

Vores Vidunderlige Verdensarv

- fra vikingegrav til Vadehav

20. maj - 26. maj 2026

17



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Vores Vidunderlige Verdensarv

- fra vikingegrav til Vadehav

OM KURSET

I denne uge fejrer vi den danske verdensarv. Vi besøger den største af vikingetidens ringborge, Aggersborg, og fortsætter til Gorm, Thyra og Harald Blåtands Jelling, hvor palisader og monumenter beretter om en imponerende fortid.

Turen går også til Brødremenigheden i Christiansfeld - et unikt sted i Danmark og i Danmarkshistorien.

Udover kulturekspeditioner går turene også til Geopark Vestjylland og Nationalpark Vadehavet, der på hver sin måde viser Vestkystens fantastiske natur og geologi.

Byvandring og gåture er også en del af ugens program.

Et højskolekursus med en mangfoldig buket - friskplukket fra UNESCOs verdensarvsliste - blandet med foredrag, fællessang og samvær.

UNESCO - ESKURSIONER

Nationalpark Vadehavet

Jelling

Christiansfeld

Ringborgen Aggersborg

Geopark Vestjylland

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

Onsdag 20. maj

DAG 1

- Kl. 08.00 Afgang fra Telefonfabrikken, Gladsaxe
Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH & NW
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 21. maj

DAG 2

- Kl. 08.00 **Heldagsekskursion v/AH&NW**
- **UNESCO Jelling**
- **UNESCO Christiansfeld**
Kl. 19.00 Aftensmad

Fredag 22. maj

DAG 3

- Kl. 09.30 "Bag om balterne" v/NW
Kl. 14.00 "Milde kvinder, hvor har de magt" v/AH
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 23. maj

DAG 4

- Kl. 08.00 **Heldagsekskursion v/NW**
- **UNESCO Nationalpark Vadehavet**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 24. maj

DAG 5

- Kl. 09.00 **Heldagsekskursion v/AH&NW**
- **UNESCO Ringborgen Aggersborg**
- **Nationalpark Thy**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 25. maj

DAG 6

- Kl. 09.30 "Ønskesang i Højskolesangbogen v/JV
Kl. 14.00 **Ekskursion v/AH&PL**
- **UNESCO Geopark Vestjylland**
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 26. maj

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Gladsaxe

Ret til ændringer forbeholdes

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
og kursusledere

PRAKTISK INFO

*Prisen er inklusiv bus tur/retur
Gladsaxe - Nørre Nisum*

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11

Email: kontor@seniorhoejskolen.dk

Web: www.seniorhoejskolen.dk

TILMELDING

Tilmelding til Ældre Sagen Gladsaxe
senest den 15. januar 2026

KURSUSPRIS: 6.350,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk