

Ældre Sagen

Vallensbæk

Information fra lokalbestyrelsen

Juli 2026

Sejltur med SAGAFJORD



Foto: Pressefoto



Formanden har ordet

Anders Austen Nielsen

Jeg vil takke alle i bestyrelsen og alle vores frivillige, som yder en stor indsats

Nu har vi afsluttet 1. halvdel af vores sæson i 2026, hvor vi har gennemført vores planlagte arrangementer og aktiviteter.

Vi siger nu velkommen til 2. halvår af vores sæson i 2026, hvor vi glæder os til at gennemføre alle de tilbud, som I kan læse mere om inde i bladet.

Dejligt at jeg igen kan sige, at vi indenfor det socialt humanitære område, har haft gang i alle vores aktiviteter. Alle aktiviteter indenfor det socialt humanitære område fortsætter i 2. halvår af 2026. Stor tak til Bill, Vita, Jette, Dona, Karen og alle jer frivillige, som leverer arbejdskraft, så vi kan gennemføre aktiviteterne. I den kommende periode får vi travlt med implementering af sundhedsudvalg og andet som led i implementering af den nye ældre- og sundhedslov.

Generationsmøderne indenfor alle områderne, som er læsetanter/onkler, børnehavetanter/onkler og sprog-tanter/onkler har ligesom tidligere været i fuld gang. Inge, Yvonne og Jerry, som står for generationsmødeaktiviteterne, har ligesom tidligere gennemført mange aktiviteter for at fastholde alle vores frivillige indenfor

områderne. Stor tak for det og til alle tanter og onkler.

Vi har i perioden gennemført aktiviteter indenfor motion og øvrige tilbud såsom IT-kurser/rådgivning, engelsk, litteraturgruppen, bridge og whist m.fl.

I Ældre Sagen og Ældre Sagen Vallensbæk har vi en bred vifte af aktiviteter og ture, som benyttes flittigt af vores medlemmer. Læs mere om dette inde i bladet.

Til sidst vil jeg takke alle i bestyrelsen og alle vores frivillige, som yder en kæmpe indsats. Det er dem, der gør det muligt, at vi kan tilbyde en så bred vifte af forskellige tilbud. Så grib chancen og gør brug af vores tilbud og hvis du har lyst, må du også gerne melde dig som frivillig.

Husk at passe på hinanden og jer selv. Husk også at række hånden ud, hvis nogen har brug for din hjælp og så må du også gerne fortælle venner og bekendte om vores tilbud.



ARRANGEMENTER - 2. HALVÅR 2026 og januar 2027

Byvandring mellem gammelt og nyt på Carlsberggrunden



Foto: Ole Løndal

I 1847 grundlagde J.C. Jacobsen sit bryggeri på Valby Bakke og skabte fundamentet for Carlsberg.

I dag er området kendt som Carlsbergbyen – et af Danmarks mest markante byudviklingsprojekter. På godt og ondt.

Som sædvanlig slutter vi af med en hyggelig frokost, selvfølgelig med en øl til (24 valgfri haner). Alt inkluderet i prisen.

Onsdag den 19. august 2026 kl. 10.30.

Forventet sluttid: kl. 14.00.

Mødested: Carlsberg Station ved Føtexhjørnet./Tapperitorvet 44, 1799 København V.

Kom med på en spændende og historisk byvandring i Carlsbergbyen, hvor vi ser og hører om den forandring, der er sket fra ikonisk bryggeri til attraktiv bydel i København.

- ▶ Max. antal deltagere: 20.
- ▶ Pris for medlemmer: kr. 360,-.
- ▶ Pris for ikke medlemmer: kr. 440,-.
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 7. juli 2026 kl. 10.00. og senest 10. august 2026 kl. 16.00.

Arrangementsansvarlig: Ole Løndal, telefon 5362 2625

HANDYMAN GENNEM ÆLDRE SAGEN Vallensbæk

Står du og har brug for hjælp til små ting, der driller i dit hjem, så ring til en af vores handymænd. Du kan dog ikke få hjælp til el-installationer, indstilling af TV/radio, flytning af tunge møbler, havearbejde og andre områder, hvor der er brug for professionelt uddannede håndværkere.

Ring og få en snak med Handyman Steen: telefon 2182 1533 eller Handyman Niels: telefon 6129 3002.





Sejltur med Sagafjord ApS

Foto: Pressefoto.

Fredag, den 21. august 2026
kl. 12.00.

Forventet sluttid: kl. 14.30.

Mødested: Vindeboder 18,
4000 Roskilde.

Glød dig til en uforglemmelig oplevelse, når Sagafjord stævner ud på Roskilde Fjord. Undervejs passerer skibet flere betagende naturområder og nogle af Fjordlandets mest kendte seværdigheder, som kan opleves direkte fra dækket medens du nyder en dejlig frokost. Køkkenet har fokus på lokale råvarer, økologi og høj kvalitet,

hvilket skaber en helstøbt og velsmagende oplevelse. Uanset det er den rolige sejlad, den gode mad eller de naturskønne omgivelser, der trækker, bliver en tur med Sagafjord en oplevelse, man sent glemmer.

- ▶ Max. antal deltagere: 23.
- ▶ Min. antal deltagere: 20.
- ▶ Pris pr. medlem: Kr. 399,00.
- ▶ Pris for ikke medlem: Kr. 499,00.
- ▶ Priserne er uden drikkevarer.
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 7. juli 2026 kl. 10.00 og senest den 16. juli 2026 kl. 16.00.

Arrangementsansvarlig: *Friederike Wenning*, telefon: 4364 3734.

Kryds af på huskelisten - 2. HALVÅR 2026 og januar 2027

19. aug.	2026	Byvandring mellem gammelt og nyt på Carlsberg grunden.	3	☐
21. aug.	2026	Sejltur med Sagafjord.	4	☐
1. sep.	2026	Foredrag om NASA's seneste ekspedition rundt om månen.	6	☐
15. sept.	2026	IPad og iPhone 3 dages kursus.	6	☐
23. sept.	2026	Læg billeder på PC'en og find dem bagefter.	9	☐
28. sept.	2026	Foredrag om hjælp og kommunikation til familier med demente.	9	☐
13. okt.	2026	Sikkerhed på nettet og telefonen.	10	☐
20. okt.	2026	Kunstig intelligens (AI).	10	☐
6. nov.	2026	Danmark Spiser Sammen (DSS).	11	☐
11. nov.	2026	Banko.	12	☐
14. jan.	2027	Nytårsfest.	14	☐



Et godt tilbud til dig fra Ældre Sagen

Hos vores familiedrevne bageri ønsker vi at tilbyde kvalitetsbagværk til gode og prisvenlige priser.

