



AARHUS

Nyt fra din lokalafdeling

Kære medlem

Aarhus den 26. juli 2025

Velkommen til dette nyhedsbrev, som denne gang er dedikeret til vores medlemmer med demens samt deres pårørende.

Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Per K. Møller, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

En dag for fællesskaber, der favner og forbinder

Kom med til Demensvenlig Festival 2025 – en dag med musik, talks og sanselige oplevelser i hjertet af Aarhus.

20. august – Nørreport 20, Aarhus.

For dig, der lever med demens, er pårørende, arbejder med området – eller bare er nysgerrig.

Oplev bl.a. Marie Carmen Koppel, Peter Qvortrup Geisling og demenskorene – på en dag, hvor vi mødes i øjenhøjde og bliver klogere på livet med demens og mulighederne for forebyggelse.

[Yderligere oplysninger samt tilmelding](#)

Råd om demens

I DemensHjørnet, Aarhus Kommune, er du altid velkommen til at kontakte os for råd om demens. Vi har tilbud i huset - både til mennesker med demenssymptomer og til pårørende.

Telefon 87131937, mandag kl. 10-16, tirsdag - fredag kl. 10-14.

[Demenshjørnets hjemmeside](#)

OK-Klubberne inviterer til musikeftermiddage

29. september kl. 14.30 - "Musikalsk, rebelsk duo" ved Halfdan og Helle Asmild.

8. oktober kl. 14.30 - "Gå med i lunden" ved Lene Riis.

Begge arrangementer finder sted i Folkehuset Hasle, Rymarken 118, 8210 Hasle.

Det er gratis at deltage. Kaffe og kage kan købes.

Der er ingen tilmelding.

[Læs mere om OK-klubberne](#)

Vil du forebygge demens?

I efteråret kan du deltage i forskningsprojektet "ForebygDemens", hvor du holder din hjerne sund gennem fysisk træning, hjernetræning og sund kost. Du skal være mellem 60-82 år, bo i Aarhus Kommune, have besvær med at huske og have en computer/tablet.

Vil du vide mere, kan du kontakte projektleder Rikke Gregersen på mail: RIGR@VIA.dk eller telefon 87 55 18 10 (læg besked på telefonsvarer hvis du vil ringes op).

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)