



Drømmeløber – opfyld drømme og gør en forskel

Sådan kommer din lokalafdeling i gang med at opfylde drømme



Hvorfor drømmeløbere?

Drømmeløbere er frivillige, der stiller op for at opfylde en drøm hos lokalsamfundets ældste – men kun, når de har tid og lyst.

Mange svækkede ældre sidder med nogle simple, men dybfølte drømme, som hverken plejepersonale eller pårørende magter at opfylde i hverdagen.

Samtidig vil mange mennesker gerne hjælpe, men melder sig ikke som frivillige, fordi de ikke føler, de har tiden, og ikke ønsker at forpligte sig. Her er drømmeløber-konceptet en oplagt mulighed for at gøre en forskel for svækkede ældre og samtidig engagere en ny gruppe frivillige i lokalafdelingen.

Drømmeløberne koordinerer i en Facebook-gruppe, så det er nemt at byde ind på at opfylde en drøm.

Drømme, der er blevet opfyldt i andre lokalforeninger

En tur
i en åben
sportsvogn

En
shoppetur
i butikken
Normal

Et besøg
ved min
afdøde kones
gravsted

En gåtur
ved vandet

Sådan kommer I i gang

I er ganske få skridt fra at opfylde drømme. Det kræver nemlig kun:

1) En Facebookgruppe

Her foregår al kommunikation om drømme. En drøm beskrives i et opslag, og drømmeløberne melder sig, når de har tid og lyst. Facebookgruppen skal være privat, og vi anbefaler, at I kalder den ”Drømmeløber [Lokalafdeling]”.

2) Drømmeløber-koordinatorer

Koordinatorerne modtager drømmene og lægger dem ind som opslag i Facebookgruppen. Derefter koordinerer de, hvem der opfylder hvilke drømme.

3) Drømme

Hele lokalsamfundet skal vide, at de kan kontakte drømmeløber-koordinatorerne med konkrete drømme. Drømmene kunne komme fra ældre på plejehjem, gennem hjemmeplejen, pårørende, den ældre selv eller frivillige i lokalafdelingen.

Praktiske detaljer

Frivilligaftale og forsikring:

Drømmeløberne skal ikke underskrive en frivilligaftale. Som medlemmer af facebookgruppen vil de gælde som frivillige ift. forsikring, når de er ude at opfylde en drøm. I gruppen står rammerne for indsatsen beskrevet.

Udgifter til drømmeopfyldelsen:

Drømmeløbere står selv for transport-udgifter til, fra og under opgaven. Den ældre står for alle øvrige udgifter, fx entré og forplejning, for både sig selv og den frivillige.

Hvem er en god drømmeløber?

En drømmeløber er en person, der:

- Flere gange tidligere har overvejet at melde sig som frivillig, men er blevet afskrækket af tidsforbrug og forpligtelser.
- Er tiltrukket af, at man kun træder til, når man har tid og lyst og noget at byde ind med.
- Er tiltrukket af, at man opfylder én konkret drøm ad gangen.
- Typisk er yngre end gennemsnittet af Ældre Sagens frivillige.
- Typisk stadig er på arbejdsmarkedet.
- I forvejen er aktiv på Facebook.

Drømmeløberens opgaver

Drømmeløbernes opgaver er at:

- ✓ Være medlem af Facebookgruppen og byde ind på drømme, når det passer dem.
- ✓ Kontakte drømmekoordinatoren for at få de relevante oplysninger.
- ✓ Ringe til den ældre for at aftale nærmere.
- ✓ Opfylde drømmen.
- ✓ Give en tilbagemelding til koordinatoren, når drømmen er opfyldt.

TIP! Find mange drømmeløbere

Det er en stor fordel at have mange drømmeløbere tilsluttet i Facebookgruppen. Kun 10 procent byder reelt ind på drømmene, og det er en del af konceptet. Gå gerne efter flere hundrede medlemmer, og det er ikke umuligt, viser erfaringen.

Hvem er en god drømmeløber-koordinator?

En god drømmeløber-koordinator er:

- tryk ved at bruge IT og Facebook
- struktureret og god til at følge opgaver til dørs
- god til at lytte og kommunikere
- kreativ og har lyst til at videreudvikle konceptet, så det passer til jeres lokalafdeling

Drømmeløber-koordinatorens opgaver

Typisk vil lokalafdelingens drømmeløber-koordinatorer skiftes til at have rollen, for eksempel i en uge ad gangen. I løbet af den tid har koordinatoren forskellige, men konkrete opgaver:

- ✓ Rekrutterer frivillige drømmeløbere via opslag på sociale medier, annoncer m.m.
- ✓ Modtager og forventningsafstemmer drømmene.
- ✓ Slår drømmene op i Facebookgruppen og tildeler drømme.
- ✓ Ringer og forventningsafstemmer med drømmeløberen.
- ✓ Udleverer den relevante kontaktinfo til drømmeløberen.

TIP! Søg gerne drømmeløber-koordinatorer uden for egne rækker

Har I svært ved at finde drømmeløber-koordinatorerne? Kig efter andre profiler og søg udenfor egne rækker. Det har virket andre steder.

Kommunikationskanaler til at finde frivillige

Der er mange muligheder for at sprede budskabet og finde frivillige til drømmeløber-indsatsen, fx:

- frivilligjob.dk
- det lokale frivilligcenter
- lokale Facebook-grupper
- lokalafdelingens nyhedsbrev
- plakater sat op i byens samlingssteder, såsom sportshallen, Brugsen, biblioteket, fitnesscentret, kulturhuset, hos frisøren, byggemarkedet, grillbaren, sejlkлубben osv.

Kontakt sekretariatet og få hjælp til:

- Oprettelse af Facebookgruppe. **Obs!** Hvis I ikke allerede har en Facebookside, hjælper sekretariatet også med at oprette den.
- PR-materiale til promovering og rekruttering.
- Gode tjeklister at støtte sig til som drømmeløberkoordinator.
- Generel sparring og støtte for opstarten.
- Gode råd til håndtering af persondata og vigtige samtykker.

Kontakt Silas Blomquist, akademisk medarbejder
i Ældre Sagen, e-mail: sb@aeldresagen.dk
eller telefon: 2364 6986.