Derfor vil vi hos Det Gyldne Brød gerne tilbyde medlemmer af Ældre Sagen brød og wienerbrød til ekstra gode priser - alle ugens dage.

Kig forbi med dit medlemskort fra Ældre Sagen og tag det gode tilbud med hjem.

Vi glæder os til at byde dig varmt velkommen.

STENOVNSBRØD 40,-

FRANSKBRØD 30,-

WIENERBRØD 18,-

Det Gyldne Brød

EST. 1987

Vejlegårdsvej 41, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 43 54 44 45 - DetGyldneBrod.dk

Foredrag om NASA's seneste ekspedition rundt om månen



Foto: Pressefoto.

Tirsdag den 1. september 2026 kl. 16.30.

Forventet sluttid: kl. 17.30.

**Mødested: Korsagergård, Vejle-
gårdsvej 121, 2625 Vallensbæk**

I april 2026 blev Artemis II-missionen opsendt som den første bemandede mission i kredsløb om Månen i 54 år. Missionen markerede en milepæl i kapløbet om at vende tilbage til Månen og bygge en måne base.

I dette foredrag tager Christina Toldbo dig med på en fascinerende rejse gennem Artemis-projektet, trin for trin. Du får et dybdegående indblik i den teknologiske og menneskelige udfordring ved at kolonisere Månen - og på sigt Mars

Dørene åbnes ½ time før.

- ▶ Max antal deltagere: 78.
- ▶ Minimum antal deltagere: 50.
- ▶ Pris for medlemmer: kr. 150,- inkl. 1 øl eller sodavand.
- ▶ Pris for ikke medlemmer: kr. 180,- inkl. 1 øl eller sodavand.
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 7. juli 2026 kl. 10.00 og senest 20 august 2026 kl. 16.00.

Arrangementsansvarlig: Kim Hansen,
telefon 2391 5824.

IPad og iPhone kursus, 3 dages kursus

Tirsdag den 15. september 2026 kl. 10.00 til 12.00

**Mødested: Kultur- og Borgerhuset,
lokale Skyen.**

Lær mere om din iPad og din iPhone. Lær at bruge din iPhone og din iPad. Hvad kan de, hvordan opdaterer du dem og holder dem sikre.

Kurset afholdes over 3 tirsdage d. 15., 22. og 29. september á 2 timer. Medbring begge eller en af delene i opladt stand.

Dine spørgsmål er meget velkomne, også før kurset.

- ▶ Max antal deltagere: 6.
- ▶ Pris for medlemmer: kr. 60,-
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 7. juli 2026 kl. 10.00. og senest 7. september 2026 kl. 16.00.

Arrangementsansvarlig: Ole Løndal,
telefon 5362 2625.

OUTLET

PÅ ELCYKLER

Besøg vores butik og se vores mange outletcykler til nedsatte priser!

Kanalens Kvarter 2,
2620 Albertslund

www.albertslund-cykler.dk
+45 43641466

Åbent Mandag - Fredag 09.00 - 17.30, Lørdag 09.00 - 14.00

HyggeCafé

Kom og vær med til et par hyggelige timer i caféen i Pilehavehus. Vi skal have nogle hyggelige timer med kaffe, kage, og levende musik.

Vi holder åbent på følgende lørdage i 2. halvår af 2026 og januar 2027.

Lørdag den 8. august	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 12. september	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 10. oktober	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 14. november	kl. 14.00 – 16.00.
Lørdag den 12. december	kl. 14.00 – 16.00 (Julehygge)
Lørdag den 9. januar	kl. 14.00 – 16.00 (Nytårshygge)

Det er gratis at deltage men af hensyn til indkøb m.v. bedes I tilmelde jer til:

Bill Søndergaard, telefon: 40 25 97 81, mail: bill.soendergaard@gmail.com

Jette Andreasen, telefon: 21 63 33 85, mail: jette@post6.tele.dk

Vi glæder os alle til at have nogle hyggelige timer sammen med jer, så kom og vær med.



Læg billeder på PC'en og find dem bagefter, 3 dages kursus

Onsdag den 23. september 2026
kl. 10.00 til 12.00

Mødested: Kultur- og Borgerhuset,
lokale Skyen.

Læg billeder fra telefon/kamera over på din PC i mapper, så du kan finde dem bagefter.

Scan gamle billeder ind og rediger dem, så de (næsten) kommer til at se nye ud.

Kurset afholdes over 3 onsdage d. 23., 30. sep. og 7. okt. à 2 timer.

- ▶ Max antal deltagere: 6.
- ▶ Pris for medlemmer: kr. 60,-
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 7. juli 2026 kl. 10.00. og senest 16. september 2026 kl. 16.00.

Arrangementsansvarlig: Ole Løndal,
telefon 5362 2625.

Foredrag om hjælp og kommunikation til familier med demente



Foto: Ældre Sagen.

kort introduktion om, hvad demens er. Derefter tager Jette fokus på de pårørende til personer med demens og familiens situation. Ligeledes giver hun inspiration og værktøjer til kommunikation. Kaffe og brød serveres i pausen. Dørene åbnes ½ time før.

Mandag den 28. september 2026
kl. 16.00.

Forventet sluttid: kl. 18.00.

Mødested: Korsagergård,
Vejlegårdsvej 121, stuerne 1. sal,
2625 Vallensbæk

Vi har inviteret projektkonsulent Jette Abildskov fra Frivilligafdelingen i Ældre Sagen til et besøg hos Ældre Sagen i Vallensbæk. Jette giver først en

- ▶ Max antal deltagere: 38
- ▶ Min antal deltagere: 30
- ▶ Pris: gratis.
- ▶ Kun for medlemmer af Ældre Sagen
- ▶ Tilmelding via vores hjemmeside: aeldresagen.dk/vallensbaek fra 7. juli 2026 kl. 10.00 og senest 7. september 2026 kl. 16.00.

