

Strategiske Aktiviteter 2026

Landsbestyrelsens møde, 23. februar 2026

Strategiske indikatorer og mål for Ældre Sagen 2026	2
Ensomhed.....	3
Folketingsvalg	3
Digitalisering.....	3
Kennedy Sundhed	4
Pårørende	4
Pensionisters økonomi	5
Seniorer på arbejdsmarkedet	6
Digitalt brugerunivers – Min side.....	6
Nyt Det Sker	7
Digital tryghedstjeneste.....	7
Ældretelefonen	8

Strategiske indikatorer og mål for Ældre Sagen 2026			
Indikator	Ambition (min.)	31. december	1. februar
Medlemmer			
Antal medlemmer	1.113.000	1.094.314	1.099.847
Antal nye medlemmer (brutto)	90.000	112.820	10.266
Medlemsandel 50-64-årige i %	22,5%	21,4%	21,6%
Medlemsandel 65+ i %	64,0%	63,3%	63,5%
Marketing			
Tilbudspartnere	650	702	703
Udbydere (tilbud)	3.200	3.492	3.492
Tilbudsområdet gns. sessioner* pr måned	150.000	162.265	168.859
MRM (medlemmer)	725.000	727.390	733.940
App (downloads total)	800.000	806.545	816.913
App (aktive brugere m samtykke)	190.000	173.739	177.081
Frivillige			
Antal frivillige	21.500	21.336	21.378
Frivilligportal, antal profiler i alt	15.700	15.941	15.758
Lokalt nyhedsbrev, antal afdelinger	197	192	192
Lokalt nyhedsbrev, antal modtagere	425.000	420.979	425.904
Lokalt nyhedsbrev, modtagere i % af medlemskaber med mail	57%	54%	54%
Antal servicebesøg, lokalafdelinger	76	74	0
Ældretelefonen, gennemførte samtaler	7.000	6.349	591
Medier			
aeldresagen.dk. gns. sessioner pr måned	900.000	979.502	1.113.997
Facebook visninger pr måned	5.500.000	5.588.679	5.835.566
Facebook interaktioner gns pr måned	100.000	82.955	94.674
Rådgivningen			
Antal telefoniske rådgivninger	50.000	44.667	4.071

Ensomhed

Folkebevægelsen mod Ensomhed har modtaget tilskudsbrev til Ældre Sagen på i alt 2 mio. kr. fra Social- og boligstyrelsen til lokale og nationale aktiviteter i 2026 og 2027. Styregruppen planlægger at søge om udskydelse af forbruget til 2027 og 2028, da 2026 allerede er fuldt finansieret. Det indgår i planen at søge om fortsat at have en ekstra medarbejder i sekretariatet til udgangen af 2028.

Social- og boligminister Sophie Hæstorp-Andersen har takket ja til at holde åbningstale på FmE's repræsentantskabsmøde, der foregår den 30. april på Christiansborg. Det er første gang, at socialministeren deltager og sætter ord på regeringens visioner på området.

Projektet "Social Henvisning, Vesterbro-Sydhavnen" mangler pt. mindst 1,6 mio. kr. for at kunne fortsætte sine aktiviteter i hele 2027. Ledelsesgruppen for projektet er i dialog med forskellige, mulige donorer. Som led i projektet arbejdes pt målrettet sammen med en række andre organisationer på at udarbejde anbefalinger til en national model for social henvisning.

Folketingsvalg

Hovedtemaet i vores indsats ved folketingsvalget bliver omsorgssvigt.

Ældre Sagen ønsker også at afholde en partilederdebat, hvis det kan nås inden, der bliver udskrevet valg. Der bliver arbejdet på at finde sted og deltagere til debatten.

Digitalisering

Der er indgået en politisk aftale om en ny strategi for cyber- og informationssikkerhed for 2026-2029. Strategien er et vigtigt led i den samlede indsats på cyberområdet, som skal sørge for cybersikkerheden bredt i samfundet. Denne aftale indeholder blandt indsatser mod den svindel, der er målrettet civilsamfundet og den enkelte. Ældre Sagen indgår i denne strategi både direkte og indirekte.

Strategien har fokus på at sikre, at befolkningen har de rette kompetencer til at begå sig sikkert digitalt og beskytte sig mod digital svindel. Et af tiltagene vil være, at Styrelsen for Samfundssikkerhed i samarbejde med relevante organisationer, herunder Ældre Sagen, vil uddanne medarbejdere og frivillige, der har daglig kontakt til befolkningen.

Desuden er Ældre Sagen en del af et nyt forum: Nationalt Forum for Bekæmpelse af Digital Svindel. Det skal bidrage med at sætte en strategisk ramme om myndigheder og private aktørers samarbejde om at bekæmpe digital svindel, herunder i takt med, at svindlerne udvikler nye metoder. Dette forum er i praksis en fortsættelse af en arbejdsgruppe, hvor Ældre Sagen allerede deltager. Ældre Sagens engagement i bekæmpelsen af digital svindel fortsætter således i det nationale forum, der sekretariatsbetjenes af Digitaliseringsministeriet.

Sundhed

Landspolitisk indflydelsesarbejde

Følgegruppen for Sundhedsstyrelsens faglige oplæg til en national sundhedsplan har formuleret sine endelige kommentarer til planen. Ældre Sagen har bl.a. fået indarbejdet et perspektiv på, at ældreområdet er tæt sammenhængende med sundhedsopgaver under sundhedsplanen.

Der har været bilaterale møder og dialog med hhv. Sundhedsstyrelsen, Lægeforeningen og Dansk Sygeplejeråd om sundhedsreformen, herunder specifikt om kvalitetsstandarder og forebyggelse.

Derudover er der fortløbende dialog med Indenrigs- og Sundhedsministeriet samt Danske Handicaporganisationer, Danske Ældreråd og Danske Patienter om nye rammer for patient- og pårørendeudvalg. Der arbejdes på fælles budskaber overfor ministeriet samt samarbejde om kompetenceudvikling i efteråret for repræsentanter i kommende udvalg.

Lokalt indflydelsesarbejde

Den primære aktivitet er planlægning af Kick-Off samt koncept med produktion af materialer til frivillige. Med afsæt i Ældre Sagens budskaber til sundhed og ældre fra RV25 nyproduceres faktaark med data og budskaber om mærkesager til lokal sundheds- og ældrepolitisk indsats, særligt med blik for forberedende sundhedsråd. Denne revision af faktaark er fremrykket fra 2. kvartal for at kunne bruges til Kick off arrangementet. Samtidigt udarbejdes der nye onepagers med information til frivillige om ny ældre- og sundhedsudvalg, herunder om rekruttering, kompetencer og opgaver for medlemmer i ny udvalg. Desuden produceres der posters med tidslinjer for ny organisering i Ældre Sagen samt for proces og opgaver i sundhedsråd og for ny lovgivning. Materialet samles i goodiebags til deltagere på Kick off, så de har mapper med materialet. Materialet vil kunne gemmes og deles med andre interesserede samt udbygges i løbet af året.

Derudover er der planlagt web-netværksmøder med frivillige i patientinddragelsesudvalg (PIU) og formænd for sundhedsudvalg. Vores frivillige har alle stillet op til et ekstra år i PIU, så de mødes en første gang for at dele viden om deres opgaver i år. Det er også på dagsordenen, at de videregiver deres erfaringer med henblik på at foreslå, hvad der er vigtigt i kommende patient- og pårørendeudvalg.

Der har været møde i Distrikt 1 med oplæg om arbejdet med sundhedsreform, herunder hvad vi ser ind i af opgaver både på landsplan og lokalt. Lokale afdelinger og sundhedsudvalg er godt i gang med at etablere dialog til ny sundhedsrådsformænd.

Pårørende

Pårørendedagen

Ældre Sagen har i samarbejde med foreningen Pårørende i Danmark afholdt årets påørendedag den 2. februar. Påørendedagen fejres hvert år med en temakonference. I år var det 10. gang, arrangementet blev afholdt. Med over 225 deltagere var arrangementet en stor succes. Temaet, *Pårørenderollen i forandring*, blev belyst og diskuteret af dygtige oplægsholdere samt i en paneldebat bestående af både repræsentanter fra Ældre Sagen, Pårørende i Danmark og udvalgte folketingspolitikere (Marlene Harpsøe, DD og Kirsten Normann, SF).

Dagen skal også ses i lyset af den nye ældrelov, hvor samspillet med pårørende fremhæves som en bærende værdi i tilrettelæggelsen af ældreplejen. Arrangementet udgjorde derfor en oplagt anledning til at sætte fokus på udviklingen af pårørendepolitikker og drøfte, hvordan pårørendes adgang til støtte og vejledning hos kommuner og regioner forholder sig, og hvordan man politisk kan sikre flere støttetilbud målrettet pårørende fremadrettet. Derudover gav dagen mulighed for at styrke Ældre Sagens netværk med andre interessenter, som til dagligt arbejder med pårørendesområdet.

Pårørendetilbud i kommuner

Ældre Sagen har netop offentliggjort en ny undersøgelse om kommunernes tilbud til pårørende. Undersøgelsen er udarbejdet af VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd - og kortlægger både udbredelsen af pårørendetilbud og udviklingen i kommunernes arbejde på området.

