

Ældre Sagen

PROGRAM halvåret 25-26

Bager



Frisør



Slagter



Kære Medlemmer

Hermed programmet for oktober 2025 - april 2026

Bestyrelsen er fyldt med ideer, og vi prøver hele tiden nyt af, men passer også godt på alt det gamle, som er genkendeligt og populært.

Som noget nyt har vi i dette program billard i Oksbøl, kørselsundervisning i Varde samt tilbud om høretest i 3 byer.

Til november er der valg til Byrådet og Ældrerådet.

Det nye Byråd og Ældreråd får en stor opgave i at gennemføre alle intentionerne i de to store reformer: *Ældrereformen* og *Sundhedsreformen*.

Ældre Sagen er meget opmærksomme på, hvordan kommunen vil arbejde med det og evaluere på det.

Ældre Sagen har fået et nyt Bookingsystem. Det gamle kunne ikke opdateres længere.

Alle medlemmer er oprettet med en profil inde i systemet. Følg vejledningen.

Man kan bruge MitId eller medlemsnummer og fødselsdato.

Har I et familiemedlemskab, skal der for den person, der står nederst på medlemsskortet skrives et 2-tal til sidst (eks. 123456782)

Vi håber, I finder noget i programmet, som I har lyst til at deltage i.

Der åbnes for tilmeldinger tirsdag den 23/9.

Venlig hilsen
Lokalbestyrelsen
Lise Hvelplund



Forsidebilleder:

Forsidebilleder er taget af

Bodil Pedersen

Lokal kredsen Varde - Blåbjerg - Blåvandshuk har følgende tilbud:

Lokal Hjemmeside

www.aeldresagen.dk/varde

Her findes alt om vores lokale forening, og her tilmelder man sig arrangementer og ture.

Lokalt Online Nyhedsbrev

Tilmelding til nyhedsbrevet sker på den lokale hjemmeside.

Vi sender det ud ca. en gang om måneden, eller når der er nyt.

Få en "Besøgsven"

Føler du dig nogle gange alene, kan du åbne din dør for en "Besøgsven".

Ældre Sagens besøgsvenner er frivillige, der gerne vil gøre en forskel for andre.

Tilbuddet omfatter et besøg hjemme hos dig, 1–2 timer en gang om ugen eller hver 14. dag.

Hvis du kontakter en af nedenstående personer, kommer de på besøg for at finde ud af, hvilken besøgsven, vi tror, passer sammen med dig.

Kontaktperson for Varde:

Ruth Holm Kristensen tlf. 20 89 48 30 mail: ruka@privat.dk

Kontaktperson for Blåbjerg:

Kirsten Larsen tlf. 61 60 21 66 mail: kirstenlaue@gmail.com

Kontaktperson for Oksbøl:

Aage Charles Hansen tlf. 51 86 06 51, mail: borrevej33@bbsyd.dk

Telefontjenesten

Start dagen med et telefonopkald!

Det er trykkeligt og hyggeligt med en "lille snak" hver morgen. Der bliver ringet mellem kl. 8.00 – 9.00. Selve samtalen varer 5 - 10 min.

Ring og tilmeld dig, hvis det er noget for dig.

Kontaktperson for Varde:

Helle Nicolaisen, tlf. 75 22 25 94 / 29 68 25 93

Kontaktperson for Blåbjerg:

Lizzie Schou, tlf. 75 25 57 26 / 28 11 25 57



DCH Eftersøgningstjenesten

Har du tabt noget ude i naturen, ur, pung, høreapparat, smykker, mobiltelefon eller dine briller, så er der hjælp at hente via DCH (Danmarks Civile Hundeførerforening), som har en eftersøgningstjeneste med specialuddannede hunde, nogle af dem er tilknyttet DCH Varde.

Tilbuddet er gratis, dog skal man betale kørepenge efter gældende regler.

Kontakt vagttelefonen tlf. 71 10 40 69, som henviser til nærmeste hundefører.

Værktøjskassen

Mange ældre kan ikke klare små håndværksmæssige opgaver, andre kan!

Du kan f.eks. få hjælp til ophængning af billeder, udskiftning af elpærer og sikringer, små reparationer, indstilling af TV, enkle computer- og printerfejl, reparation af din cykel og meget andet. Du kan kun få hjælp til enkeltstående opgaver.

Du kan ikke bestille én til at komme på et bestemt tidspunkt. Der udføres ikke havearbejde. Som frivillig i Værktøjskassen har man tavshedspligt.

Henvendelse til Hans Jørgen Mortensen tlf. 42 33 98 60.

Diagnosen demens

Opfordring: Det er vigtigt at søge hjælp, når diagnosen demens stilles. Der er hjælp at hente til den syge og ikke mindst til de pårørende.

Egen læge og kommunens demenskonsulenter har mange tilbud.

Kontakt: Else Villadsen tlf. 23 27 84 90 kan bistå med yderlige oplysninger.



SPAREKASSEN
for Nørre Nebel og Omegn

Vi er det lokale pengeinstitut.
Vi vil også gerne være dit.



www.sparnebel.dk

Ældre Sagens, Landsorganisationen:

Gå ind på www.aeldresagen.dk

Tlf. 33 96 86 86

Rådgivning fra Ældre Sagen centralt

Har I spørgsmål til:

- jurister
- økonomiske rådgivere eller
- socialrådgivere

Ring gratis til Ældre Sagens rådgivere på telefon 70 89 00 81

Åbningstider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10.00 - 14.00

Torsdag kl. 14.00 - 18.00.

En bladpakke der udkommer 5 gange årligt.

Bladet indeholder mange gode artikler og nyttige oplysninger.

Inde i bladet ligger to tillæg. Et med de mange gode medlemstilbud og tillægget "DET SKER " Her præsenterer de Sydjyske Lokalforeninger deres kommende tilbud om arrangementer, kurser og udflugter mm.

Medlemmer af Ældre Sagen kan deltage i arrangementer i hele landet.

**Årsmøde****(141)****Torsdag den 12. marts 2026 kl. 17.00****Sportium, Lerpøtvej55, 6800 Varde**

Kl. 17 - 18: Årsmøde. Dagsorden i henhold til vedtægter

Kl. 18 - ca. 21: Middag og underholdning

Pris 150 kr. for spising og underholdning

Tilmelding: til spising og underholdning senest den 7. marts se side 15

Diverse arrangementer

Kørselsundervisning

(707)

Køreteknisk anlæg, Gellerupvej 113, 6800 Varde

Mandag den 8. december kl. 11.30 til ca. 15

Det er vigtigt at passe godt på kørekortet. Derfor tilbyder vi en tur på Køretekniskanlæg. Der køres i egne biler.

Der er plads til 16 personer. De opdeles i to hold. Det ene hold kører på anlægget under vejledning af en instruktør, mens resten får undervisning i lokalet.

Efter ca. 1,5 time bytter de to hold.

I pausen bydes på en kop kaffe.

