

© Ældre Sagen

Ølstykke

Nr. 6 3. Årgang August 1994

Information fra lokalkomiteen for Ølstykke



Om Højsommer og Ældresag.

I år er det for alvor blevet sommer. Det har vi alle så godt af, trods myg, ukrudt osv.

Ældre Sagens lokale repræsentanter har trods sommervarmen ikke sluppet taget i vor hjertesag. Vi har uddelegeret opgaverne og har øjne og ører åbne for, hvad der måtte dukke op.

Som det fremgår af dette nummer af vort informationsblad,

er flere arrangementer for den kommende sæson på plads - og andre er under overvejelse. Vi tilstræber fortsat en blanding af seriøse, oplysende sammenkomster og af mere selskabeligt betonedede aktiviteter. De sidste har ikke mindst stor betydning, da vi her mere uformelt kan høre, hvad der rører sig blandt vore medlemmer.



I den kommende sæson vil vi fortsat overveje, hvorvidt vi kan få etableret en form for Seniorrådgivning, der rækker videre og er lettere tilgængelig end tidligere. Erfaringerne fra vore Åbent-Hus-dage på Græstedgård har vist, at hverken lokalet eller beliggenheden var velegnet. Tofteparken eller Biblioteket ville være langt bedre! Og så kunne vi måske samtidig få afhjulpet den store mangel på fagligt materiale.

Vi har ikke opgivet at få genoptaget netværksarbejdet - besøgstilbuddene. Men alt koster penge, og dem har vi ikke for mange af. Hertil kommer, at denne mulige service nok er den af vore projekter under overvejelse, der kræver de største menneskelige ressourcer. Dog - vi har en realistisk mulighed inden for rækkevidde.

Vi har i vort lokale arbejde stor hjælp fra Ældre Sagens Landsforening. Den får jo også en væsentlig del af det samlede kontingent! Vi har haft besøg af en konsulent, vi har deltaget i kurser og møder, og ikke mindst får vi til stadighed materiale med oplysninger om det arbejde, der foregår på landsplan, og som vi også er aktører i.

Landsforeningen beskæftiger sig blandt andet med problemerne omkring Demens. Der er skrevet en stor rapport, og regeringen blev i forbindelse med en forespørgselsdebat i Folketinget pålagt at nedsætte en arbejdsgruppe, hvor et kommissorium nu er under udarbejdelse.

Med flere ældre - og navnlig flere meget ældre - er Demens et voksende problem ikke kun for de, der direkte rammes,



men også for de pårørende. Socialministeriet har nu bevilget midler til Ældre Sagen - til videreudvikling af et projekt om frivillig aflastning af pårørende til demente. Der vil blive ansat en konsulent på området, og der er planlagt kurser.

Ældre Sagen har opnået et bemærkelsesværdigt højt medlemstal på kort tid og medlemmernes kontingenter har sammen med fondsmidler m.v. sikret, at der på hovedkontoret er et kompetent professionelt personale med en leder, der formår at markere ældrebefolkningens interesser på en god og slagkraftig måde.

Ældre Sagen har en mening om væsentlige fejl og forsømmelser, der begås over for ældrebefolkningen. Det gælder på sundhedsområdet - ventetidsproblematikken også i forhold til plejehjem og aldersdiskrimineringen ved

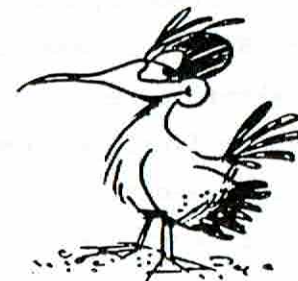
operationer, - og det gælder på arbejdsmarkedsområdet og om pensioner - og også omkring boligforhold og meget mere.

Og Ældre Sagens talsmænd - på landsplan og lokalt - forsøger altid at finde frem til konstruktive og positive forslag til, hvordan vi kommer videre med en mere rimelig fordeling af samfundets muligheder.

Vi har altid brug for din hjælp - dine overvejelser og ideer.

Lad os høre fra dig.

Inge Eriksen
formand



Udgået!

Det sædvanlige afsnit "Siden sidst" er udgået denne gang, da det væsentligste, der var at fortælle, er berettet i "En forsommerrapport til medlemmerne", som vi udsendte i maj. Skulle man have tilintetgjort eller forlagt den og gerne vil vide, hvad der stod deri, er vi villige til at fremsende et eksemplar, det er blot en telefonopringning til et af komited medlemmerne.



Brev fra en højskole

Hver sommer tager min veninde og jeg på højskole, og vi synes, det er en dejlig aktiv måde at holde ferie på. I år har vi valgt et 14-dages kursus på Rødkilde Naturhøjskole på Møn, specielt beregnet for ældre.

Vi er 30 personer, fra ca. 50-85 år. Nogle går med stok eller krykker, og én er i kørestol. De fleste er dog almindeligt gående.