Arrangementsansvarlig:
Inge Mauritzen, tlf. 2096 3090.



SPECIALKLINIK FOR TANDPROTESER

FOR EKSEMPEL:

Helprotese 7.940 kr. Klikprotese med
Stål-unitor. 12.875 kr. 3 tryklåse 15.242 kr.

Klinikken har over **50 ÅRS ERFARING**

Fremstilles på **EGET LABORATORIE**, hvilket giver en optimal kvalitet og kortere behandlingstid.

RING for **GRATIS** konsultation på **tlf. 43 73 45 06**

KLINISK TANDTEKNIKER

Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288 • 2665 Vallensbæk Str.
www.1tandbedre.dk

**GRATIS
TAND-
PROTESER**

– laver vi ikke
men til gengæld
har vi faste lave priser



Sikkerhed på nettet og telefonen

Tirsdag den 13. oktober 2026 kl. 10.00 til 12.00.

Mødested: Kultur- og Borgerhuset, lokale Havet.

Undgå faldgruberne på nettet og lær at handle sikkert i RIGTIGE netbutikker.

Find ud af hvad du IKKE skal gøre og acceptere i telefonen.

Hvordan skal vi lave sikre koder og huske dem?

Hvis du har spørgsmål før dagen, er de velkomne.

- ▶ Max antal deltagere: 60.
- ▶ Pris for medlemmer: kr. 20,-
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 7. juli 2026 kl. 10.00. og senest 1. oktober 2026 kl. 16.00.

Arrangementsansvarlig: Ole Løndal, telefon 5362 2625.

Kunstig Intelligens (AI)

Tirsdag den 20. oktober 2026 kl. 10.00 til 12.00.

Mødested: Kultur- og Borgerhuset, lokale Havet.

Kunstig intelligens. Vi hører om den seneste udvikling, hvad vi skal passe på, og hvad der er godt ved AI.

Det går ufattelig hurtigt med udviklingen af kunstig intelligens. Hvad kan vi bruge den til, hvad skal vi passe på, hvordan opdager vi fælder med meget mere.

Hvis du har spørgsmål før, er du velkommen til at sende dem til arrangementsansvarlig.

- ▶ Max antal deltagere: 60.
- ▶ Pris for medlemmer: kr. 20,-
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 7. juli 2026 kl. 10.00. og senest 8. oktober 2026 kl. 16.00.

Arrangementsansvarlig: Ole Løndal, telefon 5362 2625.

Danmark Spiser Sammen (DSS)

Fredag den 6. november 2026 kl. 13.00.

Forventet sluttid: Kl. 16.00.

Mødested: Café Trophies i Vallensbæk Vand- og Idrætsby, Idræts Alle 2, 2625 Vallensbæk.

I uge 45 er der Danmark Spiser Sammen (DSS) ligesom tidligere år.

Kom og vær med til et par hyggelige timer.

Vi skal have nogle hyggelige timer sammen, hvor der serveres en dejlig 2-retters menu med en lille flaske vin, en øl eller sodavand til (flere drikkevarer kan købes i cafe'en) og efterfølgende kaffe med småkager og levende musik.

Tilmelding sker online.

- ▶ Max. antal deltagere: 80.
- ▶ Pris for medlemmer: Kr. 200,00
- ▶ Pris for ikke medlemmer: Kr. 250,00
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra den 7. juli 2026 kl. 10.00. og senest 26. oktober 2026 kl. 16.00.

Arrangementsansvarlig:

Jette Andreasen,

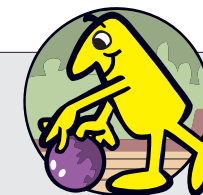
telefon 2163 3385

og Bill Søndergaard,

telefon 4025 9781.



Bowling i Rødovre Bowlinghal



Alle onsdage 14.00-16.00 i perioden september 2026 og til og med maj 2027 (dog ikke helligdage). Mødested: Rødovre Bowlinghal, Rødovre Centrum, 99, 2610 Rødovre.

Alle onsdage mødes et antal bowlingspillere i Rødovre og hygger sig med at bowle i et par timer.

Vi er omkring 17-18 personer og er flere interesserede i at bowle, kan der skaffes plads til nye medlemmer. Hvis du er ny og gerne vil deltage, ringer

du til den arrangementsansvarlige først.

Prisen for bowling betales i 2 rater. Sept.-dec. Kr. 1000,- og jan-maj kr. 1250,-.

Tilmelding/betaling gælder for hele sæsonen, og sker online på hjemmesiden fra 7.juli 2026 (rate 1) og igen i december måned med start 1. december (rate 2).

Arrangementsansvarlig:

Jens Gert Andersen tlf. 2691 4583.



Foto: Jerry Nielsen.

Banko – Banko

Onsdag den 11. november 2026 kl. 19.00.

Forventet sluttid: ca. kl. 22.00.

**Mødested: Korsagergård, Vejle-
gårdsvej 121, 2625 Vallensbæk.**

Du skal være hurtig, hvis du vil være med til Ældre Sagens eftertragtede Bankospil. På tilmeldingsdagen skal du stå tidligt op og være klar til at tilmelde dig. Vi ved af erfaring, at billetterne bliver solgt lynhurtigt. Pladerne,

som købes ved indgangen, koster som sædvanlig 10 kr. pr. stk. Køb så mange du magter. Som tidligere serverer vi vin, øl eller vand, som du tager med hen til din plads, før festlighederne går i gang. Kaffe, the og kage serveres i pausen. Hvordan præmierne ser ud, er selvfølgelig en hemmelighed, men mon ikke der er juleting, stege, ænder, Spangsbergs chokolade, vin, snaps, blomster m.m. Som altid sidegevinster til begge sider i alle spil både ved 1,2 og 3 rækker. Det kan ikke være mere spændende.

Dørene åbnes kl. 18.15.

- ▶ Max antal deltagere: 74.
- ▶ Pris for medlemmer: kr. 100,-.
- ▶ Pris for ikke medlemmer: kr. 120,-.
- ▶ Tilmelding via vores hjemmeside: aeldresagen.dk/vallensbaek.dk fra 7. juli 2026 kl. 10.00 og senest 15. oktober 2026 kl. 16.00.