Pris: 350 kr. for medlemmer, **550 kr.** for ikke-medlemmer

Tilmelding: senest den 1. december se side 15

"Drop - in Dans"

(262)

Medborgerhuset Storegade 57, Varde kl. 14 - 16

Ældresagen indbyder i samarbejde med Varde & Omegns Folkedanserforening til "Drop-in dans" første gang i september.

Lørdag: 20/9 – 11/10 – 1/11 – 29/11

2026: - 24/1 – 21/2.

Alle er velkomne, man kan komme de dage, man har lyst. Der er ingen tilmelding, man møder bare op til en dejlig eftermiddag.

Vi starter dansen op, under kyndig vejledning af danseinstruktør Lone Schmidt, ledsaget af et velspillende orkester under ledelse af Bendix Rødgaard. Du kan sagtens være med uanset, om du aldrig har danset før eller er øvet danser. Du er også velkommen til blot at komme og nyde musikken og den dejlige stemning.

I pausen vil der være kaffe/te og kage. Du får naturligvis mulighed for at danne nye netværker – få nye venner.

Kontaktpersoner: Aase Kristensen tlf.: 61 77 50 27 eller

Hanne Andersen tlf.: 20 56 89 74.

Tilbuddet er gratis, og der er ingen tilmelding.

HØRETEST: (708)
Davidsons Hørecenter i Varde tilbyder en gratis høretest,
3 forskellige steder i lokalkredsen, se nedenfor.

Gør noget godt for dig selv!

Synes du nogle gange at folk mumler, at du går glip af pointen, når nogen fortæller en historie, og at du ikke kan høre dit TV?

Eller føler du en gang imellem, at du er træt eller usikker til sociale begivenheder, at du er forvirret over, hvad der bliver sagt eller, at du hellere ville blive derhjemme?

Kom og få en uforpligtende snak om dine behov og muligheder.

Tag din mor, far, nabo eller bekendt under armen og kig forbi.

Vi tilbyder en høreprøve, og derefter har du mulighed for at få en snak med vores hørespecialist om de forskellige og nyeste apparater på markedet.

Kom forbi, når det passer dig/jer.

Tirsdag den 21/10 kl. 9 - 12: Medborgerhuset Storegade 57, Varde

Torsdag den 23/10 kl. 9 - 12: Kulturhuset Sdr. Alle 18 A Nørre Nebel

Onsdag den 5/11 kl. 13.30-16: Birgittegården, Falkevej 4A, 6800 Sig.

Tilmelding ikke nødvendigt.

Ældre Sagen byder på en kop kaffe og en småkage

Prøv forskellige høreapparater indtil du finder det helt rigtige

- Vores telefon samt butik i Varde gågade har åbent alle ugens hverdage og her sidder vi altid klar til at hjælpe dig, hvis du oplever problemer med dine høreapparater.
- Som kunde hos os får du gratis hjemmebesøg i hele Syd- og Sønderjylland, hvor vi laver alt fra høreprøve til justeringer.
- Du har altid mulighed for at afprøve forskellige høreapparater, indtil vi finder det rette til dig.
- Vi bruger den tid der er behov for, og vi går ikke på kompromis med service og kvalitet.



Find os på Trustpilot eller læs vores
kundehistorier på hjemmesiden

oticon **PHONAK**
life-changing technology | life is on

Vestergade 11, 6800 Varde
Tlf.: 40 50 50 10 | www.davidsenhc.dk

Davidson
HØRECENTER



Uge 41 Motionsuge

(301)

Der er tilbud flere steder i vores lokalkreds

Ældre Sagen bakker op om Motionsugen 41.

Motion, samvær og udfordringer er med til at skabe et godt ældreliv.

Du/I kan tilmelde jer, hvor I har lyst.

Nørre Nebel – Form og Fritid.

Mandag den 6. oktober kl. 9:30 – 10:30.

SENIORMOTION, hvor instruktør Åse Andersen, med højt humør og fuld musik, byder op til en god gang motion for alle muskelgrupper

Efterfølgende hygge i caféen til et rundstykke og en kop kaffe. **Pris 25 kr.**

Tilmelding: Senest den 3. oktober. se side15.

Varde

Fredag den 10. oktober kl. 10

Smedeværkstedets Parkeringsplads Vestervold 11b, Varde.

En gåtur 3-5 km.

Efter gåturen bydes på en burger(e.l.), øl/ sodavand. **Pris 50 kr.**

Tilmelding: Senest den 8. oktober. se side 15

Henne Strand.

Fredag den 10. oktober kl. 10.

Strandvejen 430

Henne Strand.

En gåtur på 3-5 km.

Efter gåturen bydes på en burger(e.l.), øl/ sodavand. **Pris 50 kr.**

Tilmelding: senest den 8. oktober. se side 15

Nørre Nebel.

Fredag den 10. oktober kl. 10.

Kulturhuset Sdr. Alle 18A Nr. Nebel. En gåtur 3-5 km

Gåturen slutter ved Toftegaarden med en burger(e.l.), øl/ sodavand. **Pris 50 kr.**

Tilmelding: Senest den 8. oktober. se side 15



Koncert og middag
Lunde Kro, Skolegade 8, 6830 Nørre Nebel
Mandag den 2. februar kl. 17.00

(613)

Kim Larsen Musik

En hyggelig aften med musik, sang og dejlig mad.

René Hejdmann kommer og synger Kim Larsens sange.

René synger de kendte sange i bedste Kim Larsen stil, og mon ikke vi kan synge med på de fleste.

René vandt i 2023 DR1's "Stjerneklar". Her blev han kåret som Danmarks bedste Kim Larsen fortolker.

Program:

kl. 17.00 - 19.00 Lunde Kro serverer mad fra det gode køkken

kl. 19.00 - 19.45 René underholder

kl. 19.45 - 20.15 Kaffe og småkager

kl. 20.15 - 21.00 René underholder igen

Derefter går vi hjem efter en skøn aften.

Pris 400 kr. for medlemmer (inkl. en genstand), og **600 kr.** for ikke - medlemmer (inkl. en genstand).

Tilmelding: Senest den 26. januar. Se side 15





”Spis sammen”

Vi arrangerer ”spis sammen” i Varde, Nørre Nebel og Oksbøl. Initiativet er taget for at skabe sociale relationer. Pris, tidspunkt og indhold kan variere fra by til by. Der er ikke krav om medlemskab af Ældre Sagen.

Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl kl. 12.00 (214)

Onsdag: 29/10 – 26/11 – 17/12.

2026: – 28/01 – 25/02 – 25/03.

Let ret eller suppe. **Pris: 70 kr.**

Tilmelding: gerne 3 dage før til:

Niels Jørgensen 20 66 93 76 eller Elsebeth Hansen 21 40 32 16

Medborgerhuset, Storegade 57, Varde kl. 12.00 (212)

Søndag: 28/9 – 26/10 – 30/11 (julefrokost. **Pris: 150 kr.** for medlemmer, **200 kr.** for ikke-medlemmer).

