



Vibeke
Dyrelund
Formand

Ældre Sagen fylder 40 år

Ældre Sagen blev stiftet i 1986 med det ene formål at give ældre i Danmark bedre mulighed for at leve et godt liv – hele livet.

Ældre Sagen blev stiftet 14. oktober 1986 med Bjarne Hastrup som administrerende direktør og det er han stadig – så stor stabilitet. Den egentlige lancering af Ældre Sagen sker i januar 1987. Her husstands-omdelte vi vores første medlemsblad og opfordrede danskere over 18 år til at melde sig ind.

Det blev – i al ydmyghed – en succes.

Allerede få uger efter lanceringen havde Ældre Sagen rundet 50.000 medlemmer, og inden året var omme, var medlemstallet oppe på 90.000.

I dag står Ældre Sagen stærkere end nogensinde med over 1.120.000 medlemmer og mere end 21.000 frivillige. I Hillerød har vi over 11.500 medlemmer og 100 frivillige.

Et jubilæum er ikke kun en anledning til at se tilbage. Det er også en anledning til at se frem. Fremtidens ældre vil være mange – og mangfoldige.

Vi ved at kravene til velfærd, sundhed og livskvalitet vil blive større. Og vi ved, at kampen for værdighed, ligeværd og selvbestemmelse fortsætter.

Lad os derfor fejre det, der er opnået – men også lade os inspirere til det, der skal komme. Lad os fortsætte arbejdet for et samfund, hvor det at blive ældre er noget, vi ser frem til – ikke noget vi frygter.

Til alle jer, der har bidraget gennem årene – medlemmer, frivillige og samarbejdspartnere – en stor og hjertelig tak. Uden jer var Ældre Sagen ikke det, den er i dag.

Tillykke med de 40 år og – med de mange år, der ligger foran.

Vibeke Dyrelund

Til nedenstående arrangementer skal
billetter købes forud på hjemmesiden

Jubilæumsunderholdning med Ann-Mette Elten - 22. oktober

I anledning af Ældre Sagens 40-års jubilæum indbyder vi til en festlig eftermiddag med Ann-Mette Elten og guitarist Niels Kirkegaard. Det er efterhånden 40 år siden at parret sammen dannede "På Slaget 12".

Allerede på bandets debut album skrev Ann-Mette Elten sig for alvor ind i den danske musikhistorie med superhittet "Hjem til Århus".

Fra 1. januar 2027 kører turnébilen i garage for sidste gang hos Ann-Mette Elten og Niels Kirkegaard – så kom til dobbelt jubilæum med Hits og fællessang.

Skævinge Kro, Jernbanevej 1, Skævinge. Kl. 13.30 – 16.00.

Kun for medlemmer af Ældre Sagen. Pris 40 kr. inkl. kaffe/te og kage.



Herreværelset - Fredensborghusene og Utzon Museum - 28. oktober

Fredensborghusene er en bebyggelse med seniorboliger for hjemvendte danskere i naturskønne omgivelser tæt på Fredensborg Slot. Husene er tegnet af den internationalt kendte danske arkitekt Jørn Utzon.

Pris 195 kr. for medlemmer af Ældre Sagen og 295 kr. for ikke medlemmer, inkl. kaffe og kringles samt frokost med 1 øl eller vand.

Arrangementet er kun for herrer.

Bakkedraget 43, Fredensborg. Kl. 10.00-13.30.

Apaches - The Shadows Tr. Band - 2. november

60'er koncert stemning for de unge på 60-70-80 Instrumental guitar-musik Apaches - The Shadows Tribute Band spiller The Shadows største hits fra 1960'erne. Musikken kender de fleste af os rigtig godt og mon ikke, vi får nogle anekdoter omkring mange af numrene.

Apaches har taget navn efter The Shadows første store hit "Apache", der udkom i 1960 og startede hele bølgen af instrumental guitar-musik. "Apache" holder stadig og havde 60 års jubilæum i år 2020.

Alle bandets medlemmer er vokset op med Shadowsmusikken, har spillet musikken siden 1960'erne, og har nu besluttet at lave et egentligt Shadowsband, der kun fokuserer på The Shadows enorme repertoire. Pris 60 kr. for medlemmer af Ældre Sagen og 100 kr. for ikke medlemmer, inkl. kaffe og sødt.

Støberihallen, Nordstensvej 1, Hillerød. Kl. 13.30-15.30.

Danmark spiser sammen, 9. november

I anledning af Ældre Sagens 40-års jubilæum indbyder vi til fællesspisning og musikalsk underholdning.