Arrangementsansvarlig:
Inge Mauritzen, tlf. 2096 3090.

Repair Café efteråret 2026

Repair Café er blevet et permanent tilbud til borgere i Vallensbæk kommune. Caféen er etableret gennem et samarbejde mellem Vallensbæk kommune og Ældresagen i Vallensbæk.

Caféen har åbent 2 gange om måneden, 1. lørdag og 3. onsdag kl. 10 – 13 og foregår i lejligheden på Korsagergård.
Lørdage: 5/9, 3/10, 7/11 og 5/12.
Onsdage: 16/9, 21/10, 18/11, 16/12 og 20/1-2027.

Det er ikke alt, vi kan reparere, men vi gør gerne et forsøg. Du er også velkommen til bare at komme og få en snak og en tår kaffe.

Arrangementsansvarlig: Bill Søndergaard, telefon 4025 9781.



Som medlem af Ældre Sagen

får du rabat hos os

Start med et gratis salgstjek

EDC er officiel samarbejdspartner med Ældre Sagen og giver op til **10.000 kr.** i rabat på dit boligsalg.

Kontakt din lokale ejendomsmægler i Vallensbæk og hør mere. Ring 43 54 42 54 eller scan koden ...



Lasse Granhøj
Partner, afd.leder



Christian Johan Køhlert
Partner



Tobias Nyvang
Ejd.mægler, MDE



Kristina Nymann Kiss
Salgskoordinator



Poul Erik Bech

Vi gør en forskel for dig og dit salg

Vallensbæk Strandvej 286
2665 Vallensbæk Strand
Tlf. 43 54 42 54 • 266@edc.dk



Foto: Jerry Nielsen.

Nytårsfest

**Torsdag den 14. januar 2027
kl. 17.00.**

Forventet sluttid: kl. 22.00.

Mødested: Vallensbæk Vand- og Idrætsby, Idræts Allé 2, 1. sal, 2625 Vallensbæk.

NYTÅRSFESTEN er sat på skinner i god tid.

Mange har spurt om vi snart arrangerede en NYTÅRSFEST. Torsdag d. 14. januar 2027 starter festlighederne med et glas bobler og lidt specielle snacks. Derefter serveres en lækker 3 retters menu med vin/øl/sodavand ad libitum til maden. Kl 19.00 møder

vores musiker op og synger og spiller bl.a. alle de melodier, vi dansede til i vores lidt yngre år. Festligt bliver det. Dansegulvet er ledigt eller bare sid og hyg jer. I en lille pause får vi kaffe/te med et glas cognac eller Bailey og selvfølgelig hjemmelavet kransekage. Har man lyst til at KØBE drinks eller andre drikkevarer, er baren åben hele aftenen. Ca. kl. 22.00 slutter vi af efter en forhåbentlig herlig ”forsinket nytårsaftenfest”.

Dørene åbnes ½ time før.

- ▶ Max. antal deltagere: 58.
- ▶ Min. antal deltagere 40.
- ▶ Pris for medlemmer: kr. 495,- inkl. mad og drikke som skrevet i teksten.
- ▶ Pris for ikke medlemmer: kr. 595,- inkl. mad og drikke som skrevet i teksten.
- ▶ Tilmelding og betaling online via hjemmesiden: aeldresagen.dk/vallensbaek fra 7. juli 2026 kl. 10.00 og senest 21. december 2026 kl. 16.00.

Arrangementsansvarlig:
Inge Mauritzen, tlf. 2096 3090.

Stolegymnastik om mandagen på Korsagergård



**Vi har ledige pladser på vores mandagshold kl. 12 – 13 på Korsagergård.
Der er plads til max. 30 på holdet.**

Ring til Ruth Nielsen på telefon 2339 1947, Margrethe Brandt telefon 5192 8626 eller mail til FM.Vallensbaek.187@aeldresgaen.dk, hvis du vil være med på holdet.

Arrangementsansvarlig: Ruth Nielsen, telefon: 2339 1947 og Margrethe Brandt, telefon: 5192 8626.

Litteraturgruppen

Vi er en gruppe medlemmer af Ældre Sagen, som mødes hver 3. tirsdag i måneden på Højrupgård, hvor gruppen drøfter indholdet af månedens bog, som alle har læst inden vi mødes.

Bente som er aktivitetsleder, står for at udarbejde en plan over hvilke bøger, der skal læses i løbet af sæsonen. Der er plads til flere i gruppen, så hvis du kunne tænke dig at deltage i gruppen, skal du ringe til Bente Rosberg på telefon 2646 7246.

Tekst: Anders Nielsen.

Vallensbæk Bridgeklub

Vi er en lille klub med 21 medlemmer, som spiller Bridge i nogle dejlige lokaler på Højrupgaard i Vallensbæk. Vi vil gerne tage imod nye medlemmer, der har lyst til at spille Bridge. Der spilles hver Tirsdag fra kl. 1300 til 1630.

Hvis du har lyst til at være med så kontakt mig på email: hansen.k.kirstine@gmail.com eller på telefon: 5057 0731

På Gensyn
Kirsten Hansen

Ændringer til Bookingsystemet

Ved bladudgivelsen i februar 2026 blev I præsenteret for det nye bookingsystem, og det gik rigtig godt med at bruge det og lave tilmeldinger til vores arrangementer. Langt hovedparten af medlemmerne kunne godt finde ud af det. Vi kører videre med dette system og der vil komme nogle få ændringer hen ad vejen, når der bliver rettet fejl og uheldsmæssige virkemåder i systemet.

Den vigtigste ændring, der skulle blive opdateret i juni 2026 er, at man ikke er tilmeldt til et arrangement før man også er gennem betalingsprocessen. Der sendes kun en mail som bekræftelse.

Har I gemt vejledningen for tilmelding, er den stadig gældende og hvis

I har glemt hvordan I kommer videre efter at have valgt arrangement på vores Web side, bruger I MitID, det er nemmest. Har I brug for en kopi af vejledningen, kan I få den ved at sende en mail til else.kock@gmail.com, og så sender jeg den i en mail.

Vi hjælper som sidst, de der ikke er familiære med PC-brug. Ring til den person der står for arrangementet eller til undertegnede, så laver vi tilmeldingen. Hav medlemsnr. klar og så vil I blive bedt om at betale på mobilpay 738747.

