vores svage ældre medborgere.

Vi kan altid bruge flere frivillige til at imødekomme ældres behov for livskvalitet.

Har du lyst, så kontakt en fra lokalkomiteen.

Brænder du inde med viden om politiske sager eller problemer, som vi burde tage op i Ældre Sagen? Vi vil gerne høre fra dig, hvis du har oplevelser på både godt og ondt med mødet med systemet.

Husk, at støtte de sponsorer som støtter os.

Vel mødt til en ny sæson i Ældre Sagen

Venlig hilsen
Hammel Lokalkomite
Ejgil Andreasen, formand



Lige om hjørnet ...

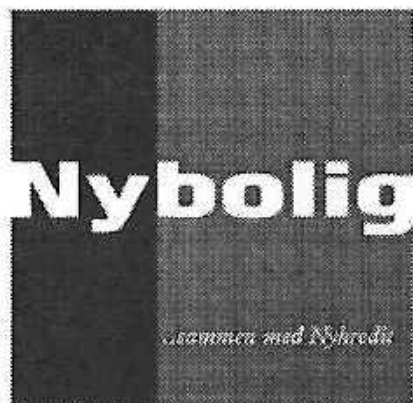
... finder du egnens regionale pengeinstitut med fingeren på den lokale puls.

- Vi besøger dig, når du har tid
- Vi træffer hurtige beslutninger
- Vi træffes på direkte telefonnumre

Vi giver os tid til kunderne - og lægger stor vægt på personlig betjening og kompetente medarbejdere.



Hammel Afdeling • Østergade 5 • tlf.: 7022 8450
www.sparostjyl.dk



Nybolig

Østergade 15
8450 Hammel

Tlf. 8696 3000

Ansvarlige indehaver:

Jakob Kyhl & Frank Lerche

Velkommen

Hos din lokale brilleekspert

- Vi tager os altid god tid til personlig rådgivning
- Bestil tid til gratis synsprøve



Brilleriet



Markus
Berger



Lise
Reese

Nyt Syn · Østergade 13A · 8450 Hammel

Tlf.: 86 96 10 88

www.nytsyn.dk/hammel

Sæsonprogram 2008-2009

Den nye arvelov.

Fredag den 12. september 2008 kl. 14 i Fællessalen InSide.

Advokat Palle Elholm vil komme og fortælle om den nye arvelov.

Ægtefæller og ugifte samlevende er de store vindere. Ugifte samboende skal forsat oprette testamente for, at arve efter hinanden !

Efter den nye arvelov er trådt i kraft. Det sker på bekostning af børnene, som har fået reduceret deres såkaldte tvangsarv.

Alle er velkommen. Arrangement og kaffe 50 kr/ frivillige 25 kr.

Influenzavaccination.

Mandag den 6. oktober 2008 kl. 10-12

Indgang Fællessalen i InSide, samt kl. 13.30-14.30 på Skaghøj, indgangen fra El-mevej.

I samarbejde med Danske lægers vaccinationsservice er der gratis influenzavaccination for folk over 65 år.

Husk sygesikringsbevis. Annonceres også i Favrskov-Posten.

Frijsenborg.

Søndag den 12. oktober 2008 kl. 14 i Fællessalen i InSide.

Ellen Mark fra Frijsenborg vil komme og fortælle historien bag et af

Danmarks største godser. Det vil blive en spændende eftermiddag.

Alle er velkommen. Arrangement og kaffe 50 kr/ frivillige 25 kr.

Heftig og begejstret.

Fredag den 24. oktober 2008 kl. 15 i Fotorama

På mange opfordringer og på grund af sangens år viser Fotorama igen dokumentarfilmen om sammenhold under ekstreme betingelser. Fra en lille landsby Berlevåg i det allernordiske Norge kommer denne film om et standhaftigt mandskor, der synger, så nordlyset danser.

Alle er velkommen. Gratis adgang.

Landmand fra Zimbabwe.

Fredag den 7. november 2008 kl. 14 i Fællessalen i InSide.

Birthe og Wolle Kirk, rejste i 1973 fra Hanstholm til Zimbabwe med deres 5 børn, købte en gård og gik i gang med at drive landbrug under forhold, som er meget forskellig fra Danmark.

Deres virksomhed startede med mælkeproduktion og opdræt af avlsdyr, og senere blev det udvidet med tobaksplantage, slagteri, mejeri og en foderstoffabrik.

Desuden blev der oprettet skoler og børnehaver. Kom og hør en person, som er ud over det almindelige.

Alle er velkommen. Arrangement og kaffe 60kr./ frivillige 30kr.

Sparekassen Østjylland.

Onsdag den 26. november 2008 kl. 19 Sparekassen Østjylland,

Frankrigsvej, 8450 Hammel

Vi er blevet inviteret til at se Sparekassens hovedkvarter på Frankrigsvej.