2026: - 25/1 – 22/2 – 22/3 – 26/4.

Let middagsret og kaffe med kage. **Pris: 80 kr.**

Har du svært ved at komme til Medborgerhuset, så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding: Senest torsdag før kl. 12.00 til:

Hanne Andersen tlf. 20 56 89 74 eller Else Villadsen tlf. 23 27 84 90

Kulturhuset, Sdr. Allé, 18 A, 6830 Nørre Nebel kl. 12.00-14.00 (213)

”Gør en lang søndag hyggelig i samvær med andre”

Søndag: 28/9 – 26/10 – 30/11.

2026: - 25/1 – 22/2 – 22/3.

Pris: 75 kr. inkl. drikkevarer.

Har du svært ved at komme til Nørre Nebel, så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding: Senest 3 dage før til:

www.aeldresagen.dk/varde eller Lise Hvelplund, tlf.: 21 22 91 44.

Aktivitet og socialt samvær**Varde.****(709)****Drop-in spil kl. 14.30-16.30****Medborgerhuset, Storegade 57, 6800 Varde****NYT TILBUD**

Tirsdag: 28/10 – 25/11

2026: - 27/1 – 24/2 – 24/3 – 28/4.

Kom og vær med til "Drop- in spil". Vi inviterer ind til hyggeeftermiddag med spil.

F.eks. kortspil, terningspil, brætspil, og meget mere.

Hvis man har lyst, kan man selv medbringe et spil.

Alle er velkomne, ingen tilmelding

Det er gratis at deltage

Kontaktperson: Birgit Sikjær tlf. 28 65 27 96.**L'hombre****(701)****Medborgerhuset, Storegade 57, 6800 Varde**

Hver mandag kl. 13.45-15.45.

Sæsonen følger skolernes ferieplaner. L'hombre er et sjovt, hurtigt og selskabeligt kortspil. Der skal betales medlemskab til Medborgerhuset.

Instruktør: Kim Tangaa Ølgaard

Alle er velkomne.

Kontaktperson: Sigrid Lorentzen, tlf.: 21 73 66 04.**Gå og Grin****(211)****Medborgerhuset, Storegade 57, 6800 Varde**

Hver onsdag kl. 13.

Mangler du nogen at gå tur med? Oplev by og natur sammen med os.

Der er 2 ture, både en kort og en lidt længere på ca. 4 km.

Gåturen afsluttes med en kop kaffe, som købes i Medborgerhuset.

Sidste onsdag i hver måned er der fælles transport i bil ud i omegnen, hvor vi finder spændende steder at gå. Alle er velkomne.

Kontaktperson: Helle Nicolaisen, tlf.: 29 68 25 93.



Billard for begyndere
Billardklubben, Slagterigade 2, Varde
Onsdag kl. 8-10 eller 10-12.

(704)

Ældre Sagen tilbyder en introduktion til billard.

Kom og spil hver onsdag formiddag, hvor I vil blive instrueret i, hvordan man spiller. Kim Krog Pedersen og frivillige fra Ældre Sagen vil vejlede jer i spillets facetter. Tidligere brugere af dette tilbud kan for en særpris på **375 kr.** spille en sæson i klubben.

Pris: 100 kr. for medlemmer, og **200 kr.** for ikke-medlemmer.

En sæson fra 1. oktober til 31. marts.

Kontaktperson: Hans Jørgen Mortensen tlf.: 42 33 98 60

Skal der være fest

Hotel Outrup byder på lyse, venlige lokaler og et bredt menukort. Vi leverer også maden ud, hvis I selv har lokalerne.

Så går du/I med festplaner, så ring 75251800, hør om datoen er ledig og få tilsendt vores menufolder eller hent den selv på vores hjemmeside www.hoteloutrup.dk.

Med venlig hilsen Marianne Staal

Pensionistmad

Går du/ i med tankerne på at få vores daglige middagsmad ind af døren hver dag, så ring til os og forhør nærmere.

Vi er bla. leverandør via fritvalgsordningen i Varde Kommune. Der udarbejdes en 14 dages madplan ad gangen, med valgmulighed på 2 forskellige hovedretter pr. dag.



Hotel Outrup · Jernbanegade 2 · 6855 Outrup · Tlf. 75 25 18 00 · info@hoteloutrup.dk · www.hoteloutrup.dk



Oksbøl

Billard for begyndere. (710)
Blåvandshuk Idrætscenter Strandvejen 2, 6840 Oksbøl
Tirsdag kl. 9-12
NYT NYT

Sammen med Oksbøl billardklub tilbyder vi introduktion og vejledning til billardspillet ved Poul Andersen og frivillige fra Ældre Sagen. Hver tirsdag kl. 9-12 fra 9/9 frem til den 1/4 - 2026. For yderligere oplysninger kontakt Aage Charles Hansen tlf. 51 86 06 51 eller Poul Andersen 22 33 98 66.

Pris: 100 kr. for medlemmer, **200 kr.** for ikke-medlemmer af Ældre Sagen

Tilmelding: www.aeldresagen.dk/varde eller til Aage Charles Hansen tlf.: 51 86 06 51

Aktivitetseftermiddage.
Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl

Hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.30 - 16.30 er der forskellige aktiviteter. Nogle laver kort, æsker, strikker, hækler eller andet. Der spilles whist, og der er flere hold som spiller "Skat". De, der spiller "Skat", vil gerne lære nye deltagere spillet. Der er også mulighed for brætspil, så mød op.

Kontaktperson: Niels Jørgensen tlf.: 20 66 93 76.

Gåture i Oksbøl (211)

Turene starter fra Medborgerhuset i Oksbøl.

Hver onsdag formiddag kl. 9.00 går vi en tur i skoven. I sommermånederne kører vi tit i bil ud i nærområdet og går en tur.

Der bliver 2 ture – en lang tur på ca. 5 km og en kort tur på ca. 3 km.

Vi slutter af med en kop kaffe og synger en sang i Medborgerhuset.

Pris: 15 kr. for kaffen

Kører vi ud i området, har vi kaffen med, og så koster kaffen 20 kr. Det er dog gratis for dem, der lægger bil til. Alle er velkomne, så mød bare op.

Kontaktperson: Niels Jørgensen tlf.: 20 66 93 76.

Nørre Nebel

Mandemøde (215)

Kulturhuset, Sdr. Alle 18A, 6830 Nørre Nebel

Første gang tirsdag den 30. september. Øvrige datoer og klokkeslæt vil fremgå af hjemmesiden. Kom til en uforpligtende snak ” Kun for mænd ”.

På første møde vil vi evaluere sidste sæson og planlægge den kommende.

Efterfølgende møder/ture vil blive annonceret på vores hjemmeside med mulighed for online tilmelding.

Pris: 75 kr. for mad og drikke.

Tilmelding nødvendig. Alle er velkomne.