Undersøgelsen viser, at mange kommuner mangler et samlet overblik over deres egne tilbud til pårørende, hvilket gør det vanskeligt at opspore og støtte dem. Frontpersonale har ofte begrænset kendskab til eksisterende tilbud, og kommunernes fokus på at udvikle nye tilbud målrettet pårørendes fysiske og mentale trivsel er faldet siden 2020. Tilbud om egenomsorg og støtte findes kun i knap halvdelen af kommunerne og er ofte målrettet bestemte sygdomsgrupper.

Kortlægningen viser desuden, at kun 40 ud af landets 98 kommuner har en pårørendevejleder - en stigning siden 2020, men fortsat langt fra fuld dækning. Kommunernes pårørendepolitikker fokuserer primært på inddragelse og samarbejde, mens konkrete støtte- og aflastningstilbud fylder mindre.

På den baggrund har Ældre Sagen og Pårørende i Danmark sendt et politisk udspil til alle byråd og ældreministeren med krav om, at alle kommuner forpligtes til at ansætte pårørendevejledere.

Ældre Sagens Hjertesager

I Ældre Sagens podcast *Ældre Sagens Hjertesager* (findes på Ældre Sagens hjemmeside og Spotify) er der en podcast, hvor førnævnte undersøgelse og dens resultater bliver diskuteret. I podcasten medvirker udover Ældre Sagens konsulent på pårørende området også en pårørendevejleder fra Lyngby-Taarbæk kommune, som i høj grad understregede og demonstrerede, hvorfor pårørendevejledere er en helt central støttefaktor for pårørende.

Pensionisters økonomi

Aftale om en fødevarecheck

Regeringen har sammen med Socialistisk Folkeparti og Enhedslisten indgået en aftale og afsat 4,5 mia. kr. til en fødevarecheck til udvalgte grupper.

Pensionister, som har op til 350.000 kr. i registreret likvid formue, vil i følge aftalen være berettiget til 2.500 kr. Beløbet er skattefrit og er uafhængig af ens ægtefælles/samlevers formue, par kan derfor modtage to checks, hvis begge opfylder kravet. Det forventes, at omkring 710.000 folkepensionister vil kunne modtage fødevarechecken. Personer på tidlig pension, efterløn, seniorpension og førtidspension er også berettiget.

Aftalen skal først til afstemning i Folketinget før den er endelig, hvilket forventes sker i marts. Ældre Sagen har længe presset på for hurtig hjælp til de mange hårdt ramte pensionister og glæder sig over aftalen om en fødevarecheck. Men selvom fødevarechecken rammer bredt, vil der desværre stadig være nogle, der oplever, at de bliver forbigået.

Ældre Sagen har i forhold til de høje fødevarepriser udarbejdet en medlemsanalyse for at understøtte behovet for politisk handling og har derudover været aktive i medier og i pressen.

Skat

Skatteministeriet har tidligere oplyst, at man forventede, at de kommunale indefrysningsslån ville blive overført til staten i 2026. Nu er forventningen, at det først sker i 2027. For lån til betaling af stigning i grundskyld, betyder det, at der går endnu et år, før der skal betales renter af lånet.

For pensionisters indefrysning af grundskyld efter ”pensionistreglerne”, betyder det, at muligheden for indefrysningsslånet automatisk rykker for foranstående realkreditlån, hvis løbetiden ikke forlænges eller udskydes med et år.

Seniorer på arbejdsmarkedet

Generel orientering

Arbejdet på arbejdsmarkedsområdet i januar har været præget af en bred vifte af aktiviteter, både strategiske, politiske og operationelle. En central begivenhed var styregruppemødet i Videnscenter for fastholdelse af seniorer, hvor Ældre Sagen har sæde sammen med arbejdsmarkedets parter. På mødet blev der drøftet indhold og planlægning af både et gå-hjem-møde i april og en konference i september. Mødet behandlede desuden behovet for, at centrets viden bringes i spil ude på arbejdspladserne.

I januar blev der afholdt møde i Ældre Sagens arbejdsmarkedspolitiske netværk. Mødet fandt sted hos IDA, som præsenterede nye undersøgelser på området. På mødet præsenterede Ældre Sagen også sin nye jobbank, som blev mødt med stor interesse fra deltagerne. Jobbanken har generelt fyldt en hel del i januar, både internt og eksternt. Der har været mange mediehenvendelser om formål, målgruppe og perspektiver for projektet, og interessen har været betydelig fra de organisationer på arbejdsmarkedet, som vi normalt er i dialog med.

Ældre Sagen har modtaget henvendelser fra Akademikernes A-kasse og AkademikerPension, som ønsker at drøfte seniorer på arbejdsmarkedet og muligheder for fælles indsatser. Der planlægges derfor opfølgende møder for at udforske potentielle samarbejder.