Skolen er stor og en af de

ældste højskoler, beliggende med den skønneste udsigt til Stege Nor. Desuden er den omgivet af en stor parklignende have. Værelserne er enkle, men pæne, alle har håndvask, men de fleste har bad og toilet på gangen.

Forplejningen er helt i top, maden er sund og meget varieret, foruden hovedmåltiderne får vi kaffe med hjemmebagt kage eftermiddag og aften.

Det er ingen slankekur.

Såvel forstanderparret som lærere og øvrige personale er meget engageret, imødekomende, hjælpsomme og tiltalende.

Dagene iler af sted. Før kursusstart fik vi tilsendt et skema med plan over samtlige 14 dage. Fra skemaet kan nævnes: hver dag gymnastik og morgensamling, ellers Møns historie, kirker med kalkmalerier, gennemgang af aktuelle bøger, folkedans, blomsterdekoration, musik, diverse udflugter og traveture.

Endvidere er der værksteds-

undervisning: fabrikation af æsker, linoleumssnit og sang. Hyggeaftener har vi også med café, musik og en fornøjelig hatteaften.

Al denne herlighed koster for 14 dage 3.250,- kr., tilmed er der gode muligheder for at få statsstøtte.

Prøv det engang: du træffer mange nye aktive og glade mennesker, og alt finder sted i en afslappet og venlig atmosfære.

Med venlig hilsen

Gerda Rostgaard

Tak!

Tak til vor frivillige medarbejder Gerda Rostgaard for brevet og hilsenen til lokal-komiteen.

Ældrerådet

Lokalkomiteen er igen repræsenteret i Ældrerådet for Ølstykke kommune, så vi gennem arbejdet der, kan gøre en indsats for at fremme og forbedre vilkårene for kommunens ældre.

Et gammelt ord siger, "at kun den, der har skoen på, ved, hvor den trykker".

Vi kender de generelle problemer for de ældre på landsbasis, det læser vi om i aviser og ser i TV, men de generelle lokale problemer, som sikkert også findes, kan vi kun få kendskab til fra dem, der mærker det, som det var gældende med sagen om det personlige tillæg.

Så derfor kom frem med eventuelle problemer og utilfredshed, enkelt sager kan ikke tages op, men hvis flere kommer med de samme ting, kan det måske hurtigt vise sig at være en generel sag.

Vedrører:

Personligt tillæg

En pensionist, der er medlem af "danmark Sygeforsikring, har fået en sag afgjort af Det Sociale ankenævn til sin fordel.

En kommune (navn ubekendt) nægtede offentligt tilskud på 253 kr. til et par briller med den begrundelse, at vedkommende havde modtaget 265 kr. fra "danmark".

Ankenævnet pålagde den pågældende kommune at udbetale tilskuddet, så klageren ikke på grund af sit betalte medlemskab i "danmark" blev stillet ringere.

ALTSÅ - tilskud i henhold til den personlige tillægsprocent skal udbetales efter de gældende regler og må ikke reduceres på grund af erstatning fra "danmark" Sygeforsikring.

(Kilde: "danmark" Sygeforsikring information juni 1994)

Planlagte arrangementer

Arrangementsgruppen har be- findes de allerede fastlagte, nyttet sommerpausen til at men vent, de har mange gode forberede efterårs- og vin- ideer til arrangementer, hvis tersæsonens arrangementer for vi kan regne med medlemmernes medlemmerne og nedenstående tilslutning.

Bemærk
tilmeldingsfristen

Østersøkryds

Tirsdag den 6. september 1994

Vi gentager successen fra sidste år og arrangerer bustur til Rødby, hvorfra vi tager færgen til Puttgarden og retur. (Mulighed for toldfrie indkøb).

Turen inkluderer ta-selv-bord på færgen (på tilbagevejen) og koster ialt kun kr. 50,-.

Vi håber på en hyggelig tur ud i et forhåbentlig godt dansk sensommervejr i selskab med venner og bekendte fra Ældre Sagen.

Afgang fra Ølstykke station kl. 08¹⁵

- - SuperBrugsen
Gl. Ølstykke (v.posthuset) kl. 08³⁰

Tilmelding senest 20. august på telefon

42 17 42 76 Holger Rebsdorf eller

42 17 65 20 Bent Hansen

NB: H U S K P A S !!!



Eftermiddags-slentretur
i den ukendte del af Roskilde.

Onsdag, den 21. september 1994

Sammen med Ældre Sagen i Slangerup tager vi bus 600 S til Roskilde, hvor Jørgen Floris vil guide os bl.a. til en gammel købmandsgård, der stadig fungerer som i gamle dage. Vi besøger Håndværkerarkaden med arbejdende håndværkere. Derefter tager vi os tid til et cafebesøg, hvor der vil være lejlighed til at købe en kop kaffe ell. lign. Til sidst besøger vi Roskilde Museum, hvor der er en udstilling om gammelt undertøj!!!