Max 15 deltagere pr. gang

Yderligere oplysninger ved Jens Karl Rasmussen tlf.: 21 27 97 58 eller Henrik Skaarup tlf.: 28 83 98 43

Håndarbejdscafé (216)

Kulturhuset, Sdr. Alle 18A, 6830 Nørre Nebel

kl. 13.00 - 15.30

Torsdag: 2/10 – 30/10 – 13/11 – 27/11

2026: - 8/1 – 22/1 – 5/2 – 19/2 – 5/3 – 19/3.

Har du lyst til at mødes med andre til hyggeligt samvær omkring håndarbejde, er du meget velkommen. Vi hjælper hinanden, udveksler tips og tricks samt får en kop kaffe.

Pris: 75 kr. for en sæson.

Tilmelding: Lise Matlok tlf.: 71 77 00 39. Mail: lise.matlok@gmail.com

Gåture i Blåbjerg plantage (211)

Hver onsdag kl. 10 fra parkeringspladsen ved Blåbjerg Stenen.

Kom og vær med i et fællesskab, hvor alle er velkomne.

Alle går ca. en time, der er 2-3 ture med forskellig længde, så der er lidt for alle

Efter gåturen sidder vi og hygger og nyder det, vi hver især har medbragt, en kop kaffe eller blot en flaske vand.

Ingen tilmelding og det er gratis

Kontaktperson: Lise Hvelplund tlf.: 21 22 91 44.



Foredrag

Alle foredrag afholdes i Kulturhuset Sdr. Allé 18A, 6830 Nørre Nebel.

Tidspunkt: Kl. 10.00 – 12.00

Pris: 60 kr. for medlemmer, 75. kr. for ikke-medlemmer.

NB: Pris for foredrag og julefrokost den 17/12 er 150 kr. for medlemmer, 200 kr. for ikke-medlemmer.

Onsdag den 29. oktober

Foredrag om Georgien.

(609)

Elin og Niels Finnerup fortæller om turen til Georgien, som de besøgte i 2019. Otte rejseglade danske turister var med på turen til Georgien fra 26/6 til 6/7 2019. Ruten havde vi selv planlagt med hjælp fra et ganske lille rejsebureau i Tbilisi, og formålet med turen var at studere natur, kultur og mennesker i Georgien. Vi oplevede en smuk natur med mange høje bjerge med sne på toppen, frodige blomsterenge, gamle borge og kirker, venlige og gæstfrie mennesker og det georgiske køkken med lokalt producerede madvarer og vin. Vi fik også et indblik i et lille land, som bliver hårdt presset af den store russiske nabo mod nord.

Tilmelding: Se nedenfor.

Tilmelding online:

www.aldresagen.dk/varde,

eller til et bestyrelsesmedlem, se bagsiden.

Telefontid 8-9 og 18-19



Onsdag den 26. november

"Maren Sørensen"

(610)

Anne Grethe Christensen, tidligere sognepræst i Aal Kirke, fortæller om Maren Sørensen.

Maren er født i Aal i 1882 og begravet på Lønborg kirkegård.

Maren var sygeplejerske, sjælesørger, præst og meget mere i et grænseland under to verdenskrige. Hun var en afholdt personlighed og en anset foregangskvinde.

Maren Sørensen er beskrevet i bogen: "Marens Vilje", som er skrevet af forfatteren *Pernille Juul*.

Tilmelding: Se side 15

Onsdag den 17. december

Julemusik og julefrokost.

(611)

Pianist **Mats Rudklint** spiller til sang og musik

Mats Rudklint er vokset op på en gård i Småland.

Siden sit 5. år vidste han, at han ville være pianist.

Mats er uddannet fra Esbjerg Musikkonservatorium som pianist og musiker - og har lige siden boet i Jylland - og har nu gennem mere end 30 år undervist og "hyggespillet" ved forskellige arrangementer i ind- og udland. Mats har undervist på Nørre Nebel skole, og det er Mats, der indviede Kulturhusets nuværende klaver.

Kl. 12 bydes der på en lille julefrokost med drikkevarer.

Pris for foredrag og julefrokost er **150 kr.** for medlemmer, **200 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Se side 15





Onsdag den 28. januar

Feltpræsts causerier

(612)

Sognepræst **Thue Raakjær Jensen** fortæller om livet som feltpræst.

Fra kongeligt bryllup til Heldmandørkenen i Afghanistan.

Ting fra rygsækken - samlet gennem næsten 30 år.

Tilmelding: Se side 15

Onsdag 25. februar

En fortælling om regnskoven

(633)

“Amazonas.”

Foredragsholder **Erik Albrechtsen** giver sin personlige fortælling fra regnskoven, baseret på egne konkrete erfaringer. Der er mange myter og historier om regnskoven, dens betydning og dens trusler.

Erik Albrechtsen tager os med til sin “egen” regnskov i Amazonas, men også til andre lande bl.a. Ghana, Kenya og Congo.

Tilmelding: Se side 15

Onsdag den 25.marts

”Sønderjyllands historie.”

(614)

”Fra 1864 til 1920 og fra de sidste 100 år.”

Foredragsholder Flemming Tonnesen fra Bramming fortæller om Sønderjyllands særlige historie.

Fakta:

- Indtil 1864 var Sønderjylland en del af hertugdømmet Slesvig.
- Fra 1864 til 1920 var Sønderjylland en Preussisk (tysk) provins.
- Fra 1920 har Sønderjylland været en fuldgældig del af det Danske Rige.

Bl.a. beretninger og billeder fra grænsebyen: Egebæk-Hviding. Her var der i en periode en tysk toldstation og dansk toldstation, der var tysk jernbanestation og dansk jernbanestation. På den tyske side var der mange funktionærboliger for tyske embedsmænd. Alle førnævnte bygninger står der stadig og er i fineste stand.

Der er også en særlig historie om, hvilke sange det var tilladt at synge.

Tilmelding: Se side 15

IT-kurser. Kulturhuset Sdr. Allé 18A, 6830 Nørre Nebel

Slægtsforskning for begyndere og let øvede (428)

12 gange. Første gang torsdag den 8. januar kl. 10 – 12.

Kom og lær, hvordan man kommer i gang eller arbejder videre med slægtsforskning. Medbring PC.

Pris 100 kr./sæson.

Tilmelding: Mary Beck: marybeck1952@me.com, tlf.: 51 23 81 86.

ERFA – gruppe

7 gange. Kl. 10 – 12.

Hver anden mandag, første gang mandag den 5. januar.

Mandag: 5/1 – 19/1 – 2/2 – 16/2 – 2/3 – 16/3 – 30/3.

Dette er en erfagruppe, hvor der udveksles erfaringer om brugen af programmer, der kører under Windows 11.

Instruktører fra Ældre Sagen bidrager med erfaringer i tekstbehandling, regneark og tegning med LibreOffice, fremstilling af fotobøger med CEWE og digitalisering (scanning ved hjælp af scanningsprogram) samt papirbilleder. Vi hjælper hinanden med at løse såvel store som små problemer inden for It-verden.

Det er gratis at deltage i ERFA-gruppen. Medbring PC.

Tilmelding: Mary Beck, marybeck1952@me.com, tlf. 51 23 81 86

IPad kursus

(432)

5 gange. Kl. 10 - 12.

Onsdag: 7/1 – 14/1 – 21/1 – 4/2 – 18/2.

Lær at bruge din IPad både i hverdagen og til mere specielle formål.

Medbring IPad.

Pris: 75 kr. pr. sæson.

Tilmelding: John Nielsen, john.nielsen12@gmail.com tlf.: 21 79 31 43.

It-café.

(433)

Mandag den 2/3 og mandag den 9/3 kl. 19 – 21.

Mød op og få en snak/løsning om/på et konkret problem, som du har med din pc, smartphone, iPad eller tablet.

Tilmelding: Ikke nødvendig, man møder blot op.



Bus - og "Kør selvture."

Alle busture er arrangeret i samarbejde med teknisk arrangør "Ansager Turist", som er ansvarlig for afviklingen af turen. Ansager er dækket af Rejsegarantifonden.

Endagsture betales til Ældre Sagen.

Flerdagsture afregnes med Ansager Turist.

Ansager Turist sender en opkrævning på beløbet. I tilfælde af afbud efter betalingen er gennemført, skal deltagere benytte **egen rejse/afbudsforsikring**.

"Kør selvture."

(818)

Virksomhedsbesøg "2Care4"

Tømrrervej 9, 6710 Esbjerg V

Onsdag den 8. oktober 2025 kl. 14.00 – 16.00

Kom med på et spændende virksomhedsbesøg, hvor vi skal høre om virksomheden, der gik fra at være en lille, lokal iværksættervirksomhed, til nu at være en af de store **leverandører af lægemidler** til de skandinaviske markeder. Filosofien er, at alle medarbejdere skal høres, for sådan opnår de den største knowhow.

Firmaet blev startet af Henrik Bisgaard Jensen og Toke Værndal.

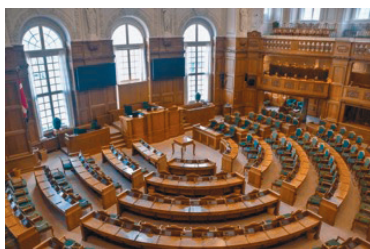
Vi starter med en rundvisning på lager og produktion, og under kaffen fortæller adm. direktør Ulrik Ernst Rasmussen mere om virksomheden.

Max. deltagere 30 stk.

Pris: 75. kr. for medlemmer, **100 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Senest den 3. oktober 2025. Se side 15





Bustur til Christiansborg (901)

Tirsdag den 28. oktober

Ved ankomsten til København skal vi igennem et sikkerhedstjek på Christiansborg, derefter kan vi nyde frokosten i Snapstinget.

Vi vil blive vist rundt på Christiansborg, hvor vi får fortællingen om, hvordan Christiansborg fungerer som centrum for folkestyret og lovgivningen i Danmark. En magtfuld arbejdsplads.

Det bliver formodentlig Kris Skriver og Anni Mathiesen, der viser rundt.

Vi får et indblik i stedets spændende historie og indretning med Vandrehallen og Folketingssalen.

Der bliver også mulighed for at se Danmarks Riges Grundlov(e).

Efter besøget på Christiansborg bliver der en byrundtur, hvor vores chauffør er guide.

På hjemturen nydes en let aftensmad ved bussen.

Pris: 800 kr. for medlemmer, **1000 kr.** for ikke-medlemmer

Prisen dækker: Transport, forplejning inkl. drikkevarer, guide.

Tilmelding: Senest den 21. oktober. Se side 15

Opsamling:

Nr. Nebel – Kulturhuset

Outrup - Møllegården

Oksbøl - "365". En opsamlingsbus

Varde - Banegård

Tidspunkt

06.30

06.40

06.30

07.00

Hjemkomst

21.00

20.50

20.30

20.00



Bustur

Krusmølle og Fjordvang (902)

Mandag den 17. november 2025.

Første stop på turen bliver **Krusmølle**. Et julemarked, der involverer alle husets aktiviteter. Café og butik, mad og vin. Oplev, bliv inspireret og kom i julestemning.

Vi slutter besøget af med en julefrokostplatte, inden vi kører videre til næste stop.

Julemærkehjemmet Fjordvang ligger i Kollund. Hjemmet har til huse i en gammel, smuk villa med tilbygninger og har en fantastisk placering i grønne omgivelser lige ned til Flensborg Fjord. For Julemærkehjemmet er det vigtigt:

”at hvert barn får et godt ophold – fuld af oplevelser og succeser. Det tager vi voksne ansvaret for. Vi stiller krav til vores børn, fordi vi tror på, at det at stille krav til et andet menneske er udtryk for tillid – vi har troen på, at ALLE KAN meget mere, end de selv tror.”

Under opholdet får vi serveret kaffe og brød.

Pris: 720 kr. for medlemmer, 920 kr. for ikke-medlemmer.

Prisen dækker: Transport, forplejning inkl. drikkevarer.

Tilmelding: Senest den 10. november. Se side 15

Opsamling:	Tidspunkt	Hjemkomst
Nr. Nebel – Kulturhuset	08.00	19.00
Outrup - Møllegården	08.15	18.45
Oksbøl - 365	08.30	18.30
Janderup – Brugsen	08.40	18.20
Varde Banegård	09.00	18.00

"Kør Selvtur"

Ribe Camping

(819)

Farupvej 2, 6760 Ribe

Tirsdag den 25. november 2025 kl. 13.00 – 16.00

Kom med på en spændende guidet tur rundt på Ribe Campingplads.

Ribe Camping er de sidste 3 år blevet kåret til Danmarks bedste campingplads på "Ferie for Alle-messen" i Herning.

Desuden fik Ribe Camping i år også prisen for "Bedste Service" og "Bedste Faciliteter".

Campingpladsejer Jonas vil guide os rundt på hele pladsen (10 ha). Bemærk, det er på grusveje.

Vi skal bl.a. se campingpladsens nye fælleshus, bade- og legeland, høre og se forskellige overnatningsmuligheder i hytter, campingvogne, telte og meget mere. Turen slutter kl. 15 med kaffe/te og kage.

Pris: 75. kr. for medlemmer, **100 kr.** for ikke-medlemmer.

Max 40 deltagere.

Tilmelding: Senest den 20. november 2025. Se side 15



Bustur

2-dages tur Lübeck

(904)

Tirsdag den 2. og onsdag den 3. december 2025

1. dag: Vi glæder os til at kunne invitere dig med på turen til det fantastiske, hyggelige julemarked i Lübeck, som ligger i centrum af den gamle by. Den er omgivet af sine smukke bygninger, som Det gamle Rådhus fra 1308 og de flotte slanke kirketårne, som står som byens vartegn.

Vores chauffør vil sammen med os gå en lille rundtur i byen. Herefter kan man gå på egen hånd.