Else Kock Christensen 22990693

Derfor skal du planlægge arven i god tid



Med et testamente kan du sikre dine nærmeste og eventuelt andre. Få styr på arv og boafgifter og skabe økonomisk tryghed for dine efterladte.

At sikre sine økonomiske midler efter ens død er en vigtig beslutning, som mange først tænker over i livets efterår.

Men at tage stilling til arv og testamente i god tid kan give ro i sindet og minimere eller forhindre konflikter blandt de efterladte.

Uden et testamente bliver arven fordelt i henhold til arvelovens regler.

Og det er ikke altid, at arvelovens bestemmelser afspejler dine ønsker.

Derfor er det en god ide at få nedskrevet dine ønsker.

Når du får udarbejdet et testamente, bestemmer du, hvem der skal arve dine ejendele og værdier.

Mange tror, at ægtefællen automatiske arver alt, men det er ikke altid tilfældet, hvis der er børn og andre arvinger.

Et testamente kan også sikre, at regnbuebørn, børnebørn eller andre personer eller organisationer, som du ønsker at tilgodese, kan få del af arven.

Det er særligt vigtigt, hvis du er samlevende uden at være gift, da din partner ikke vil arve uden et testamente.

Konflikter om arv kan skabe splid og splittelser i selv de bedste familier, men ved at være tydelig omkring dine specifikke ønsker i et testamente kan du forhindre, at dine efterladte skal gætte sig dine intentioner.

Når man således får oprettet et testamente, kan man eventuelt overveje at give et mindre beløb til Kræftens Bekæmpelse, SOS-børnebyer m.fl., men også gerne til Ældre Sagen.

Tekst og foto: Bill Søndergaard, Næstformand.

Besøgsværter

Synes du at dagene ind i mellem bliver lidt lange og ensformige?

Har du af og til behov for en at dele oplevelser og minder med. Hvis det er tilfældet, kan du henvende dig til Ældre Sagen og blive besøgsvært.

Som besøgsvært bliver du tilbudt en besøgsvæn og I kan mødes med udgangspunkt i dine ønsker.

Kontakt Jette Andreassen eller Dona Madsen, hvis du har lyst til at blive besøgsvært.

Kontaktoplysninger findes bagerst i bladet.

SKOVGAARD VINE

Egen import af vin, fra det meste af verden

SMAG før du køber

besøg vores butik på Agenavej 39G, 2670 Greve
eller vores webshop www.skovgaardvine.dk



Kontakt: Martin Nowak tlf.: 2789 2083

Mail: martin@nowakvine.dk



• Vin, spiritus og portvine • Gaveløsninger til firmaer
• Gavekurve • Smagninger

www.skovgaardvine.dk – tlf.: 7022 6619

Tidligere arrangementer - 1. halvår 2026

Spirit of New Orleans på Korsagergård



Søndag den 22. marts 2026 inviterede Ældre Sagen i Vallensbæk til jazzunderholdning på Korsagergård, hvor der blev serveret smørrebrød inden koncerten. De 80 billetter blev hurtigt udsolgt. "Spirit of New Orleans" gav en flot koncert med ever-

greens, blues og gospel, og publikum deltog aktivt, blandt andet ved at nynne med og svinge lysende mobiler. Det blev en festlig eftermiddag, hvor bandet måtte give flere ekstranumre.

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

Vi søger instruktører til stolegymnastik på Rønnebækhus, såvel afløsere som faste.



Ældre Sagen afholder stolegymnastik på Rønnebækhus hver mandag kl. 10.00 – 11.00.

Vi søger faste instruktører, som kan indgå i en turnus sammen med de nuværende instruktører. Vi sørger for, at du bliver uddannet i at være instruktør.

Vi søger også afløsere, som kan tilkaldes ad hoc.

Er du interesseret og gerne vil høre nærmere, kan du ringe til Ruth Nielsen på telefon 2339 1947.

Havebasserne

Trænger din have til en kærlig hånd?

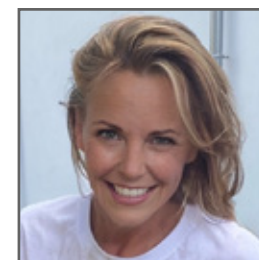
Vi kører dagligt i Vallensbæk, Greve, Solrød og Køge for private og ejerforeninger. Vi er et fast team på 22 dygtige havefolk, både stærke mænd og dygtige damer, som alle sætter en stor ære i at levere et flot stykke arbejde.

Vi giver naturligvis rabat til pensionister og medlemmer af Ældre Sagen.

Ring til os på 28 87 49 44



Michael



Karina

Vi udfører også glatførebekæmpelse i vinterperioden og er godkendt af kommuner.

www.havebasserne.dk

VI SØGER FRIVILLIGE

Ældre Sagens afdeling i Vallensbæk har pt. mere end 3.300 medlemmer og 149 frivillige. Vi er en aktiv afdeling med mange aktiviteter, der gør hverdagen lidt lysere for mange ældre borgere i Vallensbæk.

Afdelingen har en bestyrelse på 7 personer plus suppleanter. Alle i bestyrelsen inkl. suppleanter har deres områder at arbejde med.

Selvom man i Ældre Sagen kan være medlem fra man er 18 år, må vi erkende, at bestyrelsen hovedsageligt består af ældre personer, som på et eller andet tidspunkt ikke længere ønsker at være aktive i Ældre Sagen.

Vi søger derfor nye frivillige til bestyrelsen og vores aktiviteter.

Vil du være med i fællesskabet, hvor vi aktivt prøver at støtte/opmuntre de ældre borgere i Vallensbæk?

Så ring eller mail til vores formand Anders Nielsen på telefon: 2029 8205, mail: FM.Vallensbæk.187@aeldresagen.dk, eller til vores næstformand Bill Søndergaard på telefon: 4025 9781, mail: bill.soendergaard@gmail.com.



Den 12. april 2026 arrangerede Ældre Sagen i Vallensbæk igen modeshow hos Charlotte F i Albertslund Centret. Gæsterne blev budt velkommen med hvidvin, snacks og en præsentation af årets forårsmode på den

røde løber. Efter showet fik de mulighed for at prøve og købe tøjet. Stemningen var god, og dagen forløb med stor interesse for farver og størrelser

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

Vi tilbyder medlemmer af Ældre Sagen

-25%

PÅ BRILLER OG SOLBRILLER*

Gratis synsprøve.

