

UNDERSØGELSE I ÆLDRE SAGENS MEDLEMSPANEL

Stigende fødevarepriser bekymrer ældre og giver ændringer i spise- og indkøbsvaner

Stigende fødevarepriser vækker både bekymring og medfører konkrete ændringer i spise- og indkøbsvaner blandt Ældre Sagens medlemmer.

I undersøgelsen spørger vi vores medlemmer om deres oplevelser med de stigende fødevarepriser, og vi undersøger hvilke konsekvenser, det har haft for dem.

Hovedpointer fra medlemsundersøgelsen:

- Seks ud af ti medlemmer svarer, at de bekymrer sig mere om deres madbudget i dag end tidligere.
- Hver anden har ændret deres spise og indkøbsvaner som følge af de stigende fødevarepriser.
- Over halvdelen af dem, der ændret vaner, prioriterer billigere alternativer, mindre kød, færre luksus- og specialvarer og har fokus på mindre madspild.
- Hver femte af dem, der har ændret vaner, beretter, at de sjældnere inviterer gæster til mad.
- Næsten hver tiende af dem, der har ændret vaner, springer oftere måltider over end tidligere.
- Jo strammere økonomien er, desto større er sandsynligheden for, at medlemmer har ændret deres spise- og indkøbsvaner. Prisstigningerne har påvirket bredt – også blandt dem med god økonomi.

Om undersøgelsen

Undersøgelsen er gennemført som en spørgeskemaundersøgelse i oktober 2025 i Ældre Sagens medlemspanel. Panelet består af 2.107 medlemmer, og 1.455 har deltaget i denne undersøgelse, svarende til en svarprocent på 66,5 %.

Hvem er paneldeltagerne

Vi har i 2025 inviteret 20.000 tilfældigt udvalgte medlemmer med e-mailadresser til at deltage i Ældre Sagens medlemspanel. Ud af dem har 2.107 personer, 11 %, tilmeldt sig. Fordelingen af deltagere i panelet på køn, alder og landsdel svarer nogenlunde til fordelingen af Ældre Sagens medlemmer med oplyst e-mail. Dog er der nogle forskelle i alders- og geografisk fordeling:

- Medlemmer i alderen 50-59 år er underrepræsenterede
- Medlemmer over 80 år er overrepræsenterede
- Medlemmer med bopæl øst for Storebælt er overrepræsenterede
- Medlemmer med bopæl i Jylland er underrepræsenterede
- Digitalt udfordrede medlemmer antages at være stærkt underrepræsenterede i undersøgelsen

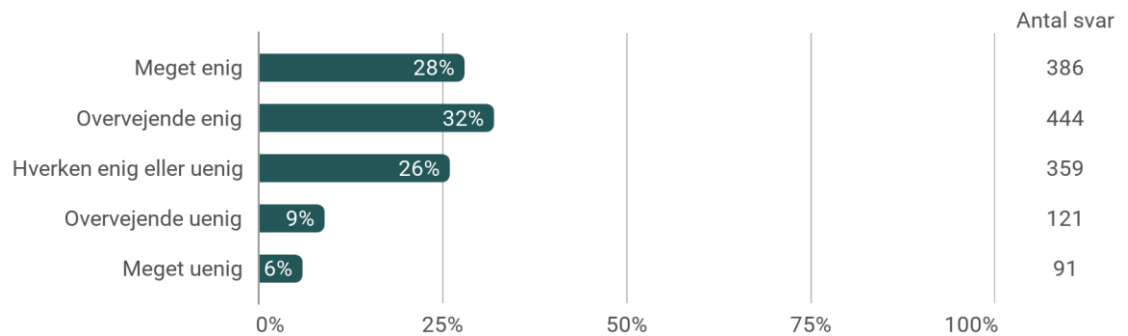
Resultaterne præsenteres uden vægtning.

Læs mere: [https://www.](https://www.aeldresagen.dk/maerkesager-og-resultater/viden-og-tal/aeldre-sagens-medlemspanel)

[aeldresagen.dk/maerkesager-og-resultater/viden-og-tal/aeldre-sagens-medlemspanel](https://www.aeldresagen.dk/maerkesager-og-resultater/viden-og-tal/aeldre-sagens-medlemspanel)

Figur 1: Stigning i bekymring om madbudget

Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg bekymrer mig mere om mit madbudget i dag end tidligere?

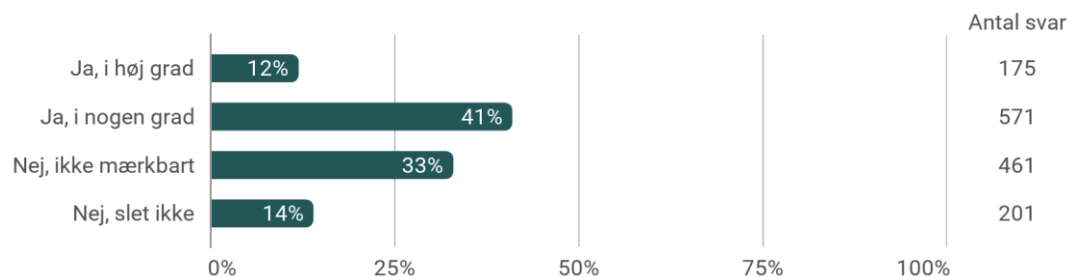


Baseret på 1401 besvarelser.

60 % af medlemmerne er enten meget enige eller overvejende enige i at, de bekymrer sig mere om deres madbudget i dag end tidligere. 26 % er hverken enig eller uenig og kun 15 % er enten overvejende eller meget uenige.

Figur 2: Ændring i spise- og indkøbsvaner

Har du ændret dine spise- og indkøbsvaner som følge af de stigende fødevarepriser?

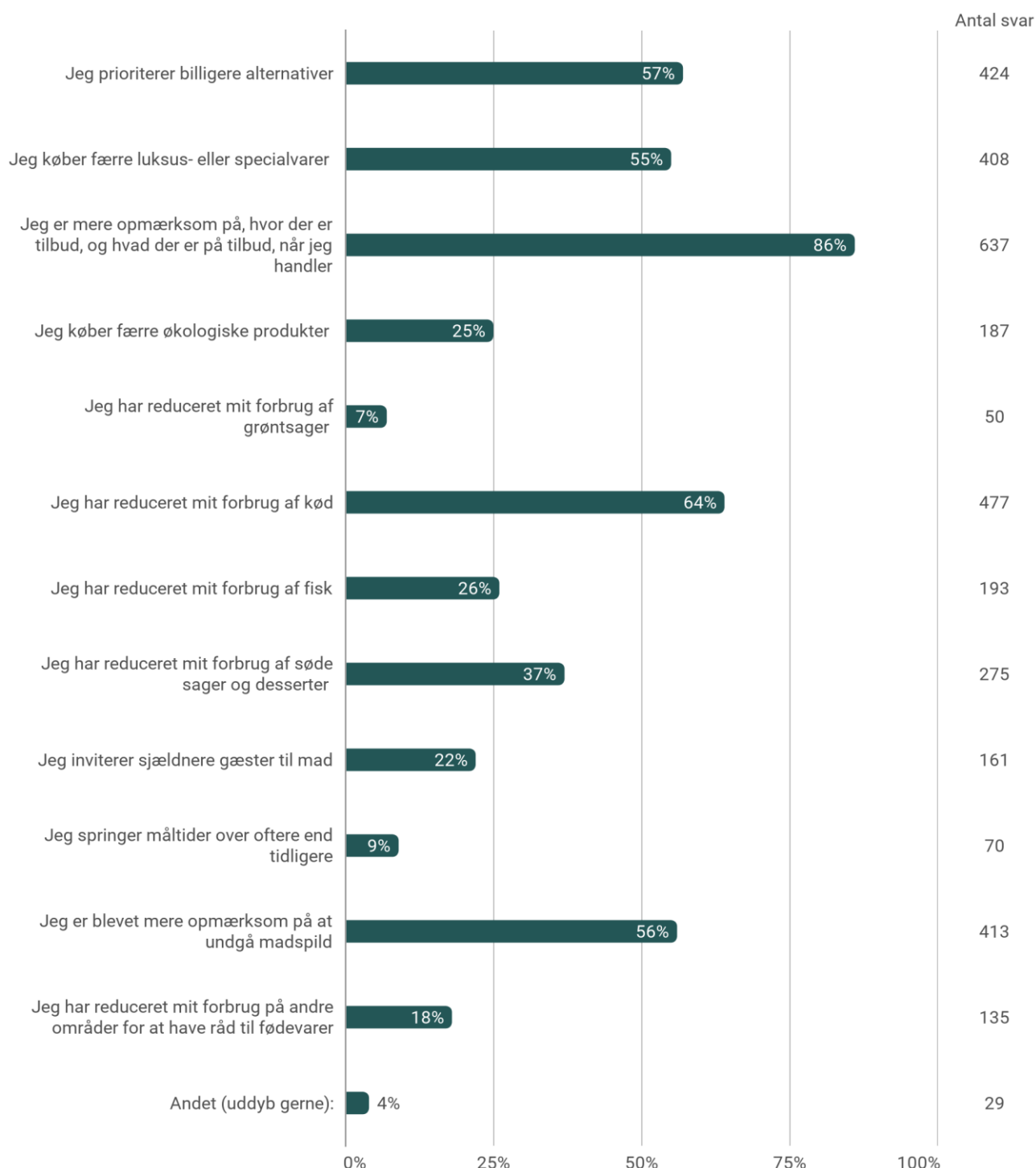


Baseret på 1408 besvarelser.