Du får mulighed for at gå på opdagelse mellem mange fine boder og opleve den dejlige julestemning med - dufte - julegodter - julemusik og godt humør. Smage på alt lige fra Bratwurst, Glühwein og Marcipan til en enkelt kop kaffe.

Senere er der indkvartering på hotel.



2. dag: Efter morgenmaden får du tid til at gå på opdagelse i de mange smukke boder og forkæle dig selv eller købe en ret unik og personlig julegave til en, du har kær.

Herefter mødes vi til frokost, og så går turen hjemad forbi mindesmærket ”Cap Arcona”. Videre mod Pløn, Kiel (stop ved sluserne), Eckenförde, Slesvig og Padborg.

Pris: 2000 kr. for medlemmer, **2200 kr.** for ikke-medlemmer. + Tillæg for enkeltværelse **300 kr.**

Prisen dækker: Buskørsel, overnatning i dobbeltværelse, samt fuld forplejning inkl. en genstand pr. måltid.

Forplejning: 1. dag. Kaffe og rundstykke i bussen. Frokost på Ricklinger Landbrauerei. Aftensmad på Alte Feuwache i gåafstand fra vores hotel.

Forplejning: 2. dag. Morgenmad på hotel, frokost i Lübeck, let aftensmad.

Tilmelding: Senest den 10. november. Se side 15

Opsamling:

Nr. Nebel – Kulturhuset
 Outrup – Møllegården
 Oksbøl – 365
 Janderup – Brugsen
 Varde Banegård

Tidspunkt

07.00
 07.10
 07.30
 07.40
 08.00

Hjemkomst ca.

21.00 – 21.30
 20.50 -
 20.30 -
 20.20 -
 20.00 – 20.30



"Kør selv tur"

Virksomhedsbesøg

(820)

Sky-Light, Tømrervej 36, Varde

Onsdag den 21. januar kl. 13.00

Vi mødes på en af Vardes store privatejede virksomheder: Sky-Light
SKY-LIGHT blev etableret i 1960 og har i dag over 120 dedikerede
medarbejdere. Der produceres mere end 20.000 tons folie og flere
end 650.000.000 emner om året. Det betyder høj fleksibilitet og
hurtig omstilling af medarbejderne, alle ugens dage.

SKY-LIGHT har fokus på miljø, og ressource betyder, at de genanvender
produktionsspild.

Max. 20 personer ved rundvisning.

Pris: 75 kr. for medlemmer, **100 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Seneste den 15. januar. Se side 15

SYNSPRØVE OG BRILLER HJEMME HOS DIG

Med det nyeste udstyr.
Stort udvalg af brillestel.
Ring og bestil tid til et
besøg af Brillebussen på **30 66 01 93**



Stort udvalg i brillestel

Autoriseret optiker
Birgitte Bendixen

Mobil **SPECIAL** Optik

Mail: birgitte@mobilspecialoptik.dk



Bustur

Møltrup Optagelseshjem

(905)

Torsdag den 29. januar.

"Du drager omsorg for andre – vi drager omsorg for dig"

Vi kører til Møltrup Optagelseshjem. Her kan unge hjemløse mænd over 18 år, som ønsker at leve et rusfrit liv og som gerne vil deltage i et arbejdsfællesskab, få en ny start på livet.

Vi hører om Optagelseshjemets fantastiske historie, samt får en rundvisning. Alt sammen med respekt for beboernes privatliv.

Gennem tiden har Timring Kirkegård haft en speciel tilknytning til Møltrup Optagelseshjem. De mange grave, "Møltrups Sønner", vidner om hjemmets og kirkens tætte bånd.

Vi slutter af med at besøge Møltrups Gårdbutik, som har et stort udvalg af diverse specialiteter, udskæringer, røgvarer, smagsprøver og andre specialvarer fra Herregården. Lige til at tage med hjem til aftensmaden.

Pris: 485 kr. for medlemmer, **685 kr.** for ikke-medlemmer

Prisen dækker transport, (INGEN formiddagskaffe), en frokostplanke inkl. en enkelt sodavand/æblemost, senere kaffe og kage.

Tilmelding: Senest den 22.januar. Se side 15

Opsamling:	Tidspunkt	Hjemkomst
Varde Banegård	09.15	17.30
Janderup – Brugsen	09.35	17.10
Oksbøl – 365	09.45	17.00
Outrup – Møllegården	10.05	16.40
Nr. Nebel – Kulturhuset	10.15	16.30



”Kør selvtur”

(821)

Lydum gamle Mølle og Elværk

Åvej 31, 6830 Nørre Nebel

Onsdag den 11. februar kl. 13

Denne eftermiddag vil vi nyde i Lydum gamle vandmølle.

Vandmøllen er beliggende nord for Varde og har siden 1903 været anvendt til strømproduktion til det lokale samfund. Lydum vandmølle kan spores tilbage til 1300-tallet, hvor man begyndte at udnytte vandet til at male korn. Grundet industrialiseringen blev vandmøllen omdannet til elektricitetsværk.

I dag er vandmøllen ude af drift og er i stedet videreført som et oplevelsescenter. Det skyldes, at foreningen Lydum Mølle overtog møllen i 2003 med henblik på at føre den videre som et oplevelsescenter. Derfor tilbyder Lydum Mølle formidling af dagligdagen på et jævnstrømsværk i 50'erne og 60'erne.

Derudover er møllen også et udgangspunkt for udflugter og friluft aktiviteter i det smukke landskab langs Lydum Å.

Der vil være kaffe og brød.

Max. 30 deltagere.

Pris: 75 kr. for medlemmer, **100 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Senest 4.februar. Se side 15

Slagteren i Nørre Nebel – Kvalitet og Håndværk i Højsædet

**- Smørrebrød - Kagemand - Pålægssfad
Pølsebord - BrunchBuffet - Tapas Menuer - Grill
Og meget, meget mere..**



mesterslagteren

Nørre Nebel Slagterforretning

Bredgade 42 | 6830 Nørre Nebel
Tlf. 75 28 80 88 - www.norrebelslagter.dk



Find os
på facebook



"Kør selv tur"

Hjortshøjs Party Service

(822)

Jeppe Skovgårdsvej 7, 6800 Varde

Onsdag den 11. februar 2026 kl. 14 til 16

Vi skal besøge en virksomhed, hvor indehaverne Lone og Jens Hjortshøj er i spidsen og har leveret telte, mad og anden festlig service til utallige fester og arrangementer.

Lone og Jens har været i gang siden 1987, hvor de startede i Outrup.

Nu er det en virksomhed med 3 kokke, servicedamer, teltopstillere, køkkenhjælpere og chauffører.

Vi kommer til at høre om produktion, ser lageret og i det hele taget høre om, hvordan en hverdag er, og hvordan det er blevet til den virksomhed, det er i dag. Kom med til nogle spændende timer.

Der serveres kaffe/the og kage.

Max. 20 personer.

