



**Der tages forbehold for eventuelle
prisændringer**



Ældre Sagen

Nakskov – Rudbjerg



Program

Juli 2026 – Maj 2027

Arrangementer

Den årlige julefrokost

Torsdag den 3. December 2026 kl. 13.00

Sted: Skovridergården, Nakskov



**Julefrokost inkl. 2 genstande, kaffe og
underholdning**



Husk tilmelding fra 21. oktober 2026

til Steen Petersen

Telefon: 23 98 96 87 fra kl. 9.00

Pris 315 kr. Indsættes i Lollands Bank

Reg.nr. 6520 kontonr. 4161938

Eller Mobile-Pay 23091

Ældre-Sagen Nakskov—Rudbjerg

Lokalbestyrelsen

Ingelise Larsen

Formand

Telefon 61 73 14 94 Mandag-Fredag 9.00-16.00

Mail: aesnaskov@gmail.com

Kisten Margrethe Pedersen

1.Næstformand

Betty Husted Madsen

Bestyrelsesmedlem

Hanne Sørensen

Bestyrelsesmedlem

Kirsten Christensen

Bestyrelsesmedlem

Ellen Lamberth

Bestyrelsesmedlem

Boye Friis

Bestyrelsesmedlem

Sten Petersen

2. næstformand

Finn Mortensen

Bestyrelsesmedlem

Kasserer

Suppleanter

Vinni Frederiksen

Bisidder

Har du behov for støtte ved samtaler med det offentlige, Læger eller andet sundhedspersonale, kan vi tilbyde en Bisidder. Bisidder har altid tavshedspligt

Henvendelse til: Ilse Stenkjær

Telefon: 50 57 16 02

Mail: ilse.stenkjær@gmail.com

Sorg og livsmød gruppe

Margrethe Sigvard Madsen

Telefon: 30 29 24 55

Mail: margrethe.sigvardt@gmail.com

Eller: Kirsten Mortensen tlf: 20 89 26 13

Mail: kirstenmo@outlook.dk

Besøgsvenner

Har du lyst og overskud, så meld dig som besøgsven, og vær med til at skabe glæde for en ensom medborger. Et ugentlig besøg på ca. en times varighed kan give stort indhold i tilværelsen, når man er ensom.

Meld dig som besøgsven hos:

Betty Husted Madsen

Telefon: 20 47 16 51

bettyaasberg@gmail.com

Modeopvisning Butik Berit

Nybrogade 1

Torsdag den 22. oktober 2026 kl. 18.30



Kom og få en hyggelig aften,
og nyd opvisningen af
Vinterens nyheder



Tilmelding nødvendig

Efter først til mølle 35 pladser

til Ingelise, tlf. 61 73 14 94

Pris gratis

Endagstur 2026

Bustur med guidet rundvisning på
Christiansborg med frokost i Snapstinget



2. september 2026

Afgang Busmadsen klokken 7.00

Afgang Banen klokken 7.15

Kaffe og wienerbrød undervejs ved bussen
Rundvisning Christiansborg og frokost, samt
besøg på Børsen

På hjemvejen middag på Lagunen

Pris Kr. 350.-

Tilmelding: Kun telefonisk

Tlf. 61 73 14 94

Fra Onsdag den 5. august klokken 9.00

Beløbet bedes indbetalt efter tilmelding

MobilePay 23091 eller netbank

Lollands Bank: 6520 4161903

Denne tur er ikke for gangbesværede

Aktiviteter

Petanque

2027

Onsdag den 5.maj 2027 kl. 14-16

Petanque spilles hver onsdag
fra maj til august

Sted: Petanque-banerne
ved Naskov Idrætscenter.

Tilmelding ikke nødvendig.

Bare mød op med det gode humør
og få et par timer med hyggeligt samvær.

Både for begyndere og øvede.

Gebyr: 100,-kr. for hele sæsonen



Onsdagscafé

**Alle onsdagscaféer foregår i
Sundhedscentret, Konferencen
Hoskiærsvej 17, 1. sal, Nakskov
med mindre andet er nævnt**

Tilmelding til:

Ingelise

61 73 14 94

Senest mandag inden cafeen

Pris 50 kr. pr. gang ved almindelige cafeer

Betal gerne MobilePay 23091

Husk: Tilmelding og kop

I samarbejde med Nakskov Billard Klub

Spilles mandage fra september 2026

I den gamle sportshal

Pris for 3 måneder kr. 300,-

Perioden kan forlænges efter ønske

Kontaktperson: Jørn Saaby

Telefon : 26 69 32 47



Rejser 2027

Forårsrejse Agerskov-Sønderborg og Mandø



10.maj-13. maj 2027

3 overnatninger med 1/2 pension

Agerskov Kro og hotel

Frokost på Restaurant Skovlyst inkl.

