

Interview med aktivitetsleder Ingrid Hansen

Bestyrelsen har besluttet, at vi i større udstrækning skal værdsætte det store arbejde, som de frivillige i Ældre Sagen i Rødovre udfører hver uge året igennem.

Ud over en frokost i foråret, holder vi nu også et arrangement i efteråret, hvor frivillige inviteres til en eftermiddag med foredrag eller andet spændende, som har noget at gøre med det at være frivillig. Det første blev afholdt den 11/11 2025, hvor der var et oplæg og drøftelse af *"Værdien af fællesskaber"*

Derudover vil aktivitetslederne blive inviteret til et særligt arrangement i den første del af 2026. Indholdet af dette er ikke fastlagt endnu.

Og til sidst har vi besluttet, at vi regelmæssigt vil invitere frivillige til et interview, hvor den frivillige fortæller lidt om sig selv og det frivillige arbejde vedkommende gør.

Og det første interview har vi allerede afholdt.

Vi har inviteret **Ingrid Hansen**, som er aktivitetsleder for et af afdelingens litteraturhold, og I kan herunder læse hvad Ingrid fortæller:

Ingrid starter med at fortælle:

"Jeg vil så gerne gøre noget godt for andre, og jeg har brugt meget af mit liv på det. Jeg har bl.a. været besøgsven på forskellige plejehjem, og jeg har også haft en nabo, der var dement som jeg var hos til hun døde. Jeg har altid været glad for at være sammen med andre mennesker, og har også været frivillig i Islev Kirke i mange år. Jeg er også blevet anerkendt for det arbejde, jeg har gjort gennem årene. "

Ingrid fortæller videre, at hun har boet i Rødovre i 60 år på samme adresse og har bl.a. der været med til at arrangere vejfester. Ingrid har arbejdet i forsikringsbranchen gennem mange år og sluttede sin tid på arbejdsmarkedet på Politiken.

I 1996 kom hun med i litteraturgruppen i Ældre Sagen og har derudover deltaget i flere de tilbud, som Ældre Sagen tilbyder. Specielt har Ingrid været interesseret i litteratur, og da den daværende aktivitetsleder for litteraturholdet fratrådte i 2021, overtog Ingrid jobbet og har været aktivitetsleder siden.

Ingrid fortsætter med at fortælle:

"Vi er 8 på holdet, og når vi nærmer os afslutningen af en sæson, så kommer vi alle med forslag til de bøger, som vi skal læse den følgende sæson. Vi afleverer så den aftalte liste til biblioteket, og så sørger de for at skaffe bøgerne til os. Når vi er sammen mødes vi på Rødovregaard undtagen 2 gange om året, hvor vi mødes privat. "

På spørgsmål om, hvor meget der mon bliver læst i fysiske bøger om 10-20 år svarer Ingrid: "Det er begyndt at blive lidt bedre. Biblioteket siger, at der bliver udlånt flere bøger nu. Jeg har et barnebarn. Ham har jeg altid læst op for og han har altid været glad for at læse. Nu er han 13 år og læser mest Harry Potter. Jeg tror, der er en sammenhæng mellem at læse højt for et barn og barnets senere lyst til at læse. "

Har der været nogle positive oplevelser som frivillig?

"Det der er sjovt ved at være med i en litteraturklub er, at i stedet for at sidde alene der hjemme og læse hver sin bog, så læser vi den samme bog og kan få forskellige ting ud af bogen fordi vi er 8 forskellige mennesker. Det er både positivt og sjovt. Og det er derfor vi går der – for at få de oplevelser. "

"Jeg sætter også pris på, at det er et socialt samvær. Selvfølgelig læser vi og er glade for at snakke om bøgerne men vi taler også meget om hvordan det går, hvordan har vi det hver især og hvad har vi oplevet. "

Ingrid slutter med at fortælle, at hun i hvert fald vil fortsætte som frivillig aktivitetsleder mange år endnu. Men Ingrid synes samtidig, at hun bliver nødt til at begrænse sig, og hun vil ikke påtage sig flere frivilligroller. Hun mener, at andre og yngre snart må tage over.