

**Lørdag den 9/5 – Ankomst** Efter ankomst til Kreta henter du din bagage og møder Spies' guider i ankomsthallen. De vil vise dig hen til bussen, som kører dig direkte til hotellet. Køretiden fra Chania Lufthavn til dit hotel i Gerani er ca. 50 minutter (ca. 35 km), afhængigt af trafik og antal hotelstop.

Gruppen fra København ankommer tidligt, og mødes til velkomst i receptionen kl. 17.00  
Kl. 19: Fællesspisning i restauranten.

Gruppen fra Billund ankommer sent, så vi mødes først allesammen næste morgen.

**Søndag 10/5** Kl. 08.00 Morgenmad

Kl. 09:00 **Velkomst, præsentationsrunde og gennemgang af ugens program**

Kl. 10:00 Udforskning af hotelområdet og gåtur i nærområdet.

Kl. 15:00 Eftermiddagskaffe ved poolbaren

Kl. 16:00 Kongespil i hold på græsset

Kl. 19.00 Fællesmiddag på hotellet

Kl. 20:30 **Kreta Quiz**

**Mandag 11/5**

Kl. 07.15 Senioryoga - solhilsen

Kl. 08.00 Morgenmad

Kl. 08.30 Morgensamling og dagens program

Kl. 11:30-14:00 **Vingårdsbesøg** med rundvisning, smagning og lokal let frokost. Vi besøger [Manousakis-vingården](#), hører historien om stedet og får en rundvisning i vinproduktionen.

Derefter sætter vi os til rette på smagsterrassen, hvor du kan slappe af og nyde vinsmagning sammen med traditionelle kretensiske specialiteter fra tavernaen. Her sidder du omgivet af smukke oliventræer og appelsinlunde og mærker roen i de fredelige omgivelser. Køkkenet har fokus på lokale retter, der passer perfekt til de Nostos-vine, vi skal smage.

Kl. 16:00 Eftermiddagskaffe

Kl. 17:00 Hyggeklub (tag din egen bog, dit strikkesøj, krydsord eller lignende med)

Kl. 19:00 Fællesmiddag på hotellet

Kl. 20:30 **Samværsaften med fællessang, musik og brætspil**

**Tirsdag 12/5**

Kl. 07.30 Gåtur langs stranden. Her samler vi sten, skaller, sand og andre naturmaterialer til senere på dagen.

Kl. 08.00 Morgenmad

Kl. 08.30 Morgensamling og dagens program

Kl. 10:00 Udendørs træning og herefter hyggeklub (tag din egen bog, dit strikkesøj, krydsord eller lignende med)

Kl. 15:00 Eftermiddagskaffe

Kl. 16:00 Kreaprojekt, hvor vi laver borddekorationer af naturmaterialer fra morgenturen

Kl. 19.00 Fællesmiddag på hotellet

Kl. 20:30 **Quizaften**

**Onsdag 13/5**

Kl. 07.30 Morgensang og guitaraspil

Kl. 08.00 Morgenmad

Kl. 08.30 Morgensamling og dagens program

Kl. 10:45-14:00 **Togtur. "Pleasures of Crete"** Vi følger kysten og forlader de livlige byområder, mens vi passerer Maleme, Tavronitis og Rapaniana. Første stop er den småstensbelagte strand i Kolymbari, hvor vi nyder havudsigten og tager billeder. Herefter besøger vi klosteret Panagia Odigitria fra det 17. århundrede ved foden af Spatha-halvøen. Den fæstningslignende bygning byder på storslået udsigt og rummer værdifulde historiske skatte. Turen fortsætter ad den snoede bjergvej med betagende udsigt over landskabet, som vi foreviger undervejs. I landsbyen Rodopos holder vi en kort pause for at opleve biernes verden og smage økologisk honning med aroma af kretensiske urter og blomster. Vi kører videre gennem Aspra Nera og nyder udsigten til De Hvide Bjerge. Tilbage i Kolymbari besøger vi TERRA CRETA, en internationalt anerkendt olivenolieproducent. Her ser vi, hvordan oliven høstes og presses, og deltager i en smagning af olivenolie og andre lokale produkter – med mulighed for at købe med hjem.

Kl. 15:00 Eftermiddagskaffe

Kl. 16:00 Afspændende yin yoga (30-45 min) Herefter Pedicure/manicure og hyggeklub

Kl. 19:00 Fællesmiddag på hotellet **Livemusik og dans for alle**

### **Torsdag 14/5**

Kl. 07.15 Senioryoga

Kl. 08.00 Morgenmad

Kl. 08.30 Morgensamling og dagens program

Kl. 10:00 **Markedsdag i Chania** (med lokalbussen)

Kl. 15:00 Eftermiddagskaffe

Kl. 16:00 Dans og bevægelse. Havespil (Kongespil eller Petanque)

Kl. 19.00 Fællesmiddag på hotellet Kl. 20.30 **Banko**

### **Fredag 15/5**

Kl. 07.30 Morgensang og guitaraspil ved stranden

Kl. 08.00 Morgenmad

Kl. 08.30 Morgensamling og dagens program

Kl. 10:00 Miniolympiade

Kl. 15:00 Eftermiddagskaffe

Kl. 16:00 Hår og makeup – vi gør os klar til den afsluttende aften

Kl. 19.00 Afslutningsmiddag på hotellet

Kl. 20.30 Dans, billeder fra ugen og fællessang

### **Lørdag 16/5**

Morgenmad fra kl. 08.00

København gruppen har tidlig hjemrejse

Billund gruppen har check ud kl. 12.00, bagagen opbevares i receptionen indtil afgang.

Dagen er på egen hånd, vi kan anbefale en togtur med “little fun train” afgang 11:30 eller en tur til Platanias med lokalbussen.

18:00 Fællesmiddag på hotellet for Billund gruppen, inden afgang til lufthavnen.

To dage før hjemrejsen modtager du en SMS fra Spies med information om, hvornår bussen henter jer og kører jer til lufthavnen.

Alt i programmet er frivilligt. Du vælger selv hvilke aktiviteter du har lyst at deltage i.

Vi tager forbehold for ændringer i programmet.