Pris: 75 kr. for medlemmer – **100 kr.** for ikke medlemmer.

Tilmelding: senest den 6. februar 2026 se side 15

JANNIK LYNGE
VVS & BLIK
VARDE OLIEFYR SERVICE

VVS, Blik & Oliefyр tlf. 28 29 12 12 Gasvagt tlf. 75 25 12 12 Industrivej 5 6840 Oksbøl



Bustur.

VW & Retro Museum – Ulfborg

(906)

Torsdag den 26. februar

Minder fra ”de gode gamle dage” vælter ud af lokalerne. Her er alt, hvad hjertet begærer inden for VW-biler og tilbehør.

”Hos os er hver dag en folkevognsdag”

En fantastisk oplevelse er det også at gå på opdagelse i de flotte udstillinger af husholdningsting, som kalder dejlige minder frem.

En stor retrosamling fra 1950’erne til 1980’erne med møblerede stuer, værkførerstue, Marthas fodklinik, Coca-colahjørnet og en samling af ældre legetøj. I den gamle Købmandsbutik, fyldt med datidens varer, kan minderne fra vores barndom få frit løb.

Dagen starter med middagsmad, inden rundvisningen.

Eftermiddagskaffen nydes på hjemvejen i Hvide Sande.

Pris: 575 kr. for medlemmer, **775 kr.** for ikke-medlemmer

Prisen dækker: Transport, forplejning inkl. drikkevarer samt guide og entrebillet

Tilmelding: Senest den 19.februar. Se side 15

Opsamling:

Varde Banegård

Tidspunkt

09.00

Hjemkomst

18.15

Janderup – Brugsen

09.20

17.55

Oksbøl – 365

09.30

17.45

Outrup – Møllegården

09.50

17.25

Nr. Nebel – Kulturhuset

10.00

17.15



Bustur

Operafrokost i Musikhuset

(903)

Søndag den 22. marts 2026

Den Ny Opera i Musikhuset.

Intet forår uden Operafrokost, så kom og vær med i 2026, når Den Ny Opera og Musikhuset Esbjerg traditionen tro inviterer til Operafrokost i Musikhuset

- Det er mad og Mozart.
- Det er vin og Verdi.
- Det er hvid dug og sort tragedie.
- Det er kaffe, kage og komik.
- Det er forår, og der er Operafrokost i Musikhusets Hovedfoyer.

Pris: 635 kr. for medlemmer, **835 kr.** for ikke-medlemmer

Prisen dækker transport, billet, forplejning inkl. en enkelt genstand.

Tilmelding: Senest den 15. marts. Se side 15

Opsamling:

Nr. Nebel - Kulturhuset

Outrup - Møllegården

Oksbøl - 365

Janderup – Brugsen

Varde Banegård

Tidspunkt

10.10

10.20

10.40

10.50

11.00

Ca. Hjemkomst

16.10

16.00

15.40

15.30

15.20



Super Brugsen

SuperBrugsen Oksebøl • Vestergade 23 • 6840 Oksebøl



Sportium og Sportellet
- fællesskab, motion og kultur for alle.

Lerpøtvej 55 • 6800 Varde • +45 7521 2266 • kontakt@sportium.dk • www.sportium.dk

SPORTIUM
Vestjysk BANK



Husk du kan trække din rengøring fra i skat

Meget mere end en hjælpende hånd – rent faktisk!

- God og kærlig service
- Høj kvalitetsniveau
- Samme medarbejder hver gang
- Privat rengøring
- Hovedrengøring
- Flytterengøring

Vi har et højt kvalitetsniveau - ingen opgave er for lille - eller for stor.

Vikanservice er godkendt i Billund kommune som leverandør af praktisk hjælp.

- Så grib telefonen og lav en aftale med Anne Metha eller send en mail til annemetha@vikanservice.dk

Vi bobler af energi og du kan trygt vælge os



VARDE: Tømrervej 7 - tlf. 75 21 07 10

BILLUND: Tlf. 76 60 23 20

www.vikanservice-vardebillund.dk



VIKAN SERVICE
VARDE BILLUND

Mangler De en murer?



Alt udføres indenfor:

- Jord-
- kloak-
- beton og murerarbejde.
- Villa- og staldbyggeri
- Ombygning
- Tilbygning

Murerfirmaet

Wulff Byg

Entreprenør & Aut. Kloakmester ApS

Outrup/Varde • Mobil 30 70 45 15

Få tryghed med Lokaljuristen!

Jeg tilbyder at udarbejde:

- Fremtidsfuldmagter
- Testamenter
- Ægtepagter
- Med mere...



Personlig rådgivning i dit eget hjem.

Skræddersyede løsninger tilpasset dine behov, så du kan føle dig sikker.

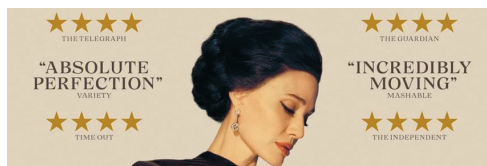
Kontakt mig i dag for en uforpligtende samtale.



Lokaljuristen

Mette Schultz-Petersen

www.lokaljuristen.dk — Tlf. 91 55 57 39



Seniorbio, Varde Bio

Billetter købes ved indgangen eller bestilles i biografen.

Tlf. 75 22 00 60

Pris: 75 kr.

Torsdag den 25. september kl. 14.00

"Maria"

I filmen "Maria" ses Angelina Jolie i rollen som en af verdens største operasanger Maria Callas. Danske Casper Phillipson er ligeledes på rollelisten.

Det er den anerkendte instruktør Pablo Larrain, der tidligere har tacklet andre store kvindelige personligheds liv - heriblandt Prinsesse Diana i Spencer og Jackie Kennedy i Jackie, som står bag kameraet.

Han fortæller nu den tumultariske, smukke og tragiske livshistorie om en af verdens største kvindelige operasangerinder. Historien finder sted i hendes sidste dage i 1970'ernes Paris.

Torsdag den 23. oktober kl. 14.00

"Under stjernerne på himlen."

Filmene "Under stjernerne på himlen" er et portræt af popikonet Tommy Seebach, der fik sit gennembrud i 1979 med hittet "Disco Tango" ved Dansk Melodi Grand Prix. Dramaet dykker ned i Seebachs liv som far og musiker og skildrer hans kamp mod misbrug. Det er en fortælling om en stor personlighed, som på sin egen måde blev det popmusikalske samlingspunkt for en hel generation.

"Under stjernerne på himlen" hylder Tommy Seebachs tidløse musik, der stadig lever videre i mange danskere.





Torsdag den 20. november kl. 14.00

”Det andet offer.”

En dansk film, som følger en dygtig læge, der under en hektisk vagt på neurologisk afdeling påtager sig et ekstra ansvar.

I en travl hverdag træffer den unge læge et fejlskøn, som får fatale følger for en ung patient. Fejlen får store konsekvenser for lægens beslutninger og magtesløshed. Filmen er et fremragende og barsk kig på det danske sundhedsvæsen, som ofte glemmer de andre ofre i travlheden nemlig sundhedspersonalet selv.

