

Når vi mister et menneske vi holder af står vi ofte tilbage med følelser af sorg, afmagt, ensomhed, skyld og svigt.

Det kan være givende at dele sorg/erfaringer med nogen der sidder/eller har siddet i lignende situation, og som ikke hører til kredsen af de nærmeste.



Ældre  Sagen
Haderslev

www.aeldresagen.dk/haderslev



Når to bliver til en

Så kan man godt komme til at føle sig som
den eneste på et åbent hav

I Ældre Sagen vil vi gerne tilbyde dig støtte/
hjælp til selvhjælp til at komme i land igen

Ældre  Sagen
Haderslev

Et tilbud om hjælp, hvor der er sorg

Det er et naturligt menneskeligt behov at have brug for at tale om sin sorg og sit savn og søge støtte hos andre, når man har mistet et menneske, der stod en nær.

Det hører med til livets vilkår, at vi skal miste. Men det hører også med til livets muligheder, at vi kan hjælpe hinanden. Her er livsmodsgruppen et tilbud.

Sorg rammer os alle

Den ofte følgende tomhed kan gøre livet endnu sværere. Det kan være vanskeligt at finde mennesker i ens omgangskreds, som i længden kan rumme den smerte, tabet og sorgen indebærer.

I livsmodsgruppen er alle i "samme båd". Alle spørgsmål og problemstillinger i forbindelse med at have mistet en pårørende kan tages op.



Formål med tilbuddet

Formålet er et tilbud til dig, der er blevet berørt af dødsfald i familien eller i den nærmeste omgangskreds.

I gruppen kan du/I få snakket med andre, der er i samme situation som dig omkring at have mistet en nærtstående.

I gruppen tilbydes du

- Deltagelse i samvær, hvor du møder andre personer med lignende oplevelser som dig.
- Udveksling af tanker og erfaringer, problemer, sorger og glæder.
- Formidling og henvisning til andre frivillige tilbud.

Gruppen ledes af frivillige fra Ældre Sagen.

Kontakt:

Hvis du er interesseret eller har spørgsmål kan du ringe eller maile til

Margrethe Faaborg,

tlf.: 21 69 12 91, e-mail: aeldresagen.haderslev@gmail.com

Ellen Thuesen,

tlf.: 30 32 06 15, e-mail: poul.thomsen@webspeed.dk

Edel Bjerre Hedegaard,

tlf.: 29 90 47 38, e-mail: edelhedegaard@gmail.com

Bent Hedegaard,

tlf.: 26 20 47 38, e-mail: hedegaard.bent@gmail.com

Asta Olesen,

tlf.: 60 17 08 89, e-mail: asta.olesen@hotmail.com

Mødested:

Vi mødes hver anden tirsdag i lige uger kl. 15.00 – 17.00
Tilmelding senest kl. 12.00 mandagen forinden til Ellen
på telefon/sms 30 32 06 15

Tilbuddet er gratis og alle er velkomne.