Der vil blive en rundvisning, og derefter er Sparekassen vært ved en kop kaffe, og der vil blive holdt et indlæg om formuepleje og nedsparing i sin bolig. Alle er velkommen også din nabo. Arrangement er gratis, der plads til 100 personer.

Tilmelding til Bodil tlf. 8696 1751 eller Ejgil tlf. 8696 2567.

Senest mandag den 24. november.

Jonna Grønver fhv. Borgmester i Ry.

Søndag den 7. december 2008 kl. 14 i Fællessalen InSide.

Jonna vil fortælle om sit spændende livs op og nedture. Hun har tidligere begået sig som personalechef, visesanger, radiomedarbejder, folkeskol lærer og medlem af folketinget og meget andet.

Man må nok sige det er en dame, man bør opleve.

Alle er velkommen. Arrangement og kaffe 50kr./ frivillige 30kr.

Den syngende post, Henning Vad.

Søndag den 18. januar 2009 kl. 14 Fællessalen i InSide.

Underholder med alle de kendte og populære evergreens, hvor vi alle kan synge med, det vil blive en eftermiddag med hygge og dejlige melodier.

Alle er velkommen. Arrangement og kaffe. 50kr.

For alle frivillige er der gratis adgang.

Kursus i brug af SMS på din Mobiltelefon.

*Tirsdag den 3. februar 2009 kl. 14 på Frijsenborg Efterskole,
Finlandsvej 5, 8450 Hammel.*

Der vil først blive en rundvisning på skolen og derefter kaffe og undervisning i brug af sms på vores egen mobil tlf. Undervisningen vil blive foretaget af skolens elever. Alle unge mennesker bruger jo sms flittigt. Fremover kan man forvente, at det også vil blive brugt indenfor den offentlige service.

Der er plads til max 40 personer på holdet, tilmelding hos

Bodil tlf. 8696 1751 eller Ejgil tlf. 8696 2567

Arrangement og kaffe 30 kr.

Foredrag med Christian Mejdal fhv. formand for folketinget.

Fredag den 13. februar 2009 kl. 14 store sal InSide.

Christian Mejdal vil fortælle om sin baggrund og oplevelser i politik. Fra at have været landmand, politiker, borgmester og folketingsmedlem til at ende på Danmarks fornemmeste post som formand for Folketinget.

Kom i god tid, der vil blive rift om pladserne.

Arrangement og kaffe 50 kr./ frivillige 25 kr.

Det Danske congo-eventyr

Fredag den 20. februar 2009 kl. 15 i Fotorama.

Peter Tygesen rejser op ad den 2000 km lange Congoflod i kølvandet på de mange danskere, der i mere end et århundrede bidrog til både en af verdens blodigste koloniseringer og til landets genopbygning. I tre film skildrer dokumentarserien, hvordan først opdagerne, så erobrerne og siden hjælperne kom til Congo.

Alle er velkommen og det er gratis

Ældre © Sagen
- er alles sag

Ældre Sagens Årsmøde.

Søndag den 15. marts 2009 kl. 14 i Fællessalen.

Dagsorden udsendes fra Ældre Sagens sekretariat i København sidst på året til alle medlemmer — husk medlemskort. Ældre Sagen er vært ved en kop kaffe, og årsmødet afsluttes med 10 x banko.

Kun for medlemmer.

Feltpræst: Aldrig mere Irak.

Fredag den 17. april 2009 kl. 14 i Fællessalen InSide.

Den Århusianske feltpræst Peter Sporleder kommer og fortæller og viser billeder om sin tid som feltpræst i Irak. Sammen med omkring 470 danske soldater på hold 9, tog han af sted for at hjælpe irakerne med at genopbygge landet, men efter kort tid havde styrken nok at gøre med at holde sig i live. Sporleder er kendt for sine kontante holdninger om forholdene i Irak. alle er velkommen. Arrangement og kaffe 60 kr./ frivillige 30 kr

Udflugt for frivillige.

Mandag den 11. maj 2009

Denne tur er ikke planlagt endnu, men invitationer bliver som sædvanlig udsendt direkte til de frivillige.

Når vi skriver alle er velkommen, mener vi dermed at du som medlem er velkommen til at tage din nabo eller bekendt med til vores arrangementer.

Husk allerede i dag, at sætte et kryds i din kalender.

Vigtige tlf. numre.