Der er herudover påbegyndt et nyt arbejde med et politikforslag om bedre muligheder for fastholdelse af seniorer gennem et seniorfleksjob. Formålet er at skabe nye rammer for seniorer med nedsat arbejdsevne, så de kan fastholdes i job på fleksible vilkår og dermed undgå unødige afskedigelser eller tidlig tilbagetrækning. Forslaget udvikles videre i de kommende måneder og forventes at indgå i Ældre Sagens politiske arbejde i løbet af foråret.

Digitalt brugerunivers – Min side

I 2026 lanceres Ældre Sagens Digitale Brugerunivers. Her vil brugerne kunne logge på og kan fx finde sit medlemsnummer, se og ændre adresse, e-mail eller betalingsdetaljer eller tilkendegive interessereområder.

Som opstart på det digitale brugerunivers arbejdes der med at implementere et nyt login, så medlemmerne kan logge ind på *Min side*.

Der arbejdes på udarbejdelse af udbudsmateriale til Det Digitale brugerunivers, så vi kan få valgt og indgået aftale med den rigtige leverandør af løsningen og der er fokus på at inddrage sekretariatet, medlemmer og frivillige for at kunne teste forslag til løsningen af Min side og dermed sikre, at løsningen understøtter brugernes behov.

Når den nye digitale løsning bliver implementeret, vil det komme til at påvirke nogle af sekretariatets arbejdsgange. Derfor er projektet i gang med en analyse for at undersøge, hvor der vil forekomme ændringer og hvordan de nye arbejdsgange skal se ud.

Nyt Det Sker

Arbejdet med udviklingen af den nye Det Sker-løsning fortsætter som planlagt. Projektet følger fortsat den fastlagte udrulningsplan frem mod første anvendelse i praksis i foråret 2026, hvor augustnummeret af Det Sker Lokalt produceres i den nye løsning i juni 2026.

Afhængighed til nyt login

Login til den nye Det Sker løsning er en del af en kommende fælles loginløsning, der skal anvendes på tværs af Det Sker-værktøjet, Membercare og Sitecore. Denne loginløsning forventes at være tilgængelig fra uge 15, hvis alt går godt. Som konsekvens heraf er overtagelsesprøven i Det Sker-projektet flyttet til uge 15 således, at overtagelsesprøven gennemføres på den endelige løsning, hvor både værktøj og login hænger sammen. Beslutningen er truffet for at sikre kvalitet, sammenhæng og en stabil ibrugtagning for de frivillige.

Udrulningen af den nye løsning

Ovennævnte justering ændrer ikke den samlede plan for udrulning og ibrugtagning af den nye Det Sker-løsning, som fastholdes uændret. Projektet er nået til Fase 2, der handler om Test og fejlretning, som foregår i februar og marts måned.

Her afprøves værktøjet i samarbejde med følgegruppen. Samtidig opdateres manualer og tekstboks på lokalafdelingernes hjemmesider, og studentermedhjælpere oplæres, så de kan understøtte lokalafdelingerne i perioden. 6. marts testes værktøjet i en følgegruppe bestående af to områderedaktører, en webmaster, en lokalredaktør og medarbejdere i Sekretariatet. Det finder sted i Odense, hvor alle er samlet.

Digital tryghedstjeneste

Idéen til Alt Vel projektet er initieret af Ældre Sagens lokalafdeling i Aalborg, der har udviklet en lignende mobil app kaldet Tryk dig Tryg, der supplerer deres normale tryghedsopkald. Konceptet med en mobil app og dagligt tjek ind har vist sig som en succes og tiltaler andre målgrupper end de eksisterende.

Muligheden for at genbruge IT-løsningen fra Aalborg er blevet undersøgt, men på baggrund af Ældre Sagens krav til IT-sikkerhed, teknisk robusthed, tilgængelighed, brugervenlighed, support, drift samt skalering til alle lokalafdelinger i landet er det blevet konkluderet, at det ikke er en farbar vej at genbruge IT-løsningen fra Aalborg.

På baggrund af en klarlægning af projektets omfang og afhængigheder er der udarbejdet et udkast til løsningbeskrivelse og gjort klar til en opstart af markedsdialog med IT-leverandører.

Ældretelefonen

2026 er det sidste år i Ældretelefonens projektperiode. I indeværende år er der derfor særligt fokus på at få indfriet de sidste beskrevne aftaler i projektbeskrivelsen - bl.a. et mål om 7000 besvarede opkald i indeværende år. Herudover er der fokus på at sikre Ældretelefonens videreførelse.

Aktiviteter i januar har primært bestået af interne aktiviteter, som fx, rekruttering af nye frivillige i forbindelse med udvidelse af åbningstider, oprettelse af brugerevaluering og oprettelse af et Visionsbibliotek, der skal fungere som et redskab til de frivillige i deres arbejde.