For borgere, der bor alene, er Ældre Sagen igen i år vært ved Folkebevægelsen mod Ensomheds arrangement "Danmark Spiser Sammen". At spise et måltid sammen med andre er ofte et godt grundlag for at indlede en samtale med en, der måske også tit sidder alene og spiser. Så grib chancen og kom til en hyggelig eftermiddag.

Vi har bordkort og bordplan, så alle har mulighed for at lære nye mennesker at kende. Efter maden vil musiker Kristian Halsø underholde. Pris 40 kr. for medlemmer af Ældre Sagen og 100 kr. for ikke medlemmer, inkl. 2 stk. smørrebrød, en genstand samt kaffe/te og kage.

Støberihallen. Kl. 12.30-16.00.

Ved problemer med tilmelding til arrangementer i
Ældre Sagen, så ring til Niels Erik Mortensen på 4085 2168

Fremtidsfuldmagter, arv og testamente - 10. november

Ret&Råd Advokater Nordsjælland fortæller om fremtidsfuldmagter, testamente og andre forhold, der har interesse for seniorer. Pris 30 kr. inkl. kaffe og sødt. Kun for medlemmer af Ældresagen. Kedelhuset, Fredensvej 12B, Hillerød. Kl. 10.00-12.00.

Kvinder på Borgen - repræsentation i politik og kunst - 25. november

I november 2024 fik Folketinget et nyt gruppeportræt af 30 markante kvindelige politikere. På temaomvisningen »Kvinder på Borgen – repræsentation i politik og kunst« kommer du til at høre om de historiske begivenheder, der førte til kvinders valgret i 1915. Du kommer til at høre om markante skikkelser fra kvindekampen. Og vi skal selvfølgelig se det nye gruppeportræt, som billedkunstner Mie Mørkeberg har malet. Ruten går forbi nogle af de mest ikoniske rum i Folketinget – Folketingssalen, Vandrehallen og Samtaleværelset. Efter omvisningen er der spisning i Snapstinget. Pris 210 kr. for dagens ret, en genstand (vin, øl, vand) samt kaffe/te. Kun for medlemmer af Ældresagen.



Seniorinitiativet, Hjernesundhed, demens, og bevægelse - 26. november

Hvordan kan vi styrke hjernesundheden gennem hele livet, og hvad kan vi selv gøre for at forebygge og leve bedst muligt med en demenssygdom?

Videnskonsulent i Alzheimerforeningen og psykolog Sofie Dunkerley giver indblik i den nyeste viden om hjernesundhed og deler konkrete strategier og aktiviteter til at forebygge og leve bedst muligt med en demenssygdom.

Fysioterapeut og faldkoordinator Julie Bulskov-Wichmann sætter fokus på betydningen af bevægelse, balance og fysisk aktivitet. Grønnegade Centret kl. 18.00 -20.00. Pris 25,-kr. inkl. 1 flaske vand.

Herreværelset, julefrokost - 3. december

Herreværelset holder julefrokost ombord på M/S Tycho Brahe i restaurant Libitum, hvor temaet er Social Dining. Der vil være alt hvad hjertet begærer af både danske og svenske julespecialiteter.

Pris 275 kr. for medlemmer af Ældre Sagen og 350 kr. for ikke medlemmer, inkl. frokostbuffet med øl, vin og vand og færgebillet.

Arrangementet er kun for herrer.

Sangforedrag, fællessang og fortælling - 7. december

Rasmus Skov Borring præsenterer velkendte og nye sange fra Højskolesangbogen, og selvfølgelig skal vi også have nogle julesange.

Der vil være både fællessang og fortælling. Pris 60 kr. for medlemmer af Ældre Sagen og 100 kr. for ikke medlemmer, inkl. kaffe og sødt. Støberihallen. Kl. 13.30-15.30.



Tilmelding til arrangementer - Hvordan gør man?

Vil du vide, hvordan du tilmelder dig selv eller andre til vores arrangementer, så kom ned i IT-cafeen, Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12C, 3400 Hillerød, onsdag den 28. oktober mellem 10.00 og 12.30, så hjælper vi dig.



Bent Nielsen a/s
Sdr. Jernbanevej 18D • 3400 Hillerød
48 26 99 11 • 340@edc.dk

Vi samarbejder med Ældre @ Sagen

Michael Jensen
DIN LOKALE BEDEMAND

Hillerød-Ullerød
Frederiksværksgade 7a
47 74 99 00



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

Slotsgade 36
76 88 99 99
sparkron.dk

Ret&Råd
ADVOKATER

Milnersvej 39C, 1. sal, 3400 Hillerød
Bredgade 28, 1260 København K
4820 7400 • info@vqa.dk