Lægevagten.
Udenfor den praktiserende læges
åbningstid. Tlf.8764 1010

Skadestuen.
Tlf. 8731 5050

Alarmcentralen.
Tlf. 112

Nærmeste
Politistation.
Tlf. 114

Falck i Hammel.
Tlf. 7010 2031

Falck i Bjerringbro.
Tlf. 7010 2031

Landpolitiet i Hammel.
Tlf. 8696 1755

Landpolitiet i
Ulstrup.
Tlf. 8761 1448

Favrskov kommune.
Tlf. 8964 1010

Hjemmeplejen
Favrskov Vest
Tlf. 8964 1301

Spørg en rådgiver.

Ældre sagens jurister og socialrådgivere sidder klar ved telefonen.
Du er altid velkommen til at ringe på 80301527. Ældre sagen betaler
opkaldet. Åbningstiderne er Mandag, tirsdag og onsdag kl. 10 - 14.
Torsdag kl. 14 - 18. Fredag lukket.

Codan Forsikring

Ældre Sagens samarbejdspartner
kontakt

seniorkonsulent Jens J. Lauritsen

på

telefon 86 81 98 93 eller jjl@codan.dk

så er du bedre sikret

EDB – kursus for seniorer.

Skovvangskolen, torsdag, den 23. oktober fra kl. 15:30 til kl. 17:30

Vi starter et nyt EDB-kursus for seniorer i efteråret. Kurset vil først og fremmest give en indføring i computeren som skriveredskab og som kommunikationsmiddel (E – Mail), men også Internettets mangfoldigheder vil der blive undervist i, og måske bliver vi så dygtige, at billedbehandling vil komme på tale. Kurset tager mest hensyn til nybegynder, så er man lidt erfaren i EDB'ens mangfoldigheder, kan man ikke regne med særbehandling. Kurset varer frem til april 2009. Pris: 200 Kr. Instruktør Bodil og Ole Ravn Nielsen samt Harry Taankvist og Mary Rotvig. Der er tilmelding til Ole Ravn- Nielsen på 8696 3384.

Der er allerede en venteliste fra sidste års kursus, og de vil naturligvis få tilbuddet først, derefter bliver man tilmeldt i den rækkefølge tilmeldingerne indløber.

Stavgang:

Hver tirsdag kl. 09.30 start ved Springforbi i Hammel.

Stavgang er en sjov form for motion, som både styrker og giver god bevægelse i muskler og knogler.

Nybegyndere får instruktion og kan låne stave, det anbefales at komme til instruktion, inden man køber stave.

Der bliver arrangeret madpakketure i det nære område og udlandsture. **Kom og vær med!** men pas på, stavgang er vanedannende. ☺

Instruktør Peder Spørring

Gåture i naturen.

Gåture i naturen er 2. torsdag i hver måned. Alle gåturene i naturen starter ved Springforbi kl. 9:30 og varer ca. 2 timer.

Naturleder er Ole Ravn-Nielsen. På turene fortælles om naturen netop nu: Blomster, træer, kryb og kravl, men der bliver også tid til skovhistorier, fortællinger om istidslandskabet, historiske spor som højderyggede agre, kæmpehøje, borganlæg, hustomter og meget mere.

Efteråret 2008.

Torsdag den 14. august

Torsdag den 11. september

Torsdag den 09. oktober

Ekstratur.

En snapsetur

den 21. august 2008

Foråret 2009.

Torsdag den 09. april

Torsdag den 14. maj

Torsdag den 11. juni

Torsdag den 13. august

Torsdag den 10. september

Torsdag den 08. oktober

Lokalkomiteen Hammel.

Formand.	Ejgil Andreasen	8696 2567
Næstformand.	Mary Rotvig	8696 3980
Kasserer.	Annelise Kornum	8696 2176
Ældrepol.	Christian Enggård.	8696 5168
Ældrepol.	Niels Kragelund.	8696 5249
Komitemedl.	Bodil Taankvist.	8696 1751
Komitemedl.	Viola Thomsen	8762 0049
Supp/Sekretær.	Per K Isaksen	8696 3289
Suppleant.	Georg Carlsen	8696 3657

Kontaktpersoner.

Ældre politik.	Christian Enggaard.	8696 5168
Social hum.	Mary Rotvig.	2099 0875
Demens.	Poula Ulriksen.	8696 1277
Bisiddertj.		2099 0823
		(ti. og to. 9-10)
Skaghøj.	Vita Andersen..	8694 8242
Tinghøj.	Poula Ulriksen.	8696 1277
Elmhøj.	Jytte Adelsten.	8748 6048
Besøgsvenner.	Mary Rotvig.	2099 0875
En hjælpende hånd.	Mary Rotvig.	2099 0875
Motionsvenner.	Jytte Adelsten.	8748 6048
Telefontj.	Linne Becher.	8696 2473
Stavgang.	Peder Spørring.	8696 1381
Naturture.	Ole Ravn-Nielsen.	8696 3384
Webmaster.	Chr. Enggaard.	8696 5168

Ældre @ Sagen
- er alles sag