

Aktuel Ældre- og Sundhedspolitik august 2025

Alt for lidt personale på plejehjem - især nat og weekend

Der mangler ansatte på plejehjemmene, og der er urimelige forskelle mellem kommunerne, viser en ny undersøgelse, som det nationale forsknings- og analysecenter VIVE har gennemført for Ældre Sagen og fagforeningen FOA.

Særligt om natten er plejehjemmene ramt af ekstra lav bemanning. I nogle kommuner står en enkelt medarbejder for eksempel for ansvaret for mere end 30 beboere.

Undersøgelsen viser desuden, at selv om beboerne på plejehjem i dag har større og mere komplekse behov end tidligere, er personalenormeringen stort set den samme som i tidligere målinger i 2017 og 2019. Halvdelen af medarbejderne på plejehjemmene oplever ugentligt, at de ikke når alle deres opgaver tilfredsstillende. Mange rapporterer om stigende tidspres og vanskeligheder ved at kunne levere den nødvendige pleje og omsorg. Med så få ressourcer står mange medarbejdere ofte i urimelige dilemmaer: "Skal Jens ligge i en våd ble lidt endnu? Skal Inge, som er forvirret og utryg, sidde alene? Skal Jeanne lægges i seng kl. 19.00, så der er tid til de andre?". Det har intet med nærvær, værdighed eller selvbestemmelse at gøre, tværtimod.

Ældre Sagen mener, at det er et kolossalt svigt af generationskontrakten, at vi ikke er i stand til at give en bedre og mere værdig pleje til svækkede mennesker, der har bidraget til samfundet gennem et langt liv.

Undersøgelsen opnåede massiv mediedækning og omtale en hel uge efter offentliggørelsen i slutningen af juli måned, i både landsdækkende og regionale medier. Dette afstedkom også flere kommentarer og debatindlæg fra lands- og kommunalpolitikere. Ældre Sagens koordinationsudvalg og lokalafdelinger kan finde undersøgelsen og tallene for deres egen kommune her:

<https://www.aeldresagen.dk/maerkesager-og-resultater/viden-og-tal/analyser-og-undersogelser/2025-normeringer-paa-plejehjem>

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

Regeringen vil bremse for sygeplejersker fra tredjelande

Problemet med mangel på sygeplejersker på danske sygehuse ser ud til at være kraftigt aftaget, da mange sygeplejersker, der havde forladt sygehusene, nu er vendt tilbage igen. I lyset af dette indfører regeringen kvoter for tilgang af sygeplejersker fra såkaldt tredjelande som Indien, Bangladesh og Nepal.

Ældre Sagen har i den sammenhæng påpeget, at der er alvorlig mangel på social- og sundhedspersonale i ældreplejen, hvor der er udsigt til at mangle 25.000 ansatte i løbet af de næste ti år. Der er hårdt brug for at skaffe medarbejdere til disse stillinger, også fra tredjelande, da rekrutteringskrisen i ældreplejen på ingen måde er afblæst.

Høring om velfærdsteknologi i ældreplejen

Den 18. juni 2025 deltog Ældre Sagen i en høring på Christiansborg om velfærdsteknologi i ældreplejen, hvor perspektiver og oplevelser med velfærdsteknologi i praksis fra ældres hverdag blev præsenteret. Ældre Sagen satte principper for Charter for velfærdsteknologi i spil med fokus på, a) at give den enkelte ret til hjælp og instruktion i brug af velfærdsteknologi, b) at velfærdsteknologi og hjælpemidler skal være gratis og let tilgængelig, c) at velfærdsteknologi skal være valgfrit og tage udgangspunkt i den enkeltes ønsker, og d) at teknologi ikke må erstatte faglighed og menneskelighed.

(Link til høring: [Høring i Ældreudvalget om velfærdsteknologi i ældreplejen](#))

Ældreloven 1. juli 2025

I forbindelse med ikrafttræden af ældreloven den 1. juli 2025 har der været en del presseomtale om bl.a. forventninger til lovgivningen. Ældre Sagen har her fremført, at der er mange gode intentioner i lovgivningen om selvbestemmelse, kontinuitet i hjælpen, bedre samarbejde med pårørende og civilsamfund mm. Vi kan dog være bekymret for, om kommunerne sætter tilstrækkelige midler af til at få de gode intentioner gennemført. Dette skal bl.a. ses i lyset af de seneste mange års besparelser i ældreplejen samt den nyligt offentliggjorte undersøgelse "Svækkede ældre og hjælp i hverdagen", hvor flere end 90.000 svækkede ældre oplever at få utilstrækkelig hjælp i hverdagen.

Rengøringsstandarder i hjemmeplejen

Der har i medierne været fokus på kommunernes rengøringsstandarder, herunder at mange kommuner nu kun tilbyder rengøringshjælp hver tredje uge, bl.a. som følge af udbredelsen af robotstøvsugere. Ældre Sagen har her udtalt, at den stadig dårligere

Dette dokument er målrettet Ældre Sagens frivillige

rengøringsstandard har store konsekvenser for svækkede ældre. Mange oplever, at deres hjem er så beskidt, at de ikke vil invitere gæster. Når der samtidig er mange hjemmehjælpsmodtagere, som kommer sjældnere ud end hver 14. dag, så kan den dårlige rengøringsstandard medføre øget ensomhed blandt en i forvejen udsat gruppe.

Tilfredshedsundersøgelse på hjemmehjælpsområdet

Danmarks Statistik har for Ældreministeriet gennemført en landsdækkende bruger-tilfredshedsundersøgelse blandt alle hjemmehjælpsmodtagere. Undersøgelsen viser overordnet set, at hovedparten af hjemmehjælpsmodtagerne er tilfredse med den hjælp, de får. Dog er der især på rengøringsområdet mindre tilfredshed med hjælpen. Ældre Sagen har i medier udtalt, at den store tilfredshed ikke er overraskende. Det er samme resultat, som vi kender fra lignende kommunale undersøgelser. En af årsagerne kan være, at mange hjemmehjælpsmodtagere i målingen forholder sig til de konkrete hjælpere, der kommer i deres hjem. Det er positivt, at hjemmehjælpsmodtagere er glade for deres hjælpere, men det giver måske ikke et retvisende billede i forhold til, om omfanget af hjælpen er tilstrækkelig. De mere end 90.000 svækkede ældre, som ikke oplever at få tilstrækkelig hjælp jf. undersøgelsen "Svækkede ældre og hjælp i hverdagen", vidner om stor utilfredshed med omfanget af hjælpen.

Regeringen vil flytte udbetaling af ældrechecken til april i stedet for januar

Kort før sommerferien sendte Beskæftigelsesministeriet et lovforslag i høring om at flytte udbetaling af ældrecheck fra januar til april. Ældre Sagen har udtrykt bekymring over forslaget, som vil medføre, at nogle pensionister vil få svært ved at betale deres regninger i februar og marts. Med det nuværende udbetalingstidspunkt i januar har ældrechecken gjort en uvurderlig forskel efter en hård december måned, hvor der er brugt ekstra penge til transport og gaver til familien.

Ændringen skal vedtages af folketinget, og det vil tidligst kunne vedtages i slutningen af året. Det giver pensionisterne meget kort tid til at indrette sig på det ændrede udbetalingstidspunkt. Ældre Sagen har fokus på sagen i dette efterår og ønsker længere varsel og foreslår herudover, at udbetaling af ældrechecken fra 2026 flyttes til december.