Udflugt til Sønderborg med entre og frokost på Sønderborg slot



**Udflugt til Mandø med
Frokost på Manø Kro**



På hjemvejen besøger vi

Kongernes Jelling inkl entre til besøgscenter

Vi spiser frokost i Fredericia

Pris pr person i dobbeltværelse

Kr. 5200,-

Tilæg enkeltværelse kr. 650,-

Program kan hentes efter 1. august 2026

Tlf: 61 73 14 94. Turen gennemføres ved 30 tilmeldte

Tilmelding efter først til mølle fra nu

Rejser 2027

Sommerrejse Harzen Wernigerode

Bad Harzburg og Goslar



8. august-11.august 2027

Morgenbuffet ud og Aftenbuffet hjem på fær-
gen Gedser-Rostock

3 overnatninger med halvpension

Hotel HKK Wernigerote

Udflugt med Brockenbahn udflugt til Bad
Harzburg og tur med Burgerbahn

Udflugt til Goslar

Vi ser på byens severdigheder.

Pris i dobbeltværelse pr person

Kr.4830.-

Tillæg enkeltværelse kr. 450-

Program kan hentes efter 1. august 2026

Tlf: 61 73 14 94

Tilmelding efter først til mølle fra nu

Turen gennemføres ved 30 tilmeldte

Aktiviteter og undervisning

Frivilligcentret, Hoskiersvej 17, 1. sal

Lokale: Lime

CAFÉ VERA

kl. 13.00 — 15.00

Torsdag den 1. oktober 2026

Torsdag den 5. november 2026

Torsdag den 7. januar 2027

Torsdag den 4. marts 2027

Vi mødes til hygge og en let anretning, lidt vin
samt kaffe og kage.

Medbring selv service og et vinglas

Caféen er kun for damer.

Tilmelding senest mandagen
før arrangementet

til Ingelise Larsen, tlf. 61 73 14 94

Deltagerbetaling 100,-kr. pr. gang



Aktiviteter og undervisning

Frivilligcentret, Hoskiersvej 17, 1. sal

Lokale: Lime

CAFÉ VICTOR

kl. 13.00 — 15.00

Torsdag den 22. oktober 2026

Torsdag den 26. november 2026

Torsdag den 28. januar 2027

Torsdag den 25. februar 2027

Vi mødes til hygge og en sildemad,
samt en øl og en snaps.

Caféen er kun for mænd.

Tilmelding senest mandagen
før arrangementet

til Boye Friis tlf: 61 22 87 23

Deltagerbetaling 100,- kr. pr. gang



Løvfaldstur 2026

2 dages tur til Hotel Fåborg Fjord



28 .oktober– 29.oktober 2026

En overnatning i delt dobbeltværelse
med 1/2 pension

Besøg Clay Museum i Middelfart inkl . entre

Mulighed for frokost i Middelfart (egen hånd)

2.dag Formiddag i Fåborg, på hjemturen fro-
kost i Svendborg inkl. prisen



Pris i delt dobbeltværelse pr. person

Kr. 2500-

Tillæg enkeltværelse kr. 500.-

Program kan hentes efter 1. august hos Ingelise

Tlf: 61 73 14 94

Tilmelding efter først til mølle fra nu

Onsdags Cafe`Spisearrangement for medlemmer

Dannemare Forsamlingshus

7,oktober 2026 kl. 13.00

4 retters menu inkl vin/øl samt kaffe

Kr. 275,-

Bus fra Krøyers Gård tur/retur kr 30.-

Afgang klokken 12.30

Tilmelding kun telefonisk fra

11. september kl. 9.00 til

Tlf. 61 73 14 94

Beløbet bedes indbetalt efter tilmelding

Mobile-Pay 23091 eller i netbank

Regrnr.6520 konto4161938

Efter først til mølle ca 90 pladser

Onsdags Cafe Foredrag

21. oktober 2026 kl. 10.00 - 12.00

Ole Munksgaard fortæller om

En virtuel tur rundt i

Nakskov



Sted: Konferencen

Husk Kop

Pris kr. 50,-

Aktiviteter

Lime Lokale

Suppe, hygge og måske en god historie



Onsdag den 14. oktober 2026

Onsdag den 11. november 2026

Onsdag den 13. januar 2027

Onsdag den 10. februar 2027

Alle ovenstående onsdage kl. 11.30-13.30

Tilmelding senest mandagen kl. 12
før arrangementet til

Hanne, tlf. 30 59 11 47

Pris: kr. 100,-

Aktiviteter

Bowling



Torsdag den 24. september 2026 kl. 15.00

og derefter hver torsdag.