53 % svarer, at de i høj eller nogen grad har ændret deres spise- og indkøbsvaner som følge af de stigende fødevarepriser. 33 % svarer, at de ikke mærkbart har ændret deres vaner, mens 14 % slet ikke har ændret deres vaner.

Figur 3: Ændret adfærd som følge af stigende fødevarepriser

Hvilke af følgende ændringer har du foretaget som følge af de stigende fødevarepriser? (Vælg alle, der passer)



Spørgsmålet er kun stillet til personer, der har svaret ja til at have ændret deres spise- og indkøbsvaner som følge af stigende fødevarepriser. Baseret på 746 besvarelser.

Blandt de personer, der har tilkendegivet, at de har ændret deres spise- og indkøbsvaner, svarer langt de fleste (86 %), at de er mere opmærksomme på tilbud, når de handler. Derudover svarer over halvdelen at de i højere grad prioriterer billigere alternativer (57 %), køber færre luksus- og specialvarer (55 %), har

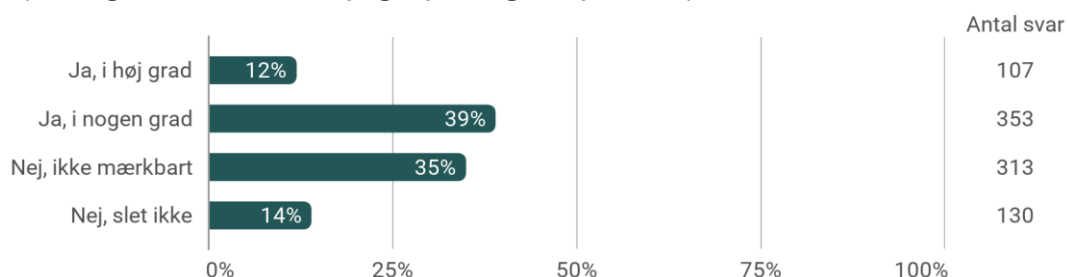
reduceret deres kødforbrug (64 %) og er blevet mere opmærksomme på at undgå madspild (56 %). Lidt mere end hver femte tilkendegiver, at de sjældnere invitere gæster til mad (22 %) og næsten hver tiende springer oftere måltider over end tidligere (9 %).

Ændring i adfærd blandt folkepensionister og på tværs af økonomisk situation og hvorvidt man bor alene eller i par.

I næste figur fokuserer vi udelukkende på folkepensionister og undersøger, om deres oplevelse med de stigende fødevarepriser adskiller sig fra oplevelsen i det samlede medlemspanel.

Figur 4: Ændring i spise- og indkøbsvaner blandt folkepensionister

Har du ændret dine spise- og indkøbsvaner som følge af de stigende fødevarepriser?



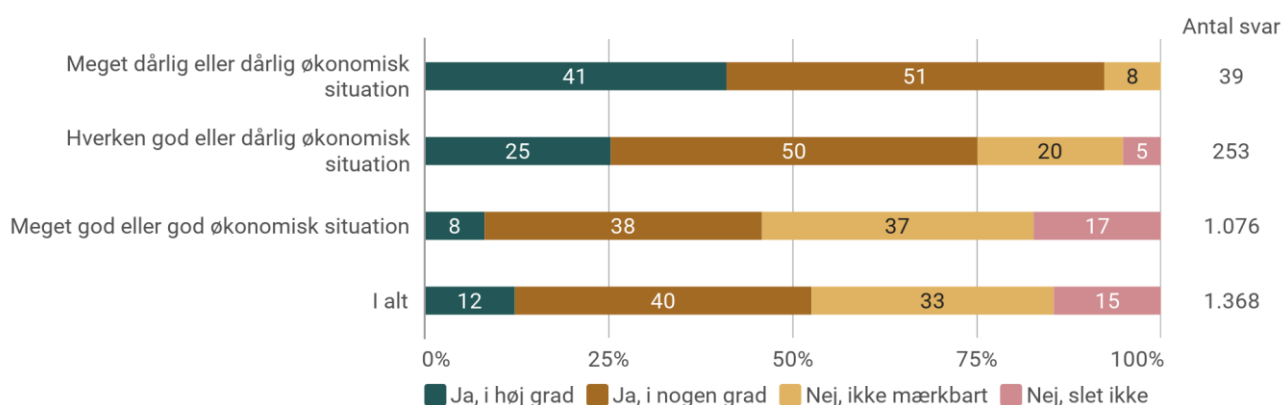
Figuren viser besvarelser fra alle folkepensionister. Baseret på 903 besvarelser.