Vi er alle uddannede optikere og har god tid til vores kunder.

* kan ikke kombineres med andre tilbud eller rabatter og gælder ved fremvisning af gyldigt medlemskort.



Stationstorvet 70 2665 Vallensbæk 43541666

Book tid på www.vallensbaekoptik.dk



Ildsjæle/frivillige fest

Den 16. april 2026 blev Ildsjæle/frivillige fra Vallensbæk fejret på Cafe Trophies med fest, lækker mad og musik. 65 gæster nød "Chicken Marry Me" og citronfromage, mens Vibe Lauth og Allan Steen skabte stemning

med musik og sang. Snakken gik lystigt, og flere "sneg" sig til en swing på dansegulvet.

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

Tilbud om tryghedsopkald

Tilbuddet går ud på, at du kan modtage et telefonopkald hver morgen året rundt.

Hvis du så ikke svarer på opkaldet, sikrer vi, at der bliver tilkaldt hjælp fra pårørende eller det offentlige.

Hvis du ønsker at benytte dig af tilbuddet, skal du kontakte Lisbeth Schou på telefon 2256 5559.

Efterlysning:

IT-hjælp hjemme hos borgerne: Vi er få frivillige til at hjælpe hjemme, så vi efterlyser dig, der kan lidt på PC, smarttelefon og fjernsyn.

*Henvendelse Ole Løndal,
ole.londal46@gmail.com eller
telefon 5362 2625.*

Dagens ret
Klippekort
Køb 4 og få den 5 gratis



Ved køb af 1 dagers ret gives
10% rabat
Rabat fratrækkes ved kassen
ved fremvisning af Ældre
Sagens medlemskort.
Mandag-Torsdag kl. 17.00-
20.30

HENT DIN
JULEAND



595,-

JULE MENU

SPAR 15 %
Rabat fratrækkes ved
kassen ved fremvisning af
Ældre Sagens
medlemskort.

www.cafe-trophies.dk
Tlf.: 91554405
Idræts Alle 2
2625 Vallensbæk



Cafe

Selskabslokaler

Catering



Gåtur Nørrebro, både indre og ydre

Den 19. maj 2026 var Ældre Sagen på Nørrebro-tur i strålende solskin. Starten gik på Runddelen, gennem Jægersborggade, over Nørrebro-parken, diverse smågader, Blågårds Plads for at slutte af med en dejlig frokost med tilhørende drikke i Kaffesalonen på Søerne.

Undervejs så og hørte deltagerne lidt om saneringen af boligmassen, udvikling og senere afvikling af de utallige

industrivirksomheder, der lå i bydelen op til 1960'erne, forretningslivet i gaderne og hvordan folk levede tidligere i små lejligheder.

Tekst og foto: Ole Løndal.

Tilbud om bisidder

Det kan være svært at overskue samtaler med læge, hospital, hjemmeplejen, skifteret m.v.

Du har ret til at have en bisidder med til disse samtaler. Bisidderen ledsager dig eller deltager i et møde i dit hjem.

Bisidderen hjælper med at huske, hvad du vil spørge om og med at huske svarene.

I Vallensbæk lokalafdeling har vi en person, som udfylder denne rolle.

Hvis du har behov for at benytte dig af tilbuddet, kan du maile eller ringe til formanden.

Trænger boligen til at blive frisket lidt op?

Så ring til den dygtige malermester:

Tlf.: 60 12 66 77



Malerfirmaet
Jan Dohlmann

Dit ønske – mit mål!



www.jandohlmann.dk

Vi maler grønt – og kører 100% på el



Træningshold på Korsagergård – for dig med vejrtrækningsproblemer

Har du udfordringer med vejrtrækningen og ønsker at styrke din krop i trygge og rolige omgivelser? Så er der nu mulighed for at deltage på et nyt træningshold med fokus på bevægelse og åndedræt.

Hvad kan du forvente?

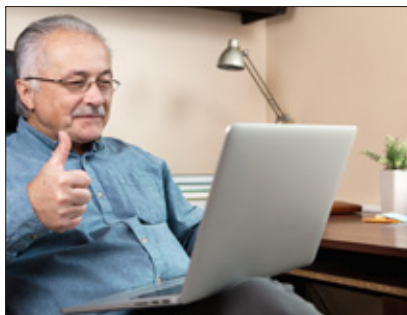
- ▶ Skånsomme siddende, stående og gående øvelser
- ▶ Fokus på åndedræt, balance og mobilitet
- ▶ Øvelser tilpasset dit niveau og tempo

Praktisk info:

- ▶ Tid: Fredag kl. 10:00–11:00
- ▶ Sted: Korsagergård
- ▶ Holdstørrelse: Maks. 10 deltagere

Kontakt

Dona Madsen på tlf.: 2720 6624
eller mail dona@mail.dk for
tilmelding eller spørgsmål.



IT-hjælp til borgerne

Vi hjælper fortsat kommunens borgere med evt. pc-problemer. Hver tirsdag i lige uger fra kl. 11:00 til 13:00 i Kultur- og Borgerhuset/ Biblioteket. Vi holder fri i skolernes ferier. Se også kommunens hjemmeside og tilmeld dig kommunens nyhedsbrev.

Arrangementsansvarlig:
Ole Løndal, telefon 5362 2625.

Besøgsvenner

Vi søger frivillige til de social-humanitære aktiviteter i Ældre Sagen.

Vi kan altid tilbyde aktiviteter til frivillige, som gerne vil gøre en forskel for kommunens ældre borgere. Især på områderne Besøgsven og Tryghedsopkald, hvor den menneskelige kontakt er i højsædet enten ved besøg eller i telefonen.

Kontakt Jette Andreassen eller Dona Madsen, hvis du har lyst til at deltage i vores frivillige arbejde.

Kontaktoplysninger findes bagerst i bladet



I en af hallerne i Vallensbæk Vand- og Idrætsby startede badmintonspillet for Ældre Sagen op i 2013. Jette Knudsen, som er kontakten til badmintonspillet for lettere øvede fortæller, at flere af de nuværende medlemmer er kommet fra V139. I dag har klubben 30 medlemmer. Halvdelen er mænd og den anden halvdel damer. Udover at spille fortæller Jette, at det sociale også er meget vigtig for alle.