Tilmelding til Ellen Lamberth, tlf 29 89 27 82

Månedlig betaling til Ældre-Sagen

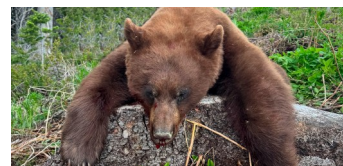


Onsdagscafe`Foredrag

4. november 2026 kl. 10.00-12.00

Peter Follmand fortæller om

Bjørnevagt i Canada



Sted: Konferencen

Husk Kop

Pris kr. 50,-



Onsdagscafé

25. november 2026 kl. 11.00 — 14.00

Portvinssmagning/Julehygge

v/ Finn Andersen

Kaffe og smagsprøver med tilbehør

Sted: Konferencen. Husk kop og glas

Pris kr. 100,-

God Jul

Onsdagscafé

Foredrag

6. januar 2027 kl. 10.00 -12.00

Pernille Stockfleth fortæller om

Ellen-velkommen til helvede

En modstandskvindes kamp under

2. verdenskrig

Sted: Konferencen



Husk Kop

Pris kr. 50,-

Onsdags Cafe

Foredrag



20. januar 2027 kl. 10.00 -12.00

Alice Christensen

fortæller om

Fra politibetjent til forfatter

Sted: Konferencen. Husk kop

Pris kr. 50.-

Aktiviteter og undervisning

Stolegymnastik

Let motion for alle



Tirsdag den 4. august 2026 kl. 14.30 —15.30

og derefter hver uge

Sted: Skovcentret

Tilmelding. Kirsten Christensen tlf. 51359956

Gratis

Gåture / motion for alle aldre



Mandage kl. 10.00 — 12.00

Sted: Cirkuspladsen, Nybro.

Kontaktperson: Kirsten Christensen

Telefon 51359956

Gratis

Aktiviteter og undervisning

IT undervisning

For begyndere og let øvede



Tirsdag den 6. oktober 2026

Hjælp til brug af computer, tablet og mobiltelefon

Tirsdag fra kl. 10.00 — 12.00

Vi tager udgangspunkt i den enkelte deltagers hverdags IT problemer

Kontakt: Finn Mortensen tlf. 20101370

Gebyr. 150 kr. inkl. materialer



Onsdagscafé

Foredrag

3 februar 2027 kl. 10.00 - 12.00

Faramarz Davodi fra Cafe Bita fortæller om historien om hans flugt fra Iran til Norden



Sted: Konferencen

Husk Kop

Pris kr.50,-

Onsdags Cafe

17. februar 2027 kl. 10.00-12.00

Musikalsk foredrag om :

Kaj Normand Andersen

Jannie Ekelund og Torben Winther underholder.



Sted: Konferencen. Husk kop

Pris kr. 50.-

Onsdags Cafe. Vinsmagning

3 marts 2027 kl. 11.00-14.00

Om vinsmagning kommer nærmere

Oplysninger senere

Husk glas på stilk.

Pris kr. 100,-



Årsmøde

Tirsdag den 9. marts 2027 kl. 17.00

Sted: Skovridergården, Nakskov
Ved arrangementet efter årsmøde
serveres en varm ret

Husk tilmelding fra 9. februar 2027
til Ellen Lamberth

Telefon: 29 89 27 82 fra kl. 9.00

Husk gyldigt medlemskort.

Pris 125 kr. Indsættes i Lollands Bank

Reg.nr. 6520, kontonr. 4161938

Eller Mobile-Pay 23091

Aktiviteter og undervisning

Engelsk



Tirsdag den 16. sept.2025 kl. 10-12

Og derefter hver tirsdag. Medbring kop!

Hold for let øvede

Kontakt og tilmelding:

Underviser Kirsten Larsen. Tlf: 51 50 00 43

Gebyr: 250 kr. inkl. materialer



Fredag den 4. september 2025

Øvede og let øvede kl. 10.00 — 12.00

Kontakt: Inger Jensen

Tlf. 21 70 92 01

Gebyr: 250 kr. inkl. materialer