

Ældre Sagen

Lokalafdeling Amager2300

Årsmøde fredag den 20. marts 2026

Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke

Bestyrelsen fremlægger her de centrale indsatsområder og prioriteter for det kommende år. Orienteringen tager udgangspunkt i de fremadrettede perspektiver i bestyrelsens beretning for 2025 og sætter dem i sammenhæng med Ældre Sagens overordnede planer og ambitioner for 2026, vedtaget af Delegeretforsamlingen i november 2025.

Kursiverede noter (↵) angiver, hvordan lokale prioriteter understøttes af eller spiller ind i landsorganisationens strategi som udmøntet i [Planer og ambitioner 2026](#).

1. Ældre- og sundhedspolitisk arbejde

2026 er et overgangsår med de største strukturelle forandringer på ældre- og sundhedsområdet i mange år. Det ældre- og sundhedspolitiske arbejde varetages af de fem københavnske lokalafdelinger i fællesskab gennem KOU København. Amager2300's rolle er at bidrage aktivt til dette samarbejde og sikre, at Amagers særlige forhold er repræsenteret. Konkret betyder det:

- Bidrage til KOU's opfølgning på den nye Ældrelov (i kraft 1. juli 2025) – herunder om Københavns Kommune reelt lever op til intentionerne om selvbestemmelse, helhedspleje, fleksibilitet og kontinuitet.

↓ Landsorganisationen følger samtlige 98 kommuners implementering tæt. Amager2300 bidrager med lokale observationer til KOU's fælles billede af Københavns Kommunes indsats.

- Bidrage til KOU's forberedelse af den nye sundhedsstruktur. Et særligt lokalt forhold er, at Amagers medlemmer tilknyttes "Sundhedsråd Amager & Vestegnen", mens de øvrige københavnske lokalafdelingers medlemmer tilknyttes "Sundhedsråd Hovedstaden". Det kræver særlig opmærksomhed i KOU-samarbejdet.

↓ Ældre Sagen etablerer 17 ældre- og sundhedsudvalg spejlende de 17 sundhedsråd og udpeger repræsentanter til Patient- og Pårørende-Udvalgene (PPU). KOU koordinerer Amager2300's deltagelse i denne nye struktur.

- Deltage aktivt i KOU Københavns fire arbejdsgrupper – kommunal ældre- og sundhedspleje, ældre- og sundhedspolitik i den nye sundhedsstruktur, boligpolitik samt trafik og infrastruktur. Her repræsenterer Amager2300 vores medlemmers interesser i det fælles københavnske arbejde.

- Bidrage til KOU's samarbejde med Københavns Kommune om hverdags- og velfærdsteknologi – herunder velfærdscaféen og temaMøder om muligheder for en tryggere, mere værdig og selvstændig hverdag for ældre.

↓ Som del af aftalen om den nye ældrelov uddanner Ældre Sagen velfærdsteknologi-frivillige, der hjælper svækkede ældre med ny teknologi – altid på den ældres egne præmisser.

- Følge og understøtte KOU's indsats op til det forventede folketingsvalg i 2026, hvor ældrepolitiske mærkesager sættes på dagsordenen.

2. Motion og sundhed – nye hold og lokalespørgsmål

Motionsaktiviteterne er i stærk vækst, og bestyrelsen har fokus på to konkrete opgaver i 2026:

- Nye motionshold på vej: Yoga, senior-zumba og badminton er under opstart med nye holdledere klar.

↳ Forebyggelse og aktiv aldring er et centralt tema i landsstrategien under betegnelsen "Alderskraft". Vores motionsindsats er et direkte lokalt bidrag hertil.

- Lokaleaftaler med Københavns Kommune for Prismen, SundbyØsterhallen og Hal C udløber 30. juni 2026. Der er ansøgt om samme lokaler og tidspunkter for sæson 2026/2028. Alle nuværende holdledere har givet tilsagn om at fortsætte. Kommunens svar forventes i begyndelsen af juni 2026.

Bestyrelsen følger lokalespørgsmålet tæt og vil orientere medlemmerne, så snart afklaringen foreligger.

3. Arrangementer og kulturelle tilbud

Arrangementsudvalget har allerede ture og aktiviteter på plads til efteråret 2026. Deltagelsen i 2025 mere end fordobledes (968 tilmeldinger mod 473 i 2024), og ambitionsniveauet fastholdes. Rigsarkivet, der var særdeles populært, gentages to gange.

↳ Landsstrategiens tredje skub handler om mental sundhed, fællesskab og bekæmpelse af ensomhed. Vores arrangementer og "Danmark Spiser Sammen"-aktiviteter er en direkte lokal realisering af dette skub. Bestyrelsen opfordrer alle til at tilmelde sig nyhedsbrevet, da ture med kort varsel annonceres ad den vej.

4. Frivillighed og rekruttering

Væksten fra 99 til 128 aktive frivillige er en glædelig udvikling. Bestyrelsen vil i 2026:

- Fortsætte den målrettede rekruttering via centrale nyhedsbreve, Facebook og fritidsjob.dk.

↳ Landsorganisationen gennemfører en national rekrutteringsuge i uge 40 og understøtter lokalafdelinger med kurser og Facebook-annoncering.

- Gentage forårsudflugt "Ud i det blå" som tak til frivillige.