Torsdag den 18. december kl. 14.00

”Hjem kære Hjem.”

Dansk film, som handler om fraskilte Sofie og hendes 10-årige datter.

Sofie er hurtig til at skabe relationer til de ældre borgere og kollegaer og mærker glæden ved at gøre en forskel. Snart oplever hun hvor presset hverdagen for de ansatte er. Sofie modtager en ubegrundet klage fra en pårørende til en ældre borger. Det bliver starten til en udfordrende tid, hvor hendes omsorg for de ældre og datteren bliver sat på alvorlig prøve.

Hovedrolleindehaveren Jette Søndergaard fik stor ros for rollerne i ”Onkel” og ”Resten af livet.”

Torsdag den 15. januar kl. 14.00

”Down Town Abbey.”

Desværre ved vi ikke noget om filmen, kun at den foregår i 1930.

Torsdag den 19. februar kl. 14.00

Det er endnu ikke aftalt, hvilken film der spilles

Torsdag den 19. marts kl. 14.00

Det er endnu ikke aftalt, hvilken film der spilles.

AKTIVITETSKALENDER 2. HALVÅR 2025-2026

Mandage	L'hombre	Varde	side 11
Tirsdage	Drop in spil "Nyt tilbud"	Varde	side 11
Onsdage	Gå og Grin	Varde	side 11
Onsdage	Billard	Varde	side 12
tirsdage	Billard "Nyt tilbud"	Oksbøl	side 13
Onsdage	Gåture	Oksbøl	side 13
Onsdage	Aktivitets eftermiddage	Oksbøl	side 13
Onsdage	Gåture	Blåbjerg plantage	side 14
20. sep.	Drop in dans	Varde	side 6
25. sep.	Bio	Varde	side 32
28. sep.	Spis sammen	Varde	side 10
28. sep.	Spis sammen	Nr. Nebel	side 10
30. sep.	Mandemøde	Nr. Nebel	side 14
2. okt.	Håndarbejdscafe	Nr. Nebel	side 14
6./10. okt.	Motionsuge (uge 41)	Flere byer	side 8
8. okt.	Kør selv tur	Esbjerg	side 19
21. okt.	Høretest	Varde	side 7
23. okt.	Bio	Varde	side 32
23. okt.	Høretest	Nr. Nebel	side 7
26. okt.	Spis sammen	Varde	side 10
26. okt.	Spis sammen	Nr. Nebel	side 10
28. okt.	Bustur	Christiansborg	side 20
29. okt.	Spis sammen	Oksbøl	side 10
29. okt.	Foredrag	Nr. Nebel	side 15
5. nov.	Høretest	Sig	side 7
17. nov.	Bustur	Krusmølle/Fjordvang	side 21
20. nov.	bio	Varde	side 33
25. nov.	Kør selv	Ribe camping	side 22
26. nov.	Spis sammen	Oksbøl	side 10
26. nov.	Foredrag	Nr. Nebel	side 16
30. nov.	Spis sammen/julefrokost	Varde	side 10
30. nov.	Spis sammen	Nr. Nebel	side 10

2.- 3. dec.	Bustur	Lübeck	side 22
8. dec.	Kørselsesundervisning	Varde	side 6
17. dec.	Julemusik og julefrokost	Nr. Nebel	side 16
17. dec.	Spis sammen	Oksbøl	side 10
18. dec.	Bio	Varde	side 33
5. jan.	Windows ERFA	Nr. Nebel	side 18
7. jan.	Ipad kursus	Nr. Nebel	side 18
8. jan.	Slægtsforskning	Nr. Nebel	side 18
15. jan.	Bio	Varde	side 33
21. jan.	Kør selv	Varde	side 24
25. jan.	Spis sammen	Varde	side 10
25. jan.	Spis sammen	Nr. Nebel	side 10
28. jan.	Spis sammen	Oksbøl	side 10
28. jan.	Foredrag	Nr. Nebel	side 17
29. jan.	Bustur	Vildbjerg	side 25
2. feb.	Koncert og middag	Lunde	side 9
11. feb.	Kør selv	Lydum	side 26
11. feb.	Kør selv	Varde	side 27
19. feb.	Bio	Varde	side 33
22. feb.	Spis sammen	Nr. Nebel	side 10
22. feb.	Spis sammen	Varde	side 10
25. feb.	Spis sammen	Oksbøl	side 10
25. feb.	Foredrag	Nr. Nebel	side 17
26. feb.	Bustur	Ulfborg	side 28
2. marts	IT-cafe	Nr. Nebel	side 18
12. marts	Årsmøde	Varde	side 5
19. marts	Bio	Varde	side 33
22. marts	Spis sammen	Nr. Nebel	side 10
22. marts	Spis sammen	Varde	side 10
22. marts	Bustur	Esbjerg	side 29
25. marts	Spis sammen	Oksbøl	side 10
25. marts	Foredrag	Nr. Nebel	side 17
26. april	Spis sammen	Varde	side 10

Bestyrelsen 2025 - 2026:

- Formand:** Lise Hvelplund, Borkvej 27, 6830 Nørre Nebel
Tlf.: 21 22 91 44 mail: fm.varde.573@aeldresagen.dk
- Næstformand:** Jens Karl Rasmussen, Søndervang 25, 6830 Nørre Nebel
Tlf.: 21 27 97 58 mail: rasmussen384@gmail.com
- Kasserer:** Hanne Marie Andersen, Urfuglevej 23, 6854 Henne Strand,
Tlf.: 51 23 51 66 mail: hanneandersen45@gmail.com
- Sekretær:** Kirstine Jensen, Kløvbakken 64, 6855 Outrup.
Tlf.: 61 54 98 95 mail: sekretaer6855@gmail.com
- Medlemmer:** Karin Mortensen, Bredgadeparken 6, 6800 Varde.
Tlf.: 23 26 61 99 mail: mortensen.alslev@gmail.com
- Hanne Andersen, Pramstedvej 26 A, 6800 Varde.
Tlf.: 20 56 89 74 mail: hanne.henning@hotmail.com
- Ruth Holm Kristensen, Dogger Banke 7, 6852 Billum.
Tlf.: 20 89 48 30 mail: ruka@privat.dk
- Johnny Rasmussen, Manøvej 5, 6852 Billum.
Tlf.: 30 32 46 50 mail: Cojo2@bbsyd.dk
- Henrik Skaarup, Skovvang 76, Lønne 6830 Nørre Nebel.
Tlf.: 28 83 98 46 mail: Henrik.skaarup.hs@gmail.com
- Suppleant:** Anette Stammose, Vinkelvej 9, Lunde 6830 Nørre Nebel.
Tlf.: 30 11 02 65 mail: anette@stammose.dk
- Ib Hansen Stadionvej 25, 6855 Outrup.
Tlf.: 50 95 31 51 mail: anib@bbsyd.dk