Pris: Busbilletten til Roskilde og retur + et mindre beløb til entre.

Afgang med bus 600 S fra Ølstykke station kl. 12⁵³
- - - 600 S - Svanholm Vænge kl. 12⁵⁵

Tilmelding senest 15. september på telefon

42 17 89 10 Esther Nilsson eller

42 17 65 20 Bent Hansen

En rejse til Indonesien, interessant, men vi kan i stedet det tør vi ikke binde an med, byde på selv om det kunne være in-



En ferieberetning fra Indonesien

Torsdag, den 6. oktober 1994 kl. 19⁰⁰ på Tofteparken

I 1993 var Mogens Berthelsen med sin kone på sølvbryllupsferie til Indonesien. Med ransel på ryggen besøgte de øerne Bali og Flores, hvor komodovaranerne lever. Mogens vil komme og vise lysbilleder og fortælle om en oplevelsesrig tur.

Pris incl. kaffe og "blødt brød" kr. 20,-

Tilmelding ikke nødvendig, men husk selv at sætte X i kalenderen.

Sidste nyt - endnu på bedding

Ølstykke Amatørscene

Vi arbejder med at etablere et samarbejde med Amatørscenen.

Sangaften

Ligeledes arbejder vi på at arrangere en sangaften, formentlig i december måned.

Nærmere om disse arrangementer senere.

— o —

Arv og testamente

Folk, der beskæftiger sig med arveret og testamente (også uden at tjene penge på at udfærdige testamente), har den opfattelse at mindst 4-5 gange så mange, som det er tilfældet, burde oprette testamente.

Hvorfor går man uden om dette med selv at være medbestemmende om, hvordan det, man efterlader sig ved sin død, skal fordeles, når man gennem et testamente kan have indflydelse herpå, kan begrænse den arveafgift, der skal betales, og undgå eventuelle stridigheder og uvenskab mellem arvingerne.

Er det fordi, at man tror, at det kun er af betydning for de meget velhavende, eller synes man, at de værdier, der er efter mig, er af så ringe betydning, at det

ikke er umagen værd med et testamente.

Men så enkelt er det ikke. Gennem et testamente kan man bl. a. sikre sin efterladte ægtefælle en større del af det fælles bo end almindeligt skifte giver. Hvis der skiftes med børn, kan man gennem særejebestemmelse sikre sig, at eventuel ægtefælle ikke kan formøble denne arvelod eller skal have andel deri ved skilsmisse.

For ægtepar med børn fra et tidligere ægteskab er et testamente af stor betydning, hvis man vil sikre hinanden økonomisk ved dødsfald, og for ugifte samlevende kan et manglende testamente få meget alvorlige følger for den længstlevende, der måske kan komme til at forlade hus og hjem.

Mange har sikkert hørt om ægtepakt, særeje, fælleseje, kombinationssæreje, tvangsarvinger m.m. uden at beskæftige sig med, om det havde nogen betydning i ens eget tilfælde, og det ville være alt for omfattende her at komme ind på, hvad disse begreber dækker og deres betydning i forbindelse med skifte af et dødsbo, det må overlades til advokater eller andre specialister på området.

Selv om man ikke er glad for at tænke på død og efter-

ladte, vil det sikkert i mange tilfælde være en god ide at få spørgsmålet om testamente op at vende og eventuelt tale med en advokat, så man ved, at man på det felt har sin samvittighed i orden og ikke bringer nogen i vanskeligheder.

Iøvrigt ved vi, at Ølstykke OK-KLUB onsdag d. 23. november har et møde med orientering om forholdende vedrørende arv og testamente, hvorfor vi indtil videre undlader at sætte et lignende planlagt møde i kalenderen.

— o —

"Der er to typer mennesker. Dem, der kan lide at stå op om morgenen ... og resten af os."

Lokalkomiteen for Ølstykke:

Formand:	Inge Eriksen
Ældrepolitik	Tlf. 42 17 86 96
Næstformand:	Holger Rebsdorf
Medlem af Ældrerådet	Tlf. 42 17 42 76
Kasserer:	Ejgil V. Caspersen
	Tlf. 42 17 86 53
Sekretær:	Birgit Hansen
	Tlf. 42 17 77 50
Lokalkomiteemedlem:	Willy Løve
	Tlf. 42 17 91 99
Lokalkomiteemedlem:	Bent Hansen
Arrangementer	Tlf. 42 17 65 20
Medlem af Ældrerådet	
Suppleant:	Ester Nilsson
	Tlf. 42 17 89 10
Suppleant:	Kaj Martens
	Tlf. 42 17 62 22

Redaktion: Ejgil V. Caspersen (ansv.)
Tlf. 42 17 86 53

Oplag: 400

Tryk: Fotokopi, Ølstykke Bibliotek