- Fortsat arbejde på at finde en dedikeret frivilligkoordinator.
- Tilbyde holdledere to-mands-dækning for at minimere aflysninger og give mulighed for sparring.
- Forberede deltagelse i den nye sundhedsudvalgsstruktur, efterhånden som Ældre Sagens 17 sundhedsudvalg opbygges frem mod 2027.

↳ Landsorganisationen gennemfører i 2026 en stor frivilligundersøgelse som grundlag for næste femårsstrategi (2028-2032). Vores lokale input er vigtige.

5. Økonomi og investeringer

Budget 2026 er lagt med et planlagt underskud på 43.840 kr. Det er et bevidst valg: den opsparede kapital (egenkapital 666.298 kr., likvide midler 602.212 kr.) skal bringes i spil til gavn for medlemmerne. Konkret planlægges:

- Investeringer i nye stole og lydudstyr i lokalerne på Holmbladsgade 73.
- Øget tilskud til socialhumanitære ture og arrangementer for at holde deltagerbetalingen lav og sikre bred deltagelse.
- Implementering af elektroniske fakturaer, som ny lovgivning kræver, og som på sigt forenkler arbejdsgange.

↳ Overgangen til elektroniske fakturaer er et nationalt krav, som landsorganisationen implementerer i samarbejde med alle lokalafdelinger i 2026.

- Større kontingentandel fra 1. juli 2026 som følge af den kontingentforhøjelse, Delegeretforsamlingen vedtog i november 2025 (+10 kr. pr. halvår pr. enkeltmedlem, +20 kr. pr. familiemedlemskab).

6. Medlemskommunikation

- Kommunikation om det ældre- og sundhedspolitiske arbejde er en fælles opgave for de fem københavnske lokalafdelinger i KOU København. I dag er den politiske indsats ret usynlig for medlemmerne, og det er op til den enkelte afdeling, om der formidles noget. Det skal ændres. KOU's kommunikationsgruppe afholdt en workshop den 2. marts 2026 med netop dette formål: at få KOU's aktiviteter bedre formidlet ud til alle københavnske medlemmer. Amager2300 bidrager aktivt til dette arbejde – både med repræsentation og med reelle ressourcer. Lokalt vil bestyrelsen:

- Sørge for synlighed om KOU's politiske arbejde i vores egne kanaler: nyhedsbrev (4.350 abonnenter) og Facebook. Den politiske indsats skal ikke blot foregå – den skal ses af vores 13.700 medlemmer.

↓ Kontaktanalysen viser, at 65 % af medlemmerne ønsker lokal information, og at 73 % foretrækker e-mail. Der er et reelt publikum – det kræver blot, at vi producerer og prioriterer indholdet.

- Bidrage til den fælles kommunikationsstruktur, som KOU's kommunikationsgruppe arbejder på at etablere – herunder en tydelig indgang til Ældre Sagen København og et fælles repertoire af nyheder, indtæg og artikler om det politiske arbejde til brug i

alle fem lokalafdelingers kanaler. Det kræver, at Amager2300 afsætter tid og menneskelige ressourcer til opgaven.

↓ KOU's kommunikationsgruppe tager udgangspunkt i, at ingen af de fem lokalafdelinger har egne analoge medlemsblade, og at egentlige lokalaviser er en mangelvare. "DET SKER" er det fælles trykte medie – og hvert nummer bør indeholde et indlæg af politisk art fra KOU, samt en historie fra en af lokalafdelingerne. Det kræver aktiv planlægning og overholdelse af deadlines.

- "DET SKER" som trykt blad fastholdes fire gange årligt – dette er en beslutning, der træffes centralt i Ældre Sagen og ikke lokalt. Amager2300 skal sikre, at vi udnytter mulighederne for at få KOU's politiske arbejde ind i bladet, ved at planlægge og skrive rettidigt.
- Sørge for, at Amager2300 er repræsenteret i KOU's kommunikationsgruppe med personer, der både har mandat og kapacitet til at levere. Kommunikationsopgaven er fælles – men den løftes kun, hvis alle fem afdelinger reelt bidrager med ressourcer og ikke blot deltagelse.

7. Bestyrelsens eget arbejde og netværk

Januar-seminaret på Kolle Kolle satte fokus på de mange kommende opgaver. I 2026 vil bestyrelsen:

- Styrke samarbejdet med de øvrige fire københavnske lokalafdelinger og KOU København, særligt i lyset af den nye ældrelov og sundhedsreform.
- Fortsætte implementeringen af Ældre Sagens bookingsystem Membersite.
- Deltage aktivt i relevante netværksmøder, herunder seniormessen i Øksnehallen og samarbejdet med Hjemmeplejen Amager.
- Afholde et nyt bestyrelsesseminar ultimo 2026 med fokus på bestyrelsens arbejde og de fremtidige prioriteter.

↳ Landsorganisationen gennemfører i efteråret 2026 et nyt Fremtidsstudie i samarbejde med Danmarks Statistik. Resultater foreligger i begyndelsen af 2027 og danner grundlag for Strategi 2028-2032. Bestyrelsesseminaret kobles naturligt til dette arbejde.

- Bidrage til formandsundersøgelsen, som landsorganisationen gennemfører som forberedelse til næste femårsstrategi.

Bestyrelsen ser frem til en konstruktiv dialog med medlemmerne om de fremtidige prioriteter.