Folkepensionisternes adskiller sig ikke mærkbart fra det samlede medlemspanel, når det kommer til, hvorvidt de har ændret spise- og indkøbsvaner som følge af de stigende fødevarepriser. Blandt folkepensionisterne svarer 51 %, at de har ændret deres spise- og indkøbsvaner.

Vi undersøger nu sammenhængen mellem økonomisk situation og sandsynligheden for at have ændret spise- og indkøbsvaner som følge af de stigende fødevarepriser.

Figur 5: Ændring i spise- og indkøbsvaner på tværs af økonomisk situation

Har du ændret dine spise- og indkøbsvaner som følge af de stigende fødevarepriser?



Den økonomiske situation måles med spørgsmålet: hvordan vurderer du din økonomiske situation? Baseret på 1368 besvarelser.

Der er en tydelig sammenhæng mellem medlemmernes selv vurderede økonomiske situation og sandsynligheden for at have ændret spise- og indkøbsvaner som følge af stigende fødevarepriser. Jo dårligere den selv vurderede økonomiske situation er, desto større er sandsynligheden for, at man har ændret sine vaner.

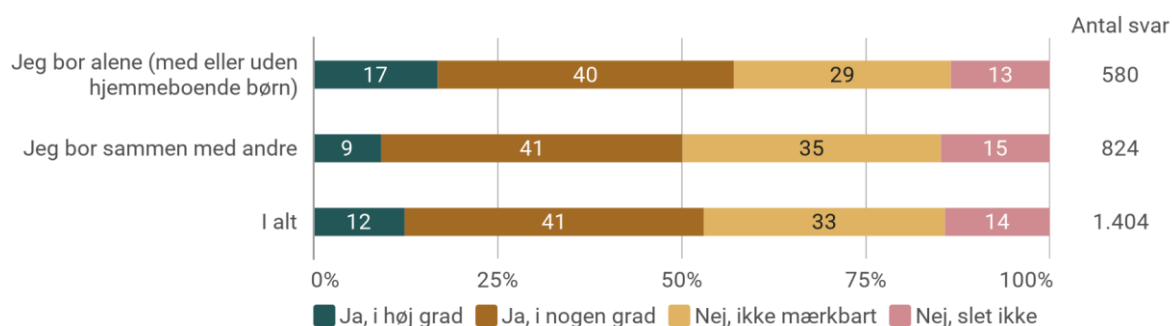
Blandt dem, der vurderer deres økonomiske situation som meget dårlig eller dårlig, har hele 92 % svaret, at de i høj eller nogen grad har ændret vaner. Til sammenligning er andelen 75 % blandt personer med en hverken god eller dårlig økonomi, og 46 % blandt dem, der vurderer deres økonomi som god eller meget god.

Mens det ikke er overraskende, at de stigende fødevarepriser har størst indflydelse på vanerne blandt de økonomisk dårligst stillede, er det bemærkelsesværdigt, at næsten halvdelen af de økonomisk bedst stillede også har ændret vaner. Det understreger, at de stigende fødevarepriser rammer bredt og har haft betydelig indvirkning på mange – uanset økonomisk udgangspunkt.

Til slut kigger vi på, hvilken betydning det, om man bor alene eller sammen med andre, har for sandsynligheden for, at man har ændret spise- og indkøbsvaner som følge af de stigende fødevarepriser.

Figur 6: Ændring i spise- og indkøbsvaner opdelt på om man bor alene eller sammen med andre

Har du ændret dine spise- og indkøbsvaner som følge af de stigende fødevarepriser?



Baseret på 1404 besvarelser.

En lidt større andel af medlemmer, der bor alene, har ændret deres spise- og indkøbsvaner (57 %), sammenlignet med dem, der bor sammen med andre – for eksempel en ægtefælle – hvor andelen er 50 %.