

Ældre @ Sagen

Hvalsø lokalafdeling

Fremtid virke for 2026.

Vi startede 2026 med nytårskur for besøgsvenner og besøgsværter med middag den 2. januar 2026 og om eftermiddagen havde vi nytårskur for de frivillige, der er tilmeldt 2025 for at takke for de frivillige der har været tilmeldt i Der det var et rigtig hyggeligt arrangement, som vi gerne vil arrangere igen til næste år.

Vi har stolegymnastik hver torsdag formiddag og der er over 40 tilmeldte. Så der er brug for en instruktør mere, idet der ikke er stole og plads til flere pt

Så skulle der være en her iblandt i dag, der er interesseret så hold dig endelig ikke tilbage.

Vi har også bridge hver torsdag eftermiddag og det er også vældig godt besøgt – det er stadig Synnøve Dam der står for dette.

Der er også bowling i Holbæk hver tirsdag formiddag og der er 14 tilmeldte pt og det er Kirsten Millard, der står for dette.

Til disse 3 arrangementer er der i 2026 kun online tilmelding 1 x årligt

Vi havde Musikbingo den 23. januar og almindelig bankospil den 20. februar. februar med ca, 80 deltagere pr. gang. Det er jo virkeligt flot at så mange møder op til vores bankospil

Vi har bankospil igen den 27. marts og den 17.april og 22.maj også med online tilmelding.

Den **26 april** og **8. november** holder vi igen Danmark spiser sammen – dette gør vi sammen med Folkebevægelsen mod ensomhed. Der vil være online tilmelding som åbner en måned før arrangementeyt.

Maden vil igen i år blive leveret fra Såby Forsamlingshus.

Den 9. juni tager vi med Mikkeltours til -København – men mere herom på hjemmesiden – tilmeldingen er startet den 1. marts.

En 12. og 13. august har vi i samarbejde med Mikkeltours arrangeret en 2-dages tur til Fyn og Sønderjylland – der er få pladser til bage.

Den 6. september planlægger vi et kørselv arrangement på Såby Forsamlingshus – med helstegt pattegris m.m. - og underholdning af Martinie og Hjort kendt fra vores musikbingo - mere herom på hjemmesiden.

Vi har også i samarbejde med Lejre og Bramsnæs et 4 dages højskoleophold til Jaruplund fra den 18. – 22. oktober –

Tilmelding til på hjemmesiden fra 1. juni og indtil 10. juni.

Vi har også i efteråret i samarbejde med Lejre og Bramsnæs lavet en aftale med AOF i Roskilde om IT-kurser. Dette bliver 8 torsdage på Østergård - mere herom på hjemmesiderne.

I efteråret afvikler vi igen bankospil nemlig den 25. september. Den 23. oktober og så har vi vores julebanko den 28 november

Vi har også i bestyrelsen snakket meget om at oprette et herreværelse og et dameværelse. Allan kommer og fortæller om deres herreværelse i Lejre og vi er flere fra bestyrelsen der har deltaget i dameværelset i Lejre. – men vi mangler nogle der gerne vil stå for dette. Selvfølgelig er vi behjælpelig med opstart og så videre.

Vi vil også oprette tryghedsopkald til borgere – så er der nogen der er interesseret i det - så sig endelig til

Ældresagen vil også være meget aktiv i forbindelse med den nye ældrelov. og vi ønsker flere plejehjemspladser og kontinuitet i hjælpen – altså faste teams.

Der er også Ældretelefonen man kan ringe til hvis man føler sig ensom og blot en at tale med.

Men er der andre ting, som I gerne vil have vi tager os af eller gode ider til arrangementer modtager vi gerne forslag dertil.

Dette var hvad vi har af tanker til 2026