I spillet skifter man partnere efter 20 minutters spil, så alle kan lære hinandens spil at kende.

Man mødes onsdag og fredag og spiller i alt i en times tid. ”3. halvvej” foregår i Cafe Trophies, hvor man

hygger snakker, og indimellem giver hinanden gode råd. 1 gang om måneden slutter man af med en frokost i Cafe Trophies.

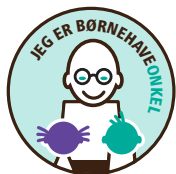
Ved juletid laver man sjov med spillet. Ved nettet sætter man et stykke plastik på 1.5 meter op langs hele nettet, så man ikke kan se modstanderen, og så spiller man. Det morer man sig virkelig over. Derefter spiser man julefrokost i Cafeen efterfølgende af terninge- eller andre spil. Har du lyst til at deltage i denne givende motion, og er du lettere øvet, så kontakt: Jette Knudsen på mobil: 30586986

Tekst og foto: Inge Mauritzen.

Kommende nye arrangementer i 2027, som aktivitetsudvalget arbejder med:

Glæd jer til endnu en skøn Jazz oplevelse.
Som noget helt nyt en kagemagning med konditor fra
Det Gyldne Brød.

VI SØGER ...



Børnehavetanter/onkler søges til at skabe møder på tværs af generationer

Har du lyst til at blive frivillig børnehavetante/onkel?

En gang hver anden uge i 2 timer fra kl. 12.00 til 14.00.

Du får 2 grupper à 3 børn i en time til hver gruppe. Du leger, spiller m.m. med børnene.

Vi holder sommerferie fra 1. maj til medio august.

Læsetanter/onkler søges til højtlesning for 2. klasses elever

Vi søger tanter/onkler til højtlesning for 2. klasses børn i 1½ time. Enten hver 2. eller 3. uge.



Du får i den tid 2 grupper af hver mellem 4-6 børn.

I et lokale på skolen læser du højt af udvalgte bøger. Derefter taler I om bogen og dagligdags oplevelser.

Perioden kører fra medio september til ugen op til påske.



Sprogtanter/onkler søges til at give sproglig opmærksomhed

Supplerende sproghjælp til børnehavbørn inden opstart i 0. klasse.



Som sprogtante/onkel kommer du hver 14. dag i 1½ time.

Du får i den tid 2 grupper à 3 børn i en fastsat periode, som kan have lidt udfordringer med sproget.

Du har adgang til spil, bøger og materiale ved besøget.

Vi holder sommerferie fra 1. maj til medio august.

Kontakt gerne nu:

Inge Mauritzen inge-mauritzen@privat.dk telefon: 2096 3090
eller Yvonne Stjernholm: ystjernholm@gmail.com telefon: 2893 5172.

Tilmelding, betaling og afmelding

Tilmelding og betaling af arrangementer.

Tilmelding og betaling sker online i én arbejdsgang via "Arrangementer og Aktiviteter" på vores hjemmeside (aeldresagen.dk/Vallensbaek) senest 14 dage før, hvis andet ikke er nævnt.

Betaling sker med Visa/Dankort eller Mobil Pay nr. 738747.

Der tages ikke mod kontant betaling for arrangementer ved indgangen.



Hjælp til tilmelding og betaling af arrangement.

Hvis du/I har brug for hjælp vedr. tilmelding og betaling, kan du/I ringe til den arrangementsansvarlige.

Afmelding

Hvis du bliver forhindret og er nødt til at afmelde, ringer du til den arrangementsansvarlige.

Hvis du afmelder, kan du få det indbetalte beløb retur, hvis du sender en mail eller ringer til kassereren senest 14 dage før arrangementet og oplyser hvilken konto pengene skal indsættes på.

Husk at oplyse medlemsnummer. Kassereren kontaktes på mail: else.kock@gmail.com eller telefon 2299 0693.

Kontor

Lokalafdeling har kontor på Højrupgaard, Højrupgaardsvej 1, 2625 Vallensbæk. Vi har ikke nogen fast kontortid. Du kan enten maile til os eller ringe til en i bestyrelsen. Se under generel kontakt.

Generel kontakt

Du kan kontakte Lokalafdelingen, pr. mail FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk eller ringe til en i bestyrelsen.

HS.VVS

40 54 83 68

Vi strækker os længere...



- Gasinstallationer
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Blikkenslagerarbejde
- Kloakarbejde
- Forsikringskader
- Solvarme

Nysøvej 32, 2665 Vallensbæk - Mail: hsvvs@post.tele.dk

Aktivitet	Hvornår	Sted	Kontakt
Badminton 1	Tirsdag kl. 11.05-12.20 Torsdag kl. 11.05-12.20	Vallensbæk Vand- og Idrætsby	Michael Munk Tlf.: 2687 4406
Badminton 2	Onsdag kl. 15.00-16.00 Fredag kl. 11.05-12.20	Vallensbæk Vand- og Idrætsby	Jette Knudsen Tlf.: 3058 6986
Bowling	Onsdag kl. 14.00-16.00	Rødovre Bowlingcenter, Rødovre Centrum 99	Jens Gert Andersen Tlf.: 2691 4583
Bridge	Tirsdag kl. 13.00-17.00	Højrupgaard	K. Hansen Tlf.: 50570731
Cykelture	Torsdag kl. 13.00-16.00	Vallensbæk Vand- og Idrætsby	Benny Mortensen Tlf.: 2042 2485
English Conversation	Torsdag kl. 10.00-12.00	1'ste sal, Højrupgård	Heather Strandberg Tlf.: 4353 5401
English Conversation, advanced	Torsdag kl. 10.00-12.00	Stuen, Højrupgård	Niels Erik Tulstrup Tlf.: 4373 3423
Hold for dig med vejr-trækningsproblemer	Fredag kl. 10.00-11.00	Korsagergård	Dona Madsen Tlf.: 2720 6624
IT kursus/IT hjælp	Vedr. kursusdage Se her i bladet	Vedr. sted. Se her i bladet.	Ole Løndal Tlf.: 5362 2625
Litteraturredaktionen	3. tirsdag i måneden kl. 10.00-12.00	1'ste sal, Højrupgård	Bente Rosberg Tlf.: 2646 7246
Motionsfloorball	Mandag kl. 17.00-18.30 Torsdag kl. 17.00-18.30	Tumlesalen Pilehaveskolen	Hassan Hegazy Tlf.: 2139 2116 Arne Essa Madsen Tlf.: 2480 9024
Petanque	Mandag og torsdag kl. 10.00-14.00	Vallensbæk Vand- og Idrætsby v. tennishallerne	Jan Dyppel Tlf.: 2671 0221
Seniordans	Mandag kl. 14.00-16.00	Korsagergaard	Helga Schwedler Tlf.: 3022 1832
Stavgang	Tirsdag kl. 11.00 - 12.00	4. steder i Vallensbæk	Jette Andreasen Tlf.: 2163 3385 Erik Hommelgaard Tlf.: 2116 0321
Stole gymnastik 1	Mandag kl. 10.00-11.00	Rønnebækhus	Ruth Nielsen Tlf.: 2339 1947
Stole gymnastik 2	Mandag kl. 12.00-13.00	Korsagergaard	Ruth Nielsen Tlf.: 2339 1947 Margrethe Brandt Tlf.: 5192 8626
Stole gymnastik 3	Tirsdag kl. 10.15-11.15	Korsagergaard	Annette Kristensen Tlf.: 4037 5278
Whist	Torsdag kl. 12.00-15.00	Korsagergaard	Bjarne Hansen Tlf.: 6167 9448

