

Er du pårørende?

Folkesundhed Aarhus tilbyder gratis støtte til dig, der er pårørende til et menneske med langvarig eller alvorlig fysisk sygdom.

Når sygdom rammer påvirker det både den enkelte, hele familien og det tætte netværk. Det kan være af stor betydning at få talt med andre om vanskelighederne - også på det følelsesmæssige område.

Samvær Omsorg Støtte - Gruppeforløb til pårørende

Tilbuddet er et gruppeforløb, hvor vi mødes med andre pårørende. Forløbsgangene består både af relevante oplæg, aktiv dialog og samtaler om det, du er optaget af.

Du vil få tilbudt en individuel samtale i forbindelse med afholdelse af gruppeforløbet. Forløbene ledes af en psykolog.

Formålet med forløbet er, at støtte dig i at opnå overskud til at forblive en god omsorgspårørende for din nærtstående, samtidig med at du tager godt vare på dig selv.

Tilbuddet er for alle, der bor i Aarhus kommune og er over 18 år.



Tilmelding

Kontakt Folkesundhed Aarhus:

 87 13 40 35

 folkesundhed@mso.aarhus.dk