Husk at checke mødested og tid inden du tager af sted

Lokalbestyrelsen og tilforordnede



BESTYRELSEN FORMAND

Anders Austen Nielsen
Spættebo 13, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2029 8205
Mail: FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk

NÆSTFORMAND OG SEKRETÆR

Bill Søndergaard
Hyttesvinget 13, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 4025 9781
Mail: bill.sondergaard@gmail.com

KASSERER

Else Kock Christensen
Nordmarksvænge 89, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2299 0693
Mail: else.kock@gmail.com

BESTYRELSESMEDLEMMER

Inge Mauritzen
Nordmarksvænge 64, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2096 3090
Mail: inge-mauritzen@privat.dk

Jette Andreasen
Hyttebovej 64, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2163 3385
Mail: jette@post6.tele.dk

Karen Sønnichsen
Egeskovvej 36, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2138 6102
Mail: kaeg@webspeed.dk

Dona Madsen
Rendsagervej 118, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2720 6624
Mail: dona@mail.dk

SUPPLEANTER

Kim Hansen
Hasselbo 3, 2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2391 5824
Mail: lkh.familie@gmail.com

Airi S. Pedersen
Valmuebakken 12, 2625 Vallensbæk
Tlf.: 2122 3710
Mail: airiped@gmail.com

TILFORORDNEDE

LÆSE-, SPROG- OG BØRNEHAVETANTER

Inge Mauritzen, Tlf.: 2096 3090
og Yvonne Stjernholm, Tlf.: 2893 5172
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

PR

Inge Mauritzen
(Kontakt: Se under bestyrelsen)

STAVGANG

Jette Andreasen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

HYGGE CAFÉ OG CAFÉ HUSK

Jette Andreasen
Bill Søndergaard
(Kontakt, se under bestyrelsen)

BESØGSVENNER OG -VÆRTER

Jette Andreasen,
Dona Madsen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

TRYGHEDSOPKALD

Lisbeth Schou, Stærebo 30,
2665 Vallensbæk Strand
Tlf.: 2256 5559
Mail: schoumeister@gmail.com

REDAKTØR – LOKALBLAD

Anders Austen Nielsen
(Kontakt, se under bestyrelsen)

IT

Ole Løndal
Tlf.: 5362 2625
Mail: Ole.Londal46@gmail.com

WEBMASTER OG "DET SKER"

Anders Austen Nielsen
(Kontakt den aktivitetsansvarlige eller formanden)

HANDYMAN:

Steen Tlf.: 2182 1533
og Niels Tlf.: 6129 3002.

FOTOGRAF:

Jerry Nielsen



Café Husk i Højstruphave

Kom og vær med og få nogle hyggelige timer med kaffe, kage og levende musik.

Vi holder åbent kl. 15.30 – 17.30 på følgende tirsdage i 2. halvår 2026 og januar 2027

- | | |
|----------------|---|
| 4. august | Kaffe, kage, guf og musik. |
| 1. september | Kaffe, kage, guf og musik. |
| 6. oktober | Kaffe, kage, guf og musik. |
| 3. november | Kaffe, kage, guf og musik. |
| 1. december | Kaffe, kage, guf og musik. (Julehygge). |
| 5. januar 2027 | Kaffe, kage, guf og musik. (Nytårshygge). |



NB. Husk at pårørende er meget velkomne til at deltage.

Det er gratis at deltage, men af hensyn til indkøb m.v. bedes I tilmelde jer til:
Bill Søndergaard, telefon: 40 25 97 81, mail: bill.soendergaard@gmail.com
Jette Andreasen, telefon: 21 63 33 85, mail: jette@post6.tele.dk



Vi glæder os alle til have nogle hyggelige timer sammen med jer, så kom og vær med.

Café Husk er et tilbud for borgere med hukommelsessvækkelse eller demens og deres pårørende. Der er fokus på uformelt og hyggeligt samvær med ligesindede. Tilbuddet sker i samarbejde med Vallensbæk Kommune.

Ældre Sagen - Vallensbæk

Kontor: Højrupgård, Højrupgårdsvej 1, 2625 Vallensbæk.

Mail FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk. **Der er ingen fast kontortid.**

Ansvarshavende redaktør:

Anders Austen Nielsen
Tlf.: 2029 8205
Mail: FM.Vallensbaek.187@aeldresagen.dk

Korrektur:

Airi S. Pedersen

Annoncer:

Inge Mauritzen

Tryk og layout:

Jungersen Grafisk ApS
Holsbjergvej 39
2620 Albertslund
ISO 14001 miljøcertificeret
FSC®-certificeret

Distribution af bladet:

Ole Løndal

Næste nummer udkommer i første uge af februar 2027. Der tages forbehold for trykfejl og prisstigninger.